

记住遗憾 继续前行

U20男足球队脚踏实地追寻新目标

本报记者 马艺欧

3月16日凌晨，结束U20男足亚洲杯之旅的中国U20男足国家队经过约五个小时的飞行抵达北京首都国际机场，回到了祖国的怀抱。尽管由于飞机延误，中国U20男足国家队抵京时已经是凌晨时分，仍有不少球迷在机场迎接这群小伙子们的归来。

球员们脸上没有太多疲惫，挂满了回家的喜悦。从1月中旬出发到3月中旬回家，他们经历了太多考验。U20国足领队邵佳一回答记者提问时说，这两个月的时间，无论是教练还是队员都付出了很多，身体和精神同时承受着巨大压力，但大家都挺过来了。最终在比赛中，打出了在训练中的要求，对

于整体表现还算满意，但可惜的还是差了一点，没有拿到世青赛资格。

与韩国队的淘汰赛结束后，很多球员都哭了，其中就包括门将李昊。这位年轻门将将在本届比赛发挥出色，先后入选了小组赛最佳阵容和淘汰赛首轮最佳阵容。当被记者问到对哪一次扑救印象最深刻时，他的回答是没扑到球的那一次，也就是最后一场比赛被韩国队打进的那个点球。“未来欠缺动力时，这些遗憾的画面会激励自己更加努力。”他说。

这支U20国青队在上场踢得十分强硬，但场下的他们给人的印象截然不同。回答问题时，队员们普遍比较谦和甚至腼腆，稳重的门将李昊如此，当家前锋艾菲尔丁亦是如此。在这次比赛中，

艾菲尔丁的牵制作用十分明显，防守端也在不遗余力地奔跑。“以前大家都知道我是一个单兵作战能力比较强的球员，和队伍在一起训练生活改变了我许多。主教练安东尼奥让我们拧成一股绳，让我们有了这种团结一心的心态，形成了无形中的默契。”当被问到未来是否有留洋打算时，他说，当然有这个愿望，但要先稳定发展，脚踏实地追寻新的目标。

接下来队员们将返回各自俱乐部，开启新的征程。但这次U20亚洲杯之旅将深刻影响他们未来的职业生涯。虽然这支球队当前的比赛任务已经结束，不过他们这个年龄段未来还有2026年U23亚洲杯和2026年亚运会比赛任务。邵佳一希望，球员们不要停下前进的脚步。



艾菲尔丁(左)在U20亚洲杯比赛中传球。

新华社发(车周勇摄)(资料照片)

中国男排爬山练体能

本报记者 周 圆

从2月军训结束后，在福建漳州集训的中国男排进行了连续5周的上量训练。3月16日，中国男排走出福建漳州体育训练基地，选择用爬山的方式，进行体能训练。

经过一段时间高强度的训练后，运动员在身体和精神上都处于疲劳期。教练组希望通过这个方式放松运动员的身心。同时，爬山对臀部肌群、腿部肌群和踝关节以及心肺能力都会有帮助。

16日下午，中国男排来到漳州的

云洞岩进行爬山，云洞岩主峰海拔280米。虽然与其他山相比，云洞岩海拔并不算太高，但是云洞岩属于花岗岩地貌，大块岩石裸露，洞壑众多，这群身高2米左右的小伙子们爬起来并不轻松。

当天下午漳州的气温接近了30摄氏度，经过20多分钟的攀爬，中国男排全体抵达山顶时，很多队员的T恤都汗湿了。站在山顶上远眺，漳州美景尽收眼底，运动员们体会到了“会当凌绝顶，一览众山小”。

1995年出生的二传郭成是目前

这支队伍中年龄较大的运动员，他担任队长一职。“20分钟不停地攀爬，还是挺累的。”郭成表示，“这是我们连续上量的第五周了，之前一直没有休息过，大家身体和精神上都已经十分疲惫。教练选择这时候让我们换一种方式训练，给我们调整了一下，我觉得大家都还是挺开心的，虽然爬山还是挺累的，但也锻炼到了身体，精神也得到了一定的放松，更有助于投入接下来的训练。”

副攻李咏臻表示，虽然这次爬的山海拔不高，但路不好走，还是挺累

的。“因为一直训练了一个月也没有调整，今天去爬山，当坚持爬到山顶，也让心情得到了放松。同时，爬山对我们来说也是一次有氧训练，心肺功能都得到了锻炼。”

爬到山顶后，中国男排队员们一起合影留念，正因为之前不怕困难、不畏艰险的攀登，才能俯视眼前的景色。中国男排在爬山过程中，更加坚定了冲击巴黎奥运会资格的决心。调整好心情后，他们也将再次出发，刻苦训练，去征服通往巴黎奥运会路上的一座又一座“山峰”。

(漳州3月16日电)

CBA常规赛浙江东阳光击败南京同曦

本报讯 在3月16日进行的CBA常规赛中，坐镇主场的浙江东阳光110比102击败南京同曦。两队上一次交锋打得惊心动魄，一直战至第三个加时赛南京队才以135比131击败浙江东阳光，在那场比赛中林葳在第四节末段和加时赛连续命中高难度三分球的表现让人印象深刻。

这次来到诸暨，两队的交锋又一次吸引了人们关注的目光。比赛开始后南京队斗志很盛，第一节就派上了双外援，上半场在势头上一度压制着主场作战的浙江东阳光，半场结束时两队战成51比49，南京队稍占优势。

第三节两队打出了高命中率，比分交替上升，南京队依旧带着2分的优势进入第四

节。不过末节风云突变，最后5分钟时浙江东阳光在小外援卡明斯的带动下连续进攻得手，很快取得了10分的领先优势。这一变化让南京队有些措手不及，他们没能及时遏制住卡明斯这一点，最终以102比110输掉了比赛。

此战赵嘉仁拿到浙江全队最高的17分，孙铭徽贡献16分和7次助攻，胡金秋得到16分，卡明斯拿下13分、8个篮板和8次助攻。

林葳本场比赛手感平平，他12投4中拿下12分，皮特森和王岚嵚都得到16分，皮特森还有10个篮板和13次助攻入账。

当天进行的另一场比赛中，北控队依靠俞长栋、张帆和外援高登的出色表现，主场以99比94战胜山西队。(扈建华)

CBA公告同意新疆广汇复赛

本报讯 3月16日，CBA公司通过官网发布公告表示，3月15日CBA公司召开临时股东会审议并表决，同意新疆广汇俱乐部恢复参加2022-2023赛季CBA联赛。

公告表示，为使中国篮球、CBA联赛健康有序发展，共同维护联赛完整性，更好地回馈社会、服务球迷，经相关各方深入沟通并报中国篮协批准，3月15日CBA公司召开临时股东会审议并表决，同意新疆广汇篮球俱乐部恢复参加2022-2023赛季CBA联赛。

恢复参赛后，新疆广汇篮球俱乐部新疆伊力王酒队所缺席的联赛场次，均判该队负，单场比赛均以0比20、积0分计。上述场次涉及的对阵球队，单场比赛均以20比0胜、积2分计。新疆伊力王酒队在本赛季常规赛前28轮已进行比赛、恢复参赛后的所有轮次比赛，均按照实际结果和联赛既有积分规则计算。上述决议，已报请中国篮协并获核准，将正式生效、实施。(扈建华)

竞赛圈

第二届中国青少年足球联赛举行

日照赛区也有11支球队参赛。首个比赛日，河北青年1比0力克江苏U16、山东精花1比0战胜天津体校、辽宁足协1比0力克山西U16、大连足协7比0战胜石家庄44中，山东体彩9比0战胜大同U16。

福建漳州赛区承办了3个小组的比赛，共有16支参赛队。首轮比赛广东足协U16二队5比2战胜杭州体育场U16女足，上海市体校6比1战胜新余U16女足，湖南U16女足2比0战胜福建U16女足，清远恒大足球2比0战胜洛阳U16女足，武汉U16女足1比0战胜浙江杭州银行，广东足协U16一队2比0战胜郑州二中，保定金瑞7比1力克长沙南雅。

(马艺欧)

成都温江赛区共有11支球队。首个比赛日，成都棠湖中学女足以10比0战胜凉山星河，重庆十八中3比0战胜呼市蒙校、陕西U16女足10比0战胜甘肃省体校，鄂尔多斯市足协2比0战胜湖北体院院。

(马艺欧)

中国网球协会教练员培训班常州结束

本报讯 3月16日，中国网球协会Play&Stay教练员培训班在常州布鲁思达网球俱乐部结束。本期培训班共有近40人参与，在课程全部结束后，所有学员均参与了考核。所有通过考核的学员可获得中国网球协会Play&Stay教练员资格证书。

本次培训班的讲师为金万媛韵，助理讲师是朱晓雯和金鑫。在为期四天的培训中，学员从核心理念、与初学者的沟通方法、初学者需掌握的技

(马艺欧)

晋级印第安维尔斯大师赛四强
梅德维德夫实现18连胜

本报讯 在北京时间3月16日结束的ATP1000印第安维尔斯网球大师赛男单八强战中，梅德维德夫以6比3和7比5击败达维多维奇·弗吉纳，在完成18连胜的同时，首次打入本站赛事四强。

梅德维德夫在上轮对阵兹维列夫的比赛曾扭伤脚踝，这场比赛他在第二盘不慎摔倒伤到了右手大拇指，不过这并未影响他前进的脚步，在带伤作战的情况下依然挽救多个破发点度过危机。最终他直落两盘横扫西班牙球员弗吉纳晋级。

梅德维德夫赛后表示，很高兴这场比赛脚踝不太痛了，因为热身时还能感觉很痛，“我知道自己必须上场，必须去试一下，但热身时我的移动真

的很不好，所以我尽可能多一些热身的时间，吃了颗止疼药可能有些帮助，而随着比赛的进行感觉就越来越好了。这场比赛真的太疯狂了，我很高兴在这么艰苦的大风条件下，赢下了这场艰难的胜利。”

下一轮，梅德维德夫将与首次打入大师赛四强的美国球员蒂亚福争夺决赛资格，两人此前4次碰面都是在硬地赛场，梅德维德夫保持全胜。谈到这个对手时，梅德维德夫保持着谨慎态度，“他精力充沛、火力十足，状态好时可以击败任何人，我相信他能战胜德约科维奇和纳达尔，去年美网他就赢了纳达尔，真的很厉害，所以我需要做到最好才能延续对他的不败，但这并不容易。”(马艺欧)

欧冠八强出炉 意甲锁定三席

本报讯 北京时间3月16日凌晨，2022-2023赛季欧洲足球冠军联赛结束八分之一决赛次回合最后两场争夺，西甲皇家马德里主场1比0战胜英超利物浦队，以总比分6比2晋级。意甲球队那不勒斯主场3比0击败德甲法兰克福队，以总比分5比0锁定八强席位。

最后两场欧冠八分之一决赛都没有太大悬念。皇家马德里首回合做客安菲尔德球场取得5比2大胜，此番回到主场伯纳乌依然没有轻敌，当家射手本泽马在第78分钟打进全场唯一进球，帮助球队以1比0获胜。值得一提的是，皇家马德里堪称利物浦的“苦主”，两队最近8次在欧洲赛场碰面，皇家马德里7胜1平保持不败。

皇家马德里目前在西甲联赛中落后领头羊巴塞罗那已有9分，欧冠赛场将是他们本赛季的重点。意甲球队那不勒斯则在联赛和欧冠双线都高歌猛进，继上一轮客场2比0战胜法兰克福后，本轮回到主场的意甲领头羊又以3比0战胜对手，尼日利亚前锋奥斯梅恩本场独进两球。

至此，欧冠八强席位全部揭晓。“意甲复兴”也成为引人关注的话题，除那不勒斯，AC米兰和国际米兰都打进了八强。英超则有切尔西和曼城两支足球队。另外三个八强席位分别归属西甲皇马、德甲拜仁和葡超本菲卡。(马艺欧)



那不勒斯队球员泽林斯基主罚点球命中。

新华社发(阿尔贝托·林格利亚摄)