

河南省“奔跑吧·少年”冠军进校园系列活动走进多所学校 多方携手 助力青少年健康成长

本报记者 顾宁

“防守时重心要压住。”“扣球的手型要控制住。”日前，河南省“奔跑吧·少年”冠军进校园活动走进郑州市第七高级中学。2022年第八届男排亚洲杯冠军、河南男排队员蒋正阳，2016年第五届男排亚洲杯亚军、河南男排队员李渊博化身授课老师，为该校男排队员们带来一堂专业而生动的体育课。

冠军们在活动中通过动作拆解、现场示范及答疑解惑等方式，

冠军进校园 彰显榜样的力量

加深学生对运动项目的理解，解答参与运动项目时遇到的问题、难题，进一步提升其运动技能水平。同时，他们还与学生分享了个人成长经历和心路历程，激励广大学生践行“为国争光、无私奉献、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神，让学生不仅提升运动技能，更加深了对中华体育精神的理解。

“看着朝气蓬勃的同学们，我仿佛看到了在校读书时的自己。”蒋正阳说。虽然只

是临时老师，但作为“过来人”的蒋正阳毫无保留，倾囊相授。“自己打了很多年的球，也积攒下来了不少经验，我想把这些传给年轻人，让他们少走弯路。”

除了全方位展示重要技术动作并进行生动讲解外，蒋正阳、李渊博还上阵指导，分组带队参与互动友谊赛，与同学们同场比拼球技。“真刀真枪”的比赛让现场观战的师生大呼过瘾，也让郑州七高的男排队

员们抓住难得的机会，在与冠军的互动中汲取更多专业知识技能，获得成长进步。“有一种捅破‘窗户纸’的感觉！”队员张致豪一脸兴奋，“参加这个活动收获非常大，两位冠军给我们传授打球技巧、分享赛场经验，还不断鼓励我们，增强我们的自信心，让我们受益匪浅，也更加坚定了我们追求梦想的信念。”

郑州七高男排主教练刘磊说：“冠军进校园活动激发了大家积极参与体育运动的热情。学生们从冠军身上感受到了榜样的力量和积极向上、不断奋进的精神，帮助他们坚定目标，为了梦想不断努力。”

本报记者 顾宁

活动举办一年多来，在河南省18个地市的36所中、小学开展了篮球、排球、足球、乒乓球、游泳、射箭、武术(太极拳、散打)、跳绳、田径共10个项目的冠军进校园活动。活动邀请了包括世界冠军、亚运冠军、全运会冠军、国家队队员、全国冠军等在内的数十名成绩优秀的河南籍运动员及教练员走进校园，通过言传身教的方式，向学生传授专业体育技能、普及科学体育知识，活动参与人数累计两万人次以上。

河南省体育局青少处相关负责人表示：“本次活动旨在用榜样的力量弘扬中华体育精神，增强学生的民族自豪

社会力量为校园体育添砖加瓦

感，激发儿童青少年对于体育运动的热情，唤醒儿童青少年的运动潜能，促进其享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，促进全面发展。同时进一步夯实河南省体育人才根基，提高学生体育综合素质，拓宽儿童青少年成才渠道，助力河南体育梯队建设，为全面推进体教融合贡献力量。”

在冠军进校园活动中，社会力量发挥着重要作用。该负责人表示，社会力量办体育是未来体育改革发展的方

向，是保障公共体育服务供给效率与公平、促进体育行业有效竞争、实现体育资源有效配置的重要途径。

活动中，河南省巴迪瑞体育用品有限公司为全省36所开展冠军进校园活动的中小学捐赠了体育服装和器材。公司负责人表示，作为社会力量更应践行社会责任，公司积极投身河南乃至全国的

青少年体育事业建设，打造线上线下相结合的体育赛事及多立体培训模式，助力青少年体育事业发展。除冠军进校园活动外，公司还策划承办了河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，并在多个线上平台，先后举办了由钟秉枢、柳鸣毅、李清正等多位专家教授主讲的“奔跑吧·少年”河南省青少年体育公益讲座，以及“奔跑吧·少年”儿童青少年“终身运动者”主题线上徒步走大赛等活动。

图片报道



主办方供图

总局科研所举办儿童青少年体适能教练线上培训班

本报讯 为发挥体育科研优势，转化体育科技成果服务大众，大力培养儿童青少年体适能教练人才，近日，国家体育总局科研所联合冠军之家体育俱乐部启动2023年度儿童青少年体适能教练线上培训。培训面向儿童青少年体适能从业人员、教练员、体育教师、科研人员及志向从事儿童青少年健康事业的在校大学生、退役运动员及退伍军人等。

本次培训贯穿全年，培训课程涵盖理论和实操两部分，系统优化整合了国内外儿童青少年体适能相关理论与实践知识。授课教师专家云集，包括运动生理学、体能训练学、运动心理学、运动损伤学、运动

营养学、青少年教育及卫生等多个领域的专家学者。内容涵盖了测试与评估、儿童青少年健康、儿童青少年体能训练理论与方法、运动损伤康复、儿童生长发育、教学方法等多方面内容。课程设置科学合理，形式创新，内容丰富实用。

培训相关负责人表示，为更好地促进青少年提高身体素质和养成健康生活方式，应对因生活方式给儿童青少年带来的严重健康挑战，总局科研所近年来持续进行儿童青少年体适能教练培训，旨在架起科学与实践的桥梁，用体育科研成果为我国儿童青少年提供科学、精准的体适能训练指导与服务。

(刘昕彤)



重庆渝西中学供图

“百叶争春，百花绽放” 重庆渝西中学体教融合结硕果

本报记者 邓红杰

“摆好动作，准备……挥棒！”在重庆渝西中学的棒球球场，队员们正按照指令认真练习，跑、跳、投、打，在一招一式的反复演练中夯实基本功。

近年来，渝西中学以“百叶争春，百花绽放”为办学理念，积极坚持“五育并举”育人方针，制定体育特色发展战略，着力推动体教融合向纵深发展。截至目前，渝西中学已组建攀岩、棒球、垒球、橄榄球、田径、武术、滑板、小轮车等多支专业运动队，并引进专业团队开展训练教学。训练人数从最初的20余人，发展到现在的14支队伍、150余人。

该校积极创新体育教学模式，以“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”为体育锻炼目标，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式。以普及运动为主，开展基础性活动课程；以培养爱好为主，开展趣味性专业课程。同时，利用初中延时服务，开设排球、舞蹈、散打、围棋、国际象棋等近三十门课程，在高中开设街舞、乒乓球、羽毛球等二十四门社团课程，并

积极打造特色项目，开设攀岩、橄榄球、棒球等特长课程，构建学校体育教育教学新体系。

在专业体育课程外，学校还组织开展了橄榄球联赛、篮球联赛、足球联赛等。同时以攀岩、橄榄球为排头兵，以“一校多品”的形式让每一位同学都能切实感受到体育项目的魅力，打开体教融合新格局。

为提高体训生文化成绩、规范行为管理，学校始终坚持学习训练相结合模式，一旦参训队员学习成绩退步明显，学校会采取停训、加大学习力度等措施，安排各科教师利用中午、课后、晚自习等空闲时间给学生培优补差，文化专业“两手抓”，进一步培养全面发展的体育人才。

经过多年来坚持不懈的努力，体教融合之花在这里结出了硕果。该校攀岩队征战重庆市第六届运动会夺得4枚金牌，参加2022年重庆市攀岩锦标赛斩获1个团体冠军、9枚单项金牌，学校还成功获评全国校园足球特色学校，成为中国棒球协会会员单位，获评重庆市七运会周期九龙坡区田径、棒球、橄榄球、攀岩和综合性训练项目基地。

为青少年健康贡献力量

中国学生营养与健康促进会运动与营养分会成立

本报讯 近日，中国学生营养与健康促进会运动与营养分会成立大会在京召开。本次会议采取线上线下相结合的形式，121名参会人员通过在线投票的方式，完成投票环节。

投票环节结束后，大会宣布了运动与营养分会第一届委员会名单，北京体育大学教授张一民当选主任委员。中国学生营养与健康促进会运动与营养分会的成立，旨在为学促会在体育方面的发展进一步添砖加瓦，为青少年健康贡献更多力量。

在主题报告环节，国家体育总局体育科学研究

116名学生、80组家庭参赛

全国无线电测向亲子赛首站广州举办

本报讯 2022-2023全国“智力猎狐”无线电测向亲子赛广东广州站近日在广州天河体育中心举办。本次比赛是全国无线电测向亲子赛的首个分站赛，共吸引了广州116名学生和80组亲子家庭参赛。

比赛面向广东省青少年和亲子家庭群体，共设置了短距离定向猎狐个人赛及亲子赛两个项目。赛事旨在推动全民健身活动开展，提升群众健身意识，为广州亲子群体提供户外交流互动的平台。

广东省社会体育和训练竞赛中心相关负责人介

绍，无线电测向运动在广东得到广泛开展，受到了越来越多的学生、老师和家长欢迎。广东省无线电测向冠军赛参赛人数超过2000人，运动员维持高水准。多年来，在全国无线电测向锦标赛中，广东无线电测向竞赛成绩名列前茅。近年来，广东无线电测向运动员多次在国际无线电测向竞赛中取得优异成绩。

本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电定向运动协会主办。

(轧学超)

(黄心豪 方乐斌)

本报讯 日前，北京体育大学2022-2023学年春季学期开学，学校党委书记曹卫东，党委副书记、校长张剑走进思政课堂，为青年学生讲授“开学第一课”。生动有趣的案例、具体详实的数据、深入浅出的阐释，让同学们受益良多。

授课中，曹卫东从“四书之首”《大学》切入，从理论层面为学生们阐释了马克思主义基本原理与中华优秀传统文化相结合的要义。张剑则以《现代化视域下的体育强国建设》为题，结合自己的学习和工作经历，分享了他对我国体育事业发展的思考。

课后，同学们纷纷抒发感想、畅谈体会。中国田径运动学院学生刘世杰表示，作为新时代的接班人，要坚定为天地立心，为生民立命，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家的崭新篇章。中国游泳运动学院学生张译文也表示，作为北体学子，应深刻认识现代化体育的丰富内涵，发扬“追求卓越”的精神，努力提升专业素养，担负起体育新建设的重任，为建设体育强国注入蓬勃青春力量。

(轧学超)