

玉珍拉姆获短距离U20女子组冠军

## 中国队滑雪登山世锦赛迎开门红



玉珍拉姆



玉珍拉姆(中)在颁奖仪式中。

**本报讯** 当地时间2月28日,2023年国际滑雪登山联合会世界锦标赛在西班牙博伊陶尔开幕。首日进行的短距离项目U20女子组决赛,第一次参加世锦赛的玉珍拉姆以3分31秒的成绩为中国队拿下金牌。

本届世锦赛共有5个比赛日,设成年、U23、U20和U18等4个组别,共有27

个国家和地区的300余名选手参赛,在短距离、个人越野、垂直竞速、团体接力以及混合接力项目中展开角逐。

中国滑雪登山队共派出20名选手参赛,其中包括亚洲冠军金煜博、信德涛等老将,以及洛桑冬奥女子项目两个第四名获得者索朗曲珍、青年世界杯分站赛冠军次且玉珍等后起之秀。

滑雪登山短距离是2026年米兰冬奥会正式比赛项目。本届世锦赛首个比赛日,短距离比赛平均海拔2100米,运动员要完成穿雪板攀登、背雪板攀登、转换和下滑,比赛距离950米,累计爬升70米。最终,在U20女子组,经过资格赛、半决赛以及决赛3场角逐,玉珍拉姆为中国队拿下滑雪登山世锦赛首个冠

军,索朗曲珍以3分50秒的成绩获得该组别第四名。

在短距离U18女子组,中国选手次且玉珍以4分39秒的成绩获得第六名。U18男子组,布鲁尔以3分20秒的成绩获得该组别第十名。在U23女子组中,纪璐璐在排位赛当中列第四位。

(王向娜)

## 孙颖莎与教练携手渡难关

本报记者 李雪颖

2023年中国乒乓球队世乒赛选拔赛第一站正赛开始的前两天,队员们模拟国际比赛节奏,自主安排训练时间。孙颖莎的专项技术训练一直练到了晚上18点多,结束后她到体能馆继续练体能。直通赛期间没有赛事的空档期,她也会和主管教练邱贻可到训练馆训练。最终孙颖莎收获直通赛女单冠军,拿到了5月南非德班世乒赛单打参赛名额。“冬训还是有一些提高,包括对自己的把控和对自我的认知。在冬训和直通赛中,对自己最大的肯定是做到了脚踏实地地完成好每一天的训练课,并且在比赛中投入到每一分。”

孙颖莎和邱贻可已经搭档了一年的时间,也有不错的成绩单。谈及两人的合作,孙颖莎说“挺好的”,“一开始我们处在磨合的状态,都很正常,经过几次比赛,到去年下半年找到了属于我们的节奏。我们慢慢地开始聊技术、谈心,平时生活中也都做到了让对方心里非常踏实。”性格相近的两个人相处起来十分融洽。孙颖莎告诉记者:“邱导非常开朗,我也属于比较开朗的,我们交流起来非常和谐。我跟邱导是有什么说什么,面对比赛和压力大的时候,只有对自己最信任的教练去诉说难题。”

在取得成绩的同时,两人也一起闯过了难关。“去年遇到了一些困难,但在下半年还是顶过来了,自己在想办法,也在跟邱导积极沟通。可能也不是特别大的困难,但对我来说是有一些艰难。不过遇到困难能让我往更好的方向去进步,我们一步一步扎实前进,到最后打得越来越好。”孙颖莎说经过去年的历练,她更了解了自我,“通过去年

慢慢找到一些在把控比赛节奏、技战术等方面的优缺点,在训练中进行了针对性解决。最大的感受还是在于对自己的把控,我比几年前更了解自己了,越来越成熟了。”

除了出众的单打实力,孙颖莎与王曼昱的女双组合、与王楚钦的混双组合都是世界顶尖水准,默契程度也都在不断提升。“他们都是我的搭档,生活中关

系都非常好。在场上作为同伴我们也是有什么就说什么,一起打过这么多比赛,默契非常好。”孙颖莎越来越适应在比赛中身兼3项的节奏,体能的提升是她实现兼项的保障。“非常充实,一次次的训练和比赛都是对自己最好的促进。这几年我的体能保持得不错,在体能教练的带领下,能完成好每一天的训练科目,努力做到最好。在赛场上体能越来越重要,也是对自身的保障。”

面对今年密集的赛程和多项重大赛事,孙颖莎说:“希望能够脚踏实地,做到让自己踏实。”



孙颖莎在比赛中回球。

新华社记者 陈钟昊摄

## 国际象棋国家队新秀对抗赛 李荻宋宇新遥遥领先

**本报讯** 2023年“李成智”中国国际象棋国家队新秀对抗赛2月28日在国际象棋国家队深圳龙岗训练基地结束了第一阶段的争夺,李荻、宋宇新分别在男子组和女子组以明显优势遥遥领先。

中国国际象棋国家队新秀对抗赛创办于2020年,前3届均以线上对弈的方式举行。本届比赛由国家体育总局

棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、李成智国际象棋基金管理委员会主办,深圳市群众体育促进中心、深圳棋院、深圳市龙岗区文化广电旅游体育局、深圳市国际象棋协会承办,深圳市鹏城国际象棋俱乐部执行。男子组和女子组各有4名棋手参赛。

男子组比赛中,李荻发挥出色,他在第一轮和第四轮两度弈和许翔宇,在

第二轮和第五轮两度击败卢尚磊,第三轮和第六轮两度击败刘言。第一阶段李荻4胜2和积5分,是男子组唯一保持不败的棋手。卢尚磊和许翔宇同积3分处于第二集团,刘言发挥欠佳只得1分。

女子组比赛中,小将宋宇新得到4.5分,一马当先。颜天琪和张岚琳同积3分并列第二,“10后”小将鹿妙夷得到1.5分。

参赛棋手将在3月1日走进校园,与学校师生们交流互动,推广国际象棋。第二阶段比赛将于3月2日展开。

(葛会忠)

## 围棋新秀争霸赛王星昊四连胜

**本报讯** 博思软件杯中国围棋新秀争霸赛决赛阶段2月28日在福州博思软件园结束了前4轮的争夺。王星昊取得4连胜,是唯一保持全胜的棋手。

本届围棋新秀争霸赛由中国围棋协会、福建省围棋协会主办,福建博思软件股份有限公司承办。第一阶段比赛于去年7月进行,32名棋手通过两轮比赛决出八强。

决赛阶段为7轮单循环赛,前两轮有3位棋手保持全胜,王星昊相继战胜

陈豪鑫和金禹丞,叶长欣相继战胜邱禹然和陈豪鑫,张柏清相继战胜张敬宇和胡子豪。28日上午进行的第三轮比赛中,王星昊击败叶长欣,张柏清击败金禹丞,本轮过后全胜棋手只剩下王星昊和张柏清。

当天下午进行的第四轮比赛中,两位3连胜的棋手狭路相逢,王星昊执黑对阵张柏清,序盘阶段王星昊由于

在左边处理孤棋时着法不佳,一度处于下风。不过张柏清在稍优的局面中连出缓手,王星昊趁势扭转不利局面。随后张柏清再度下出问题手,王星昊抓住机会一举奠定胜局。

前4轮结束后,王星昊积8分占据积分榜首,随后是同积6分的叶长欣和张柏清。

(葛会忠)

**本报讯** 2023粤港澳大湾区汽车飘移锦标赛启动仪式,日前在广东东莞麻涌珠江汽车博览中心举行。

广东省汽摩联合会执行副会长司徒浩生介绍,粤港澳大湾区汽车飘移锦标赛是广东汽摩联合会重点打造的赛事IP,共分为3站比赛和1站总决赛,首站比赛将于3月17日举行。赛事覆盖粤港澳大湾区各城市,同时辐射海外。

司徒浩生表示,今年广东汽摩联合会将举办多项粤港澳大湾区系列赛事活动,积极打造飘移赛、卡丁车赛等系列品牌赛事,以汽摩运动为平台,广泛开展有特色的全民健身活动,推动汽摩运动事业高质量发展,积极融入粤港澳大湾区的建设和发展。

本次赛事是粤港澳大湾区系列赛之一。比赛由广东省社会体育和训练竞赛中心指导,广东省汽车摩托车运动联合会主办。

(黄心豪)

## 粤港澳大湾区汽车飘移锦标赛启动

竞赛圈

全国室内赛跳出7.92米

## 石雨豪自信能跳得更远

本报记者 李东辉

2023年全国室内田径邀请赛第四站目前正在成都进行,在2月28日进行的男子跳远比赛中,石雨豪以7.92米的成绩收获第二名。赛后石雨豪表示:“今天跳出这个成绩挺意外,日常训练强度达到了相应水平,这次的成绩是信心上的鼓励。”

此前的室内亚锦赛,石雨豪在男子60米决赛中跑出6秒70的成绩,也提升了他在跳远项目中的信心。本场比赛,石雨豪在前两跳犯规的情况下,第三跳跳出7.92米,第四跳犯规后他放弃了后两跳。

值得一提的是,石雨豪用左脚起跳,这是他在2018年受伤后首次尝试室内跳远比赛。石雨豪说:“本场比赛的7.92米对我来说是一种心理层面的安抚,至少知道自己用左脚还可以跳起来,现在我特别期待室外赛季。”

除了跳远比赛,石雨豪在同一天还参加了男子60米角逐,在预赛中跑出了6秒69的成绩,追平个人最佳成绩。石雨豪表示:“上次室内亚锦赛的时候,3枪起跑都有跳远的影子,这一场比赛我稍微做了调整。今天上了跑道以后,感觉自己还是有一点

累,在跳远的状态中还没缓过来,因为两个项目的时间太紧了,说句实话其实也是能力不够,硬跑的这一枪。所以起跑还是有一些问题,好在及时调整回来。”

近几年,石雨豪一直在兼项中不断调整,本场比赛后他对自己有了新的思考,“我觉得应该和教练商量一下,起跑虽说还有很大的提升空间,但我觉得跳远可能会比跑100米更好一些。”

2018年钻石联赛上,石雨豪跳出8.43米的成绩,但因为雨天湿滑不幸受伤。如今已经过去了5年,石雨豪回忆当初那场比赛时说:“当初那一跳的成绩虽说强度非常大,但我还有提升的空间。因为那时的速度并没有现在快,我现在的速度和2018年相比又有很大提升。如果我能利用现在的速度去跳,对成绩提升也会有很大帮助。此外,在速度不断提升的同时,力量和爆发力也在不断提升,我相信跳远肯定会再上一个台阶。”

今年田径项目有世锦赛和亚运会两大赛事,石雨豪坦言:“希望能顺利完成每一场比赛。虽然有两个大赛,而且亚运会是在家门口,我非常想参加,但还是要秉持健康的原则,只有健康才能走得更远。”

## 拉维莱涅期待巴黎奥运夺奖牌

本报记者 杜婕

当杜普兰蒂斯跳过6.22米、第六次刷新撑竿跳世界纪录的时候,在沸腾的氛围中,有一个场景很容易被人们忽略——拉维莱涅第一个上前与杜普兰蒂斯拥抱、祝贺。

拉维莱涅是室内撑竿跳前世界纪录保持者,而杜普兰蒂斯正是将他的纪录打破的新王者——这是两位天才的惺惺相惜。

事实上,这一场在法国克莱蒙费朗举行的名为“全明星撑竿跳”的世界田径室内巡回赛银标赛,正是由法国名将拉维莱涅创办的撑竿跳专项比赛。今年的比赛已经是第八届,拉维莱涅因为有伤在身未能参赛,但是,作为创办者、组织者,拉维莱涅看着“自己的孩子”不断成长到如今的模样,也是很欣喜。“从创建伊始,我们就相信,它必定会出现在世界田联的赛历上,会成为所有优秀撑竿跳选手都想参加的赛事。”

对于此次未能在自己的比赛上参赛,拉维莱涅虽略有遗憾,却也表示,这是为了今年夏天能有更好的表现,为了能以最佳的状态备战2024年巴黎奥运会。“我已经不再年轻,但我仍然有愿望。”已经36岁的拉维莱涅说,巴黎奥运会将是他的最后一届奥运会,在家门口举办,他希望能够拿到一块奖牌,“那将非常美妙。”

至于未来,拉维莱涅称,巴黎奥运会之后,如果身体允许,至少2025年他可能还会参加比赛。“等职业生涯真正结束,彻底有时间了,继续打造全明星赛事的同时,也可能创办其他比赛。”

个人在体育方面的挑战,拉维莱涅想试试安德罗斯杯雪地车赛和勒芒24小时汽车赛。对于未来是否会执教,拉维莱涅表示没有这方面的考虑,“第一,也许我有执教的能力,但我没有经过专业培训。第二,带队征战需要时间。我运动员时期常常在外征战,退役后不想离家太远。”

无论未来做什么,在撑竿跳开启“杜普兰蒂斯时代”的路上,人们都不会忘记拉维莱涅这个名字。

全国空手道锦标系列赛

## 检验冬训成果 促进水平提升

**本报讯** 2022年全国空手道锦标系列赛(第二站)暨2023年全国空手道锦标系列赛(第一站)日前在浙江省台州市椒江区体育馆落幕,比赛吸引了来自全国各地20支代表队近300名运动员参赛。

本次比赛为期3天,分组手和型两项,设团体和个人共16个小项。最后一天的男子团体组手决赛,天津对阵河南,比赛过程十分激烈,短短3分钟内为观众奉献了一场“视觉盛宴”,在比赛时间快要结束前最后两秒,河南队员以近身中段踢腿法获

得两分,最终河南队获胜。女子团体组手决赛,山东对阵广西,比赛过程中可以感受到选手身体机能和意志品质均受到了很大考验,最终山东队获胜。

空手道是东京奥运会比赛项目,巴黎奥运会被取消,但仍是杭州亚运会比赛项目。全国空手道锦标系列赛是中国空手道年度最高水平系列赛,也是检验队伍冬训成果的平台,参赛选手达到了以赛代练、以赛促练的目的,激发训练积极性的同时,促进了竞技水平的提升。

(弓学文)