

摘得全国室内田径锦标赛女子60米栏金牌

林雨薇：“有些美中不足”

本报记者 李东烁

3月16日在天津举行的全国室内田径锦标赛上夺得女子60米栏冠军之后，林雨薇竟然有些遗憾地表示，自己的表现“有些美中不足”。

在上午举行的预赛中，林雨薇跑出8秒13的成绩，排名该项目所有预赛选手的第一位。决赛中，林雨薇一骑绝尘跑出8秒14的成绩夺得冠军。虽然收获了金牌，林雨薇对自己的表现并不满意。“今天可能连续比两场有一点点疲劳，因为冬训没怎么上过强度，都是以赛代练。晚上决赛的时候可能身体上出现了一些反应。”在刚刚结束的冬训中，林雨薇由于种种原因训练不太系统。不过在新赛季开启后，林雨薇对自己的成绩还是有一些期待的。

此前在成都举行的全国田径室内赛第三站比赛中，林雨薇在女子60米预赛跑出了7秒39的成绩，这让她对自己的60米栏成绩有了信心。林雨薇透露：“其实第三站比赛的时候，我只是想用比赛来提

一提强度，准备连续比两站的。结果没想到60米平跑就跑到了7秒39，我就对60米栏有了一点点的想法。”在女子60米栏决赛中，林雨薇当时跑出了8秒08的成绩夺得冠军。这个成绩超出了林雨薇的预期。“我第四站就没有比，回家准备好备战这次比赛，但是可能太想要跑出好的成绩了，所以结果适得其反。”

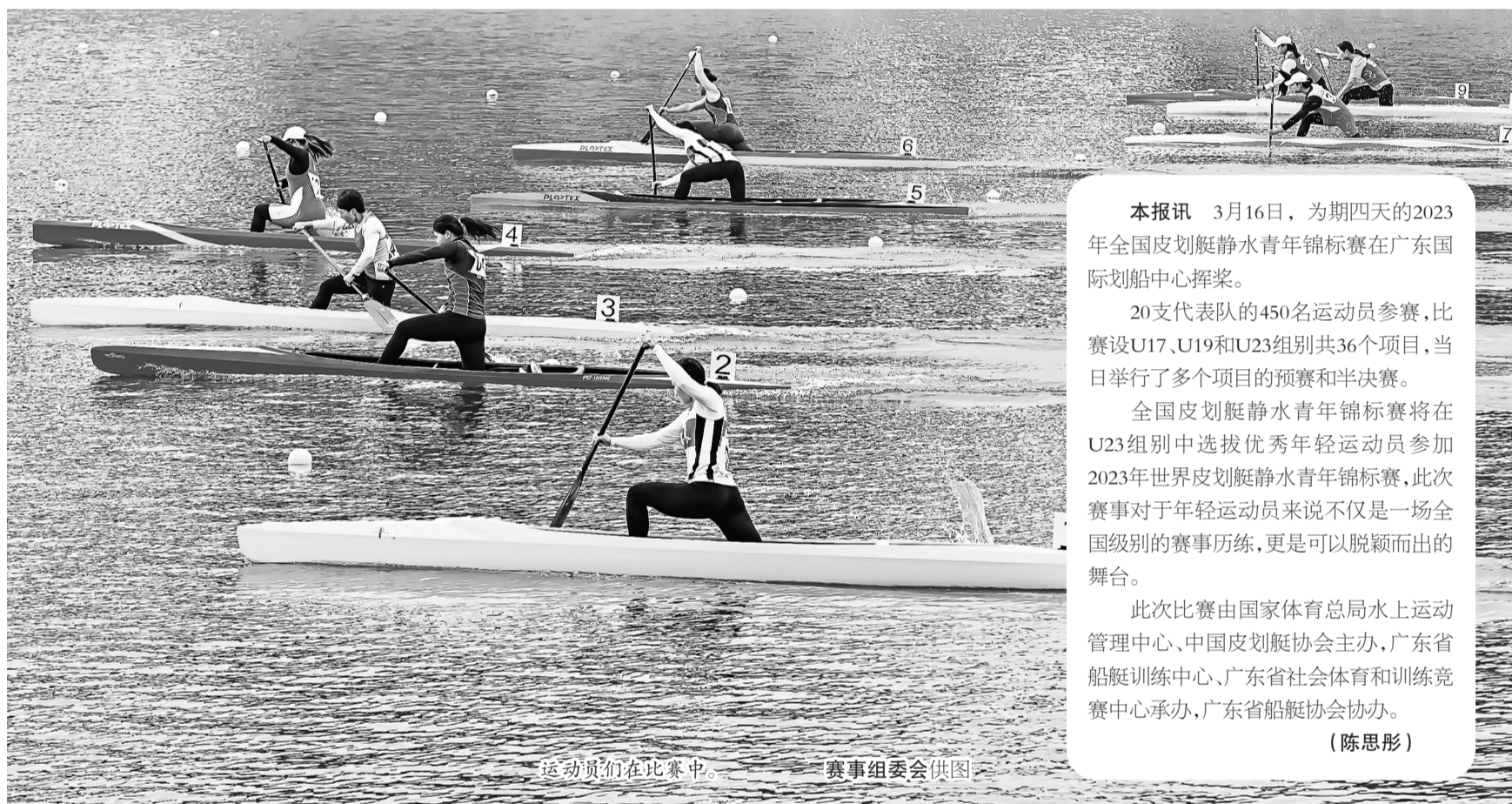
接下来，林雨薇将全心投入到亚运会的备战中，“我接下来会去美国，主要是跟着外教好好地改一改技术，因为我的栏间技术比较差，要不然这么好的速度，成绩也确实没有比别的选手快多少。”

目前，除了林雨薇，小将吴艳妮的成绩也在逐渐提升，和林雨薇形成双骄斗艳的状态。对此，林雨薇也表示这对自己也是一种激励。“我觉得我们两个现在的状态都不错，可以起到相互促进的作用。因为今年主要的任务还是亚运会，我们的对手也都特别强，所以我们要一起努力，让我们这个团队越来越强，成绩越来越好。”（天津3月16日电）



林雨薇在女子60米栏预赛中。本报记者 鹿麟摄

全国皮划艇静水青年锦标赛挥桨



运动员们在比赛中。赛事组委会供图

本报讯 3月16日，为期四天的2023年全国皮划艇静水青年锦标赛在广东国际划艇中心挥桨。

20支代表队的450名运动员参赛，比赛设U17、U19和U23组别共36个项目，当日举行了多个项目的预赛和半决赛。

全国皮划艇静水青年锦标赛将在U23组别中选拔优秀年轻运动员参加2023年世界皮划艇静水青年锦标赛，此次赛事对于年轻运动员来说不仅是一场全国级别的赛事历练，更是可以脱颖而出的舞台。

此次比赛由国家体育总局水上运动管理中心、中国皮划艇协会主办，广东省船艇训练中心、广东省社会体育和训练竞赛中心承办，广东省船艇协会协办。

(陈思彤)

强化体能磨炼技术 提升比赛掌控能力

国家女足进入亚洲杯备战冲刺阶段

本报记者 徐泽藩

2023年韩国仁川女足亚洲杯将于下月初打响，现在距离开赛只剩半个月，国家女子足球队在广东黄村体育训练中心的集训也进入最后的冲刺阶段。集训期间，队伍通过各种方法调试状态、储备体能、磨炼心理和技战术，成效显著。

自上月14日集结至今，国家女足的本期集训已满一个月，主教练唐君冬用“脱胎换骨”形容队员们的成长。“首先是体能，通过体能恢复和神经耐力练习，年龄较大的队员在体能方面已经基本稳定，同时在技术细节方面也有所提高。”

在老队员的带领下，队伍的配合越发默契。集训

过半以后，国家女足教练组把训练重点放在战术执行上，模拟比赛出现的各种场面。打得不好，一遍过，完成得不好，不仅要加练，还要被罚跑圈。“我们是要有奖励的，让队员们在对抗练习中更加专注，三月以来，可以看到队员在场上的配合和默契度一周一个样，战术完成质量上也在逐步提高，特别是在防触击攻防的练习中，出现了很多精彩场面。”唐君冬说。

国家女足上次参加国际比赛还要追溯到2019年的东京奥运资格赛。为了帮助队员们做好心理建设，队内不间断举行对抗赛，以赛代练，让队员逐步建立起掌控比赛的能力和信心。接下来两周，队伍把增加默契度、战术球意识和强化强攻能力设为训练重点。“目前看，队员们基本都有打出长打、本垒打的能力，但捕捉时机

的意识和动作操控的可控性需要提高，这是我们最后两周训练的主要目标。”唐君冬说，“整体来说，队伍现在在的精神状况比较好，我非常满意，希望在接下来的两周，继续进步，以较好的状态打好这次亚洲杯。”

女足亚洲杯既是杭州亚运会的前哨战，也是这支新集结的国家队的首次国际比赛，是检验首期集训成果的重要机会。不论是提振士气，还是自我练兵、摸清对手，都具有非常重要的意义。女足亚洲杯的前身是亚洲杯，从2019年起更名为亚洲杯，此前的世界锦标赛也更名为世界杯，同时在赛事体系、比赛的赛制方面也进行了调整。在2019年印尼雅加达女子全球亚洲杯，中国女足在决赛中以2比9不敌日本队获得亚军。

本报讯 2023年“绿水青山”中国休闲运动挑战赛万宁站日前在海南省万宁市举行。来自80多个城市100多个俱乐部的近1000名选手参加了此次赛事。

本次赛事是“绿水青山”中国休闲运动挑战赛在2023年度的首站赛事，也是万宁第二次承办此项赛事。与往年相比，本次赛事比赛门槛降低，更具大众性和休闲性。在项目设置上，本次赛事设海上桨板和沙滩跑两项，海上桨板为4000米划行，沙滩跑为6000米往返跑。按参赛年龄和性别，分成13个组别进行角逐。在线路设计方面，两项赛按先桨板再沙滩跑的顺序进行比赛。桨板项目在海上举行，4000米的海划有一定难度。

近年来万宁市不断完善体育基础设施，有针对性地提高服务保障能力，相继落地了“国家潜水南方训练基地”“国家摩托艇南方训练基地”等，深入促进体旅融合发展。本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、海南省旅游和文化广电体育厅、万宁市人民政府共同主办。

(陈思彤)

中国休闲运动挑战赛万宁站落幕

竞赛圈

助推蓉城世界赛事名城建设

成都天府绿道国际自行车赛下月举行

本报讯 3月16日，2023中国·成都天府绿道国际自行车赛组委会宣布，今年的赛事将于4月15日至16日举行，届时国际、国内自行车职业车队和自行车运动爱好者将相聚成都，共享运动魅力。

今年的赛事增设精英组，挑战100公里职业赛道。本次赛事分为两个赛段：天府绿道环城生态公园绕圈赛和东部新区三岔湖绕圈赛。第一赛段起终点位于桂溪生态公园西区，职业赛和精英组均采用天府绿道全环作为赛事路线，公开组、骑跑两项赛则选取桂溪生态公园西区至青龙湖公园路段作为竞赛路线。第二赛段起终点位于成都天府奥体公园路口，途经双筒路、环湖西路折返，再进入环湖马拉松赛道，至环湖北路（绕行2圈），再沿双筒路进入丹景山景区内部路，至环湖北路（绕行2圈），抵达终点天

府奥体公园路口。

去年12月初，国家体育总局体育文化发展中心公布的“2022中国体育旅游精品项目”入选名单中，成都共有6个项目入选体育旅游精品项目，其中环城生态公园“百公里一级绿道”骑行线路被推选为十佳体育旅游精品项目之一。

赛事期间组委会将着力打造集国际化专业化竞赛、全民健身休闲赛事活动为一体的自行车运动嘉年华，推动提升城市产业发展。赛事按照“世界一流、国内顶级、每年一届”的办赛目标，深度融合“百里公园、幸福圈子、生态锦城”等城市定位，打造世界首创的顶级自行车竞技、表演、展示平台。通过设置职业赛、公开赛、骑跑两项赛和群众骑行，深入践行以职业带动业余、以业余带动周边活动开展的综合发展和综合呈现模式。（弓学文）

中国场地自行车联赛第二站浙江队夺7金

本报讯 2023年“中国体育彩票”中国场地自行车联赛第二站日前在广州大学城体育中心自行车馆落幕。浙江队勇夺7金，成为本次比赛的最大赢家。

本次赛事为期5天，共有16支代表队参赛，设有争先赛、凯林赛、计时赛、团体竞速赛、个人追逐赛、麦迪逊赛、全能赛、团体追逐赛共8个大项、18个小项。河南队和江苏队分别获得成年男子、女子4公里团体追逐赛冠军。浙江队则包揽成年男子、女子团体竞速赛两项冠军。浙江选手詹泽伟、陈飞还分别获得男子、

女子250米个人计时赛金牌。黑龙江队孙文涛获得男子4公里个人追逐赛冠军。河南队周梦寒在女子3公里个人追逐赛中折桂。

男子和女子全能赛冠军得主分别是江苏队郭亮和北京队陈凝。广东队李志伟勇夺男子争先赛冠军，女子争先赛桂冠则归属浙江队陈飞。黑龙江队和北京队在男子、女子麦迪逊赛表现抢眼，轻松夺冠。本次比赛由中国自行车运动协会主办，广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省黄村体育训练中心承办。（黄心豪 张剑虹）

宜宾举行环长江自行车骑行活动

本报讯 以“全民健身绿色骑行、关注长江生态文明”为主题的第四届“凯翼昆仑杯”环长江自行车骑行活动近日在四川宜宾举行，本次赛事设置了精英组、男子公开组、女子公开组、健身骑行组，线路长度包括环长江自行车骑行150公里和长江绿道健身骑行40公里。

本届环长江自行车骑行活动由宜宾市体育总会、环长江组织委员会指导，宜宾市自行车运动协会

主办，宜宾市登山协会、宜宾市红十字应急救援志愿者服务队、宜宾市汽车摩托车联合会协办。该赛事已经成功举办三届，逐渐成为集专业性、观赏性、参与性、公益性为一体的大型自行车骑行活动，旨在通过充分发挥体育赛事活动的综合带动作用，促进全民健身活动开展，助力长江沿线城市文体旅等业态的进一步升级发展。

(弓学文)

舍夫勒重返高尔夫世界排名第一

本报记者 杜婕

斯科蒂·舍夫勒去年在美国高尔夫大师赛曾紧张到“哭得像个孩子”，如今已然练就云淡风轻。在日前进行的2023年高尔夫球员锦标赛决赛轮，他以一场压倒性的胜利赢得冠军。

高尔夫球员锦标赛一直是美巡赛的旗舰赛事，这项盛产戏剧性的赛事，今年决赛轮却早早失去了悬念。舍夫勒在决赛轮开局虽然进入状态较慢，但他在最重要的时刻适时发挥出了最佳状态，在8至12号洞的一波五连击为他奠定了胜局。舍夫勒没给其他人留下太多机会，四轮打出271杆，低于标准杆17杆，以5杆巨大优势摘得桂冠——这是自2006年斯蒂芬·艾姆斯以6杆优势获胜以来，球员锦标赛上的最大胜利。这位26岁的美国选手是今年唯一在TPC锯齿草交出四轮“6字头”的选手，72洞仅吞下5个柏忌，也是所有参赛选手中最少的。

舍夫勒创造了历史。自去年美国大师赛在奥古斯塔取得首个重大胜利后，他成为第三位同时赢得大师赛和球员锦标赛冠军的球员。

球员锦标赛是美巡赛历史上奖金最高的比赛，总奖金2500万美元。凭借这次比赛的胜利，舍夫勒不仅收获了450万美元的冠军奖金，也得到了与大满贯看齐的600个联邦杯积分，也因此得以在大师赛卫冕之战前重返世界第一。

事实上，这是舍夫勒生涯的第6场美巡赛胜利，也是他本赛季的第2场胜利。上个月他成功卫冕了凤凰城公开赛，世界排名也登上了世界第一。可惜一周之后，随着西班牙人琼·拉姆赢得捷尼思邀请赛，舍夫勒便让出了巅峰位置。

本周是舍夫勒在世界第一位置上的第32周，追平了维杰·辛格，在历史上并列位于第13位。尼克·普莱斯的44周将是下一个要超越的目标。

过去13个月，舍夫勒在参加的27场美巡赛里赢了6次，比赛全部是高尔夫最强大的参赛阵容。作为曾经“世界排名最高的无美巡胜利球员”，舍夫勒如今已经走出低谷，展现出过硬的实力。

今年到目前为止，世界第一已经换手3次，去年只有2次。在球员锦标赛上，琼·拉姆在第二轮之前退赛，排名滑落至世界第二。

全国现代五项冠军赛广州站结束

本报讯 中国体育彩票2023年全国现代五项冠军赛广州站于3月9日至15日在广东省黄村体育训练中心举办，近150人参与了本次赛事的争夺。

新的现代五项竞赛规则要求个人赛进行三轮比赛，预赛和半决赛都要展开击剑、游泳和激光跑四项赛的较量，经过两轮淘汰后，18人进入决赛；每支队伍可以有四人参赛，取成绩最好的三名运动员总分相加计算团体赛排名。接力赛则是两人一组，一天内决出胜负。

本次赛事由中国现代五项运动协会主办，广州市体育局、广州橙马体育有限公司承办，是巴黎奥运周期现代五项比赛规则变化后国内举办的首场专业竞赛，选手们在男子

个人、女子个人、男子团体、女子团体、男子接力、女子接力和混合接力赛等7个小项上进行角逐。首枚金牌由广东队的郑丽珊摘得，她以1098分的成绩获得女子个人冠军，湖北队的汤奥斯获得亚军，季军为广东队的关迪妮。男子个人决赛，来自上海的葛世凡以总分1215分赢得冠军，湖北队的陈柏良获得亚军，上海队的俞源浩获得季军。广东队获得女子团体冠军，男子团体冠军归属上海队。接力赛方面，江苏队包揽了男子接力、女子接力和混合接力的冠军。赛后葛世凡表示：“新规则增加了半决赛，对体能比较大的挑战，整场比赛对体力消耗很大，要做足准备。”

(弓学文)