

# 轮椅上的完美抛投

## ——全国轮椅篮球训练营侧记



本报记者 王子纯文/图

运球、刹车、抛投，稳稳命中，08传奇队开局顺利拿下首分……2023年全国轮椅篮球训练营最后一日，一场精彩的表演赛在中国残疾人体育运动管理中心篮球馆拉开帷幕。轮椅快速变向发出摩擦声，不时碰撞，对抗激烈，面对宝刀未老的08传奇队，未来之星队奋起直追，最终比分定格在52比68，遗憾落败。

“感触很深！我觉得这是一种传承。08传奇队对篮球的热爱和坚持给我们后辈带来了极大鼓励。”国家女子轮椅篮球队原队长林穗玲观赛后激动地说。

勇于争先  
对标国际

## 全国短道速滑赛事设置最低时间标准

本报记者 李晓洁

全国短道速滑青少年锦标赛和全国短道速滑锦标赛日前相继落幕。与以往比赛不同的是，今年比赛在男子、女子1000米和1500米项目上设置了最低时间标准，如某组中某组第一名运动员未达到最低时间标准，该组运动员将不具备晋级和获得名次条件。

当前，短道速滑项目在国际舞台整体水平大幅提高，滑行速度持续提升，滑跑节奏发生了很大变化。国内短道速滑赛事已逐渐恢复举办，从今年参加锦标赛队伍看，除了冰雪运动开展传统地区东三省，北京、天津、河北、四川、上海等地也组队参赛。“为适应国际发展趋势，加快高水平后备人才培养，磨炼和提高运动员在激烈竞争中取胜的能力，所以设置了最低时间标准。”短道速滑国际裁判徐迅介绍。

对于该标准设定，徐迅表示，综合分析了2022—2023赛季全国短道速滑联赛共3站比赛中运动员滑行成绩分布情况，同时适度参考国际比赛滑行成绩，广泛征求各方意见而形成。短道速滑比赛排名具有“名次为主，成绩为辅”的特点，增加最低时间标准规定，可以有效改进运动员对项目的“认知”不足。

徐迅表示，通过设置最低时间标准，引导运动员勇于争先、敢于领滑，让运动员在高速滑行中完成技战术安排是做出此改变的初衷。国内比赛对标国际赛事，达到全面锻炼队伍的目的。此外，针对中长距离项目设置时间标准，可以使短道速滑比赛更有观赏性，进一步推动项目普及和发展。

通过上述两项赛事的应用，徐迅表示成绩提升效果比较明显，“虽然也有达不到标准的组别，但是能激发运动员的潜力并创造好成绩，在全国锦标赛男子1500米项目中就有选手达到了接近世锦赛的成绩，有利于今后国家队选拔人才。”

## 丰富活动内容 推动供需对接

# 2023中国体博会增强贸易吸引力

本报记者 韦佳佳

第四十届中国国际体育用品博览会（以下简称“2023中国体博会”）将于5月26日至29日在厦门国际会展中心举办。目前，展会的招展、观众邀请及配套活动筹备工作已进入冲刺阶段。记者从体博会组委会获悉，2023中国体博会将通过丰富的活动形式，促进供需对接，进一步增强展会的贸易功能，助力展商、买家解决实际贸易需求。

2023中国体博会期间，组委会将根据服务对象的差异化需求，通过举办“展商·买家一对一洽谈会”，组织供需对接会、开设专场推介会等方式，为供需双方搭建精准对接场景。

参加“展商·买家一对一洽谈会”是众多商业体系专业观众参加中国体博会的固定计划，这项活动为全国体育用品经销商、零售商、进出口贸易商、线上销售业态、体育场馆施工设计和业主方等专业观众精准匹配商用/家用健身器材、小型训练健身器材、康复和按摩保健用品、鞋服等多个类别的优质体育用品、器材、设施生产商和生产商。

在这次训练营中，由2008年北京残奥会中国轮椅篮球队以及入选过当年集训队球员组成的08传奇队实现重聚。“我们有15年没在一起打球了，很感慨。当年国家队助理教练也来到现场，见到他我眼眶红了。”陈琦是2008年北京残奥会中国轮椅篮球队队长，这些年他一直没有离开赛场，担任国家女子轮椅篮球队教练员，他希望通过这次训练营挖掘更多优秀的轮椅篮球运动员。

比赛间隙，篮球馆大屏幕上播放着6支参赛队伍的训练集锦。视频中，一位球员身上的伤痕十分“抢眼”，为了让竞赛轮椅成为自己身体的一部分，为了游刃有余地运球和投篮，他们付出了

数倍的努力和艰辛。“练轮椅篮球确实是挺苦的，特别是刚开始训练那几年，因为要练基本功，手被磨破或磨出茧子是日常，一般要通过3至4年训练才能达到自控状态。”林穗玲告诉记者，支撑他们走过这条崎岖道路的动力是足够刻苦、足够热爱。

参加训练营的70余人中年龄最小的只有15岁。陈琦表示，参加训练营是让他们了解轮椅篮球，慢慢喜欢上这项运动的过程，再从轮椅技术、战术走位、球感等方面展开系统训练。另一方面，陈琦认为帮助更多残障人士走出家门、走向社会，通过篮球相互交流、学会生活是训练营更大的价值和意义。“这些运动员实际上要克服很多困难，在生活当中，我们既是‘父母’也是教练，帮助他们过心理关、身体关。经历过磨砺，生活才能笃志前行。”陈琦温柔而坚定地说。

闭营仪式上，来自广东的运动员秦旭磊两度在篮球馆领奖，他不仅是交流赛MVP，还是三分球大赛冠军。23岁的他已在轮椅篮球的陪伴下走过10

年时光，这一路，他越来越自信、开心，还收获了队友间的真挚情谊。“我会朝着一个比我水平高的人不断努力，超过了他，我再寻找下一个目标。我不相信天赋，我只相信过程中的努力。”秦旭磊说。这批敢打敢拼、高水平的年轻运动员正是这个项目的未来，对老一代的陈琦来说这就是传承，他们看到了希望：“这个项目很苦，干一辈子可能都看不到金牌，但赛场上的金牌不代表一切，收获生活的金牌才是最重要的。”

本次训练营结束后，轮椅篮球国家队集训名单将产生。“开训第二天，各队就开始融合训练、共同提升。训练营达到了以老带新、锻炼选材的效果。”中国残疾人体育运动管理中心竞训二部副部长马静说。近期，盲人门球、盲人足球、坐式排球等残奥集体项目也分别在各地展开训练营活动，新周期备战工作火热进行，不断推动项目发展。马静表示：“我们还要把这些项目推广到社区去，让更多残疾人朋友积极参与进来，这是项目发展的初衷。”

## 李纯键给自己本赛季打90分

本报记者 傅潇雯

在赛道出发起点，3名推手已做好出发姿势准备就绪，舵手李纯键俯下身与推车手们一起击拳加油，扣下头盔，半蹲下双手握住推车把手，在他们起步出发的一瞬间，赛道两旁爆发出超高分贝的加油呐喊声。红色雪车沿着赛道滑下，冲向终点，李纯键顺利完成本赛季最后一滑。

全国雪车锦标赛日前在北京延庆国家雪车雪橇中心举行，李纯键在男子双人车和男子四人车项目中作为舵手拿下了两个冠军。

“这个赛季我给自己打90分。”李纯键说。

作为雪车国家队中本赛季男子“头号舵手”，李纯键在3个月的外训外赛中状态稳定，在世界杯拉脱维亚锡古尔达站中与队友甄恒搭档获得男子双人车第六名，创造了中国男子雪车世界杯最好成绩。欧洲杯战场李纯键也获得突破，在奥地利因斯布鲁克站他与队友为中国队获得首枚四人车奖牌。在瑞士圣莫里茨举行的世锦赛中也突破了此前中国队的最佳战绩。

“以前我在比赛推车时步幅小、步频快，在进入米兰周期的夏训时更加专注于髌关节、脚踝的训练，这个赛季我加大了步幅，推车成绩也有了提升。”新周期新的主教练带来的训练方法和理念，让李纯键感到了变化，在比赛中也有所体现。充分的体能储备为他在赛季兼项两个项目打下基础，“密集的比赛让我在赛季期间保持相对兴奋水平，状态还不错。”李纯键说。



男子四人车冠军组合在比赛中  
本报记者 安灵均摄

成绩突破的原因除了在体能和技术方面，与心态也不无关系。“上个赛季因为特别渴望在北京冬奥会上取得好成绩，心里压力比较大，这赛季是新周期的第一个赛季，在心态上放平了一些，感觉自己发挥得比上赛季更好。”谈到下赛季，李纯键说首先要夏训中把体重补回来。“这赛季在体重方面我们有些吃亏，赛季期间体重流失了三四公斤，增长体重和加强力量是接下来的重点。”李纯键说，“希望下赛季再取得突破，在米兰周期能保持成绩稳步上升。”

效推动体育资源跨区域、跨界交互。近年来，体博会平台已为多省市区体育局、地方体育产业协会、大型电商、青少年体育培训机构等举办数十场专项推介会。值得一提的是，2023中国体博会将以搭建各省市区体育产业交流及地方体育服务贸易对接平台为目标，全面升级“政府展区”板块，为参展的政府部门、相关机构提供定制化的现场商务对接服务及更具针对性的传播宣传服务。届时，除专场推介会，还将举行商贸政策说明会议、体育服务专项考察等活动。这将有利于吸引传统经销商的目光，进一步增强企事业单位团购和学校体育采购的成交量。

相比往届，本届体博会进一步加大了观众人群的覆盖面。日前，组委会前往多个体育用品产业集群走访，了解参展企业对观众群体拓展的实际需求，全面升级观众邀约及服务。同时，借助中国体育用品业联合会及会员单位、各分支机构的力量，组委会以供需对接、展会会议、同期活动、团体参观等形式吸引各类观众到场。在专业观众的精准邀请层面，扩大了传统销售渠道、境内外电商、场馆建设运营方等VIP买家的邀请范围；加大对政府采购主体的邀请及服务力度，向各地政府单位相关部门、商会机构发出邀请；通过策划组织大众体育赛事及体验活动，融合体育消费内容，深度挖掘举办地体育消费潜力和全民健身市场，促进体育消费提质扩容。

## 总局学习贯彻党的二十大精神精神轮训班(第二期)结束

本报讯 3月13日至16日，由国家体育总局人事司主办、总局党校承办的学习贯彻党的二十大精神精神轮训班(第二期)结束，来自体育总局机关、直属单位、相关协会和企业的225名学员参加培训。

体育总局党组高度重视学习贯彻党的二十大精神轮训工作。按照工作计划，总局人事司对轮训内容、师资聘请进行了具体指导，并选派干部全程跟班督学；总局党校聚焦轮训主题，精心设计课程，严把课程质量，有针对性地邀请了中央党校(国家行政学院)、中央团校(中国青年政治学院)的5位知名专家学者

从5个维度进行高层次深度讲授，层次高、解读深、针对性强，确保了培训效果。

本期轮训班成立了临时党支部，组成了12个党小组。全体学员珍惜学习机会，按照“五个牢牢把握”要求，“勤于学，敏于思，笃于行，尽于责”，真正做到学有所思、学有所获，切实把党的二十大精神学深悟透，指导体育工作实践，加快建设体育强国。

学员们反映，轮训班师资力量理论功底深厚、授课生动严谨，是一次加油鼓劲的集中培训，更是一次凝心聚力的思想洗礼。

(轧学超)

## 中国柔道协会负责人调整

本报讯 据中国柔道协会消息，中国柔道协会第六届第二次执委会暨届中调整会议于3月15日在北京举行，国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心主任刘成亮以全票当选中国柔道协会主席、副主任杨阳以全票当选中国柔道协会副主席兼秘书长。

刘成亮表示，中国柔道协会将认真贯彻落实加强协会党的建设的总体要求，把党的工作融入协会改革发展全过程，牢牢把握协会的正确政治方向。柔道项目曾经取得辉煌的成绩，也拥有广阔的市场潜力，但目前也面临着诸多挑战，中国柔道协会将和柔道行业从业人员一起团结协作、同心协力、踔厉奋发、勇毅前行，共同推动中国柔道运动走出低谷，再创辉煌。

在提出中国柔道协会下一阶段工作思路和总体要求时，刘成亮表示，首先要全力备战巴黎奥运会，实现为国争光的主要目标，重点做好备战训练中引进先进的理念和方法，提升训练水平、调动各方力量，加快复合型团队建设、提升保障能力等方面的工作。其次要创新发展方式，加快项目推广，重点在加快推进柔道段位制、引全国道馆俱乐部及柔道特色学校等机构建设与发展，加强专业人才培养，推动竞赛制度改革等方面加大普及力度。第三要加强协会自身建设，推进协会健康发展。(袁雪婧)

## 世界冠军走进榕江业余体校

本报讯 3月15日，北京星能公益基金会来到贵州省榕江县少年儿童业余体操运动学校，开展“星能冠军助学项目——贵州榕江行”活动。跳水奥运冠军、北京星能公益基金会创始人高敏，体操世界冠军刘榕江、邓书弟，全国体操锦标赛团体冠军黄瑞峰，激流回旋世界冠军岑南琴等体育明星与小运动员互动交流，并进行专业的教学，助燃他们的体育梦想。

活动现场，北京星能基金会向学生代表进行了捐赠。学校各项目队员进行了现场展示，展示出当代少年儿童积极向上的精神面貌。5位冠军分别与小运动员分享了赛场拼搏故事和成功秘诀。随后冠军们来到学校体操队、艺术体操队、跆拳道队、攀岩队进行实操方法指导，不仅用精神教诲更用实战演练，鼓舞和激励所有为体育奋斗的小运动员们用拼搏实现梦想。(张晓茹)

## 迁安国际长城万人徒步大会将举行

本报讯 2023年第五届中国·迁安国际长城万人徒步大会将于4月16日在河北迁安举行，这是记者3月16日从在北京召开的第五届中国·迁安国际长城万人徒步大会暨中国·迁安全球“守城人”文旅认养活动新闻发布会上获悉的。

本次大会以“点燃激情、健康同行”为主题，在迁安市五重安镇长城脚下举办，共设3个组别：5公里家庭组、10公里健康组、25公里挑战组。赛道贯穿了迁安很多有特色的景区，徒步爱好者将饱览雄奇秀美的长城风光，在行走中康体健身，在行走中尽赏美景，在行走中感受生态，在行走中体验民俗，是一项体育与文旅的跨界融合。

迁安有国家体育综合训练基地，每年承办国家级赛事20余场，连续四年被评为“河北省体育工作最佳县市”，连续四届被评为“全国群众体育工作先进单位”。

本次大会由全民健身我们在行动全国系列赛组委会、迁安市人民政府主办，迁安市文化广电和旅游局、华奥中体产业公司承办。(贺 遐)

(上接第一版)  
尤磊表示，在群众体育城乡统筹改革中，着力抓好场馆设施、赛事活动、社会组织、健身服务“四个体系”，培育城市体育亮点，夯实农村体育基础，实施体育基础设施“补短板”工程，促进城乡公共体育服务均等化。在复合型教练团队建设改革中，积极探索建立“训科医教研”相互协调的1+2+2复合型教练团队，形成科研监测、体能训练、运动恢复、伤病医疗、文化教育、营养膳食、心理辅导等多学科共同协作的团队工作模式。在省市县体校持续发展改革中，通盘考虑省市县三级体校建设，研究制定关

于县区体校高质量发展的指导意见，因地制宜恢复县区体校，强化体校培养后备人才主阵地、主渠道作用，打造更多的国家级高水平后备人才基地。

此外，陕西体育还将在机构职能人员优化调整、体育产业发展、体育文化宣传效能提升、训练园区管理服务体制完善、朱雀园区经营管理等方面持续加大工作力度，持续深化“三项工作”，推动全省体育系统党员干部大抓改革创新、大抓能力提升、大抓作风优化，以制度建设保障体育治理能力和治理体系现代化，奋力谱写陕西体育人和体育事业高质量发展新篇章。