

自由式滑雪空中技巧老将传帮带 新人快速成长

本报记者 田 洁

随着教练员在场边一声“站——”，孔凡钰在空中翻腾了两周并转体了1080度后，稳稳地站在了雪道上。这一跳，老将圆梦，中国队也时隔10年再次拿下自由式滑雪世锦赛空中技巧女子金牌。

日前，在格鲁吉亚举行的2023年自由式滑雪世锦赛中，以年轻队员为主的新一届自由式滑雪空中技巧国家队在三个项目全部站上领奖台。领队王振表示，虽然本赛季出征的主要目的是让队员多历练、多学习，但是

队伍顶住了恶劣天气和强大对手的压力，稳定发挥。“我们没有给队员定名次上的目标，但是对他们有分数上的要求。自由式滑雪空中技巧国家队有个‘每次比赛必有奖牌’的传统，这次也取得了比较满意的结果。”王振说。

在这届空中技巧国家队中，只有孔凡钰一名老将，其余均是“00后”，还有不少队员是第一次参加国际大赛。孔凡钰在训练和比赛中起到了稳定军心的作用，并把经验无私地传授给年轻队员们，“年轻队员失误时，她会引导队员们怎样看待失误，怎样解读比

赛，起到了很好的‘传帮带’作用。这也是我们这支队伍长期以来的优良传统。”王振说。

年轻队员的表现超过预期。在率先进行的混合团体比赛中，中国队派出了全新搭配阵容，老将孔凡钰搭档李天马和杨龙啸两位小将夺得银牌。女子个人项目除了孔凡钰夺金，首次参加世锦赛的刘宣赤、陈梅婷都进入了决赛，最终获得第11和第12名。男子个人项目中，20岁的小将杨龙啸收获铜牌，李天马排名第5。看着这些新面孔，外国选手和教练员纷纷表示“中国队派来了一支青年队”，但正是这支“青

年队”让他们刮目相看。

自由式滑雪空中技巧一直是中国冰雪项目的“排头兵”。新的周期启航后，年轻队员在世界赛场上的表现令人眼前一亮。“现在谈哪名队员能在米兰冬奥会承担起重任还为时尚早，但是有些年轻队员已经表现出了潜力。”王振说，“不过他们仍需要大赛的磨炼，我们也在尽最大努力为队伍创造更多比赛机会。”

结束世锦赛之后，自由式滑雪空中技巧国家队还将参加两站世界杯，年轻队员们将增加更多学习的机会，尽情展现自己。

全国学生(青年)运动会(公开组)小项和年龄设置方案印发

本报讯 日前，第一届全国学生(青年)运动会(公开组)小项和年龄设置方案印发，根据项目发展规律和青少年特点设定小项和运动员参赛年龄。

通知面向各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门，有关参赛城市体育行政部门，有关直属单位，有关全国性体育社会组织印发。(顾 宁)

中国花滑队出征世青赛

本报讯 2023年花样滑冰世界青年锦标赛将于北京时间3月2日至6日在加拿大卡尔加里举行，中国花滑队派出男单陈昱东、女单安香怡、双人滑组合杨易溪/邓舜阳和冰舞组合李宣潼/王新康参赛。

18岁的陈昱东在国内外赛场都有不俗表现，他是本赛季全国青年锦标赛和全国锦标赛的双料冠军，在去年10月初举行的国际滑联青年组大奖赛波兰站中斩获银牌，又于去年12月包揽了花滑亚洲公开赛青年组和成年组冠军，在2月

四大洲锦标赛中完成了成年组的国际首秀，获得第15名。

16岁的安香怡在今年的全国锦标赛中成功卫冕，在国际滑联青年组大奖赛波兰站女子单人滑比赛中排名第五。

跨界跨项选手杨易溪/邓舜阳是全国青年锦标赛双人滑冠军，尽管练习花样滑冰的时间并不长，但是进步明显，本赛季在国际滑联青年组大奖赛波兰站双人滑比赛中排名第五。李宣潼/王新康是今年全国锦标赛冰舞亚军、2022年俱乐部联赛总决赛冠军。(田 洁)

中国毽球公开赛(江苏站)举办

本报讯 由中国毽球协会、江苏省体育局、江苏省体育总会主办，江苏省毽球跳绳运动协会、太仓市文体广电和旅游局、太仓市教育局承办的“新健杯”2022年中国毽球公开赛(江苏站)江苏省毽球锦标赛暨长三角毽球大赛日前在太仓市体育馆举行。

比赛分为小学生组、大、中学生组和大众组，设有毽球、平踢毽球两大类三人赛和双人赛，共

11大项比赛，还设有花毽个人定时计数赛和团体定时计数赛，来自长三角地区的34支队伍400余人参赛。

本次赛事的成功举办推动了毽球这一深受群众喜爱的全民健身运动项目的发展，激发了群众参与健身的热情，为江苏承办全国毽球赛事积累了丰富的经验。

(刘 敏)

内蒙古体育局扎实推进安全生产工作

本报讯 日前，内蒙古自治区体育局召开专题会议，安排部署全区体育系统安全生产工作。

会议强调，要把安全稳定工作作为忠诚拥护“两个确立”、自觉践行“两个维护”的直接体现，深刻汲取阿拉善左旗露天煤矿坍塌事故的惨痛教训，坚决扛起安全稳定政治责任。按照“管行业必须管安全，管业务必须管安全，管生产经营必须管安全”的要求，以时时放心不下的责任感，全面排查各类安全隐患，强化防范措施，狠抓问题整改，更好统筹发展和安全，确保安全生产

产零事故，切实维护全局系统安全稳定。

按照内蒙古自治区体育局统一部署安排，局系统各部门坚持“全覆盖、零容忍”，重点对运动员宿舍、食堂、训练场馆、健身场所等人员密集区域以及枪弹库、草料库、电网线路、水电气设施管道等重点部位，电梯、压力容器等特种设备开展安全隐患检查，对危房整改、信访维稳等工作进行“回头看”，深入排查隐患，建立台账清单，落实立行立改，确保全区体育领域安全稳定。(黄璐超)

“她”力量崛起 奥运冠军领衔打造女性专属赛事

本报记者 李金霞

世界体育用品联合会公布的世界体育用品产业报告中提到，中国体育用品市场女性对体育用品需求的增加是一大利好，称中国女性在体育运动和健身活动上的花费超过了本国男性，大约多15%至20%。乐刻运动在去年发布的《当代女性健身洞察报告》也有显示，女性健身者的人均活跃频次比男性高出近四分之一。艾媒咨询在2021年发布的数据显示，健身房消费者中女性占比为61.8%，且有12.1%的女性健身者仅为2.6%。

“她”力量不容忽视，这点同样身为女性的奥运竞走冠军王丽萍深有体会并早有察觉。2018年，王丽萍就和团队在山东乳山策划组织了首届女性专属跑步赛事——“丽人18”乳山女子半程马拉松。王丽萍说：“今年的赛事将在5月14日举行，那天是母亲节，对女性来讲这会是非常有意义的一天。”

参与运动的女性越来越多，健身圈里处处可见“她”。王丽萍认

为，人们的健康观念得到了很大提升，女性开始更关注自身的成长和幸福。“现在女性不再把瘦弱和白净当作最重要的审美标准，而是开始追求有力有型，翘臀美腿、肌肉线条成为她们新的追求。在我们跑步人群当中，她们不再怕晒黑，不再怕出汗，不再怕腿粗，能开怀享受跑步带来的乐趣。”

“她”力量的崛起，让王丽萍意识到女性健身群体的巨大需求，“我觉得女性健身群体这么庞大，她们该有属于自己的健身平台，展示独特的美和自信。”王丽萍打造的女子跑步赛事一开始就注重给予女性美和爱的体验。赛事提供的运动Bra和运动背心，功能、舒适与时尚兼具，让每一位跑者的运动美自信绽放；完赛奖牌也区别其他赛事，为特别定制项链；在参赛包里放置面膜，让女跑者完赛的同时不忘养护肌肤。

“我深知运动对女性的影响，运动可以让女性变得更加自信，达到身体和心理的双重健康，呼吁更多女性动起来，参与健身，展示自我，充分彰显女性的运动魅力。”王丽萍说。

重庆美丽乡村“动起来”

本报记者 邓红杰

“稳定重心，眼随球走，手随球动，保持节奏……”伴着报数声和加油声，参与乒乓球颠球挑战的居民聚精会神，眼疾手快地接过从空中掉落的乒乓球。重庆市“全民健身助力乡村振兴”系列活动第三站日前在江津区圣泉街道启动。晨曦微露，圣泉街道三河村文化广场上便聚集了众多健身爱好者，活动现场，他们纷纷加入到众多趣味体育活动中，尽情享受“家门口”的体育“盛宴”。

本次活动邀请了国家级社体指导员、重庆美女跑团发起人余林妮到现场，与村民面对面沟通、手把手指导，帮助村民通过学习动感活力的健身操，传播科学健身知识，增进沟通交流，不断发挥着社体指导员的引领示

范作用。

活动现场，除了广场舞、武术、健身舞蹈等展演，还设置了跳绳挑战、投球挑战、趣味飞镖、乒乓球颠球等体育趣味挑战活动，当地居民踊跃参与，绘成一幅全民健身焕发乡村活力的美好画面。

重庆市“全民健身助力乡村振兴”系列活动是市社体中心去年推出的全新品牌，目前已经走进巴南区、大渡口区 and 江津区，活动主要面向重庆市各区县村镇群众，在送上一系列群众基础好、参与人数多的赛事活动和开展科学健身指导的基础上，助推村容村貌升级改变，让村民真切感受到体育助力乡村振兴成果，享受快乐运动、健康向上的美好幸福生活，进一步赋能体育助力乡村振兴的多元功能和价值。

浙江体彩助共富 好礼“建”浙里

本报记者 王 辉

3月1日，浙江省体育彩票管理中心与建设银行浙江省分行共同开展“体彩助共富，好礼‘建’浙里”专项活动。据了解，这已不是浙江体彩与建行第一次开展数字人民币合作。2022年，双方以“数币浙里行，体彩助共富”为主题，将数字人民币与体彩业务完美融合，使用数币终端支付的代销点达7200个，使用数币购彩的累计交易量达3.92亿元。

本次活动是浙江体彩和建行在助力共同富裕行动、彩票公益事业、数字人民币领域树立的新标杆，也是对杭州亚运会的献礼。活动为广大购彩者设立了“每周双重礼”“月月有惊喜”等多重好礼，充分激发了购彩者参与热情，再谱浙里彩银合作的新篇章。

同时，浙江体彩与建行对于本次活动玩法进行了创新和升级。第一期活动时间从3月1日至5月31日，将陆续推出“每周双重礼”“月月有惊喜”“支付新体验，点亮数币星”等活动。购彩者通过扫描活动二维码可参与领红包、抽大奖活动，随机领取数字人民币消费红包；购彩者也可通过建行手机银行“约惠浙里”(宁波地区扫描线下二维码参与点亮数币星活动)活动页面，选择数币转一转活动板块，抽取数字人民币消费红包。

活动除了在玩法的趣味性方面进行了升级，在参与活动的体彩代销点数量方面也创造了新高峰。参与本次活动的体彩代销点在原有传统体彩代销点的基础上，新增加了十足便利店、小微商户、综合体商户3000余家，总代销点超过万家。

南京建邺区举行社区运动会

本报讯 近日，江苏南京建邺区社区运动会完赛，赛事设置趣味轮滑、象棋、滑板、跳绳、乒乓球、羽毛球六大项目，共吸引近千名社区居民报名参加。

在项目设置上，本次社区运动会呈现多元化特征，以传统运动、新兴运动、趣味运动为代表，为全民健身运动在基层社区广泛开展打下坚实的基础。赛事覆盖少、中、老三代居民，满足不同年龄层次社区居民日益增长的多样化、个性化体育健身需求。

在比赛设置上，趣味轮滑设3个小项，为青少年轮滑爱好者提供了技艺比拼的舞台；象棋比赛采用积分制，总计

进行7轮；跳绳与滑板两大青少年体育项目在不同场地同时举办，以滑板为代表的新潮运动进入社区，为青少年体育发展制造了新契机；乒乓球与羽毛球两大传统球类项目均采用团体赛规则，各参赛的社区代表队以球会友，享受运动的快乐。

未来，建邺区还将引入更多体育运动进社区，在丰富群众文化生活、推广运动项目本身的同时，加快构建社区特色运动文化，让体育运动在社区焕发新活力。

本次赛事由南京市体育局担任指导单位，南京市建邺区文化和旅游局(体育局)主办。(轷学超)

湖北教练员大讲堂活动结束

本报讯 近日，湖北省体育局2022—2023冬训期间的“教练员大讲堂”活动在湖北省水上中心顺利结束。来自湖北省体育局竞体处、水上中心相关负责人及教练员、体能教练、领队等20余人参加现场学习，省体育局其他项目中心及水上中心各外训队伍通过视频连线参加学习。

本次大讲堂由国家赛艇队女子双桨组体能教练岳宏历主讲，他以《赛艇国家队体能训练安排》为题，从赛艇项目和体能训练心得体会两个方面展开，并从力量训练、高强度

间歇训练、功能训练、个人训练档案等四个方面分享了自己在国家赛艇队的体能训练经验和心得体会。

在互动提问环节，网球、游泳、足球、武冬、体操等中心的教练员通过视频连线纷纷向岳宏历提问，问题包括体能类项目力量训练和供能系统训练在赛前准备周期各阶段的比重有什么不同；游泳运动员如何练好技术动力链，让队员在水里稳定地保持动作从而游得更快等。岳宏历从各个技术层面一一作出回答，解答专业严谨，给广大教练员带来了新的知识和启发。(伍美菱 邹雨)