

昆明市户外运动嘉年华

# 擦亮赛事活动“金字招牌”

本报记者 许 珂

昆明市全民健身系列活动——昆明市户外运动嘉年华日前在华侨城昆明阳宗海度假区举行。此次嘉年华包括第二届昆明市大众风筝户外运动嘉年华、昆明山地自行车公开赛、户外音乐节、飞盘体验等活动,丰富多彩的内容让参与者和到场市民尽享运动和美景的双重快乐,感受户外运动的独特魅力。

## 拓展整合品牌赛事

本次活动由昆明市教育体育局、昆明市体育总会主办,以户外运动为主题,将颇受群众认可的昆明市两大全民健身品牌赛事——昆明市大众风筝户外运动嘉年华和昆明山地自行车公开赛进行丰富拓展和整合提升,加入了音乐节、民族舞蹈表演、飞盘体验、美食集市等内容,打造了一场赛事更精彩、活动更丰富、配套更多样的昆明市户外运动嘉年华。

活动主办方有关负责人表示,刚刚结束的云南省体育产业大会,要求立足云南得天独厚的资源禀赋,全力打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌。昆明作为



昆明市教育体育局供图

云南的省会城市,在打造“三大品牌”方面有基础、有优势、有特色,一定会整合各方面优质资源,擦亮赛事活动“金字招牌”,当好体育发展的排头兵。此次嘉年华活动的开展,将会为昆明市体育高质量发展注入活力增添动力,有力推进昆明市“三大品牌”建设。

## 风筝大赛展现“滇式”魅力

第二届昆明市大众风筝户外运动嘉年华是昆明市继2020年首届风筝大赛后举办的最大规模的一次风筝比赛,共有18支代表队100余名选手参加,比赛设有龙串类、硬翅串类、双线运动风筝套路赛等7个比赛项目,并特设表演、展演项目,整个赛事全部严格

按照国家风筝竞赛标准执行和实施。古代元朝时期,“米”字风筝被带到云南而流传开来,经过历代匠人们充分发挥聪明才智,创新迭代,创造出了独具高原特色的滇式风筝。

近年来,随着非遗文化走进校园,作为云南非物质文化遗产的滇派硬翅风筝开始“飞”进幼儿园、中小学、大学,越来越多的学生开始感受到这项传统体育运动的独特魅力。此次昆明市大众风筝户外运动嘉年华中,有16所学校报名参加,展现了昆明市风筝运动良好的群众基础。

## 自行车运动带来别样快乐

作为昆明市重点打造的自行车项

目精品赛事,昆明山地自行车公开赛深受广大自行车爱好者的喜爱,此次已是第六届赛事。赛事吸引了300余人参赛,参赛年龄段覆盖18岁至80岁,比赛分为男子公开组、女子公开组、男子中年组和体验组四个组别,赛道主要以山路为主,起伏较大,挑战性较高。来自昆明寻甸县的乐在骑中自行车俱乐部此次组织了近40人参与了本次比赛,选手杨帆表示,这是首次参加昆明山地自行车公开赛,虽然赛道有一定的难度,但参赛的体验感非常好,“赛场氛围很热闹,很多人在为我们加油,大家骑起来都很有动力,我对自己今天的表现非常满意,今后会继续来参加这个比赛,争取拿到更好的成绩。”

除了两项大赛外,音乐节、美食集市、飞盘体验、民族歌舞表演、露营体验等活动相继在赛场周边进行,打造了一场全民参与的户外运动嘉年华,赛事参与者和观赛市民热情高涨,尽兴而归。市民张女士说:“我在网上看到了嘉年华的消息,专门带孩子过来参与,他对风筝和自行车都产生了浓厚的兴趣,现场就买风筝学习放飞。赛场周边还有吃喝玩乐的地方,让我们度过了一个不一样的周末。”

## 全国首期青少年体能训练指导培训师考评员培训班开班

**本 报 讯** 由国家体育总局人力资源开发中心主办、江苏省体育人才流动服务中心承办的首期青少年体能训练指导职业能力培训测评项目培训师考评员培训班日前在南京开班。来自上海、江苏、山东、广东、四川等试点省市的70名学员参加了为期7天的培训。

本次培训是青少年体能训练指导职业能力的首期培训师考评员培训班,设置了专业理论和实操技能两个模块的培训与考核。本次获证的培训师考评员将继续紧紧围绕体育强国建设目标,按照体育总局职鉴中心职业能力培训测评工作要求,发挥职业技能标准制定、人才能力测评等方面的优势,更广泛地开展青少年体能训练指导队伍建设,进行人才培养与评价工作。

据介绍,为提高青少年体质健康水平,体育总局相关职能部门加强了儿童青少年体能训练标准研究。体育总局人力中心作为体育人事人才服务和人才培养评价单位,按照任务分工,启动了青少年体能训练指导职业技能基础

内容的研制工作,基于国家职业资格职业标准研制工作经验和实践调研,结合国内外先进的青少年体能训练研究成果,推出了青少年体能训练指导职业能力培训测评标准,并正式开展该项目培训和测评试点工作。

近年来,国家体育总局人力资源开发中心积极响应全民健身国家战略,致力于深化体教融合工作,持续加强体育职业技能人才队伍建设,为提高青少年体能训练从业人员职业技能,储备竞技体育后备人才工作赋能,于2022年开发了面向青少年体能训练从业人员的职业能力培训体系。该培训体系由体育总局人力中心根据《中华人民共和国体育法》《国家学生体质健康标准》相关要求,参照《体育与健康课程标准(2022年版)》,结合国内外先进的青少年体能训练研究成果,组织首都体育学院、体科所、运动医学研究所等单位的专家及中小学体育学科带头人、青少年体能训练一线教练员共同研发而成,为青少年领域体育职业人才培养框架打下基础。

( 轧学超 )

## 海南体医融合共建康复门诊

**本 报 讯** 近日,海南省老年病医院与海南体育职业技术学院共建康复门诊部签约暨开诊仪式举行,这标志着双方共建的康复门诊正式投入使用。

当前,海南省正全力建设国家体育旅游示范区,体育事业取得了长足进步,全民健身运动蓬勃开展。海南体育职业技术学院是海南唯一一所集体育职业教育、省级运动训练、体育科研为一体的全日制高等体育职业院校,是国家高水平体育后备人才基地,致力于培养输送适应体育产业发展所需的高端技能人才和高素质技术实用型人才。校院双方共建康复门诊、共建教科研团队、携手培育人才,是医学与体育在学科建设、教学科研、理论实践的一项创新结合,是跨行业、充分利用对方学科领域的

强强联合和优势互补,是校企共建、体医融合背景下的良好对接,对海南体育旅游服务质量提升起到重要的推动作用。

海南省老年病医院是全省唯一的一家三级康复医院,在康复医疗服务方面走在全省前列。海南省老年病医院和海南体育职业技术学院共建康复门诊部,是深化医教研协同发展的创新之策,也是主动探索推进运动损伤康复健康事业发展的务实之举,对加强海南省康复医疗服务能力建设具有重要意义。

双方将以签约仪式为新起点,不断探索拓宽合作领域、提升合作质量、创新合作形式、优化合作机制,进一步推进运动康复人才的融合发展,共同培养新技术技能型人才。

( 轧学超 )



## 北京将科学健身指导送到群众身边

**本 报 讯** 《北京市全民健身条例》颁布实施六周年北京市科学健身推广活动日前在京举办。活动期间,全国武术太极拳锦标赛冠军、国家级社会体育指导员全保民进行了二十四式简化太极拳教学培训,并与现场人员、线上观众进行了交流互动。由各区推荐、活跃在基层一线的全民健身爱好者和社会体育指导员代表则进行了健身气功、柔力球、花棍、跳绳、抖空竹、太极功夫扇等项目的交流展示,并穿插进行了项目的特色特点、健身效果等内容介绍,方便市民选择适于自己的健身项目进行学习。此外,为延续冬奥理念、传承北京冬奥精神,持续推动北京冰雪运动普及,活动还安排了冬奥知识普及、冰蹴球体验等互动环节。为扩大活动参与面,活动还通过线上平台进行了同步直播,观看量达到102.99万人次。

据了解,《北京市全民健身条例》颁布实施以

来,北京全市认真贯彻落实,引领全民健身工作创新发展,促进全社会不断加大公共体育服务供给,推动首都全民健身事业迈上新台阶,让群众拥有了更多的获得感、幸福感、安全感。

北京市社会体育管理中心相关负责人表示,《北京市全民健身条例》依法保障了公民参加全民健身活动的权利,是深入践行以人民为中心的发展思想,实现好、维护好、发展好最广大人民群众根本利益的高度体现。下一步,北京市社会体育工作将继续坚持把实现人民对美好生活的向往作为各项工作的出发点和落脚点,营造全民健身的良好氛围,鼓励和引导广大群众积极参加全民健身活动,养成良好的体育锻炼习惯,切实推动全民健身和全民健康深度融合。

本次活动由北京市社会体育管理中心主办,北京市社会体育指导员协会承办,北京体育职业学院等协办。

( 顾 宁 )

## 探索“深圳模式” 推动全民健身高质量发展

本报记者 林 剑

两会期间,“高质量发展”成为各界关注的“热词”。具体到体育工作,构建更高水平全民健身公共服务体系,推进全民健身“智能化、数字化”转型是应有之义。深圳作为改革开放的前沿阵,以科技创新为引领,在此方面积极探索了智能健身的“深圳模式”,为人们提供了更加多元化、科学化、个性化的健身选择。

目前国内全民健身场地设施建设仍存在不少短板,“健身去哪儿”“如何健好身”仍是广大群众急难愁盼问题。据深圳市文化广电旅游体育局相关负责人介绍,深圳市委、市政府高度重视全民健身与全民健康的深度融合,致力做好国民运动健康的数字基建,自2020年开始深圳开展全民健身设施智能化升级工程。

全民健身设施智能化升级工程的核心是由好家庭集团将多年在竞技体育“科技助力奥运”方面的先进理念和方法,转化到全民健身设施领域,融合运动健康科技与新一代信息技术研发出的室外智能健身房。据了解,室外智能健身房全程围绕体质健康指标及各项运动数据的改善进行训练,形成了“测试-训练-测试-提高”的闭环,与专业运动员的训练理念完全一致,为群众提供了科学、智能、安全、有效、便利的全民健身好去处。以室外智能健身设施为基础,建立全民健身数据平台,为各级政府构建智慧城市、数字深圳提供全民运动健康大数据支撑。

目前深圳全市已经建成八十余套室外智

能健身房,吸引了100万市民经常锻炼,使用人次超过1000万,受到广大市民的热烈欢迎和喜爱。

室外智能健身房不但能满足全民日常科学健身的需求,还支持线下比拼、线上较量的“云竞技”模式。深圳市文化广电旅游体育局举办的2022年“深圳踏青日”系列活动中的室外智能健身云竞赛,凭借智能化、数字化、线上线下相结合的技术优势,让比赛人群跨时空参赛、不聚集,并实现各个年龄段全人群覆盖,从预赛到决赛吸引了数千市民积极参与,特别值得一提的是,比赛除了比拼运动成绩,还设置了参赛次数奖,鼓励市民通过积极的多次参赛,逐步养成运动健身的良好习惯,逐步扩大体育人口的比例,取得了很好的效果。

据了解,很多用户参赛次数达到了几十上百次,第一名达到了325次。好家庭相关负责人表示,未来这项赛事IP将会越发的成熟,致力于打造群众体育大赛的“深圳模式”,带动全民健身活动的蓬勃开展。

智能健身设施和赛事的“深圳模式”目前已在多地推广。哈尔滨市在九区的九县都建设了室外智能健身房示范项目;贵阳市投建了23套室外智能健身房,还通过开展智能健身骑行大赛,打造了“爽爽贵阳”智能健身的赛事名片;安徽、四川、河南、福建、山东等地也已经引进智能健身项目。“目前全国已经建成三百多套,服务注册用户达到400万,使用人次超过3000万。”好家庭相关负责人表示。

