

出击国际赛场 在实战中提高

两站国际公开赛积极练兵 中国摔跤队全面提升实战能力

本报记者 袁雪婧

2月国际摔跤联合会进行了两场国际公开赛,分别是月初举行的克罗地亚萨格勒布公开赛,和月末举行的埃及亚历山大公开赛。两站比赛中国摔跤队都参加了,且取得了不俗的战绩。通过参赛,中国摔跤队达到了练兵效果,全面提升了队员的实战能力。

萨格勒布公开赛和和亚历山大公开赛,是本年度国际摔跤联合会四场国际积分赛的前两站。在萨格勒布公开赛上,中国摔跤队取得1金2银5铜的战绩。刚刚结束的亚历山大公开赛上,中国摔跤队收获1金4银5铜。

亚历山大公开赛女子自由跤50公斤级比赛中,中国队派出冯紫琪、范猛、朱江三位选手出战。冯紫琪在资格赛中15比4战胜乌克兰选手,1/4决赛13比2力克土耳其选手,半决赛12比2战胜队友朱江挺进决赛。范猛在资格赛中11比4压双肩战胜埃及选手,1/4决赛以7比1轻取加拿大选手,半决赛11比0横扫美国选手晋级决赛。决赛在两位中国选手之间展开,最终冯紫琪以12比1战胜队友范猛获得冠军。朱江在资格赛遭遇手部受伤,但仍以4比2力克乌兹别克斯坦选手,随后的比赛带伤作战,1/4决赛10比0横扫阿根廷选手,虽然半决赛负于冯紫琪,但她在铜牌争夺战4比1战胜乌克兰选手拿到铜牌。

女子自由跤53公斤级比赛中,邓莉先后以11比0、14比4连胜西班牙、德国选手,半决赛力克匈牙利选手闯入决赛,可惜决赛4比9不敌厄瓜多尔选



孟令哲(右)与罗马尼亚选手阿林在比赛中。

新华社发

手,获得亚军。在女子自由跤62公斤级比赛中,罗晓娟先后以6比1、5比1、6比3的比分战胜乌兹别克斯坦、罗马尼亚和德国选手,半决赛中6比4力克瑞典选手,决赛中2比3憾负吉尔吉斯斯坦选手获得银牌。女子自由跤76公斤级比赛中,王娟在资格赛因对手弃权晋级,随后接连战胜哈萨克斯坦和印度选手,决赛中面对美国选手以5比6告负,获得亚军。

男子古典跤67公斤级,此前在萨格勒布公开赛夺冠的呼斯乐吐依

然保持了不错的竞技状态,先后以10比1、12比0接连战胜埃及、瑞典选手,半决赛7比9负于哈萨克斯坦选手有些可惜,铜牌争夺战3比2力克埃及选手,获得铜牌。在女子自由跤55、57、59公斤级比赛中,中国选手谢梦宇、张骐、卓玛拉嘎拿下三枚铜牌。

冬训中国家摔跤队实施创新的训练方法手段,将专项训练紧密结合比赛实战,增加条件式实战训练比例,达到垫上对抗的18%至22%;站立实战对

抗和跪撑训练时间每课次平均增加6分钟、4分钟。国家摔跤队苦练体能,为外训外赛打下了坚实基础。今年冬训在完善了《摔跤项目体能测试指标体系和评价标准》后,国家摔跤队队员在体能测试中全队达标率为100%。队伍摒弃了以往体能训练中重“力量、速度、耐力”,轻“柔韧、灵敏、协调”的固旧思想,全面发展体能素质。两站公开赛充分检验了中国摔跤队的冬训成果,接下来队伍将回国继续展开下一阶段的集训备战。

以问题为导向刻苦训练 中国女曲通过比赛积攒经验

本报记者 徐泽藩

上个月,中国女曲分别进行了曲棍球世界超级联赛悉尼站以及惠灵顿站比赛。从悉尼站未尝一胜到惠灵顿站拿到三胜一负,年轻的中国女曲在各方面表面上都取得了不小进步,她们正在不断通过比赛积攒经验。

悉尼站的比赛是中国女曲今年的首个正式国际比赛。中国女曲在5天时间里同澳大利亚队和德国队各自分别进行了两场比赛。同澳大利亚队的两场比赛,中国女曲在常规时间与对手都打成了平局,但未能拿下23米球决胜;同德国队的两场比赛,中国女曲分别以1比2和0比3告负。

此后中国女曲转战惠灵顿,在8天时间里分别与新西兰队和美国队各进行了两场比赛,这四场比赛中国女曲取得三胜一负的好成绩。两战新西兰,中国女曲首战常



中国队球员钟嘉琪(前右)在同新西兰队的比赛中。

新华社记者 卢怀谦摄

领队郭红表示,中国女子曲棍球队是一支正在成长的年轻队伍,惠灵顿站比赛锻炼了队伍,取得了成绩,也发现了问题,接下来将认真总结评估,以问题为导向刻苦训练,为下一阶段超级联赛夯实基础。

顽强拼搏 敢打敢拼 场地自行车国家队争创佳绩

本报记者 弓学文

国际自盟场地自行车国家杯赛暨奥运积分赛第一站日前在印度尼西亚雅加达结束,吸引了共44个国家和地区的代表队及6支职业队参与角逐,虽然参赛选手整体水平较高,但中国场地自行车队在男、女共6个小项中的表现可圈可点,不仅在传统优势项目发挥出色,其他小项也取得了长足进步。

本站比赛女子团体竞速资格赛,奥运冠军鲍珊珊搭档庄伟、苑丽颖以排名第二的成绩晋级。决赛中国队调整阵容,由鲍珊珊联袂郭裕芳和苑丽颖出战对阵老对手德国队,最终以46秒755的成绩摘得银牌。德国队以46秒613获得冠军,英国队在铜牌争夺战中击败荷兰队。

女子团体竞速作为我国的传统优势项目,一路走来,中国队无惧风雨的拼搏表现至今令人记忆深刻。从伦敦奥运会官金杰、郭爽遗憾夺银,里约奥运会钟天使、官金杰创造历史,实现中国自行车奥运金牌零的突破,再到东京奥运会钟天使搭档小将鲍珊珊以突破世界纪录的成绩再创辉煌,从无到有、从弱到强,这是中国队日复一日刻苦训练的成果。进入巴黎奥运周期,国际自盟对场地自行车项目实施了多项改革,并将原来的两人参赛改为三人参赛,中国队再次迎接新挑战,本站比赛也以适应新规则、磨合新阵容为主。

巾帼英雄的表现捍卫了中国场地自行车项目的良好发挥,男选手也不遑多让,周瑜在男子争先赛当中展现了良好的精神风貌和竞技状态,经过10个回合的较量,名列第四位,创造了近两个奥运周期以来我国男子选手在世界杯该小项中的最好成绩,距离奖牌仅有一步之遥。

此外,张琳茵也在本站比赛中突破自我,创造了个人最好国际比赛成绩,获得女子凯林赛第九名;男子团体竞速赛中国队获得第七名。

国际赛场捷报频传,不仅是中国自行车运动员顽强拼搏、敢打敢拼的的体现,他们在赛场上不言放弃、争创佳绩的表现同时也是中国自行车运动协会狠抓作风建设的具体表现。经过国际大赛的磨炼,期待中国场地自行车队在杭州亚运会和巴黎奥运会再创佳绩。



中国队在女子团体竞速赛决赛中。

新华社发