

国家男子举重队冬训蓄力新突破

本报记者 袁雪婧

发现问题、解决问题,提升“打赢”能力,正是国家男子举重队今年冬训追求的目标。队伍于本周在北京开启冬训第二阶段集训,为5月亚锦赛创造佳绩蓄力。

国家举重队从1月4日至3月5日在海南五指山完成了冬训第一阶段。“五指山气候非常适宜开展冬训,负氧离子高,对运动员高强度训练后的疲劳恢复很有帮助。通过这两个月的训练,运动员在专项能力、体能储备等方面为下一阶段在专项强度上寻求突破打下了良好基础。”国家男子举重队

主教练于杰表示,“冬训第二阶段队员的专项成绩将逐步走高,专项厚度、高度和稳定性不断提升,最后转化为比赛的成功率。”

距离亚锦赛还有近两个月,国家举重队初定3月底举行一次队内高台测验。“去年世锦赛和今年亚锦赛间隔6个月左右,运动员需要比赛的锻炼,队内测验可以模拟正式比赛,帮助运动员找到比赛状态,找准训练和比赛节奏,也为年轻运动员提供丰富比赛经验的机会。”于杰表示,作为一站重要的奥运资格赛,队伍期待在亚锦赛有好的表现。“运动员都希望在一个漫长扎实的冬训过后,在亚锦赛上把

自己的能力和水平完全表现出来,也为备战今年更多大赛比如世锦赛、亚运会增添信心。”

去年12月波哥大世锦赛中国男举拿到6金4银2铜,5个奥运级别61、73、89、102公斤级和102公斤以上级中,中国男举只在前3个级别具备竞争力,巴黎奥运备战形势较为严峻。队伍在今年冬训发现问题、解决问题,以提升“打赢”能力为目标。“年轻运动员需要快速提升能力,才能缩小与世界顶尖选手的差距,老运动员需要解决伤病问题,快速恢复到能进行正常系统训练。在五指山的两个月中,年轻运动员普遍在体能和专项能力上有了一个小

飞跃,老运动员通过加强治疗,以及康复训练和小肌肉训练相结合,正逐步恢复其专项能力。”于杰表示,接下来的冬训队伍在训练和管理上都要更加严格,训练要精细化,追求“精准”和“精确”的极致,才能把训练的质量、水平尽快提升。“严峻的备战形势目前还没有完全改善,我们还需要再加把劲。老运动员的成绩需要尽快恢复到最好水平,年轻运动员需要大跨步提升水平,能对老运动员形成冲击,达到相互促进的效果,实现良性竞争。”于杰说。

冬训进行时

图片新闻



国家女子水球队供图

国家女子水球队开启海外拉练

本报讯 国家女子水球队近日抵达澳大利亚悉尼,开启2023年海外拉练征程。队伍将在悉尼、布里斯班与澳大利亚国家队、当地俱乐部队共同训练及比赛,并将于3月12日转训希腊雅典。4月11日至21日,队伍将先后在荷兰鹿特丹、希腊雅典参加世界杯两站比赛,于4月底返

回国内。

这一阶段的训练和比赛对于国家女子水球队的备战十分关键。世界杯的两站比赛是队伍巴黎周期第一次参加世界最高水平正式比赛,届时将与奥运会冠军队伍美国队、亚军队伍西班牙队和欧洲劲旅意大利队争夺世界杯总决赛

入场券。目前队伍中的老队员尚需快速恢复状态、年轻运动员需要积累更多实战经验。全队正齐心协力积极备战,快速提升队伍实力并逐步建立信心,积累比赛经验,全力以赴打好世界杯,为接下来的福冈世锦赛和杭州亚运会做好准备。

(李雪颖)

围棋天元赛蒋其润连续爆冷

本报讯 第37届同里杯中国围棋天元赛本赛3月9日在北京决出八强。蒋其润爆冷相继淘汰世界冠军柯洁和时越,昂首挺进八强。

本届比赛蒋其润从本选赛打起,他在本选赛中淘汰黄云嵩,拿到本赛资格。本赛第一轮蒋其润就大爆冷门将柯洁淘汰出局。第二轮蒋其润执白对阵另一位世界冠军时越,序盘蒋其润在右路中腹附近下得不够好,时越乘机取得领先。然而黑棋的领先十分

短暂,时越很快出现失误,蒋其润抓住机会实现反超。此后时越试图强吃右下白棋,但外围黑棋遭到蒋其润的缠绕攻击,至188手蒋其润中盘胜出。

在当天进行的其他7场比赛中,丁浩击败范廷钰,党毅飞击败檀啸,谢科击败李维清,柁嘉熹击败钟文靖,连笑击败陈贤,赵晨宇击败谢尔豪,辜梓豪击败王泽锦。在接下来的八强战中,蒋其润将对阵丁浩。

(葛会忠)

全国桥牌公开赛上海发牌

本报讯 据中国桥牌协会消息,第三届“交能杯”全国桥牌公开赛3月9日在上海市奉贤区发牌,共有60支队伍近400名选手参赛。

本次比赛是今年举行的首个面向全国桥牌公开赛。国家体育总局棋牌中心桥牌部主任、中国桥牌协会副秘书长王艳楠表示,在这一赛事不断由新创赛事成长为传统品牌赛事的过程中,奉贤正成为全国桥牌爱好者的心之所向之地,希望桥牌成为奉贤

区的体育名片。

此次比赛由中国桥牌协会、上海市桥牌协会和上海市奉贤区体育总会主办,上海市奉贤区体育总会桥牌分会承办,上海奉贤交通能源(集团)有限公司协办,将于3月12日结束。比赛分为两个阶段,第一阶段为8轮排位赛,排名前16的队伍进入淘汰赛,第二阶段为淘汰赛和附加积分编排赛。

(张晨昱)

林希好:生长从来不轻盈

都出了严重的问题,一度有过是否还要继续打球的自我怀疑。所幸的是,经过慢慢调整,她终于走了出来。去年林希好迎来了自2014年征战LPGA以来最出色的一个赛季,整个赛季有6场比赛进入前十名,其中收获了3个亚军。

去年的第一个亚军就是在本田LPGA泰国赛。事实上,最近几年林希好在亚洲赛场都有不错的发挥。2021年在新加坡举行的汇丰女子世界锦标赛,林希好一度取得54洞领先,最终收获T3,创造了当时个人LPGA生涯最佳战绩,随后参加本田LPGA泰国赛她排名T13。去年重回亚洲赛

场,林希好先是在汇丰女子世界锦标赛获得T11,随后在本田LPGA泰国赛打进了加洞赛,虽最终遗憾落败,但单独第二的成绩刷新了她个人LPGA生涯最佳战绩,也让她获得了更多的自信。

正因如此,人们对她今年在亚洲赛场的表现寄予了更高的期待。今年的本田泰国赛是林希好的LPGA首战。在这个与自己缘分不浅的球场开启新赛季,而且比赛期间度过自己27岁生日,林希好对这场比赛是有期待的。首轮,她延续了去年在泰国赛中的好状态,捉到8只小鸟吞下1个柏忌,打出65杆,低于标准杆7杆,成为5

位并列领先者之一。但第二轮她的表现有些挣扎,滑落到并列第36位。决赛轮是林希好发挥最出色的一轮,全场抓到7只小鸟,1个柏忌,打出66杆,四轮成绩为274杆(65-74-69-66),低于标准杆14杆,并列第15位。但接下来的汇丰女子世界锦标赛,林希好的表现不尽如人意,四轮成绩为285杆(72-68-73-72),低于标准杆3杆,并列第39位。

在林希好的高球人生中,冯珊珊一直是她的榜样和领路人。她也不止一次地表达过,期望跟上冯珊珊的脚步。如今,冯珊珊退役,林希好需要独自成长——生长从来不轻盈。

竞赛圈

WTT新加坡大满贯国乒全主力出战

本报记者 李雪颖

世界乒乓球职业大联盟WTT新加坡大满贯2023将于3月11日开启正赛阶段的角逐。3月9日进行了抽签仪式,对阵表出炉。此次比赛共设男、女单打各64签,男、女双打和混双各24签,冠军将获得2000点世界排名积分,云集了世界各地的顶尖高手。去年的新加坡大满贯上中国乒乓球队包揽了5项冠军,此役国乒同样尽遣主力,向冠军发起冲击。

男单方面,国乒派出樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、林高远、林诗栋、向鹏、袁励岑共8人参与争夺。卫冕冠军樊振东、马龙分列前两号种子。樊振东独守1/4区,首轮他将迎战瑞典选手卡尔伯格。2/4区的王楚钦首轮对手是斯洛伐克选手汪洋,林高远将战哈萨克斯坦选手格拉斯门科,梁靖崑将与丹麦选手格罗特展开角逐。下半区,身处4/4区的马龙的首轮对手是德国选手杜达,小将林诗栋首轮将迎战瑞典选手卡尔森,若两人都顺利晋级,将在次轮相遇。3/4区中,国乒两位年轻选手将在首轮迎接挑战。小将向鹏将与日本选手张本智和展开较量,袁励岑将与法国新锐艾利克斯·勒布伦交手。

孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同、范思琦、张瑞、钱天一共8人出战女单比赛。孙颖莎、王曼昱镇守上半区,其他6名女将“扎堆”在下半区。与孙颖莎、王曼昱同处上半区的还有日本选手早田希娜、石川佳纯、木原美悠,韩国选手崔孝珠、申裕斌,中国台北选手郑怡静,中国香港选手杜凯琹、李皓晴等。卫冕冠军陈梦将与日本小将长崎美柚展开较量,与她同处4/4区的还有将对阵中国台北选手陈思羽的钱天一,以及将与卢森堡老将倪夏莲展开对决的范思琦。3/4区方面,王艺迪将对阵

投身垒球四十年 张卫红向热爱致敬

本报记者 徐泽藩

“三八”国际妇女节这天,在广州黄村训练基地,正在集训的国家女子垒球队的队员们为教练员张卫红送了鲜花,买了蛋糕。3月8日这天也是张卫红的53岁生日。

贺卡上写着“张教练生日快乐,身体健康,永远年轻”“生日快乐,张妈妈”……有的是国家女垒队队员送的,有的是广东省垒球队队员送的。每年的今天,张卫红都是在鲜花和祝福中度过的。张卫红说:“感觉很幸福。”

今年是张卫红从事垒球工作的第40个年头。“1984年,兰州市体校到我们学校(兰州市四十五中)选人,我的启蒙教练王建良让我投个球试试,我投了30多米,就把我选上了。”她回忆道。在兰州市体校学习4年后,张卫红入选甘肃省体工一大队(甘肃省队),其中在1991年至1993年入选国家女子垒球队。1995年,广东省成立了包括垒球在内的6个球类项目队伍,张卫红只身赴粤,为广东省队效力两年。

1998年至1999年,张卫红赴意大利打球,2000年回国后出任中国香港垒球协会总教练,于2001年回到广东担任广东队主教练至今。张卫红多次加入国家女子垒球队教练组,担任投手教练员。

“40年来,从未想过离开垒球,既然选择了,就要做下去,要做好。”40年,张卫红只有一项事业,就是垒球;只有一块战场,就是垒球场;只有两个角色,一个是垒球运动员,一个是垒球教练员。“随

罗马尼亚选手斯佐科斯,陈幸同将与捷克选手马特洛娃相遇,张瑞的对手是澳大利亚选手刘杨子。同区还有日本选手平野美宇、韩国选手田志希和徐孝元、德国削球手韩莹等。

国乒两对混双组合卫冕冠军王楚钦/孙颖莎、樊振东/王曼昱分处上下半区。王楚钦/孙颖莎首轮轮空,次轮的对手将是斯洛伐克组合皮斯特耶/巴拉佐娃、跨国组合西恩福特斯/卢卡之间的胜者。实力不俗的中国香港组合黄镇廷/杜凯琹、中国台北组合林昀儒/陈思羽也都在上半区。樊振东/王曼昱首轮迎战埃及组合阿萨尔/梅谢芙,若顺利晋级,他们的次轮对手将是罗马尼亚组合约内斯库/斯佐科斯。下半区还有实力强劲的二号种子、法国组合勒贝松/袁嘉楠和三号种子、日本组合张本智和/早田希娜等。

男双比赛,国乒唯一一对组合卫冕冠军樊振东/王楚钦身处2/4区,首轮轮空的他们将在次轮迎战新加坡组合郭勇/冯耀恩、周哲宇/傅绍锋之间的胜者。头号种子、现男双世界排名第一的日本组合宇田幸矢/户上隼辅处于1/4区。若樊振东/王楚钦、宇田幸矢/户上隼辅都能顺利晋级,两对组合将在半决赛中相遇。此次比赛男双赛场出现了多对跨国组合,像韩国选手李尚洙与瑞典选手卡尔伯格、瑞典选手莫雷加德与斯洛文尼亚选手约奇克、法国选手勒贝松与斯洛伐克选手皮斯特耶的强强联手,都值得期待。

女双卫冕冠军孙颖莎/王曼昱与陈梦/王艺迪分别镇守上下两个半区。下半区的陈梦/王艺迪首轮对手是新加坡组合张菀玲/陈昱宁。二号种子、日本组合伊藤美诚/早田希娜、中国香港组合杜凯琹/朱成竹、韩国组合田志希/申裕斌等也都颇具实力。

着平台的提升,自己对垒球的认知越来越清楚,对垒球的感情越来越深。在兰州市体校是自己的萌芽期,到了甘肃省队之后,平台变大,责任感提升,深深爱上了垒球,到了国家队,就又是一个层面。”张卫红说。

“十六七岁正值爱美的时候,要训练,晒得黢黑。20多岁别人在花前月下浪漫时,要训练、要比赛,现在像冯飞、王东这些教练员,出差两个月,把家庭暂时放在一边,也都是为了训练,为了肩上的责任感。失去了很多,也得到了很多,挺值得的。”张卫红说,“垒球是我所擅长的,希望自己在行业中发挥作用,让更多人了解这个项目。”每次招新队员的时候,张卫红就会想起自己当运动员时的场景,“我希望带着她们变得更好,让她们能够有更好的发展,这是我最大的成就感。”

从球员转到教练员,已有23年的时间,张卫红开玩笑说:“还是做运动员更幸福一些,可以专注训练和比赛,教练员就需要操心的多些,累。”作为国家女子垒球队教练组中的唯一一名女性,张卫红可以和其他教练员形成互补,为队员和教练员之间搭建桥梁。“感谢曾经在国家队和意大利打球、执教的经历,这对我当教练员很有帮助。”

垒球是张卫红过去40年中的重要组成部分,数十年如一日耕耘在垒球场地,张卫红心头的感慨汇成了感谢,“垒球让我的内心变得足够强大,遇到好多事我都能化解。”