

# 体育人践行雷锋精神 书写新时代雷锋故事

**编者按：**2023年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。近年来，在国家体育总局群体司的指导下，全民健身志愿服务活动各地广泛开展。其中，各级社会体育指导员作为全民健身志愿服务的主力军，积极弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，通过常态化开展健身技能交流展示、健身技能培训，健身知识讲座，科学健身指导课程推广进社区、进农村、进机关、进企业、进学校等丰富多样的志愿服务主题活动，让全民健身理念和志愿服务精神深入人心，同时为促进全民健身与全民健康深度融合，落实全民健身国家战略，建设体育强国作出了自己的贡献。

## 湖南:创新服务惠及群众

近日，湖南省毽球协会前往岳阳市湘阴县长岭学校，开展2023年湖南省毽球协会“雷锋家乡学雷锋”送教帮扶活动。湘阴县教育部门和县域四所省校园毽球试点学校的负责人、体育教师聚集一堂，进行了体育器材捐赠、创建座谈和毽球教学实操课。

活动内容丰富、安排紧凑、形式生动，特别是准备活动部分的热身操，结合少儿身心发展特点，创新设计、节奏清晰，既有一定运动量，又将体育游戏贯穿始终，让学生充分感受体育课的快乐，也为基层体育教师带来学习机会。

在长沙市，全民健身管理中心近日组织开展了长沙

## 新疆:走基层 送健康

近日，在新疆体育中心篮球馆，一场公益广场舞课吸引了乌鲁木齐市各区县170余名广场舞爱好者。授课老师现场教学为市民耐心讲解动作要领，认真示范每个分解动作。送教老师韩波说：“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。开办公益课，不仅丰富活跃了社区居民的体育生活，还提升了居民的参与感、获得感、幸福感。”

3月2日，新疆维吾尔自治区社会体育指导员协会为乌鲁木齐市西山街道马料地街西捐赠了羽毛球拍、乒乓

## 河南:体育“雷锋班”指导群众健身

为传承雷锋精神，弘扬文明新风，积极推动全民健身事业健康发展，河南省体育局号召全省社会体育指导员开展学雷锋志愿服务活动。

前不久，鹤壁市武术协会发起学雷锋活动总动员，号召全体会员从身边的小事做起，努力把学雷锋活动落到实处。在第八批河南省岗位学雷锋标兵陈保江的带领下，协会充分发挥社会体育指导员队伍的优势，与山城区环境卫生服

## 北京:线上线下志愿服务再掀冰雪热潮

近日，北京市社会体育指导员协会2022—2023年度冰雪运动进社区活动在通州区东方宾馆举办。本次活动采用线上培训+线下体验的形式开展。北京市社会体育指导员及周边居民共计200余人参加活动。

## 云南:指导交流谋健身发展

3月2日，云南德宏州社会体育指导中心社会体育指导员组成全民健身志愿服务队伍开展学雷锋活动，走进社区为广大健身爱好者提供免费优质的志愿者服务，引导大众科学健身。

在本次社区志愿服务活动中，社会体育指导员指导并展示了“拳、剑、扇”三种技能，在舒缓轻扬的功法音乐伴奏下，把三个技能的特点展现得淋漓尽致。

此外，社会体育指导员志愿者服务队伍与社区健身群众面对健身爱好者展开技能功法的交流和讨论，深入了解社区日常健身需求和今后社区健身活动发展，为2023年全民健身活动计划开好头、起好步。

## 安徽:志愿服务暖人心

近日，安徽亳州谯城区文旅体局联合市木兰巾帼志愿服务中心在花戏楼景区广场开展了“学雷锋见行动，关爱送给环卫工”慰问活动。为环卫工送去水果、毛巾、香皂、洗洁精等价值近2000元的慰问品，并现场向环卫工传授五禽戏，以实际行动弘扬雷锋精神，表达对环卫工的关爱尊敬之情。

## 山东:开展“体育轻骑兵”志愿服务

为纪念“向雷锋同志学习”题词60周年，深刻把握雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，近日，山东省青岛市体育局在全市集中开展学雷锋日“体育轻骑兵”全民健身志愿服务系列活动。



市社会体育指导员社区公益行(豹子岭社区站)活动。

活动中，长沙市全民健身管理中心联合长沙市社会体育指导员协会，为豹子岭社区居民准备了体育健康知识讲座、身体素质测评、气功带练和免费健康读物发放等相关活动，帮助社区居民提高体育健康意识。

“我们社会体育指导员下社区搞这样的活动，这是第一次尝试。居民的参与度很高，社会效益很大，意义非凡。我们将来会继续开展更多类似的社区活动，帮助广大市民朋友参与全民健身活动。”长沙市全民健身管理中心有关负责人说。

球拍、跳绳和毽子等体育用品，深受居民欢迎。

新疆维吾尔自治区体育局群体处有关负责同志表示，学雷锋不仅仅只在三月，还应该落实在日常生活中，做到内化于心、外化于行，让雷锋精神在全社会蔚然成风。新疆5万多名社会体育指导员将秉承“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，持续在新疆开展“走基层、送健康”全民健身志愿服务活动，为新疆体育事业贡献力量。

务中心取得联系，面向100余名环卫工人分批次开展陈氏通背拳健身操培训，将武术运动和健康快乐传递给大家。

在灵宝市，有一群社会体育指导员被群众亲切地称作体育工作的“雷锋班”，他们在各社区和乡镇的全民健身活动站点开展全民健身志愿服务活动，指导群众开展八段锦、太极拳、广场舞等多个健身项目，丰富和提高基层群众健身水平。

活动现场设置了冰蹴球体验项目，邀请了专业的冰蹴球教练员在现场为体验人员教学、展示及讲解。线上直播培训特邀中国矿业大学(北京)副教授叶茂盛为线上观众讲授滑雪运动的相关知识。

## 青海:弘扬榜样力量

随着天气逐渐转暖，青海西宁各处的中心花园和小广场上又热闹起来。太极拳、八段锦、功夫扇、广场舞……健身爱好者们在社会体育指导员的带领下，从晨练开始迎接美好的一天。

连日来，青海省社会体育指导中心“践行雷锋精神，弘扬榜样力量”学雷锋主题活动开展得丰富多彩。全省27支省级志愿服务队40余名社会体育指导员，深入开展“学习雷锋好榜样，体育公益我先行”全民健身“四进”志愿服务活动。

青海省健身气功协会在青海省社会体育指导中心的支持下，以社会体育指导员“奉献、服务、健康、快乐”为宗旨的“向雷锋同志学习”健身气功志愿服务活动受到了群众青睐。

## 黑龙江:拓展志愿服务平台

为推动“让学习雷锋精神在龙江大地蔚然成风”落地生根，黑龙江海林市林区武术协会、海林林区健身气功协会组织开展了社会体育指导员全民健身志愿服务活动，助力城乡社区构建更高水平的全民健身公共服务体系，促进全民健身活动广泛开展。鹤岗市组织社会体育指导员协会深入鹤岗市第二十四中学，进行了太极拳公益辅导活动，让师生们亲身体验中华国粹，缓解工作、学习疲惫的状态。铁力市全民健身中心则邀请了社会体育指导员在全民健身中心宣讲了有关全民健身知识。

本版撰文 本报记者 轧学超 王子纯

## 广东:全民健身志愿服务在行动

近日，由广东梅州市体育局、梅江区税务局、江南街道文旅教体服务中心、江南社区主办，梅州市健身气功协会协办的纪念“向雷锋同志学习”题词60周年——社会体育指导员全民健身志愿服务活动暨江南社区新时代文明实践中心举行。此次开展的社会体育指导员全民

健身志愿服务进社区活动，把健身技能、科学锻炼方法送到社区，以实际行动向雷锋同志学习，争做新时代的“雷锋”，让雷锋精神生生不息、薪火相传，充分发挥社会体育指导员作用。

在东莞，南城街道社会体育指导员服务站结合“新时代文明实践”主题，举

## 湖北:“五项五进”学雷锋

近日，由湖北省体育局主办、湖北省社会体育管理中心承办的湖北省全民健身“五项五进”展演活动在黄冈市英山县收官。来自湖北全省17个市州的30支参赛队伍，320名健身爱好者齐聚英山，展

## 江苏:全民健身志愿服务活动陆续举行

为传承雷锋精神，引领带动各地结合实际开展全民健身志愿服务，助力构建更高水平的全民健身公共服务体系，由江苏省社会体育管理中心发起的172场“向雷锋同志学习”题词60周年“幸福江苏”全民健身志愿服务主题活动在全省各地举行。当前，盐城、泰州、苏州、徐州、南京、宿迁等12个城市已组织开展39

## 辽宁:体育志愿服务多点开花

为弘扬雷锋精神，提升为民服务质量。辽宁抚顺望花区组织了红光社区全民健身器材维修管护志愿者维修服务队，为全民健身保驾护航。目前抚顺已组建健身器材维修维护志愿服务队共25支，涵盖全市7个县区，全民健身器材维

## 上海:志愿服务传递奉献精神

上海积极开展学雷锋志愿服务活动，以全民健身主题活动为切入点，发挥各级社会体育指导员的引领示范作用，通过组织各项专业赛事，提供完善的赛事保障，优化配送等志愿服务，深入各街镇、社区、企业、学校、家庭，提升市民健

## 浙江:迎亚运 讲文明 树新风

近日，由浙江省委宣传部、省文明办等单位组织的“迎亚运 讲文明 树新风”——“万朵鲜花送雷锋”浙江省学雷锋志愿服务主题月启动仪式在杭州

## 北京体育大学:与雷锋精神同行

3月5日是“学雷锋纪念日”，也是“中国青年志愿者服务日”，北京体育大学团委立足体育特色开展了“与雷锋精神同行”主题活动，组织青年志愿者在社区、街道和校园内开展了志愿服务。

北京体育大学网球队协会、英式橄榄球社、国球社、柔力球协会、羽毛球协会、

## 国家奥体中心:青年志愿者贡献青春力量

为积极配合2023年CBA联赛北控主场的各项准备工作，满足大型活动安全需要，更好地展示奥体形象，为大型体育赛事提供卓越优质服务，在第60个“学雷锋纪念日”来临之际，国家奥林匹克体育中心团委组建2023年CBA联赛北控奥体赛区志愿服务队，以实际行动为中心优化大型赛事服务保障水平增添青春色

## 中国掷球协会:技能培训践行雷锋精神

为传播弘扬雷锋精神，继承传统美德，引导广大人民群众科学健身，调动全民参与掷球运动的积极性，中国掷球协

示2020—2022年湖北省全民健身“五项五进”指导交流活动开展成果，全面创新推动“五项五进”活动科学有序发展。此外，由湖北省体育局主办，湖北省社会体育管理中心、黄冈市体育事业发展

场志愿服务主题活动。

江苏全省还将开展线上线下相结合的主题活动133场，盐城市大丰区室外公共体育设施安全排查志愿服务活动、泰州市老庄社区全民健身志愿服务环保骑行、苏州市科学健身指导等已于近日举办，扬州市全民免费体质测试及科学健身指导主题活动、南京市“工间操”进企业、徐州

修志愿者已经发展到228人。

大连市举办了2023大连市全民健身志愿服务示范活动走进普兰店专题活动。铁岭市组织社会体育指导员协会志愿者，开展“学习雷锋、服务社会”全民健身志愿服务主题系列活动之健

身热情，帮助市民掌握科学的健身理念与方法。

在学雷锋志愿服务活动中，2023年学雷锋日科学健身指导主题活动在体育大厦三楼多功能厅顺利开展。社会体育指导员深入申通地铁集团的乒

武林广场举行。活动现场通过展板的形式展示了2022年33家浙江省最佳体育志愿服务组织优秀事迹和志愿服务项目。同时，活动通过社会体育指导员

健身健美协会、跑步协会成员携手艺术学院同学，共同参与由上地街道新时代文明实践所组织的志愿服务活动。在活动中，学生们运用自己的专业知识为大家进行健康饮食指导与运动项目的普及介绍。

学校赴江西崇义支教团参加了“全民健身健康中国”中西部地区足球系列

彩、贡献青春力量。

本次奥体中心团委“学雷锋”青年志愿服务周活动由场馆看台清洁与赛期交通引导两部分组成，共95名青年志愿者参加本次活动。活动前，按照中心统一部署，志愿服务活动聚焦关键环节和重点区域，合理规划了岗位设置和力量配置，精准快速织就志愿服务网络，并且明

办了2023年南城街道社会体育指导员“向雷锋同志学习”系列活动——篮球公益培训及太极拳交流展示活动，受到市民的热烈欢迎；莞城街道社会体育指导员服务站也组织了优秀社会体育指导员走进东正社区，开展社会体育指导员志愿者服务活动，为近60名参与活动的健身爱好者进行了科学健身指导，以及经络操、健身操项目的培训。

中心、英山县人民政府承办的2022年湖北省社会体育指导员展演大赛在黄冈市英山县神峰森林海温泉康养小镇火热进行。活动在学雷锋纪念日之际，激励并号召全省社会体育指导员进一步发扬全民健身志愿服务精神，做好科学健身指导工作。

市传统武术交流展示活动等将陆续举办。

此外，南通市木兰运动协会骨干走进市区虹桥公园，为该地区居民开展木兰活动操公益培训。徐州市科技文化卫生“三下乡”集中志愿服务活动在沛县五段镇举行，市体育局为当地居民提供了体质监测服务。南京体育学院继续教育学院和江苏省社会体育管理中心还在同仁街社区共同举办了“‘向雷锋同志学习’题词60周年‘幸福江苏’全民健身志愿服务主题活动”。

身气功进机关主题培训活动。阜新市由16名社会体育指导员组成的志愿服务团队，开展学习雷锋志愿服务活动，为启智园师生开展了篮球、网球、羽毛球体育课。

同时，辽阳、锦州、营口市也开展了多场社会体育指导员全民健身志愿服务主题活动。

乓球队，进行乒乓球技术的交流与指导。黄浦区社会体育指导员协会则开展了形式多样、种类丰富的志愿服务，学习雷锋、争当雷锋，以实际行动，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

此外，静安区重华居委会还组织了志愿者和学生代表共同清洁健身器材。

表演体育舞蹈和花样跳绳，为现场志愿者和群众进行了科学健身示范。浙江体育科学研究所为在场志愿者和群众开展体质测试与健身指导志愿服务活动，群众免费体验了力量测试和反应能力测试。

活动。学校人人爱心社、物理治疗协会及青马班成员前往学校家属区进行了助老志愿服务，为老人们讲解了智能手机的使用方法，进行了放松按摩并讲解了康复治疗知识。

“五环之星”志愿服务团队的多支校内分队都组织开展了校内志愿工作。他们通过摆放自行车、清理卫生等方式维护校园环境，让校园更加干净整洁。

确了岗位职责和纪律要求，确保志愿者们专业、高效、有针对性地投入志愿服务第一线。

青年志愿者们秉持“哪里有需要，哪里就有志愿者的行动”的理念，发挥青年党员和团员的先锋作用，做到有问必答，礼貌应答、耐心引导、加强巡查、及时反馈，让志愿服务更有“温度”，汇聚起同心向党、志愿前行的强大正能量。

了掷球运动的相关知识，为下一步更好地开展掷球运动志愿服务打下良好的基础。

参训人员说：“以后我们会在掷球运动社会体育指导员志愿服务中，继续弘扬雷锋精神，向雷锋同志学习，从身边的小事做起、从我做起、服务他人、快乐自己。”