

谁来抓体育 到哪去健身 怎样才健康 人才咋培养

赤峰聚焦四大问题开展全民健身工作

本报记者 林 剑

打排球、下象棋、打太极、舞秧歌、展书画……开春以来，内蒙古赤峰市体育局及各旗县区主办的一场场贴近群众、方便参与、多元多样、异彩纷呈的全民健身赛事活动，在丰富群众文化生活的同时，进一步推动了当地体育事业的蓬勃发展，为城市经济发展注入了体育活力。

赛事活动如火如荼

伴随健身场地设施持续完善，群众赛事活动如火如荼地开展，体育社会组织的活力得到充分释放，当地体育比赛活动也在不断满足人民健身需求，促进人的全面发展。

日前，由阿鲁科尔沁旗体育局承办的冰上阿日嘎那达慕拉开帷幕。在阿日嘎那达慕现场，牧民们热情洋溢，聚集到冰冻的河面上，一个个摩拳擦掌、跃跃欲试。比赛分老年组、青年组、少年组进行。活动中，参赛者们用经过打磨灌入铅铜的牛、羊、驼等动物的踝骨捻弹射击，过程竞争激烈，热闹非凡。在那达慕现场，还进行了少年冰车、女子拔河、射箭等形式多样的比赛，让大家近距离感受

体育文化。

在松山区中天御园举办的“健康美丽杯”对调赛，在翁牛特旗全民健身中心举办的太极拳展演、在克什克腾旗经棚镇举办的中国象棋比赛、在敖汉旗黄羊洼镇举办的秧歌比赛……形式多样、别具一格的体育活动不仅丰富了当地农牧民的精神文化生活，也让参与者感受运动带来快乐的同时，从体育锻炼中获得健康。

年初以来，赤峰持续推动“贯穿全年、覆盖全市、人群多样、特色鲜明”的全民健身系列主题活动开展，通过“鼓励协会全面发力，激励媒体广泛动员”的方式，引导各级各类体育协会、体育社会组织、体育俱乐部竞相发挥作用，不断丰富群众体育赛事供给。

“近年来，市体育局立足‘谁来抓体育’‘到哪去健身’‘怎样才健康’‘人才咋培养’，开展‘四维’党建创建活动，党政同抓，同频共振，同轴共转，努力把我市体育事业办成全市人民的幸福事业。”赤峰市体育局相关负责人表示。

绿水青山、冰天雪地也是金山银山

发展体育产业是提高人民健康水平、满足美好

人民生活需要的重要途径，是推动消费提质扩容、深化供给侧结构性改革的强大动力。

数据显示，2022年，赤峰体育产业总规模达26.8亿元，体育产业经营单位共2347家，个体经营户1429户，彩票销售站点537个。此外，全市现有体育场地10996个，人均健身场地面积达2.4平方米。

完备的体育产业基础设施、多样化的体育产品与服务的供给、增长的体育产业收益不仅能够促进经济社会的发展，也为举办更多优质、特色的群众体育和竞技体育活动提供发展助力。

地处赤峰南部、北纬43度的喀喇沁旗美林谷，森林覆盖率87%，青山连绵千里，生态优势明显，冰雪旅游产业发展步入了快车道。依托得天独厚的冰雪资源禀赋，喀喇沁旗让“冷资源”持续释放热能量。2月6日-8日，在美林谷滑雪场，喀喇沁旗承办了青少年冰雪冬令营活动。冬令营安排了丰富多彩的冰雪运动教学培训和竞赛活动，竞赛活动包括五人制雪地足球、雪地拔河、雪地踢毽、雪地保龄球、轮胎滑雪、雪地拉车等九个项目。通过滑雪技能训练、观摩雪上技巧影片、交流研讨会、雪上竞赛等丰富的营地活动，让孩子们在冰雪大世界畅享冰雪乐趣，点燃运动热情。

健身快车

民盟北京市委举办畅步活动

本报讯 为纪念2022年北京冬奥会、冬残奥会成功举办一周年，弘扬体育精神，激发运动热情，民盟北京市委日前在通州大运河景区北区举办畅步活动。

畅步活动以“健康我做主 一起向未来”为主题，由民盟北京市委主办，民盟体育发展委员会、民盟通州区工委承办。民盟北京市委、各区委、区工委、各直属基层组织、各专门委员会的部分领导和盟员代表共300余人参加了活动。

民盟北京市委相关负责人表示，此次畅步活动是为了纪念北京冬奥盛会成功举办一周年，“健康我做主 一起向未来”，不仅是表达对北京冬奥盛会的浓厚感

情，更是彰显对健康生活的追求，对奥林匹克“更快、更高、更强——更团结”新格言的诠释。同时也是民盟市委加快构建坚持“上下联动、左右互动、内外协同”工作格局的生动体现。

据悉，此次畅步活动从通州大运河景区北区南广场出发，途经大成殿、燃灯塔、牌楼、运河文化广场、财富中心等近20处景点，全长5公里。活动参与者纷纷表示，将锻炼出更健康的体魄，以更强的责任感和使命感、更旺盛充沛的精力、更饱满激扬的热情传承民盟奋进力量，积极履职尽责，努力奉献前行，体现民盟担当，持续唱响“我运动、我健康、我快乐”的体育主旋律。（顾 宁）



畅步活动现场。

主办方供图

全民舞蹈挑战大赛举行

本报讯 日前，全民舞蹈挑战大赛在四川成都拉开帷幕。数百名“舞林高手”同台竞技，既展示了多元舞蹈的千面魅力，又激发了成都市全民健身的向上活力。

此次大赛设项不仅有经典的健身舞，还增设了帅气的曳步舞、动感的霹雳舞、激情的少儿拉丁舞。尤其在霹雳舞的比赛中，年轻舞者各个身怀绝技，跟随着动感的音乐，时而旋转，时而碎步圆圈爬行，背旋，时旋……一个个高难

度的专业动作，引来台下其他选手阵阵喝彩。舞者们以最佳的竞技状态，为观众们奉献了一场极致视听享受的“舞”林盛宴。

动感的音乐、酷炫的身姿、张扬的活力，参赛选手的表现点燃了全场的气氛。成都舞蹈协会相关负责人表示，全民舞蹈挑战大赛让更多人参与全民健身，推动了成都体育舞蹈水平的提高，也是提升成都市民健康生活的直接有效的方式。（轧学超）

北京市朝阳区大力推广传统优秀健身项目

本报讯 “2023年朝阳区传统优秀健身项目推广活动”培训日前在北京朝阳体育馆副馆举办。

此次培训共安排14次授课，其中八段锦8个动作，分8次授课，每次2学时；站桩分6次授课，每次2学时。活动特邀国家一级健身气功裁判员、国家一级社会指导员黎芳授课，她拥有丰富的教学经验，曾多次指导区级社会指导员组织再培训工作。来自朝阳区各相关单位、街道、地区办事处在职职工50余人参与此次活动。

传统优秀健身项目是朝阳区总工会和区体育局联合推广项目，是一套以肢体运动为主要特点的导引健身术。它通过肢体运动强壮筋骨、疏通经络、调和气血、改善机体与脏腑功能，从而达到强

身祛病的目的。其功法特点主要表现为势正招圆、柔和缓慢、松紧结合、动静相兼、神与形合、气寓其中。

活动为朝阳区职工健身提供了多元化的指导与服务，带动全民健身深入推广，让群众健身更加科学规范、形式活泼、内容多样，更好地引领朝阳区全民健身的科学健康发展，体现朝阳群众追求健康、积极向上的良好风貌。

据介绍，朝阳区将不断推广新的优秀传统健身项目，让广大群众动起来，把全民健身活动推向新的高潮。

本次活动由北京朝阳区总工会、朝阳区体育局主办，朝阳区社会体育管理中心承办。

（轧学超）



江西省首届无人机锦标赛举行



本报讯 近日，江西省第一届无人机锦标赛暨全国青少年无人机创新教育竞赛总决赛江西选拔赛在龙南市举行。全省59支队伍800多名运动员、教练员参与了7个项目的角逐，成绩优异的运动员将参加3月初在广州举行的全国总决赛。最终，南昌市洪都小学和龙南市思源实验学校分别夺得小学组和中学组综合团体冠军。

比赛现场，在参赛选手的熟练操作下，一架架无人机时而华丽转身、悬空而停，时而起伏回环，飘然而过，大家你追我赶、腾挪跌宕，激烈地展开着一场场精彩绝伦的“空中格斗”。极具花样与创新的无人机竞技比赛，得到了现场观众的热情关注和肯定。

本次大赛由江西省体育局、江西省教育厅主办，江西省航空运动管理中心、江西省无人机运动协会、中共龙南市委宣传部、龙南市教育科技体育局、龙南市科协技术协会承办，龙南市思源实验学校协办。赛事集科技创新、竞技展示为一体，紧随科技发展前沿，分别设置小学组、中学组和成人组。项目有无人机自主飞行编程赛、无人机足球赛、无人机第一视角竞速赛、无人机第三视角竞速赛、无人机灭火任务赛、无人机编程挑战赛、无人机接力任务赛等7个大项。本次比赛集科技、竞技、娱乐于一体，除了无人机竞速外，还有无人机编队表演等。

据介绍，作为首届省级无人机专项赛事，本届比赛具有里程碑意义。全国青少年无人机大赛是我国青少年教育领域最具权威、专业性、影响力的无人机赛事，本次大赛作为江西省举行的首届青少年无人机专业性赛事，旨在为青少年提供一个学习无人机技艺、展示创新和实践能力的舞台，鼓励青少年积极参与竞争，促进交流与合作，培养技术创新、互助合作的精神。（冯 蕾）

做好行业表率 推动全民健身

——访全国五一劳动奖章获得者尹默林、胡炳

本报记者 轧学超

在日前举办的第五届全国体育行业职业技能大赛总决赛开幕式上，游泳救生项目冠军尹默林、无人驾驶航空器行业应用项目冠军胡炳迎来荣耀时刻，他们作为上届全国体育行业职业技能大赛冠军、全国五一劳动奖章获得者接受表彰。

振奋：是荣誉更是责任

尹默林表示，五一劳动奖章对自己来说是一份至高的荣誉，心中除了喜悦，更多的是感受到了一份责任。“获奖后，很多同行将我视为榜样，这让我更有动力去不断精进自身的技能，去服务大众，从而为体育事业发展贡献自己的微薄力量。”

胡炳则谈到，自己作为无人机项目的代表获得这项荣誉，感受到了国家对无人机项目的重视与认可，为无人机项目从业者增添了责任。“全国五一劳动奖章对我们一线工作人员来讲是一个非常巨大的激励，它会成为从业者的一种期待，让我们知道有这样一个平台可以展示自己的技术并得到国家的认可，鼓励我们以职业化的心态更加认真地进行训练，提高相应的技术水平。”

发展：更多元更创新

尹默林曾经参加过2013年、2017年两届大赛，时隔数年，他看到了大赛的发展与变化：“大赛越来越多元化，规则也越来越标准，竞赛项目从单一运动项目的教学指导能力比拼，转变为为社会体育指导通用能力的综合比拼，让更多项目的社会体

育指导员有机会参与竞争这个荣誉，这对每一位从业者来说都是一种激励、一种动力。”

线上线下相结合的赛制也是本届大赛的创新亮点。新赛制和传统线下比赛的体验颇有不同，胡炳认为，“线上比赛的形式对选手的影响是相对的。好处在于线上比赛会充分借助技术手段，展示和呈现更具传播性。相对的，缺少了线下比赛的竞技氛围。如今，线上结合线下模式已经变得越来越普及，在未来会形成一种趋势。”

引领：为体育积蓄力量

全国体育行业职业技能大赛对整个社会体育指导行业的发展具有十分重要的意义，在比赛中，优秀的选手之间相互切磋过招，对体育技能人才的培养起到十分积极的作用。尹默林对此说道：“来到这个平台的每一位选手都是强者，大家经过切磋和学习之后，把交流得到的经验再分享给周围的同行，间接地使更多社会体育指导员的水平得到提升，从而促进整个行业的发展。”

大赛不仅促进了体育技能人才的培养，也为小众项目的推广提供了极大的助力，交谈中胡炳提到：“比赛让无人机项目得到关注，竞技水平得到了认可。随着无人机技术的逐渐发展，无人机操控手越来越成为被社会认可的职业，促进行业得到良好的发展。”

全国五一劳动奖章，对社会体育指导从业者来说无疑是巨大的激励。两位获奖者都表示愿意担起肩上责任，发挥榜样力量，推动各自行业进一步发展，更好服务体育强国事业，为体育强国建设贡献出自己的力量。