

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023 年 3 月

3

星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第 14110 期

整合国内顶尖医学资源

医疗康复巡诊为巴黎备战保驾护航

本报记者 刘昕彤

“运动员大多都是疲劳性损伤,如何在保证训练量和强度的同时,维护好身体健康,最大程度减少伤病困扰,轻装上阵全力冲刺巴黎奥运会,还需要创新思路,结合最新的体医融合方案,汇聚多方专业力量为运动员提供最好的运动医疗保障。”北医三院运动医学研究所专家王健全在近日体育总局科教司组织的医疗康复专家组巡诊时说道。

为了满足国家队运动员伤病防治的医疗康复需求,保障国家队冬训备战工作进行顺利,近段时间,由体育总局科教司组织、运医所具体实施的国家队医疗康复巡诊专家组分为四个小组,分赴国家队冬训基地,为20多支重点队伍开展巡诊工作,同时对国家队医疗康复工作进行调研。

“每天的训练时间有几个小时?”“在陆上训练多还是在水里训练多?”“脚腕疼是肿胀的感觉还是无力的感觉?”由王健全和总局运医所主任医师宋为平带队的专家组第一组来到正在国家体育总局训练局冬训的国家乒乓球队和国家跳水队,为中国“梦之队”送医上门。巡诊中,王健全详细了解队员们的身体状况,并询问他们的训练情况,进行伤病诊断,“一人一案”开具处方,全力以赴保障运动员健康。

如今,竞技体育的科技备战,技术创新不只体现在训练的黑科技上,也体现在运动员的系统性医疗健康保障中。以国家乒乓球队为例,队伍建立了以“预防为主,防治结合”为总方针的常态化医疗保障机制,建立了以运动员、教练员、队医、体能康复师“四方结合”的伤病防治体系,会诊从组内会诊到运医所专家会诊常态运行,在队员日常训练中有专人负责身体机能监控、运动疲劳恢复以及营养科研保障等工作。

根据总局科教司要求,本次巡诊的每支专家组都是复合型专家团队,由来自总局运医所和北医三院、积水潭医院、四川骨科医院的运动医学专家、康复专家、反兴奋剂专家等组成,根据工作需要和队伍特点,邀请营养、心理、机能监控领域专家共同参加,为运动员提供全面的医疗康复服务。

王健全说道:“现在中国的运动医学处在不断发展进步的阶段,从过去几个体育专业院校到如今广大医疗卫生机构共同参与,体医融合的专业力量不断丰富壮大。整合国内最好的资源为国家队进行定期巡诊,结合项目特点为运动员明确伤病诊断并提出针对性的防治和康复方案,建立重点运动员医疗档案。有这样一个机会把专家组织起来,共同探讨完善队伍医疗保障、减少伤病、提升运动表现能力的方式方法,有利于运动队医疗保障的进一步增强。”

不给运动队增加额外负担,根据队伍需求“派单”送医上门是这次巡诊工作的要求。王健全说道:“运动员伤病防治必须和训练相结合,结合队员训练特点、技战术水平、伤病情况‘对症下药’,才能让运动员和教练员接受。国家队医疗服务有多种模式和思路,根据运动队需求双聘医生长期跟队,运动队建立复合型医疗保障团队等都要基于长期对队伍的医疗服务,提供前沿的科学方法与保障服务。”

体育总局科教司相关负责人表示,这次冬训期间的专家组巡诊只是一个开始,后续还要建立系统性、全方位的长效医疗保障机制,发挥体医融合作用,整合专业的运动医疗团队,为竞赛备战和运动员健康保驾护航。

塞北乡村体育发展显活力

本报记者 轧学超 王子纯

晨曦初现,位于河北省坝上南缘的尚义县特布不落村与这片广阔草原一同苏醒,勤劳的村民早早赶着牛羊向周边山坡散去;灯火阑珊,牛羊归舍,三五成群的村民结伴来到健身广场和步道,散步、聊天、扭秧歌和跳广场舞,惬意地告别繁忙的一天。

特布不落属于典型的丘陵地貌,全村面积27714亩,处在尚义县与张北县交界,距离县城40多公里。很难想象,这个生机盎然、被评为河北省美丽乡村精品村的村庄,昔日却是遍布乱石,到处都是无人打理的生活垃圾,属于典型的“脏乱差”村庄。河北省体育局对口帮扶以来,通过创建塞北体育特色村,村庄发生了翻天覆地的变化,这让当地群众看到了体育的魅力与价值,事实证明在坝上“体育之路”不仅走得通,而且还走得顺、走得好。

“自从发展体育产业后,村民们收入增加了不少。每次举办体育赛事活动,村里会来很多参加和观看的人员,村民们通过经营民宿、销售当地土特产可以获得不少收入。”特布不落村党支部书记张志军介绍,村民现在开办民宿,参与到特色村的保障运转中来的积极性很高,体育助力乡村振兴帮村民尽快走上致富路,享受更多体育红利。

据介绍,为了夯实体育产业、培育赛训经济,在县乡和驻村工作队的共同努力下,特布不落塞北体育特色村雏形初具,实现了能吃能住、能办赛办训办会办活动的目标。“住”的方面,盘活村民20多处闲置房屋,县里和镇里支持建起了体育民宿小院,可满足200人住宿;场地方面,建成了特布不落体育文化公园,建设了4连片1500平方米多功能门球场,改造了塑胶篮球场,修建了杏花山坝上草原5公里越野赛道,与中铁集团达成了动态投资提升村庄场地设施水平的协议;训会方面,建起了特布不落综合服务大厅,配建了厨房、浴室、会议室和远程会议系统。

同时,村里还与省内数支专业及后备运动队、社会体育组织等达成合作协议,携手举办夏训夏赛,去年的门球、射箭比赛和田径项目夏训给该村带来了转型后的“第一桶金”,不仅让村民尝到了甜头,也让特布不落村更加坚定了走体育特色发展路子的信心。

村民陈太说:“自从村里有了比赛,收入就增加了,作为民宿管理员,只要有客人,就有活儿干,比赛给村里带来客流,我感觉生活越来越有奔头了。”

满井镇党委书记王友表示,下一步,要充分发挥坝上地区“凉美静高(亚高原)”的自然优势,抢抓京张体育文化旅游带建设的宝贵契机,以特布不落为示范引领,强基础、练内功、筑品牌、拓市场,不断增强特布不落体育特色村乃至全镇的赛训承载和保障功能,发展赛训经济,培育体育小镇,叫响消夏品牌,努力将体育助力乡村振兴的路子走的更加宽广、坚实、富有成效。

中央政治局委员 书记处书记 全国人大常委会 国务院 全国政协党组成员 最高人民法院 最高 人民检察院党组书记向党中央和习近平总书记述职

新华社北京3月2日电 根据党中央有关规定,中央政治局委员、书记处书记,全国人大常委会、国务院、全国政协党组成员,最高人民法院、最高人民检察院党组书记每年向党中央和习近平总书记书面述职。近期,有关同志按规定向党中央和习近平总书记书面述职,习近平认真审阅了述职报告并提出重要要求。

党中央集中统一领导是党的领导的最高原则。有

关领导同志每年向党中央和总书记书面述职一次,就增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”、履行全面从严治党责任、贯彻落实党中央决策部署、推进本职工作、廉洁自律情况作出报告,是加强和维护党中央集中统一领导的重要制度安排。

党的十八大以来,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,根本原因就在于坚持党的领导不动

摇,坚持党中央权威和集中统一领导不动摇。2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,必须全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导,确保全党统一意志、统一行动、步调一致向前进,努力实现良好开局,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴打好基础。

体操单项赛世界杯多哈站 刘洋邱祺缘资格赛第一晋级决赛

本报讯 国际体联单项世界杯赛多哈站3月1日拉开帷幕,在资格赛首日中国选手刘洋、邱祺缘分别以男子吊环、女子高低杠单项第一名的成绩入围决赛,尹德行也以资格赛第四名晋级鞍马决赛。

中国体操队派出刘洋、肖若腾、尹德行、陈治龙、虞琳敏、邱祺缘参加多哈站比赛。去年因膝盖手术而缺席国际比赛的刘洋,自东京奥运会后时隔一年多再度回归国际赛场。本次世界杯刘洋拿出了在冬训中更新了编排的吊环新成套,以难度分6.4、完成分8.933得到15.333分,排名资格赛吊环单项第一晋级决赛。2007年出生的小将邱祺缘,今年刚满参加成年国际比赛年龄,也是她首次亮相国际赛场。22名选手参加高低杠资格赛的角逐,邱祺缘以全场最高难度6.4的成套得到14.766分,虽然出现了一个屈髋的小失误,但是没有中断连接,完成分8.366分同样是全场最高。邱祺缘在国际赛场的“首秀”经受了考验,也给国际裁判留下了不错的印象分。

其他几项比拼中,男子鞍马单项有49名选手角逐决赛资格,尹德行以难度6.2的成套得到14.500分排名第四晋级决赛,资格赛排名第一的是哈萨克斯坦选手科巴诺夫,他得到15.166分。男子自由操比赛中,中国选手肖若腾、陈治龙都出现了不同程度的失误,陈治龙得到13.466分排名第9,憾失决赛资格,肖若腾得到12.766分排名第22位。女子跳马比赛中,虞琳敏第二跳出现失误,两跳平均分12.567分排名第10,未能进入决赛。

(袁雪婧)



刘洋在比赛中。
新华社发(尼库摄)

中国男足海口开启首训

本报记者 马艺欧

3月2日,中国男足在位于海口的中国足球(南方)训练基地展开首堂室外训练课。

首堂室外训练课的主要目的是进行恢复性训练,由两人传球热身、四人一组传球训练、六十米跑、小组传抢训练等内容组成。从训练中仍能看出主教练扬科维奇对于细节非常重视,比如在四人一组的传球训练中,他看到球员传球有速度、技术动作完成得非常出色时,经常会表扬和鼓励球员,这次球队集训中年龄最大的谭龙就多次得到点名表扬。

训练课时间不长,但非常紧凑。每一项训练结束后,在队员休息时,团队工作人员已经将训练物品进行调整,队员各项目训练几乎是无缝衔接,训练节奏是训练达到强度的重要保证。扬科维奇此前带领1999年龄段队伍时,训练课的强度非常大。不过中国男足首次室外训练课并没有真正上强度,因为球员们目前身体状况不尽相同,下午的训练开始

后,蒋光太、艾克森和任航由于身体原因,先后提前结束了训练。可以肯定的是,接下来的训练强度会循序渐进地提升。

训练中,助理教练郑智和佩洛维奇同队员们一起完成了包括传球和跑步等项目,这样做的目的是对球员进行激励,扬科维奇是一位特别强调以身作则的教练。众所周知,扬科维奇对球员包括体脂率等方面有明确的要求,他也清楚每个球员状况不同、体质也不同。扬科维奇虽然严格,但尊重每位球员,部分身体状况不在最佳状态的球员来到队里,也是一次与主教练加强了解的机会,如果跟上训练节奏更好,如果不能,未来也仍有机会。因此,后面国家队人员出现变化不会让人感到意外,这也是扬科维奇所说的,国家队大门向所有人打开。

值得一提的是,下午的室外训练之前,国家队上午已经在健身房进行过训练。未来一日两练将是常态,当然在有比赛任务时也会进行调整。据记者了解,扬科维奇对于训练的整体计划是非常清晰和稳定的。

(海口3月2日电)

『体育+』成为产业融合新引擎 多地加快推动体旅融合发展

本报记者 丰佳佳

近期,多省市出台相关政策或推出新举措,推进体旅融合发展,进一步激发体育、旅游市场活力。

浙江省政府办公厅在近日印发的《浙江省文旅深度融合工程实施方案(2023—2027年)》中提出,要培育文旅产业新业态,发展“文旅+体育”,推进“环浙步道”建设,加快建设冰雪旅游运动基地。

据了解,浙江省目前共获评3个国家体育旅游示范基地,40个国家体育旅游精品项目,42个长三角体育旅游精品项目,共有30个省级运动休闲旅游示范基地,23条精品线路,120个优秀项目,47个品牌赛事。浙江省体育局经济处相关负责人表示,浙江省体育局将通过开展浙江运动旅游休闲节、浙江运动旅游休闲相关内容评选、环浙步道建设、冰雪项目推广和品牌赛事运营等

促进文旅体共同发展。

贵州和海南作为首批全国体育旅游示范区创建省,在推进文旅、体旅融合方面积极探索,并取得成效。今年,两省在推动体旅融合发展方面又有新举措。

海南省旅游和文化广电体育厅负责人表示,将重点在生态旅游发展、推进文旅体旅融合、高端旅游产品体系建设等方面持续发力,全力推动旅游业高质量发展。海南将打造环热带雨林国家公园旅游公路、环岛旅游公路,并对西环普铁铁路进行旅游化改造,通过三条特色旅游环线,推进生态旅游发展。其中,在环热带雨林国家公园旅游公路方面,推进雨林探险、攀岩运动、定向运动、野外生存与国家级健身步道等生态旅游项目建设,构筑“林内游、林外住”的空间结构。

围绕建设国家体育旅游示范区,海南争取在今年指导3至5个市县创建省级体育旅游示范区,集中力量将观澜潮、海花岛打造成省级体育旅游度假区,在全省建设类似日月湾冲浪基地的10个体育旅游网红打卡地;同时办好“亲水运动季”和“沙滩嘉年华”两个特色体育旅游活动,大力发展水上(帆船帆板)、沙滩(沙滩排球)、民俗(竹竿舞)和高尔夫等四大特色体育运动。

(下转第二版)