

# 三大球全力冲击奥运资格

三大球项目在获取巴黎奥运会参赛资格的进程中同样面临着诸多挑战，中国排球、中国篮球、中国足球的各支队伍正在磨炼和锻造更具实力的阵容，全力冲击巴黎奥运会参赛资格。

## 排球：全力以赴奔向巴黎

本报记者 苏畅 周圆

室内排球和沙滩排球的奥运资格争夺历来相当激烈。中国女排、中国男排和中国沙滩排球队将全力以赴向巴黎奥运会入场券发起冲击。

### 女排力争第一时间获得资格

自1984年重返奥林匹克大家庭后，中国女排从未缺席过任何一届奥运会排球比赛。获得奥运资格是中国女排的“底线”，而能否第一时间斩获巴黎奥运会入场券，则关系到中国女排如何统筹完成好巴黎奥运会的整体备战参赛工作，对于中国女排力争在巴黎打好翻身仗至关重要。

根据国际排联最新公布的巴黎奥运会室内排球项目资格获取办法，女子排球与男子排球的奥运资格获取途径和办法是完全相同的。首先，巴黎奥运会将有12支女排队伍参赛，除了东道主法国队外，其余11支队伍将通过奥运资格赛和世界排名等两种方式获得。根据国际排联确定的女排奥运资格赛举办时间，中国女排将于今年9月16日至24日参加女排奥运资格赛。奥运资格赛将分为3组，中国将举办其中一个组别的女排奥运资格赛。每组8支队伍，每组进行单循环赛，每组排名最高的两支队伍直接获得巴黎奥运资格。女排资格赛的分组也将于3月17日在瑞士洛桑通过抽签决定。此次奥运资格赛将直接产生6个巴黎奥运会女排比赛参赛席位。

虽然分组形势还未确定，但根据抽签排名规则，中国女排有可能会在此次奥运资格赛上迎战诸多劲敌。虽然对手整体实力较强，但中国女排仍将坚定信心，力争在此次奥运资格赛上第一时间获取奥运资格。对于中国女排而言，此次奥运资格赛将坐镇主场，能够有效避免长途奔波所带来的时差、体能以及场地适应等诸多问题。而奥运资格赛前的2023世界女排联赛也将是中国

女排锻炼队员、检验集训成果同时观察、摸底奥运资格赛主要对手的一次重要机会。

### 男排力拼奥运资格

凭借自己的实力打进奥运会，是每一代中国男排的共同愿望。巴黎奥运会中国男排想要获得奥运参赛席位依旧是困难重重，但面对奥运资格，吴胜率领的中国男排会力拼到底。

巴黎奥运会将有12支男排队伍参赛，除了东道主法国外，其余11支队伍将通过两次机会产生。首先，除东道主法国队外，男子世界排名前24名(以2022年9月12日公布的排名为准)将获得参加奥运资格赛的资格。目前国际排联已经确定男排奥运资格赛将于今年9月30日至10月8日举行，奥运资格赛将分为3组，中国、日本和巴西将举办3个组别的男排奥运资格赛，每组8支队伍，每组进行单循环赛，每组排名最高的两支队伍直接获得巴黎奥运资格。资格赛分组将于3月17日在瑞士洛桑的抽签大会上决定。奥运资格赛将直接产生6个巴黎奥运会参赛席位。资格赛上中国男排的对手整体实力都很强，要想第一时间拿到奥运资格，中国男排必须在今年整体实力上有不小的提升，同时在比赛中还要发挥出高水平，才有晋级的可能，难度非常大。一旦无缘第一时间晋级巴黎奥运会，中国男排还需要在之后的比赛中力争好成绩，提升世界排名。

剩下5个参赛席位将在2024年世界男排联赛分站赛结束后产生，时间是2024年6月24日。按照当时的世界排名顺序确定5个参赛资格。此前没有通过奥运资格赛获得参赛资格的大洲，将获得1个参赛席位，该大洲世界排名最高的队伍获得奥运会参赛资格。其他未晋级队伍将按照世界排名，确定剩余的奥运会参赛席位。因而对于中国男排来说，从今年开始到明年的世界联赛，中国男排参加的每一场国际比赛都很重要，力拼每一场比赛，努力提升世界排名，



中国女排在冬训中。

本报记者 苏畅摄

争取奥运资格赛。

### 沙排厉兵秣马砥砺前行

巴黎奥运会沙滩排球参赛资格的争夺正在如火如荼进行之中。根据规程，巴黎奥运会将共有24支男队和24支女队参加巴黎奥运会的沙滩排球比赛，其中每个国家和地区奥委会满额总共能够有两队男子选手和两队女子选手参赛。

其中，除东道主法国队将自动获得男、女各一张奥运入场券外，2023年沙排世锦赛冠军组合将获得男女各1个奥运资格，截至2024年6月10日前的奥运排名前17位的男子组合和女子组合将分别获得奥运资格，但此前已经通过世锦赛和洲际资格赛获得资格的选手将按照奥运排名顺延。此外，2022年7月1日至2024年6月23日期间，亚洲、欧洲、非洲、北美洲和南美洲将陆续举办洲际奥运资格赛，每个大洲奥运资格赛的冠军队将获得一个奥运资格。

目前中国沙排队通过在海南的冬训厉兵秣马，能否如愿满额获得巴黎奥运会参赛资格，值得拭目以待。

## 篮球：积极备战世界杯亚洲杯

本报记者 扈建华 李东辉 徐泽藩

对于中国篮球来说，今年的世界杯、亚洲杯等都是关键大赛。在这些比赛上斩获佳绩，对于拿到巴黎奥运会参赛资格至关重要。

### 中国男篮力争奥运资格

对于中国男篮来说，今年最重要的任务就是在将于8月进行的世界杯上成为亚洲成绩最好的球队，拿到巴黎奥运会参赛资格。

在2019年世界杯铩羽而归，失去东京奥运会入场券之后，大家都在期待中国男篮能在巴黎周期重回奥运赛场。虽然中国男篮在世预赛上提前拿到世界杯资格，并在第六窗口期开始之前邀请到塞尔维亚籍主教练乔尔杰维奇执教，但从与哈萨克斯坦队、伊朗队的两场比赛来看，乔尔杰维奇之下的中国男篮还需要更多实战来进一步锻炼队员、增加磨合、打磨技战术。

而且给中国男篮留下的备战世界杯的时间并不宽裕。CBA联赛预计在5月结束，世界杯正赛在8月25日打响，挑选球员、安排集训和热身赛、准备出征等等诸多事情都要在这段时间内完成。

乔尔杰维奇目前正在联赛中继续考察球员。对于球员来说，最重要的是在联赛和集训、热身赛中保持健康，在比赛开始前把状态调整好。2019年世界杯时，主场作战的中国男篮就是接连遭遇球员伤病问题，实力受到了不小的影响。

目前世界杯32强已经确定，分组抽签将在4月29日进行。中国男篮在世界杯上的目标只有一个，就是成为成绩最好的亚洲球队，拿到巴黎奥运会席位。要实现这个目标并不容易，第六窗口期有一个好的开始，在此之后，乔尔杰维奇还有很多工作要做。

### 女篮克服困难力争荣誉

近日，中国女篮以2022年世界杯亚军阵容为班底，公布了新一期27人集训队员名单，以备战今年的女篮亚洲杯和杭州亚运会。本期中国女篮集训队以去年世界杯亚军阵容为班底，除了仍在伤病恢复期的武桐桐外，其余球员悉数在列。此外，本赛季再次会师WCBA总决赛的内蒙古队和四川队共有13人入围，占据了此次集训大名单的近半数。

亚洲杯是中国女篮争夺奥运资格的重要赛事，也是中国女篮展示实力、争夺荣誉的舞台。作为新任领队的王芳表示，目标非常明确，那就是带领中国女篮夺得亚洲杯冠军。

要想赢得亚洲杯冠军，中国女篮必须克服一些困难和挑战。首先是对手实力的提升。中国女篮需要认真对待每一场比赛，做好充分的准备。二是团队内部的协作。每个球员都需要发挥出最佳水平，才能提升整个球队的战斗力。最后就是心理素质的稳定，在比赛中面对各种情况一定要保持冷静。

无论是在国际大赛还是国内赛场上，中国女篮都展现出了顽强的拼搏精神和出色的篮球技术，成为国人的骄傲。在2022年女篮世界杯赛上，中国女篮时隔28年再次获得世界亚军，追平了其在世界大赛上的历史最佳战绩。在国际篮联公布的最新排名，中国女篮排至第二位。

近日，中国女篮的姑娘们结束了本赛季WCBA

的争夺，稍作调整后，将于3月30日至5月24日在广东进行集训选拔，以备战女篮亚洲杯和杭州亚运会。2023年女篮亚洲杯赛将于6月26日至7月2日在澳大利亚悉尼举行。在前5届亚洲杯赛上，日本队已实现五连冠，中国女篮上一次获得亚洲杯(亚锦赛)冠军还是在2011年。中国女篮将全力以赴迎接亚洲杯的挑战。

### 三人篮球力争冲进奥运会

中国女子三人篮球队日前抵达泰国进行备战，之后将前往新加坡参加3月29日至4月2日进行的亚洲杯。获得本届亚洲杯冠军的队伍将直接获得巴黎奥运会三人篮球项目资格赛的参赛资格。

三人篮球锁定巴黎奥运名额的规则比较复杂。其中3席可以通过奥运积分获得——今年11月1日世界排名最高的3个国家和地区直通巴黎；剩下的5席则需要通过各种资格赛才能确定。东京奥运周期中国男、女三人篮球都是通过国际篮联三人篮球积分排名获得了参赛资格。东京奥运会后国际篮联修改了巴黎奥运会参赛资格的产生规则，从原来计算100名球员的总分缩减到计算25名球员总分。三人篮球队领队柴文胜表示：“这就要求我们的25名球员一定要具备能够和世界高水平球队对抗的能力，并且通过积极参加各种比赛提升积分。除了积攒总分，另外就是打好三人篮球亚洲杯和世界杯，因为亚洲杯冠军和世界杯前3名有资格参加奥运资格赛，然后通过资格赛争取冲进奥运。”

2023年三人篮球世界杯5月30日至6月4日将在奥地利维也纳进行，男女各有20支队伍参赛。作为巴黎奥运周期的重要赛事，在今年三人篮球世界杯上获得前3名的球队将获得巴黎奥运会三人篮球项目资格赛的名额。国际篮联近日公布了2023年三人篮球世界杯分组情况，中国三人篮球国家女队和立陶宛队、罗马尼亚队、意大利队以及世界杯预选赛排名第三的球队分在D组。男队则需要从世界杯预选赛打起。

## 足球：奥运资格赛是备战重点

本报记者 徐泽藩 马艺欧

巴黎奥运会的资格赛、预选赛是今年中国足球备战的重点，能否通过考验、带来惊喜，值得期待。

### 女足积极备战三项大赛

中国女足今年将迎来女足世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会资格赛3项重要比赛，尽管世界杯的分组形式并不轻松，巴黎奥运会资格赛亚洲区只有2个参赛名额。面对艰巨的参赛任务，外界期待女足姑娘们仍能在赛场上顽强拼搏、创造佳绩。

巴黎奥运会资格赛亚洲区分3个阶段进行，中国队位列亚洲区世界杯排名最高的5支队伍直接参加第二阶段预选赛。从此阶段开始，中国队大概率将迎来朝鲜、日本、澳大利亚、韩国等亚洲强队的考验，亚洲区的2个参赛名额基本也将在这5支队伍之间产生。虽然现在具体的分组形势还不确定，但是对中国队而言打好7月、8月间的女足世界杯，争取更高的世界排名，力争在第二阶段成为种子队，是缩减此阶段预选赛晋级难度的关键所在。

客观地说，相较于参加此次世界杯的其余亚洲球队，中国队的分组形势较为困难。中国女足的同组对手英格兰队是去年女足欧洲杯冠军，丹麦队在第三档球队中世界排名最高，中国队出线难度较大。相对而言，澳大利亚队、日本队、韩国队的出线难度就要小很多。目前亚洲区几支球队的的世界排名中，朝鲜队、日本队、澳大利亚队分列第10至12位，中国队、韩国队排名第14、15位，想要通过世界杯把世界排名提升到亚洲前三，难度不小。

中国女足一直在努力备战，试图缩小和世界强队的差距。上个月在西班牙的拉



练过程中，中国队在热身赛中虽然1比4负于瑞典队，0比0战平爱尔兰队，但是通过比赛队伍已经开始对欧洲球队强调身体对抗、攻防转换速度快的打法有所适应。队伍接下来仍会前往西班牙进行训练、备战，加之中国女足在赛场上顽强拼搏、永不放弃的传统，今年夏天的女足世界杯赛场，或许会带来惊喜。

### 男足国奥队开启海外拉练

将在2024年举行的U23亚洲杯是巴黎奥运会的预选赛。中国国奥队目前已经抵达克罗地亚展开为期3个月的海外拉练，球队将在今年下半年先参加预选赛第一阶段争夺。

2001年龄段球员是巴黎奥运会适龄球员。中国国奥队2月已经在上海集结。约3周的集训后，教练组综合考察队员情况和其他年龄段男足国家队情况，确定了赴克罗地亚展开集训的人员名单。这支球队对于克罗地亚并不陌生，去年队伍就在此展开

拉练。不过这次国奥队球员要分批抵达。哈拉克、陶强龙、刘祝润、阿卜杜肉苏力、梁少文和黄子豪等国奥队球员要先随国足亚运队(1999年龄段)赴新西兰参加两场热身赛，之后再回到克罗地亚与国奥队会合。此外，刚刚结束U20亚洲杯比赛的艾菲尔丁、胡荷韬和拜合拉木已经回到国内，接下来也将到克罗地亚驰援国奥队。

按照计划，国奥队将从3月10日至6月21日在克罗地亚、比利时等地进行拉练备战。期间，除了继续与克罗地亚和比利时当地队伍比赛外，还将利用国际足联指定的国家队比赛窗口期，与欧洲的同龄国字号队伍进行热身赛。

目前，2024年在卡塔尔举行的U23亚洲杯暨巴黎奥运会预选赛第一阶段具体分组情况和比赛地还未确定，中国队将作为第五档球队参加第一阶段预选赛。如果通过这一阶段考验，将参加决赛阶段争夺。该阶段比赛时间为卡塔尔亚洲杯比赛结束之后，具体时间尚未确定。



李月汝(右)在比赛中上篮。新华社记者 连振摄