

加强科学引导与研判 谨防体育中考走偏

访全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬

本报记者 周 圆

全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席、我国首枚冬奥金牌得主杨扬表示，连任委员非常荣幸，对于委员的职责有了新的感悟和思考，感到肩上的责任更重了。

3月5日至6日，全国政协十四届一次会议举行小组会议，杨扬担任小组副召集人，与各方人士展开交流。“这次体育界别的政协委员很多都是第一次当选，他们当中包括现役运动员、一线体育科研人员和体育产业专家等。”杨扬说，体育界别委员提出的意见和建议紧贴体育发展需要和百姓需求。

这两天讨论《政府工作报告》是全国政协十四届一次会议小组会议的重要内容。杨扬表示，报告提到了北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，作为参与者她感到非常荣幸。同时，报告还提到“体育健儿勇创佳绩，全民健身广泛开展”。杨扬认为，这为体育工作者投身体育强国建设指引了方向，明确了目标。

杨扬表示，体教融合是此次体育界别委员们协商讨论的焦点，她今年带来的两份提案也与之相关，涉及体育中考。

在杨扬看来，近年来，随着体育中考制度在全国的推进和落地，学校体育的地位得到提升，对促进中学生参与体育锻炼、增强身体素质、推动学校体育工作开展，发挥了极其重要的导向作用。但在实施过程中也不同程度的显现出中考体育项目单调、测试内容单一、过于注重结果评价等新问题。

对此，杨扬提出五点建议。一是提高思想认识，发挥好体育中考的导向作用；二是科学设置测试项目内容，满足学生全面发展的需求；三是改革评价方式，将过程评价与结果评价更好地结合起来；四是完善监督制度，营造公平的体育中考环境；五是大力营造校园体育文化氛围，组织校园体育赛事，破除以“体育中考”为靶向的错误意识和导向。

2023年体育中考应该如何进行，也成为社会关注的热点话题。杨扬建议，相关部门应本着“健康第一”的原则，进行科学、全面研判，紧密结合各地的具体情况，慎重决策是否开展体育中考、运动会、体育比赛等可能有风险的体育活动。

安香怡闯过难关期待四周跳

本报记者 田 洁

“这次参加世青赛，我给自己定的目标是进入前24名，所以这个结果远远超出了我的预期。”混采区面对着记者们，刚刚完成一套高质量节目的安香怡大口喘着气。世青赛女子单人滑第6名，安香怡的成绩固然可喜，而她在赛场上的沉着冷静、勇于挑战高难度的表现更值得称赞。现场解说更是给予她“完美的表现、激情的表演、高成熟度的演出”的赞誉。

3岁上冰，10岁获全国青年冠军，11岁时就被授予“运动健将”称号，12岁时获全国花滑锦标赛成年组冠军……在中国女子单人滑逐渐衰落时，安香怡的横空出世让人们有理由期待她成为中国女子单人滑的未来，正因为如此，安香怡被喜爱她的冰迷们称为“全村希望”。

本赛季，随着国内比赛逐渐恢复，安香怡再次回到人们的视线中，仍是女单赛场上的王者。几年未见，安香怡长高了、成熟了，她的节目也更有力量 and 表现力了。

花滑教练员专题培训班更新训练理念

本报记者 田 洁

2023年全国花样滑冰教练员体能训练专题培训班近日在国家体育总局秦皇岛训练基地开班。来自全国各省区市的花样滑冰教练员、中小学体育老师、花样滑冰退役运动员等68名学员在为期两天的培训中学习了基础体能、伤病预防、专项体能三方面的理论和实践知识，在亲身实践中丰富了体能训练教学方法。

培训班全部课程均采用理论与实践相结合方式进行。上海市冰雪运动协会花样滑冰教练于凤桐表示，“培训课程内容设置很全面，以实操为主的授课形式对我们帮助非常大，可以更直接地感受每一个训练给身体各部位带来的感觉，可以更有效地把这种感觉和技术教给运动员。希望通过系统学习，更新训练方法和理念，更好地帮助运动员成长。”

新颖的课程体验让枯燥的体能训练变得有趣。花滑俱乐部教练关雪婷曾是一名花滑运动员，“从事教练员工作后逐渐重视基础体能训练，这次培训理论实践

为中国体育事业发展作贡献——访全国政协委员、国际奥委会委员张虹

本报记者 周 圆

上月，2014年索契冬奥会速度滑冰女子1000米冠军张虹宣布结束运动员生涯。她表示，未来将以多重身份继续为中国体育事业发展作贡献。

全国政协委员，是张虹的新角色新使命。她认真学习了相关知识，快速进入状态。“对我来说，这既是崇高的荣誉，也是难得的机遇，更是沉甸甸的责任。”

目前，张虹是哈尔滨工业大学体育部研究员，兼任哈尔滨工业大学奥林匹克研究中心主任，这样的角色让她特别重视体教融合。这次张虹带来的提案也是关于加强体教融合、加大向国际体育组织人才输送力度。她说：“体教融合可以为体育界储备更多人才。学生参与一项或几项体育运动，是受益一生的，有助于身体素质和心理素质的提

全国人大代表陈静：基层体育工作者要做到“一个都不能少”

本报记者 林 剑

作为基层育人人，陈静连续两届当选全国人大代表。她秉持谦虚严谨的态度，通过不断学习、深入调研，将体育人的声音和关切带到全国人民代表大会会场。

陈静来自安徽亳州，习练五禽戏在这里早已成为人们的生活习惯。作为华佗五禽戏第58代传人，陈静一直致力于在基层教授、推广五禽戏。

陈静表示，体育在整个社会生态和社会生活中具有不可替代的独特作用、独特意义、独特价值和独特地位。随着我国步入老龄化社会，推广普及包括五禽戏、健身气功在内的群众体育项目显得尤为重要。通过锻炼，可以有效提升老年人的健康观念和自我保健意识，倡导科学合理的健康生活方式，营造“人人关注健康，享有健康，享受健康”的氛围。“对老年人来说，通过合理的全

两会进行时

高。”此外，北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，也让张虹更加意识到体教融合的重要性。

张虹不仅是国际奥委会委员，还在其他国际体育组织中任职。她希望能够有更多中国人到国际体育组织中任职，为此，她建议进一步深化体教融合，特别是高校体教融合，在高校增设国际体育组织文化、奥林匹克文化、体育管理、体育经济、体育法等体育文化类课程，面向广大青年传授运动知识、传播奥林匹克文化，培养更多具备国际视野的体育人才。要有组织、有计划、有目标地向国际奥委会、国际单项体育协会、大学生运动协会等国际体育组织选派或推荐优秀人才，建立健全国际体育组织人才、高水平教练员与裁判员，以及媒体、体育经纪、国际体育产业相关人员的培养选送体系，为促进体育交流、加快建设体育强国提供坚强人才支撑。

民健身活动聚在一起，既锻炼身体，又加强了彼此之间的联系，还能缓解孤独情绪。”陈静说。

作为我国传统文化瑰宝，五禽戏绝不仅仅是中老年人的专属，陈静也带来了“进校园进一步推广五禽戏”的建议。“2013年，国家体育总局健身气功管理中心组织专家团队展开了校园五禽戏的编创。经过广泛论证，几易其稿，编创了小学版、初中版、高中版，并选取试点学校开展科学测试。结果表明，长期习练校园五禽戏能够有效增强青少年身体素质，促进生长发育。”

对于校园五禽戏的推广，陈静建议，相关部门应结合实际，合理制定校园五禽戏推广实施方案，把校园五禽戏列入中小学体育课程，进一步丰富中小学体育教育内容，同时要制订校园五禽戏的培训计划，并组织开展相关交流展示和比赛活动等。

“全民健身是面向全体人群的。基层体育工作者要真正做到‘一个都不能少’，将关注的视角投向所有年龄群体，将体育强国、健康中国的各项要求落实、落地。”陈静说。

本报记者 赵 萌

2023年全国消费促进月暨京津冀消费季近日在北京东城前门大街、天津南开区文化码头、河北石家庄正定古城三地联动开启。

本次全国消费促进月以“全年乐享 全民盛惠”为主题。其中北京消费季将贯穿全年，三地联动举办的很多新兴体育赛事活动成为亮点。三地创新举办京津冀铁人三项赛、飞盘公开赛、露营大会、桨板公开赛等小众精品体育项目赛事活动，助力时尚新兴体育项目规范化发展；举办京津冀公路自行车、风筝、模型、钓鱼等传统体育项目赛事活动，拉动休闲体育消费，让人们在享受体育带来欢乐的同时，建立友谊、增进互动。

本次活动推出了文化体育旅游线路，让人们可以结合旅游、体育进行消费。活动期间三地为促进商旅融合消费，发布了特色京津冀旅游线路，三地整合各类博物馆、主题公园等优质商旅资源和红色旅游资源，围绕户外露营、健身休闲等主题，发布一批京津冀周末游、高铁游、自驾游消费路线。其中北京将推出10条文化探访路线，深化细化体验21条文旅骑行路线。天津精心设计亲海体验、休闲露营、洋楼打卡、乡村休闲等主题路线；河北推出春季特色旅游线路20条，从体验、线路、消费等多方面提升游客幸福感和满足感。这些旅游线路包括徒步、自行车等不同方式，在不同景点进行，打造独一无二的消费体验。

除精品赛事、旅游线路拉动了体育消费，此前多地发放的体育消费券同样带动了体育产业发展，促进了经济发展。2022“惠动湖北”体育消费券发放拉动近5倍体育消费；2022（第三届）河北省体育消费季安排体育消费券500万元撬动夏季冰雪消费……消费券是体育产业中促进消费很重要的方式，促进了人们参与体育运动和消费体育用品，把体育活动当成生活中的一部分。

多彩体育活动激发消费活力

海南省创建国家体育旅游示范区工作推进大会召开

本报讯 2023年海南省创建国家体育旅游示范区工作推进大会近日在万宁召开，全力推进海南体育旅游产业纵深发展。

海南省旅游和文化广电体育厅相关负责人表示，近年来，海南体育旅游示范区创建工作呈现蓬勃发展态势。海南省创建国家体育旅游示范区，是推动旅游业转型升级、实现高质量发展的内在要求，是展示健康中国和体育强国形象的一扇窗口，是建设国际旅游消费中心的重要抓手，未来还将在体育旅游制度集成创新、品牌赛事、产业体系、场馆建设利用、专业人才培养五大方面高质量发展。

会上，海南省旅游和文化广电体育厅公布了首批省级体育旅游示范区、2022中国体育旅游精

品项目、2022年国家体育旅游示范基地和2023年春节假期体育旅游精品线路名单，并对荣获省级体育旅游示范区和2022中国体育旅游精品项目的单位进行了授牌。

此外，大会还组织现场观摩了万宁的石梅湾国家潜水南方训练基地、日月湾及国家冲浪南方训练基地，参观了礼纪镇田新村体旅融合发展的新面貌。数据显示，在海南省三亚市和万宁市等地，体育旅游收入已占到旅游总收入的三分之一，体育旅游成为旅游业新的经济增长点。其中，以万宁市为代表的体育旅游典型市县发展成果，让海南更加坚定创建国家体育旅游示范区的信心决心。（轧学超）

福建省第二届红色运动会开幕

本报讯 “运动健身进万家”福建省第二届红色运动会日前在福建三明宁化长征精神教育基地开幕。福建省体育局党组书记、局长叶得盛宣布运动会开幕。

本次运动会主题是“追寻长征足迹 传承红色精神”，共安排了红军挑纸、红嫂救护员、精准投篮、红军过草地、射击打靶、重走长征路健步行六项竞赛项目。

近年来，宁化县以赛事为依托，打造出“体育+文化”“体育+旅游”等新业态，为推动宁化文旅消费新的增长点提供有力支撑。福建省体育局党组副书记、副局长董劲松表示，举办红色运动会，

不仅是传承红色体育基因、弘扬长征精神的具体表现，也是全省广泛开展“运动健身进万家”系列赛事活动的最好展示，更是落实全民健身战略、加快建设体育强省、助力健康福建建设的重要举措。希望通过本次红色运动会的举办，进一步激发人们对革命先烈的崇敬之情，共同领略宁化这块红土地的神圣魅力，奋力走好新时代的长征路。

本次活动由福建省体育局、三明市人民政府主办，福建省社会体育指导中心、三明市体育局、中共宁化县委、宁化县人民政府共同承办。（刘昕彤）

体育科普公益活动为广西荔浦送健康

本报讯 为深入贯彻落实党的二十大精神，加快建设体育强国和健康中国，3月5日，由国家体育总局科教司、中国科学技术协会主办，总局科研院所、中国体育科学学会、总局体彩中心承办的“体育科普助力广西新时代文明实践中心建设”体育科普公益活动在广西荔浦拉开序幕。

此次活动以“科学健身：更安全、更有效、更健康”为主题，在5天的时间里安排了一系列丰富多彩的健康科普活动。在全国31个省（区、市）均开展过体质测试的国家国民体质检测车将荔浦市的老百姓开展“身边的体质测试”；结合体质测试报告，体育科普专家为现场老百姓分析体质状况，开展运动处方讲解，并针对性地给出科学健身的运动建议；北京协和医院医生走进乡村，为村民开展

义诊活动，并举行专项讲座。此外，2022年北京冬奥会形象大使李妮娜为荔浦二中的孩子们进行了以“体育，我的热爱、梦想和希望”为主题的励志讲座，让孩子们感受“榜样的力量”的同时树立正确的体育观和世界观；还举行了荔浦市社会体育指导员科普知识讲解赛，提升一线体育科普人员的科学健身素养。

活动相关负责人表示，荔浦是广西新时代文明实践中心建设的典型代表，随着荔浦市全民健身运动的广泛开展，全民健身设施不断完善。此次体育科普公益活动以体卫结合为基础上，充分发挥体育科研专业机构的作用，给大家带来健康理念的同时，激发大家科学健身热情，为广西高质量发展贡献体育科普的力量和智慧。（刘昕彤）

杭州亚运主题即开型体育彩票首发上市

本报讯 3月5日，在杭州亚运会开幕倒计时200天之际，“杭州亚运主题即开型体育彩票首发上市仪式”在杭州黄龙体育中心举行。

据了解，杭州亚运主题即开型体育彩票以“为中国力量加油”为主题，票面以亚运会吉祥物“琮琤”“莲莲”“宸宸”为主体形象——“琮琤”代表世界遗产良渚古城遗址，“莲莲”代表世界遗产西湖，“宸宸”代表世界遗产京杭大运河，以世界文化遗产形式体现杭州丰富的历史文化和人文精神；同时，将具有亲和力 and 吉祥物的充满活力的网球、游泳、篮球、乒乓球等体育运动相结合，以动感时尚形式展示亚运会赛事项目。

浙江体彩中心主任王振璋表示，希望通过本次亚运主题即开票的上市发行，不断营造亚运氛

围、提升亚运热度、宣传亚运理念、传播亚运文化、弘扬体育精神，实现在责任彩票体系下筹集更多公益金，支持国家公益事业和体育事业发展。

自体育彩票在浙江上市以来，已累计筹集公益金超522亿元，为社会提供就业岗位2.3万余个，在社会保障、医疗救助、教育助学、乡村振兴、体育事业、民生就业等方面发挥了积极作用。2022年更是创造历史新高，达到217.91亿元，位居全国第三位，同比增幅28.84%，在全国体彩销量前十省份中增幅排名第一。

启动仪式上，第十八届雅加达亚运会武术冠军戚昕妍，浙江体彩公益形象代言人、女子围棋全国冠军潘阳，富阳孙氏太极拳队在现场为活动助力。

（王 辉）