

# 25岁的陈雨菲与“陈雨菲”和解

本报记者 周 圆

3月1日，国羽女单奥运冠军陈雨菲迎来25岁生日，她在个人社交平台发布长文，分享了这一年来的经历和心路历程。夺得奥运冠军之后，陈雨菲遇到一个又一个挑战，经历这一切后，陈雨菲与“陈雨菲”和解，找回初心，继续前行。

东京奥运会夺冠后，陈雨菲没有休整，连续参加了全运会、苏迪曼杯和尤伯杯等大赛。步入2022年，陈雨菲依旧马不停蹄，先后参加了包括世锦赛、尤伯杯在内的15站比赛，9进决赛，夺得1冠8亚，堪称劳模。

“因为责任，因为积分，因为我的名字叫陈雨菲。”这是一年来陈雨菲参赛的心态，但在赛场之外，她感受到

了前所未有的“筋疲力尽”“心力交瘁”。“在N个比赛中撑到决赛，也经历了N个决赛身体、精力集体罢工。”陈雨菲透露，很多时候是靠意志品质拼到决赛，却在决赛毫无状态。这样的局面，让她自己感到困扰，可是太多的第二名，也让她受到了外界的质疑。“千年老二”，那段时间网上曾有这样的说法，以前陈雨菲是一个大心脏，但那段时间她“心态崩了”“做陈雨菲真难！”

连续征战，陈雨菲的身体不断出现情况，去年12月泰国总决赛期间“刀片嗓”折磨了她很长时间，为此她在泰国多停留了一个月。今年1月的印度公开赛，她又患上肠胃炎，不得已退赛。

1月的马来西亚公开赛，赛前陈雨菲没有系统训练，但当看到奥原希望

和马林时，她想，“她们也是拖着疲惫受伤的身体，为心中的热爱坚持站在场上，就算经常输球，也没影响她们对羽毛球的热爱。我能感受到她们珍惜每一分、每一球，她们一样是奥运冠军、世界冠军，我也应该这样，不是吗？”

马来西亚公开赛对阵马林，看到对手那么拼，陈雨菲也被激励，“我知道自己没系统训练，打第三局肯定就不行了，但我一直告诉自己，我要比她多顶一个球、多顶一拍。然后我就赢了，很开心。”

闯入四强，和安洗莹的比赛，陈雨菲告诉自己用意志品质也要熬一局下来，不能让对手轻松赢自己，最终她做到了。在马来西亚，陈雨菲说，看着为自己加油的人们，不管对手是谁，都能

听到更大声的“陈雨菲”。那一声声“陈雨菲”不再是束缚自己前行的压力，而是站在赛场上的意义。

经历了这一切，陈雨菲意识到这都是走下奥运领奖台、重新开始的必经之路。“奥运会之前，我更多是以冲击者的姿态去打比赛，我去冲别人，别人有压力。但奥运会之后，别人冲击我，虽然我也想稳一点，但当身份在那里的时候，自我要求就会更严，别人心态会更好，这是比较困难的地方。这样的转变，自己一年多来适应不是特别好，要去总结。”

看清楚、想明白，陈雨菲表示，今年会制定科学的参赛计划，合理参赛，在身体不受伤的情况下展现自己，全力以赴打出状态，争取更多好成绩。



陈雨菲在比赛中回球。

新华社发(张纹综摄)

## 中国马术选手国际赛场获两冠

**本报讯** 中国运动员华天搭档赛马“巧克力”近日在意大利蒙特利布雷蒂进行的国际马联三项赛四星级短途赛中获得冠军，开启了巴黎奥运会的备战之路。此前中国选手包英凤在一星级比赛中获得冠军，意大利马术赛场上两天内两次响起国歌。

盛装舞步赛，华天和“巧克力”组合罚分31.4分，排名第二。场地障碍赛，华天组合一杆未掉，只因超时2秒被罚0.8分，总成绩在荷兰名将桑内·德荣之后，仍列第二。3844米的越野赛，华天组合只有9.2时间罚分，最终以41.4罚分的总成绩超越荷兰选手夺冠。

华天赛后表示：“很高兴如此重要的一年以国际四星级比赛冠军的方式开启。“巧克力”真的是匹非常特别的马，极具天赋，也非常热爱它的工作。”

此次国际马联三项赛，另外两名中国运动员包英凤、孙华东分别参加一星和三星级比赛，目的是检验冬训成果、锻炼新马，让人与马逐步进入冲击奥运资格赛的状态。这也是中国马术运动员经过长达3个月的冬训后，人马配合首次亮相。其中，包英凤获得了一星级比赛的冠军，孙华东获得了三星级比赛的第八名。

(徐泽藩)

本报记者 杜 婕

美国飞人弗雷德·克利本赛季值得期待。

不久前在墨尔本举行的今年首场世界田联洲际巡回赛，男子200米是克利本赛季参加的首场比赛，最终他凭借20.32秒(-0.9)的成绩夺冠，赢得赛季开门红。更令人印象深刻的是，他赢得很轻松，在距离终点40米左右的时候就举臂提前庆祝胜利了。

“以200米开启我的赛季，这很好，因为去年世锦赛200米半决赛我受伤了。能够回到赛场，在澳大利亚向人们展示我的实力，有些兴奋。”克利说。2021年洲际巡回赛内罗毕站，克利在

200米项目上创造个人最好成绩19.76秒。去年美国锦标赛，克利以19.83秒的成绩获得第三名，拿到2022年俄勒冈世锦赛资格。可惜世锦赛半决赛他腿筋拉伤，未能晋级决赛，这令他感到失望。

此次回来，克利面对的强劲对手包括澳大利亚选手罗汉·布朗宁，后者曾在东京奥运会100米比赛中跑出了10.01秒，也曾在2019年、2021年获得全国冠军，当然还有U20世锦赛200米铜牌得主卡拉伯·劳、澳大利亚200米

## 东西南北中羽毛球邀请赛打响 中国羽协全民健身赛事全面重启

本报记者 周 圆

“全民健身 活力中国 社区运动”迎春杯·全国东西南北中羽毛球邀请赛日前在郑州航空工业管理学院体育馆举行，标志着中国羽毛球协会全民健身赛事全面重启。

全国东西南北中羽毛球大赛创办于1998年，是中国羽协为业余羽毛球爱好者设立的一项全国性全民健身赛事，也是全国水平最高的业余羽毛球单项赛事之一。今年全国东西南北中羽毛球邀请赛的第一站比赛在河南郑州进行，吸引了全国14个省区市的150余对双打运动员，共计300余人报名参赛，更有来自印度尼西亚等国家和地区的爱慕者前来参赛。

刚刚率中国羽毛球队夺得亚洲羽毛球混合团体冠军的中国羽协副主席夏煊泽出现在比赛现场。他表示，中国羽协实体化改革以来，一直致力于推广羽毛球项目的发展，在保证奥运争光计划的前提下，也在力求将羽毛球更大程度推广到

老百姓身边去，积极响应国家体育总局将体育赛事活动带到老百姓身边的号召。今年将积极配合体育总局做好全民健身大会、全民健身社区运动会。

今年是中国羽协全民健身赛事全面重启的一年，中国羽协将在立足办好自有品牌东西南北中、业余俱乐部和全国中老年赛的同时，继续发展全国性的中国羽协全民积分赛，让更多爱好者参与到中国羽协赛事体系中来，推动全民健身和全民健康深度融合。

通过20多年的发展，中国羽协全民健身赛事体系日益成熟，对于今后赛事的发展方向，夏煊泽表示：“一是如何让更多爱好者参与、体验全国性赛事，二是希望社会各界有识之士能够加入中国羽协赛事大家庭，希望大家将各地的体育文化、旅游文化、地方文化，与羽毛球运动相结合，形成一个多元化的羽毛球赛事，让项目发展能够被更多不同身份、不同年龄段的人群关注，形成良性循环发展的氛围。”

## 世界田联洲际巡回赛取得赛季开门红 美国飞人克利目标世锦赛双冠

冠军艾丹·墨菲。最终克利将冠军收入囊中，并向人们展示了他的超强实力。克利透露，他现在在400米的状态也非常好，已经确定将在3月11日悉尼田径经典赛出战该项目。“我的目标是在今年世锦赛上赢得双冠。”克利说。

事实上，27岁的克利是历史上仅有的三人之一——做到100米破10秒(9.76)、200米破20秒(19.76)、400米破44秒(43.64)。除了克利，另外两位实现这一壮举的是范尼凯克和迈克尔·

诺曼。克利之前的主项是400米，后来练100米成绩更是突飞猛进。东京奥运会100米亚军进入2022年后状态越来越好，美国田径锦标赛，克利先是在预赛创造个人百米最佳成绩，半决赛更是以9.76秒的成绩打破保持了14年的赛会纪录，决赛他依然跑出9.77秒——两个小时之内两破意大利名将雅各布斯在东京奥运会夺冠时的成绩(9.80秒)。之后的俄勒冈世锦赛，克利如愿成为新科百米冠军。

竞赛圈



王嘉男

新华社记者 吴晓凌摄(资料照片)

## 世锦赛冠军王嘉男赛季首秀夺冠

**本报讯** 2023年全国室内田径邀请赛第四站3月1日在成都结束，本站比赛是世锦赛男子跳远冠军王嘉男赛季首秀，最终他以8.01米的成绩夺冠。

在2022年俄勒冈世界田径锦标赛上，王嘉男以8.36米的成绩为中国队赢得历史首枚世锦赛男子跳远金牌，并成为第一位赢得世锦赛男子跳远冠军的亚洲选手。此次比赛是王嘉男2023赛季首秀，同时也是他在世锦赛夺冠后参加的首场比赛。

男子跳远决赛中，代表江苏队参赛的王嘉男一共进行了3次试跳，他在第二轮跳出8.01米确立领先优势，他也是本站比赛唯一打开8米大关的运动员，并最终凭借这

一成绩夺冠。赛后王嘉男坦言，对自己比赛中的表现并不满意，“整体发挥一般，没有把训练中的水平发挥出来，赛季第一场还是会紧张，动作没有那么舒展。”

王嘉男表示，刚刚过去的冬训主要以防伤病为主，同时增加体能以及技术的稳定性，接下来将多参加比赛找感觉，计划参加3月15日在天津进行的全国室内田径锦标赛。

今年中国田径将面临布达佩斯世锦赛和杭州亚运会两大参赛任务，王嘉男表示，希望自己能够保持住去年的实力，并在此基础上有所突破，在世锦赛和亚运会上把最好的状态发挥出来。

(李东辉)

## 全国象棋排位赛王天一折桂

**本报讯** 第三届“鹏城杯”全国象棋排位赛3月1日在深圳罗湖梧桐山象棋基地落幕。王天一在决赛中击败申鹏，获得本届赛事的冠军。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会、深圳市文化广电旅游体育局主办，16位参赛棋手代表了我国象棋的最高竞技水平。本次比赛王天一首轮击败黄海林，随后他相继战胜黄竹风、谢靖和洪智，从胜者组一路

过关斩将挺进决赛。申鹏则在首轮击败陆伟韬，第二轮负于谢靖，掉入败者组。随后4轮申鹏相继战胜黄海林、曹岩磊、洪智和赵金成，从败者组突围进入决赛。

决赛赛制是从胜者组拿到决赛资格的棋手只需慢棋胜一局即可夺冠，而败者组突围者则必须连胜对方两局方可夺冠。王天一执红在一度形势不利的情况下成功扭转战局击败申鹏，一举锁定了本次赛事的冠军。

(葛会忠)

## 全国桥牌俱乐部女子联赛京沪争夺决赛权

**本报讯** 据中国桥牌协会消息，“仙湖杯”2023年全国桥牌俱乐部女子联赛3月1日在全国桥牌竞赛训练基地四川绵阳锦峰度假酒店展开半决赛争夺，北京首旅与上海易居狭路相逢，争夺一个决赛席位。

第一阶段双循环赛结束后，卫冕冠军锦峰、上海居易、南京兆和(江苏棋院)和北京首旅排名积分榜前四位，进入半决赛。两支传统劲旅北京首旅与上海居易在半决赛相遇，去年异军突起的锦峰与年轻队伍南京兆和(江苏棋院)交锋。半决赛进行3节共48副牌的争夺，3月1日进行了前两节的较量，上海居易与北京首旅各胜一节，上海居易

以67比66的微弱优势保持领先。锦峰与南京兆和(江苏棋院)也是各赢一节，锦峰以47比55暂时落后。

第一阶段排名第五的海宁紫薇直接晋级，排名第六和第七位的天涯桥缘(联合智业)与上届季军JJ比赛进入资格赛，争夺最后一个晋级名额。资格赛同样进行3节共48副牌较量，已经结束的两节比赛中，JJ比赛取得两连胜，以73比47的大比分领先。第一阶段排名第八的上海长寿则直接降级。

全国桥牌俱乐部女子联赛是由中国桥牌协会主办的我国女子桥牌最高竞技水平赛事。本届比赛将于3月3日结束。

(张晨昱)

## 围棋新秀争霸赛王星昊6连胜

**本报讯** 博思软件杯中国围棋新秀争霸赛决赛阶段3月1日在福州博思软件园进行了第三个比赛日的争夺，王星昊连续击败张敬宇、邱禹然，在前6轮中豪取6连胜。

前两个比赛日结束后，王星昊4战全胜，是唯一保持全胜的棋手。3月1日上午进行的第五轮比赛中，王星昊执白对阵出生于2008年的小将张敬宇，仅仅50余手过后，白棋就已经确立了明显优势，最终王星昊轻松击败对手，完成5连胜。

下午进行的第六轮中，王星昊

执黑对阵另一位2008年出生的小将邱禹然。中盘王星昊下出问题手，局面一度比较胶着，不过在官子阶段白184手成为致命败着，王星昊乘机锁定胜利，取得6连胜。

前6轮比赛结束后，王星昊6战全胜积12分排名第一，随后是同为4胜2负积8分的胡子豪和叶长欣。在比赛仅剩最后一轮的情况下，王星昊已经提前锁定了本次比赛的冠军。在最后一轮比赛中，胡子豪将对阵王星昊，叶长欣对阵张柏清。

(葛会忠)