

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年3月
10
星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14115期

以不变应万变 中国U20男足从“死亡之组”出线

本报讯 北京时间3月9日，2023年乌兹别克斯坦U20亚洲杯小组赛在塔什干结束D组最后一轮争夺，中国队1比1战平吉尔吉斯斯坦队，获得小组第二晋级八强。阵容不变、拼劲不变、抗压能力不变，以不变应万变是中国队从“死亡之组”突围的关键。

中国队此役派出了与前两场完全相同的阵型，将整体阵型前提，这是基于本场客观情况的考虑。虽然经历了两场消耗极大的比赛，队员们拼劲不减，随着场上往返空间增大，与对手一对一的场面更多，中国队在短兵相接对抗上的表现，让这股拼劲展现得更突出。

由于同时进行的另一场比赛中，日本队在半场结束后1比0领先沙特队，这样的结果有利于中国队以小组第二身份出线，更让吉尔吉斯斯坦队看到了晋级的一线生机。对手下半场开始后疯狂向中国队球门防守施压，中国队门前风声鹤唳。像上一场一样，中国队又是在看似球门即将被敲开时改变了比赛走势。虽然进球的方式是对手打进乌龙球，但中国队展现出的抗压能力绝非偶然。队员在反击时对于战术的坚决执行也证明球队没有乱。

中国队这场比赛是所有小组赛中最晚结束的一场，也拿到了最后一个八强名额。从三场比赛来看，三个对手在技术能力上都要高于中国队，赛前不被看好的中国队用自己的方式完成了不可能完成的任务。放弃自己不擅长的东西，专注于和坚信于可能成功的要素，他们本次小组赛的表现也为其他年龄段球队提供了参考。

赛后在接受亚冠官方采访时，中国队队长艾菲尔丁将胜利归因于全队战术执行力强，始终保持团结，有必胜的信念。“我们国家已经近10年没进过八强，希望这次出线能给大家带来喜悦。”他说。

(马艺欧)

U20亚洲杯四分之一决赛对阵韩国 中国队能否“敲山震虎”？

本报记者 杨天婴

中国队再次打进U20亚洲杯八强，将在四分之一决赛中对阵“太极虎”韩国队。

3月12日中国八强战的对手韩国队在C组中2胜1平，其中4比0大胜阿曼U20、2比0击败约旦U20，在已基本确定出线的情况下，最后一轮0比0轻松打平塔吉克斯坦，小组赛净胜6球，一球不丢顺利出线。

这支U20韩国队以K联赛职业球员和多位大学生球员为主，小组赛3场送出33脚射门，效力于高丽大学的19岁前锋成振英和效力首尔FC的前锋姜成进在小组赛表现出色，后者在上赛季在K联赛出场34次，首发24次，并且入选了韩国国家队，这两人堪称“太极虎”嘴中的两颗“虎牙”，会对中国防线造成很大威胁。

根据U20亚洲杯规则，所有小组赛黄牌累积将带入1/4决赛。中国队拜合拉木、陈哲宣两名球员都因为第二张黄牌无缘1/4决赛，对中国队而言是巨大损失。但是中国U20在小组赛上表现出的实用性战术、坚定的战术执行力以及顽强拼搏血战到底的精神，都会给中国队带来希望，在冲往U20亚洲杯四强的道路上，中国队“敲山震虎”也未尝不可！

从3月11日到12日，乌兹别克斯坦对阵澳大利亚，伊朗对阵伊拉克，日本对阵约旦的其他三场八强争夺战也将展开，亚洲四强的归属随之揭晓。

全国人大代表霍启刚：

体育为媒，推动粤港澳大湾区交流融合

本报记者 林剑

“人大代表要密切联系群众，努力做到民有所呼、我有所应。所以，从当选全国人大代表开始，我一直积极接触不同领域人士，希望汇聚民智，反映更多问题，提出有建设性的建议。”接受记者采访时，全国人大代表、中国香港体育协会暨奥林匹克委员会副会长霍启刚表示。

作为新当选的全国人大代表，他的工作重点除了旅游、渔农、社会组织管理等外，还有发挥体育的多元价值功能，加快加深粤港澳大湾区内部的交流，推动大湾区与其他城市以及其他国家、地区的融合发展。

霍启刚认为，即将于2025年举行的第十五届全国运动会将首次由大湾区的广东、香港、澳门联合承办，此举将有力提升大湾区的协调机制，推进体育产业化进程。“随着交通网络的完善，香港、澳门和内地城市的距离越来越短，能把不同的赛区安排在不同的城市，期望未来可以以大湾区名义向国际体育组织申办更多赛事，促进大湾区进一步交流和融合，也让大湾区的概念为世界所熟知，未来朝着打造自有体育赛事品牌方向促进大湾区发展。”霍启刚说。

对于体育产业和体育科研，霍启刚也十分关注，他表示，希望以体育为媒，开展更多交流活动，鼓励更多体育产业融入大湾区，让香港年轻人以体育为追梦切入点，为大湾区发展作贡献。香港的体育科研也非常有优势，希望通过高水平的赛事平台推动体育科研产业化，与更多机构合作交流，服务更多运动员。“相信在十五运会之后，一定会有更多人一提起香港，就想起体育科研。”霍启刚说。

霍启刚介绍，他还提交了一份关于成立设立中国体育仲裁委员会香港分会的建议。“目前国际体育仲裁主要由西方国家主导，欧美仲裁员人数比亚洲多，而中国体育仲裁委员会是全国唯一专门处理体育领域纠纷的仲裁机构，‘十四五’规划明确支持香港成为法律服务和争议解决中心，香港在‘一国两制’下拥有众多优势，设立中国体育仲裁委员会香港分会能够充分发挥香港优势，进一步实现中国体育仲裁委员会的目标，提升国家在国际体育仲裁的地位，更好掌握国际话语权。”霍启刚说。

聚焦「一老一小」 推动「体卫融合」走深走实

本报道组

随着全民健身上升为国家战略，健康中国战略深入推进，“健康”早已成为人们的“刚需”，“做自己健康的主人”“运动是良医”成为共识。全国两会上，代表、委员围绕体育在推动健康关口前移、“治未病”方面的积极作用，提出了诸多行之有效的意见建议，并将关注视角重点投向了青少年和老年群体，推动“体卫融合”工作进一步走深、走实。

健康要从娃娃抓起

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所研究员谢敏豪表示，推动体育强国和健康中国建设，推进健康关口前移，体卫融合、体教融合是重要措施。体育运动在提高人民体质和健康水平、促进人的全面发展等方面的作用不可替代，让体育运动更好促进公众健康，应该与医学深度融合。“北京冬奥会上我们用先进的科研成果和完善的运动医疗保障体系确保冰雪运动员安全健康，在后冬奥时代，我们应该积极推动科研成果向大众转化，加强对健身群众的科学指导，为全民健身护航。此外，健康中国应该从小抓起，培养青少年养成终身运动的习惯，让青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，要持续发挥体育、教育、医疗的作用，共同促进青少年身体健康。”谢敏豪说。

近年来，国家体育总局运动医学研究所研发了青少年脊柱健康体教医系列干预方案，全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎，主持推广脊柱健康操和脊柱健康课程教育在全国多个省区市落地。他表示，青少年进行脊柱健康指标测试、评定其脊柱健康水平、筛选脊柱侧弯患者、采用脊柱健康操等进行干预，帮助青少年保持良好身体姿态，更好地促进健康生长发育，这是体卫融合的典型范例。积极促进体卫融合，运用运动医学疗法，解决青少年脊柱健康问题，对青少年主动健康具有重要意义。

全国人大代表、华佗五禽戏第58代传人陈静近年来一直在基层推广校园五禽戏。她介绍，校园五禽戏是2013年体育总局健身气功管理中心组织专家团队精心编创的。通过习练校园五禽戏，可以弘扬传承优秀传统文化，提高青少年身体素质，以此鼓励特色体育发展，推广校园五禽戏等中华传统体育项目，形成“一校一品”“一校多品”的学校体育发展新格局。

为积极应对人口老龄化提供体育助力

随着全民健身的普及和人口老龄化增长趋势的日益显现，运动损伤和肌骨关节退行性疾病的发生增加，大众对运动医学的就医需求不断增长，也给运动医学学科带来新的任务。全国政协委员、九三学社中央副主席、上海市委副主委，中国科学院院士葛均波建议，构建科学的运动医学学科体系，将运动医学学科划分为运动促进健康、临床运动医学、运动康复三个主要学科群，其中运动促进健康学科群与运动预防医学和健康管理有关；临床运动医学为运动医学的主体学科群，主要研究运动过度、运动方法不当和缺乏运动导致的问题；运动康复医学学科群为研究后遗症运动功能障碍人群肢体功能恢复的学科群。要增强运动医学的专业性，助力健康中国建设。

值得一提的是，近年来体育总局大力支持体卫融合政策落地，充分发挥国务院全民健身工作部际联席会议机制作用，积极争取相关部门政策支持，努力推动社区运动健康中心试点建设。社区运动健康中心是以社区为核心，以“15分钟生活圈”范围内的居民为主要服务对象，以“全人群、全周期、智慧化”服务为特色，着眼于满足人民群众对科学健身和健康管理需求，由运动健康师等专业人员为社区各类人群提供体质监测、运动前评估、运动干预指导、伤病防治、体育科普和科学健身指导等功能服务的一体化平台。社区运动健康中心建设有利于提升人民群众主动健康意识，发挥体育运动推动健康关口前移的积极作用，有助于推动全民健身与全民健康深度融合、构建运动促进健康新模式，推动体育强国、健康中国建设。

作为残疾人运动员，全国人大代表文晓燕在赛场上用精彩的表现激励残疾人群众，赛场下参与体卫融合探索，已入职湖南湘雅博爱康复医院职业社会康复部。她说，湘雅博爱康复医院是湖南省目前唯一的一所三甲康复医院，致力于帮助每一位伤、残、病患者回归社会、回归家庭。“我的工作内容是帮助因伤、因病致残的青壮年通过医疗康复与职业康复服务，最大可能回归社会，过上自食其力的生活，通过体卫融合探索，帮助更多残疾人朋友。”

两会进行时

牵住「牛鼻子」 让「健身去哪儿」不再难

本报道组

“健身去哪儿”是构建更高水平全民健身公共服务体系过程中的关键难点、关键问题、“牛鼻子”问题。如何让群众就近、就便健身？如何实现身边的健身设施、健身环境实现从“有没有”到“优不优”的转化？全国两会上，多位代表、委员都进行了深入的调研和思考，提出了建议。

为群众冰雪项目开展夯基筑台

全国人大代表，北京市建筑设计研究院有限公司总建筑师、总规划师、首钢集团总建筑师吴晨聚焦北京冬奥场馆运用，他表示，首钢园区见证了中国冰雪健儿登上冬奥会最高领奖台的辉煌瞬间，如今成为广大市民休闲、健身的打卡地，体现了在北京城市更新和城市复兴的探索过程中，创造性和开创性的努力得到了各方面的认可。

北京冬奥会后，包括首钢园区在内的众多冬奥场馆对外开放，一方面满足了群众参与冰雪运动的需求，另一方面也探索了冬奥场馆高效利用的新路。首钢园区的标志性冬奥场馆滑雪大跳台将会继续在举办世界级赛事、服务专业运动员训练、承接首发首秀首展商业活动、为市民提供文化娱乐等方面进行综合利用，让更多人享受到“冬奥红利”。

全国政协委员杨扬表示，随着全民健身上升为国家战略，群众的健身需求日益多元，对于体育用地的需求保障也更为迫切，在城市升级过程中，需要有相关法规来保障体育用地和体育设施的供给，加大“15分钟健身圈”推进力度，让群众健身更加便利。

丰富运动场地盘活体育资源

全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院执行院长鲍明晓建议各类开放式公园兴建、改建户外运动中心。“推进开放式公园改建和兴建户外运动中心具有多元价值。开放式公园可为周边居民提供放松、游憩、运动和社交的活跃空间，北京的奥林匹克森林公园、西安“幸福林带”的动之谷等地，配建了比较完善的运动场地和设施，深受当地居民欢迎，做法值得借鉴。”鲍明晓说。

鲍明晓建议，国家发改委会同住建部、生态环境部、财政部、应急管理部、国家体育总局共同制定开放式公园兴建户外运动中心的指导意见，明确规定新建开放式公园必须配建户外运动中心，中心占地面积原则上不低于公园总面积的20%。同时，推动已有各类开放式公园开展户外运动中心改扩建工作，加大专项资金支持，建立服务开放式公园户外运动中心的长效志愿服务机制。

全国政协委员、全国工商联副主席、安踏集团董事长丁世忠建议，丰富运动场地，推动全民健身快速发展。他认为，在全民健身日益普及的当下，集中精力推进体育场地设施建设和运营维护，既是紧迫任务，又是长远目标；既是政府职能，也是企业责任；既有文化意义，也有市场价值。丁世忠提出，一是以城市更新和数字城市的建设目标为支撑，植入体育场地设施改造和建设，并采取智慧运营理念盘活相关体育资源；二是以城市社区公共服务和公园建设为重点，切入体育场地设施布局，有效将公共体育服务与体育资源高效利用结合起来；三是以乡村振兴和建设新时代美丽乡村为依托，嵌入体育场地设施这一指标，有效增加体育场地设施供给，满足全民健身事业快速发展的需要。

农村体育提质升级刻不容缓

全国人大代表、河南省辉县市张村乡裴寨村党支部书记裴春亮表示，目前，农村有限的几种“标配”健身器材难以满足农村健身爱好者的需求，“重建轻管”问题也比较突出。

对此，他提出三条建议：一是推动全民健身公共服务资源向农村倾斜，不断提升体育健身设施在乡村的覆盖率。以行政村为对象，以村级体育场地建设为重点，把场地建到村屯，把服务体系覆盖到农村。二是多渠道增加全民健身场所和设施。要对农村健身场地设施进行升级换代，加快补齐农村体育场地设施建设短板。提升农村体育公共服务水平，吸引社会组织、市场主体积极参与。扩大公共体育设施开放，充分利用体育设施，打造群众身边的“15分钟健身圈”。充分利用村(社区)边角地、闲置房等，多建设所需场地小、花费资金少的晨晚练健身点。三是挖掘特色体育资源，加快培养乡村体育人才队伍。根据各地区经济社会发展实际，“借力”专业运动队、体育院校等，开展一些乡村体育指导志愿服务，鼓励运动员、教练员、体育专业师生等进乡村，开展全民健身技能培训、全民健身理念宣讲等活动。实施农村社体指导员全员培训工作，为每个村至少培养一名社体指导员。

以人民健康为中心 探索全民健身和全民健康深度融合新路径

——访全国人大代表、国家体育总局副局长刘国永

本报记者 林剑

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心，推动全民健身和全民健康深度融合，取得了积极的成效和进展。在新的时代背景下，如何推动全民健身和全民健康深度融合迈向更高层次发展的新阶段？本报记者采访了全国人大代表，国家体育总局副局长、党组成员刘国永。

刘国永介绍，2016年以来，国家体育总局、国家卫生健康委、人力资源和社会保障

部等相关部门，全国18个省区市陆续开展了全民健身和全民健康深度融合的一系列探索实践，如试点健身与健康融合中心、社区运动健康中心，培养运动康复师等专业人才，开设运动健康门诊，开展青少年脊柱健康干预，成立健身健康融合智库，建设康养小镇和体卫融合样板建设等，取得了积极进展和经验，但同时也存在一些问题。

刘国永建议，要坚持全民健身与全民健康深度融合的发展定位。深刻领会习近平总书记关于健康中国建设的系列重要讲话精神，发挥运动促进健康的独特优势，把全民健身作为健康关口前移的关键环节之一，凸显新时代全民健身工作的地位和作用，卫

健、教育、文旅、民政等相关部门和工、青、妇等群团组织与主动健康相关的工作和全民健身工作有效整合。

要加强全民健身和全民健康深度融合工作统筹。充分发挥国务院全民健身工作部际联席会议机制作用，进一步统筹体育、卫健、教育、民政、文旅、科技等部门，形成引导各级、各界寻求主动健康、推动健康关口前移的强大合力，实现资源有效配置。同时面向全人群和健康全过程，立足社区和乡村健身中心、文化站、卫生所等服务单元，将体育、文化、卫健、养老等各领域与百姓主动健康相关的工作进行有机整合，加快推进社区健康中心建设，构建充分体现