

# “吊环王”刘洋王者归来

本报记者 袁雪婧

熟悉的招牌动作“歪脖杀”再现江湖，刘洋时隔一年多回归国际赛场，在国际体联世界杯赛多哈站再现“王者本色”。

本次世界杯赛刘洋拿出了在冬训中更新了编排的吊环新成套，决赛得到15.366分轻松夺冠。在出发世界杯前的队内测验时，他的吊环成套稳定性就不错，当时他表示自己在力量上还有所保留，要争取把最好的状态调整到比赛的时候。很显然，他做到了。决赛夺冠后刘洋表示：“为了参加这次世界杯赛，近期的成套训练比较仓促。决赛中倒十字动作有些晃动，训练上稍欠一些。下法要领都出来了，还是比较满意的。”

与以往的奥运周期类似，巴黎奥运周期体操项目的规则又变了，各个单项难度动作分值有所调整。“我之前有些成套的动作难度被降组了，所

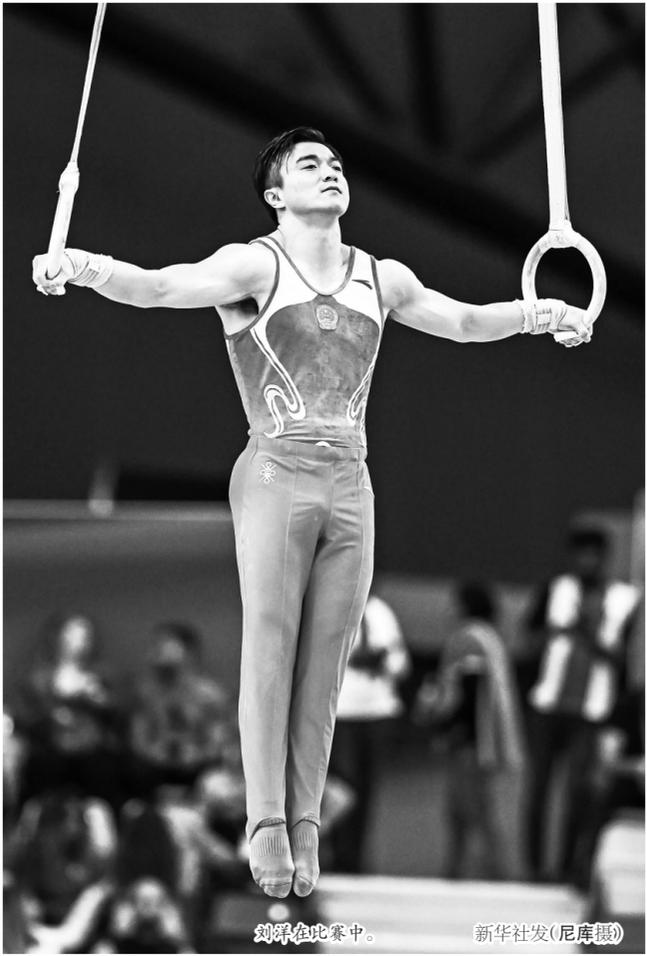
以我根据规则的变化，把成套的编排进行了调整。”这个冬训，刘洋依然在吊环上“精雕细琢”，以确保自己的成套依然保持高难度高起评分的水准。“把吊环的编排更新了之外，也细抠动作的角度，减少扣分点，并注重强化力量训练。下法动作也进行了改动，比之前更好一些。”

冬训中刘洋在下法上改进了技术，增强了稳定性。这并不是一蹴而就的，过程中克服了很多困难。去年2月，刘洋进行了膝盖手术，术后恢复的过程充满挑战。“刚做完手术的那段时间，走路就好像感觉不对，会有明显的疼痛感。”术后一个多月，刘洋先开始恢复上肢训练，术后三个月开始进行弹网辅助训练，随后逐步走上正轨。“其实手术后膝盖的恢复还算快，但在这个过程中，最主要的是克服心理的障碍。”由于此前就是在完成下法的时候导致膝盖受伤，因此在恢复训练的过程中，再度面对下法训练时，刘洋的心

理上有过挣扎和犹豫，甚至是恐惧。“单做下法训练的时候还好，因为可以往后一躺，有一些自我保护。但开始拉成套的阶段，第一次要做下法的时候，我本来已经完成倒立了，结果从上面直接跳了下来。”大概有三四天的时间，刘洋都在与自己的“内心”抗争。

“确实经历了一个挺艰难的过程，但自己的性格还是要强的。既然必须要去面对，最后还是豁出去了，说服了自己，然后就突破了。”

在世界杯赛多哈站“王者归来”，熟悉的“吊环王”刘洋回来了，未来刘洋值得体操迷期待更多。



刘洋在比赛中。

新华社发(尼库摄)

## 国际体联单项世界杯赛多哈站结束

### 中国选手刘洋吊环夺金

**本报讯** 国际体联单项世界杯赛多哈站于北京时间3月5日凌晨落幕，中国选手刘洋自东京奥运会夺冠后时隔一年多再度回归国际赛场，在吊环决赛轻松问鼎金牌。

去年因膝盖手术缺席国际比赛一年多，刘洋回归后依然保持了不错的竞技状态，资格赛就以难度分6.4、完成分8.933得到15.333分，排名资格赛吊环单项第一晋级决赛。决赛中刘洋再接再厉，难度分6.4，完成分再创新高达到8.966分，最终以15.366分夺冠。亚军和季军分别归属土耳其选手阿塞

尔、阿塞拜疆选手西莫诺夫，得分分别为15.033、14.800分。

以资格赛第一身份晋级高低杠决赛的邱祺缘，决赛出现多次掉杠失误，最终以11.633分名列第六。在平衡木决赛邱祺缘得到12.233分，获得第七名。以资格赛第四晋级鞍马决赛的尹德行，决赛在完成全旋动作时出现失误，最终以13.633分获得第八名。资格赛第九名递补获得决赛资格的陈治龙在男子自由操决赛中得到12.566分，获得第八名。

(袁雪婧)

## 阿拉尼亚杯自行车赛华兴队获首胜

**本报讯** 3月4日，在阿拉尼亚杯自行车赛上，中国华兴洲际自行车队整体表现出色，不仅凭借南非车手威利·斯密特在最后时刻的单飞进攻，斩获了建队以来的首场UCI比赛胜利，而且中国队员在比赛中也有不俗的发挥，徐长泉在比赛中敢打敢拼展现风采，吕先景和滕耕则进入了前十名，共收获13个UCI积分。

本次比赛华兴队派出的7人阵容是滕耕、徐长泉、刘建坤、申煜涛、吕先景、威利·斯密特以及孙长胜，其中滕耕和刘建坤刚从环卢旺达的赛场归来，身体虽有疲劳但找到了比赛的节奏。比赛全程127公里，起终点设在华兴队的驻地阿拉尼亚市，比赛线路也是华兴队日常训练路线之一，队员们对赛道地形较为熟悉。

比赛从上午10点开始，比赛早期，徐长泉积极尝试进攻，并成功进入3人突围集团，主车群中位置争夺较为激烈，徐长泉在3人突围集团中积极配合，将时间差一度拉大到接近3分钟。主车群也一直在奋力追赶。徐长泉在最后一次通过爬坡绕圈时退回主集团，最后顺利完赛，徐长泉的进攻为车队获得佳绩奠定了良好的基础。申煜涛参与攻防，大部分华兴队员都处于领先部分。最后阶段，第一集团的车手频繁互相拉扯，再次分化，10人的领先集团中华兴队占据3席。威利·斯密特在最后时刻发动了关键性的单飞进攻，最终独自一人率先冲线，同时这也是中国华兴洲际队建队以来的首胜。吕先景和滕耕分别以第六和第八名的成绩过线，双双打进前十名。

(弓学文)

## 陕西咸阳将举办第五届国际风筝节

**本报讯** 2023年“高新杯”第五届咸阳渭河国际风筝节将于4月8日在渭水之滨——咸阳五环广场开幕，届时将有30余支队伍200余名运动员参赛。这是记者3月3日在西安召开的赛事新闻发布会上获得的消息。

据了解，咸阳渭河国际风筝节是全国极具影响的自主风筝赛事IP，已成功举办了4届赛事。本届风筝节共设置3个会场，主会场设在咸阳五环广场，两个分会场所设在咸阳植物园(草坪)和统一广场。本届赛事设置传统风筝、运动风筝、挑战风筝、软体风

筝和盘鹰风筝五大类主题比赛，在赛事期间，还将举办咸阳市机关操舞比赛、传统体育嘉年华、冰雪项目体验、体育消费展销等活动。陕西省体育局群体处处长杨文介绍：“今年将进一步丰富赛事的内涵，充分释放赛事的综合效益，让更多的群众观赏风筝比赛、感受风筝文化，传承民俗体育、增强健身意识，养成经常参加体育锻炼的良好生活习惯。主办方着力将其打造成陕西省‘一市一品牌’全民健身赛事的示范，对陕西省群众赛事活动的广泛开展起到引领示范作用，掀起

三秦大地全民健身赛事活动的热潮。”

近年来，咸阳市以创建国家体育消费试点城市为抓手，以建设体育强市为目标，成功举办了陕西省第十六届运动会、两届咸阳市全民健身运动会、咸阳市全民健康系列群众体育赛事活动等，全民健身工作取得成效，全民健身事业蓬勃发展。“我们将高标准开展保障服务工作，确保来宾享受及时周到热情的优质服务。”咸阳市体育局党组书记、局长刘杰介绍了风筝节筹备情况。赛事冠军名单咸阳高新

区管委会副主任杨力致辞。本届风筝节由陕西省体育局、咸阳市委、咸阳市人民政府主办，陕西省社会体育发展中心、陕西省民俗体育协会、咸阳市委宣传部、咸阳市委直属机关工作委员会、咸阳市商务局、咸阳市文化和旅游局、咸阳市体育局承办，秦都区人民政府、渭城区人民政府、咸阳高新技术产业开发区管理委员会、咸阳湖管理处协办，中国风筝协会支持，威赢赛事运营有限公司运营。陕西省体育局二级巡视员陈亚民、陕西省社会体育发展中心副主任王劲松、陕西省民俗体育协会会长杨坤、威赢赛事运营有限公司董事长吉云波等参加新闻发布会。(畅 想)

## 第二届中国青少年足球联赛工作会议在京举行

**本报讯** 3月3日，2023年第二届中国青少年足球联赛(简称“中青赛”)工作会议在京召开。国家体育总局副局长、中国足球协会党委书记杜兆才参加会议。

杜兆才表示，青少年足球是中国足球发展振兴的基石，中青赛是中国足球发展的基础性、战略性工程。要深入学习贯彻党中央、国务院关于加强青少年体育工作和足球改革发展的决策部署，加强统筹协调，完善政策措施，全力做好第二届中青赛的竞赛组织和赛风赛纪等工作。体育、教育等部门要密切合作，发挥各

自优势，形成工作合力，构建体教深度融合、普及与提高互促并进的青少年足球发展体系，持续用力，久久为功，为我国足球长远发展打下坚实基础。

教育部体育卫生与艺术教育司司长崔保师、体育总局青少司司长李辉等参加会议，会议由中国足球协会副主席高洪波主持。参加本次会议的还有中青赛赛事办公室男子组竞赛、女子组竞赛、裁判、市场、宣传、技术调研、数字化保障、财务、赛风赛纪管理等相关负责人。

(马艺欧)

## 国际柔联大满贯赛塔什干站郭宗英摘铜

**本报讯** 国际柔联大满贯赛塔什干站比赛于当地时间3月3日拉开战幕，在前两个比赛日中国选手郭宗英在女子-48公斤级摘得铜牌，收获了500积分，进一步巩固了奥运积分排名。

中国柔道队在一周前的柔道欧洲公开赛波兰站收获2金1银6铜，结束比赛任务后就马不停蹄赶到乌兹别克斯坦参加本次大满贯赛塔什干站比赛。大满贯赛在国际柔联奥运积分体系中分值较高，竞争更为激烈。本次大满贯赛塔什干站共有来自49个国家和地区的364名选手参赛，中国柔道队派出14名选手参加女子全部7个级别的角逐。

在女子-48公斤级中，中国队郭宗英和庄文娜两人参赛。郭宗英在前两轮先后战胜巴西选手利玛、乌克兰选手布伊奥克，第三轮不敌世界排名第13位的西班牙选手马丁内兹，在复活赛中郭宗英战胜乌兹别克斯坦选手得以晋级铜牌争夺战。庄文娜前三轮力克越南、中国

台北和斯洛文尼亚选手，半决赛中不敌世界排名第11位的葡萄牙选手科斯塔。铜牌争夺战中郭宗英与庄文娜相遇，郭宗英战胜队友拿下铜牌，庄文娜获得第五名。

在女子-52公斤级中，中国选手刘应薇前三轮接连战胜西班牙选手托罗、乌兹别克斯坦选手凯尔迪尤洛娃、葡萄牙选手西德洛特，半决赛面对德国选手波哈乌斯告负，铜牌赛不敌西班牙选手佩雷兹，最终刘应薇获得第五名。

郭宗英在本站比赛收获铜牌后获得500积分，奥运积分排名跻身世界前20位，进一步巩固了奥运资格。接下来她仍要争取多参赛多拿积分，争取进一步提升世界排名，才能在各项国际比赛中获得种子签位。庄文娜和刘应薇在上周波兰公开赛首次参加国际比赛，两人都获得冠军，本站首次参加大满贯赛交手了不少世界排名前列的选手并获得了名次，得到了充分锻炼。

(袁雪婧)

## 亚洲柔术锦标赛

### 中国队收获一银一铜

**本报讯** 第七届亚洲柔术锦标赛于上周在泰国曼谷落幕，来自28个国家和地区的443名运动员共进行了寝技、搏击、格斗与套路柔术四个分项的角逐，中国柔术队收获一银一铜，达到了为亚运练兵和了解对手的目的。

为了备战杭州亚运会，中国国家柔术队将本次亚锦赛作为亚运备战的首站进行练兵。比赛中，寝技柔术女子52公斤级选手苗婕鏖战五轮，决赛中仅以微小劣势负于菲律宾选手获得银牌。格斗柔术男子69公斤级马焯获得一枚铜牌，周晓绍在寝技柔术男子85公斤级获得第五名，中国队还在套路柔术自选与规定动作中获得三个第五名。

“本次参赛目的是通过以赛代

练检验自身能力，在实战中了解和主要对手，教练员、运动员共同探索制胜规律，为杭州亚运会取得奖牌突破做好情况摸底，为下一阶段的备战工作明确方向。”体育总局举摔柔运动管理中心社会发展部部长曹涛表示，今年中心将围绕亚运会柔术比赛，举办全国锦标赛、公开赛、系列赛，并通过组队参加世锦赛等不断打磨队伍，结合《中国柔术竞赛积分管理办法(试行)》通过竞赛积分制度，建立优秀人才数据库。“希望以此为契机，推出全国U系列赛，逐步建立和完善青少年竞赛体系，通过多层次全覆盖的竞赛模式，提高国内柔术项目竞赛水平，促进柔术运动的全民普及，落实全民健身国家战略。”

(袁雪婧)

## 白雨露获女子斯诺克世锦赛亚军

**本报讯** 2023女子斯诺克世锦赛决赛日前在泰国曼谷结束。首次征战世锦赛的19岁中国选手白雨露决赛中3比6不敌东道主选手斯利帕蓬，收获亚军。

本次比赛共有51名选手参加，白雨露在小组赛对阵印度选手卡马尼的比赛第三局打出单杆127分，刷新女子世锦赛单杆得分纪录，此前的纪录是凯丽·费雪在2003年打出的125分。

小组赛白雨露4战全胜晋级，此后她一路闯入半决赛。面对12届世锦赛冠军得主埃文斯，白雨露在1比3落后的情况下实现逆转，以5比3拿到决赛门票。

决赛对阵东道主选手斯利帕蓬，白雨露先下两局，随后对手扳成2比2平。第五局白雨露再度获胜，但斯利帕蓬连胜4局，以6比3取胜夺冠。

来自东莞台球学院的李建兵是白雨露的教练，赛后他表示，弟子在第四局领先的情况下被追平，心态有些起伏，关键的第六局在大比分领先时防守端连续犯错，被再次追平，“后3局白雨露情绪出现波动，对手稳扎稳打结束比赛。整场球暴露出战术能力不够全面，接下来要加强防守端训练，明年继续冲击。”

(扈建华)