

社会力量深入社区助力全民健身

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计上，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第12期。

便民服务送到群众身边

本报记者 轶学超

为更好提升社区服务和社区基层治理水平，针对社区居民多样化和个性化的需求，促进和谐社区发展，提高社区居民生活质量和幸福指数，前不久，山东滕州市民政局联合社会组织举办了枣庄市第三届社区运动会启动仪式暨“嘉庆阳光”杯滕州市龙泉街道社区运动会。

此次活动以“枣运动 邻距离”为主题，将趣味性体育运动与邻里活动等社区治理相结合。趣味性体育运动设置投篮、蒙眼踩气球等12项活动。社区居民积极参与，气氛热烈，不仅丰富了居民的业余生活，提高了居民身体素质，也增进了社区居民之间的团结协作和竞争向上的精神。

社会组织也积极参与此次社区运动会，还为社区居民提供行之有效的服务。滕州市益馨社会工作发展服务中心与红十字志愿服务队在运动会现场

开展了“关爱老人 让爱回家”免费发放“黄手环”公益活动，为社区街道65周岁的老人及其他有需要的老人免费发放“黄手环”。社工、志愿者向前来咨询、领取手环的老人详细地讲解了“黄手环”使用方法和阿尔茨海默病护理知识及技能，通过普及“黄手环”，让更多人关注阿尔茨海默病患者群体，同时号召社会多多关注身边的老人，给他们一份关心和照顾。

滕州市中和社会工作服务中心在运动会现场开展了“你我伙伴 开学第一课”“防诈骗宣传”公益活动，并现场招募志愿者，发放宣传单，增强全民“反诈骗”意识，增强家庭与学校对青少年性教育的重视，提高青少年自我保护能力，呼吁社会各界人员共同参与青少年青春性教育的普及，增强了社区、家庭与学校对青少年性教育的重视。社区运动会让大家在家门口就能享受到各种便民志愿服务，受到辖区居民的一致好评。

企业互动共创运动园区

本报记者 轶学超

为科学指导青年员工体育运动，有效提高一线青年员工的身体素质，北京市通州区荣华街道永康公寓社区从2016年开展全民健身的3对3篮球赛，并在2018年开始举办小型化、多样化、趣味化为主题的运动会，服务园区中芯国际、加多宝、北方华创、神州细胞等近70家企业的6000余名青工。

在各大企业的支持下，趣味运动会面向永康辖区全部职工，通过举办多种体育项目等形式邀约职工参与到社区活动中。趣味运动会以海报、线上等形式宣传活动，鼓励广大企业青工报名参与，并在参与过程中将企业文化带到了活动中。多家企业共同参

与，职工趣味运动会提升了辖区企业职工生活服务质量，丰富了辖区职工日常娱乐生活，更是提升了职工凝聚力。

趣味社区运动会还结合场地及项目预算，与各大企业合作，精心策划设计将娱乐、健身、易参与作为参考标准，充分展现现代趣味活动融合体育、企业文化、娱乐三大元素，展现全新的现代企业运动会和企业形象。

各大企业通过员工参与趣味运动会健康向上的形象，向人们展现出企业朝气蓬勃、积极向上的精神，让企业更加强盛。活动适合不同年龄、文化、地域的员工参与，趣味性、互动性强，能更好地把企业文化渗透到每个员工当中，提高员工对企业的认知能力及认同感。

务提供更多样化的选择。

任伯年小学距离棒球小镇500米，在校学生近2500人，瓜沥棒球场已成为任伯年小学“校外体育运动实践基地”。俱乐部针对各年级学生依次开展“棒球主题月”活动，并将棒球各项技能融入校运会项目，组织班级棒球联赛。而任伯年小学学生大多来自瓜沥各村，通过校内棒球普及对学生的影响，反过来带动了数千家庭对棒球运动的认知，与社区棒球推广结合，覆盖全年龄段人群，为下一阶段覆盖更大范围的社区棒球运动会打下基础。

棒球为社区提供多样化选择

本报记者 轶学超

浙江杭州瓜沥棒球小镇建设以来，友成棒球俱乐部在当地政府支持下，发挥自身资源特点，将棒球进企业、棒球进社区等活动与主营业务相结合，开展了企业棒球赛事、多样化的社区棒球运动会等活动，以多种形式在基层推广普及棒球项目。截至目前，已覆盖棒球小镇周边核心区域东恩村、航民村(3公里范围内)及其他有意向在本社区结合棒球项目的地区，影响人群近万人。

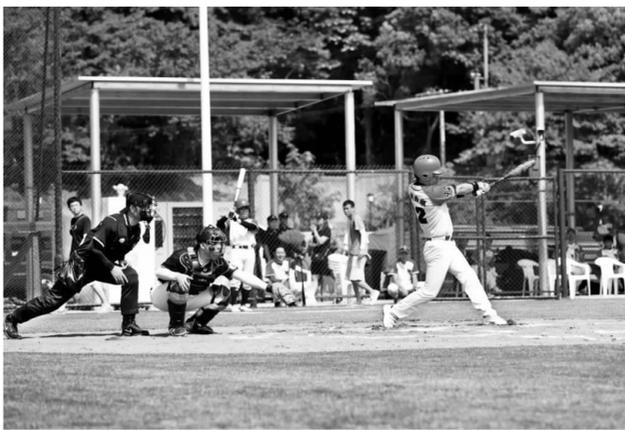
瓜沥镇作为浙江杭州萧山民营经济的主要发源地之一，目前有2600多

家各类企业，其中5家上市企业，100余家国家高新技术企业。瓜沥企业众多，是提升瓜沥民营经济活跃度的主要力量，同时也是开展“棒球进企业”活动的一大优势。

俱乐部对接周边企业，提供新入职员工棒球训练营、员工棒球团建、企业棒球队组建及组织训练比赛等服务。目前，俱乐部已协助当地企业成立6支企业棒球队，部分球队已开始参加各类棒球赛事。另一方面，俱乐部创

建自有品牌赛事——“友成杯”企业赛事体系，涵盖企业棒球联赛、邀请赛、挑战赛等，为不同需求的企业棒球队提供多样化的赛事。

棒球小镇作为省级运动休闲乡镇培育名单入选单位，面向大众开放，并深入周边各村及社区开展棒球项目推广活动。目前瓜沥已成立多支镇级棒球队，举办了东恩村职工棒球初级技能比赛、棒球主题相亲活动等，将棒球元素融入社区运动体系，为社区服



飞镖队激发上海菊园运动活力

本报记者 王子纯

上海市嘉定区菊园新区社区体育健身俱乐部有一支天灵飞镖队，从入门时的“菜鸟”，到上海飞镖超级联赛甲组冠军，菊园飞镖已经成为新区群众体育的亮丽名片。

天灵飞镖队于2013年7月正式组队，逐渐走出一条独特的发展之路——在企业中挖掘、培育飞镖团队；并与企业协商开辟职工之家飞镖训练场地，给予训练器材和训练补贴，赞助队伍参与各项飞镖赛事；邀请上海市飞镖协会专业老师教授技能，支持队员参加各类技术培训。

发展至今，天灵飞镖队队员均通过了飞镖教练及飞镖裁判专业培训并取得资格证书。除了确保日常训练，他们也成为飞镖项目在菊园新区各村、社区推广的专业老师。目前，菊园新区每个村、社区都配有基础性飞镖器材，居民闲暇时会在居委会的飞镖设施前扔几镖。菊园新区每年还会在社区举办“寒暑假飞镖巡回培训及亲子飞镖赛”，至今共有400余场社区培训3万多人参加，现在菊园新

区几乎人人都知道菊园新区特色社区体育项目是飞镖。

为了未来能有更多“种子选手”加入天灵飞镖队，菊园新区将辖区新建的嘉定区实验小学北水湾分校作为上海市飞镖运动协会青少年飞镖项目培训基地，建设训练室、配备专业设施，目前，学校组建了一支30多人的飞镖队，并聘请专业教练开展训练。该校学生均来自周边社区，飞镖运动在学校开展以来，受到了家长的欢迎，也对孩子的训练给予了支持。目前，学校体育老师也参加了全国飞镖教练员和裁判员培训，通过体育课普及，让全校学生对飞镖运动有了认识。

飞镖现已成为菊园新区各年龄段群众喜闻乐见的体育活动，在这样的群众基础上，菊园新区结合上海市群众体育赛事发展实际，积极探索飞镖赛事创新发展的有效路径，首创了上海市飞镖锦标赛赛事IP，并与上海市残疾人联合会合作，专设残疾人组别，让飞镖项目惠及更多市民，以赛会友，以赛促提高，为社区飞镖运动发展注入新活力。

本报记者 王子纯

“中国家庭帆船赛(以下简称‘家帆赛’)是中国帆船圈近五年来举办得最大众化、平民化的赛事。深圳已经连续四年承办家帆赛，让更多的市民了解并参与帆船运动，意义非凡。”中国帆船帆板运动协会执委、深圳市帆船帆板运动协会秘书长黄仪绍说。

2022年12月，家帆赛深圳站比赛在溪涌工人度假村海阔体育俱乐部举行。一直以来，深圳市海阔海洋体育发展有限公司(以下简称“海阔体育”)作为该赛事的承办方，通过“体育+教育”“体育+互联网”“体育+旅游”“体育+公益”的方式，为推广普及帆船运动作出贡献。

“帆船运动不是仅仅停留在竞技体育层面上。”

感受帆船运动魅力热爱海洋文化

海阔体育相关负责人表示。在结束白天的比赛后，家帆赛还安排了海洋环境科普、公益净沙滩活动、水手之夜、音乐节等活动，在赛场外为参赛选手提供多元化的交流机会和平台，不仅能让家庭成员间的关系更加和睦、融洽，也促进了各参赛家庭之间的沟通与分享，在感受帆船运动魅力与乐趣的同时，结识到更多热爱海洋文化的新朋友。

为了让更多家庭了解帆船运动，并敢于参与运动，海阔体育曾在暑假期间组织了“帆船进校园”活动，来到百仕达小学、南澳小学、福强小学等学校，致力于向青少年及成人推广普及帆船帆板运动，

有160多名青少年、320多位家长成为首期活动的受益者。此外，福永中学帆船兴趣班是海阔体育在深圳市帆船帆板运动协会指导下，量身打造的“帆船进校园”系列活动之一，兴趣班的孩子可以在海阔体育基地开启两天的学习实践之旅，这种合作形式可以让更多孩子在帆船帆板运动中收获快乐，收获成长。

目前，深圳已是发展帆船运动的标杆性城市之一，海阔体育在深圳的市场化推广已初见成效，未来还将打造更多“体育+”的玩法，以多元化的渠道和方式让群众融入帆船运动。

子体育教育的父母或其他社区工作者这类关键角色去维护。“渐渐地，江浦万万‘移动篮球课’在长宁区的普及范围越来越广，亲子运动社群‘新华社区小球队’组建了起来，社区闲置用地改造而成的‘蓝色运动角’提供了更加便利的篮球运动空间。

在今年冬季，江浦万万推出了社区室内体能锻炼结合户外团队比赛，户外运动对身体免疫力要求相对较高，而体能训练是发展各种运动的出色技能的基础，这种形式的比赛可以让青少年儿童养成在冬天仍能坚持运动的习惯。第一次参加这样的团队体育活动，孩子们表现得兴奋，虽然一开始不太熟悉规则，但后来很快就进入了比赛的节奏。家长张女士说：“这些小朋友需要在团队比赛中接纳自己和同伴，包容队友和尊重竞争对手，进而去享受体育活动。”

社区体育组织激活“运动细胞”

本报记者 王子纯

2019年，江浦万万社区体育组织在上海成立，致力于提供面向社区基础人群的创新性体育运动服务，帮助形成社区体育文化土壤和社区体育生活方式。近两年，江浦万万定期组织了一系列“更轻量”“更有趣”“更时髦”的社区运动会，降低体育运动的竞技门槛，强化营造运动氛围，吸引了广泛人群参与其中。

不太会打球的女生也有机会参与篮球赛，江浦万万曾在长宁区仙霞社区运动会中尝试发起了“菜鸡互啄”篮球赛，弱化传统竞技中的违例规则，注重

装备和运动安全的推广。平时对篮球竞技不感兴趣的女孩子们也穿上了“勇士队”“猛龙队”复古球衣，在场上防守、进攻，充分感受篮球的新趣味，参加活动的女孩表示，这样的形式很有意思，激活了自己的“运动细胞”。

为了满足社区青少年儿童对篮球的浓厚兴趣，江浦万万在长宁区虹仙小区举办了“移动篮球课”公益活动，利用社区的边角空地，架设移动篮球框，开展篮球入门训练。江浦万万相关负责人表示：“之所以这么做，我们认为社区的运动热情需要教练或运动爱好者这类关键角色去带动和激发，社区的运动氛围需要关注孩