

将体育课搬到雪场

消费券助力学生参与冰雪运动

本报记者 顾宁

“虽然我从小学生活在吉林,但这是我第一次滑雪。从一开始不敢站立,到快下课的时候我已经可以成功从初级道滑下来了,很过瘾,觉得自己特别棒。”

日前,吉林省政府面向全省大、中、小学学生专项发放总额为1000万元的“学生冰雪运动消费券”。消费券包含“逐冰戏雪”“逐梦启航”和“冰魂雪魄”三种主题、三种面值,共18万张。2月14日起,每轮消费周期为10天,分三轮发放。本次消费券可分别用于雪场、冰雪乐园等地消费抵扣,也可用于购买各类文化用品。值得一提的是,此次发放的消费券还支持学校组织校外冰雪体育课时使用。

在长春市天定山滑雪场,利用消费券跟着专业的滑雪教练学习滑雪的李子怡告诉记者:“这是我第一次系统学习滑雪,让我对冰雪运动有了更深的了解。”不仅是天定山滑雪场,2月13日至17日,长春市“冰魂雪魄”校外冰雪体育课堂活动于莲花山、天定山、庙香山、净月潭4个滑雪场同步开展。来自长春市11个区县、106所学校、近万名学生参加本次公益活动。

得益于“学生冰雪运动消费券”,吉林的不少学校都将体育课搬到了雪场。在延边朝鲜族自治州,部分冰雪消费券被分发给地市教育局,用于开展校外冰雪体育课。延边朝鲜族自治州教育体育局体卫处处长迟国彪介绍,此次延边朝鲜族自治州共组织了2500名学生参与滑雪课程学习,因为雪场距离市区较远,当地还专门安排了大巴统一接送。

延吉市延河小学体育组组长、学校冰雪项目负责人李冠明说:“今年学校四至六年级共有300名学生参与活动。为了安全,避免人多发生事故,活动分为上午进行,各150名学生,每10名学生配有一个专业教练负责教学,学生上课有充足的时间和专业的教练,保证每个学生能学有所得。”



延吉市延河小学学生在上校外冰雪体育课。 延吉市延河小学供图

“从数据上看,今年的冰雪消费券受到了家长和学生的喜爱,领取的积极性非常高。同时,各地也正在积极组织校外冰雪体育课,从覆盖人群上看,基本做到了惠及全省大、中、小学学生群体。”吉林省教育厅体育卫生与艺术教育处汪琳介绍,“吉林省冰雪资源非常丰富,拥有悠久的冰雪运动历史,此次面向青少年发放‘学生冰雪运动消费券’,有助于提升全省学生参与冰雪运动的热情和体质健康水平,丰富学生假期生活,发展吉林省青少年冰雪运动。”

不仅是吉林,为进一步推进冰雪进校园,提升冰雪运动的群众参与度,很多省市都推出了助力青少年上真冰、上真雪的冰雪运动消费券。比如,近日河

北省体育局就发放了1500万元冰雪消费券,并公布了首批65个冰雪消费券发放定点冰雪场馆。此次河北省发放的冰雪消费券可全年使用,主要针对年轻群体,18岁及以下的青少年申领后可享受全额补贴,18岁以上用户可享受冰雪消费券优惠,每人最多可使用两次。

在内蒙古呼和浩特,当地体育局也在2022年12月推出了中小学生在冰雪优惠政策,雪场对16岁以下儿童青少年免费开放。此举大大提升了中小学生在冰雪运动的参与度,据马鞍山滑雪场相关负责人介绍,到雪场滑雪的中小学生在数量较去年同期增长了15%。

湖南完成新学年首轮体质干预测试 以点带面 提升青少年体质

本报讯 日前,全国“体教融合”青少年体质健康干预试点(湖南站)2023学年首轮体质干预测试活动在清水塘第三小学落下帷幕。测试项目包括身高体重、体成分、选择反应时、坐位体前屈、脊柱形态等。在为期5天的测试中,全校三、四、五年级的1400余名学生按照干预组、对照组轮流进行测试。本次青少年体质健康干预试点活动由国家体育总局青少年体育司、教育部体育卫生与艺术教育司指导,国家体育总局体育科学研究所提供技术支持。据介绍,今年的体质健康干预试点工作较上一年度有升级、有调整,清水塘第三小学继续作为试点学校,结合“双减”与“阳光一小时”活动加强干预训练,采用体育课和课后服务三点

半双渠道进行练习相关干预动作,通过干预训练和干预测试双措并举模式,增强儿童青少年体质,对引导老师、家长和社会更有针对性地关注青少年学生的体质健康状况起到了积极作用。

根据国家体育总局办公厅《关于开展“体教融合”青少年体质健康干预试点工作的通知》要求,本项工作在在国家体育总局青少年司的指导下将持续进行三个学年,湖南将积极发挥试点省份的示范引领作用,结合湖南省青少年体质健康的现状和优势,通过试点学校的实践,以点带面,在全国推广“湖南体教融合经验”,逐步形成并不断完善青少年体质健康干预的长效机制。

(顾宁)

青少时讯

全国各级各类体校教练员 通识知识更新轮训班郑州开班

本报讯 2月28日,推迟举办的2022年全国各级各类体校教练员通识知识更新轮训班(第十三期)在郑州开班。110名教练员汇聚一堂展开轮训,进一步更新执教理念,提高执教能力。本次轮训班由国家体育总局青少司主办,河南省体育局青少处承办。轮训班为期5天,邀请了8位拥有丰富理论知识和实践经验的全国体育领域知名专家、教授担任授课老师。参训教练员将系统学习青

少年训练中的常见问题与应对策略、青少年运动训练生理生化监控理论与方法、智能体育与运动训练、青少年运动心理训练理论与实践等多方面内容。参训教练员表示,本次轮训班理论与实践相结合,授课老师专业且敬业,通过参加培训帮助自己更好地领会了作为一名基层教练员应如何激发、引导和训练队员,受益匪浅。希望以后能有更多机会参加此类高水准的培训。

(顾宁)

呼和浩特举办艺术体操亲子活动

本报讯 “奔跑吧·少年”艺术体操亲子活动近日在呼和浩特市举办,126名小朋友和家长参与其中。活动中,运动员们穿上舞服,伴着音乐优雅起舞,进行了棒操、绳操、球操、爵士舞等项目的展演,各项器械在运动员们的手中似乎有了生命,或螺旋或环绕或滚动或跳跃……

主办方相关负责人表示,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动是增进青少年参与体育活动、增强体质的重要举措。希望通过本次活动,号召更多儿童青少年参与到艺术体操运动中,培养孩子良好气质,改善身体姿态,提升运动技能,锤炼坚韧的意志品质。

(顾宁)

图片报道



上海市轮滑运动协会供图

第二届长三角体育节单排轮滑球比赛南京落幕 近百名轮滑小将展示风采

本报讯 第二届长三角体育节轮滑联赛单排轮滑球比赛日前在江苏南京落幕。经过层层选拔,共有来自长三角地区三省一市的7支队伍、近百名轮滑小将参赛。比赛中,青少年选手尽情展示

风采。经过9场激烈角逐,最终上海队获得U8和U12组别冠军。长三角体育节是由上海市、江苏省、浙江省、安徽省联合打造并轮流主办的区域性自主品牌赛事活动。第二届长三角体育节的举办进一步点燃了长三角地区的全民健身热情,使“体育让生活更美好”的理念深入人心。

据了解,第三届长三角体育节将在浙江举办。浙江省体育局群体处相关负责人介绍:“第三届长三角体育节将以迎亚运为主题,计划设置一些时尚、动感、年轻人喜欢、大家能够零门槛参与的项目。同时,将融合旅游和科学健身指导等,把长三角体育节办成一个融合发展的全民健身盛会。”(王子纯)

奥运冠军杨伊琳走进广州校园

传递体育精神 助力健康成长

本报记者 黄心豪

“与冠军同行”公益活动日前走进广州市越秀区中星小学,体操奥运冠军杨伊琳亲临现场,与全校师生互动,传递体育精神,倡导科学运动,助力健康成长。

“与冠军同行”活动是广东省体育基金会重点打造的公益项目,由广东省体育局指导,香港赛马会支持,并联合广东省青少年体育联合会推出。通过讲好冠军故事,发挥新时代榜样力量,树立公益体育新风尚,传递体育精神,推动体教融合,坚持“科学运动,健康生活”,为教育高质量发展赋能。

这是该活动第一次走进小学校园。活动开场杨伊琳就与学生们展开亲密互动,邀请多位学生上台跟她一起体验体操亮相动作。学生们趣味横生的动作模仿即刻引爆全场,将活动气氛推向高潮。

活动中,杨伊琳还分享了她的体育成长故事,并送上了“冠军秘笈”:凡事都要坚

持不懈,朝着目标努力前行。她说:“大家只看到冠军们站上最高领奖台,却不知道他们在背后上跌倒和失败了多少次。但最重要的是要爬起来,再奋斗。”并告诉同学们“不要放弃,要着力培养个人的抗挫能力。”杨伊琳表示,很高兴能身体力行地支持冠军进校园活动,同时也期待同学们都有一个快乐的童年,“最重要的是要走出课堂参加锻炼,一起动起来。”活动现场,杨伊琳还按下“金手印”,为学校留下了“冠军印记”,并种下一棵桂花树,寓意与同学们共同成长。

能与奥运冠军近距离接触,让同学们兴奋不已。他们表示,这种体验非常难忘,他们也要学习杨伊琳的拼搏精神,克服困难,永不放弃,全面提升自己,努力成为国家和社会的有用之才。中星小学校长林伟贞也表示,很高兴“与冠军同行”活动能走进校园,希望通过与冠军的近距离接触,让同学们得到奥运精神的熏陶,焕发积极向上的动力。

本报记者 顾宁

“气沉丹田,出拳!”在山东德州铁西南路小学操场上,老师正带领学生练习戊戌大功力拳。在老师的口令下,孩子们练得有板有眼,一招一式如行云流水。传统体育进校园活动正在进行。

据了解,戊戌大功力拳作为山东省级非物质文化遗产,已传承两百余年,极具地域文化特色,十分适合青少年练习。在此次传统体育进校园活动中,学生不仅在练习中锻炼了身体,强健了体魄,还在潜移默化中接受了武德的熏陶。

德州市教体局相关负责人表示,近年来,德州市着力打造1+1>2的体教融合新模式,计划在每个学校都打造出一个精品体育特色品牌,使每名学生都能掌握1至2项运动技能,促进青

多地开展传统体育进校园活动

传承传统文化 激发校园活力

少年体质健康水平全面提升。未来,德州市还将继续推进传统体育进校园活动,加强学生传统体育教育,为全面推进素质教育奠定基础。

为进一步加强未成年人中华优秀传统文化教育,推进阳光体育运动,丰富校园文化生活,促进青少年身心健康,有效落实“双减”,开学后全国多地都展开了传统体育进校园活动。

在陕西八仙镇中心小学进行的“武术进校园”活动中,教练展示了由当地教科局和武术馆联袂编排的、具有平利特色的《中国龙》武术套路,让同学们切实感受到了传统体育的魅力。学校相关负责人表示,同学们在学习过程中,深刻领会了中华武术“未曾习武先修德”的要求,更加勤奋学习,更加严于律己。同时也通过活动,体会到中华武术“自强、扬善、爱国”的文化精髓,

立志做德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。

在陕西西安雁塔区明德小学,也开展了传统体育进校园综合实践活动。活动邀请了传统体育项目专业团队,带领大家体验了传统射箭、投壶、木射、捶丸四个项目,并进行了汉服穿着展示。

“传统射箭运动可以强身、美体、静心、养气、交友。投壶可以在操练中培养礼仪意识,锻炼个人性格,增进人与人之间的情感。木射,又称‘十五柱球戏’,是中国古代汉族球类游戏之一,衍生于射箭。捶丸,则是中国古代汉族球戏之一,在游戏的过程中,可以更好地锻炼学生的自控能力及稳定性。这些传统体育活动都非常适合在校园中开展。”活动相关负责人说。