

全力以赴迎挑战 蓄势待发向巴黎

在争夺巴黎奥运会参赛资格的关键年，田径、游泳、跆拳道、击剑、赛艇、皮划艇、自行车等潜优势项目力争拿到更多奥运参赛席位，全力以赴迎接新的机遇与挑战。

游泳：迎接新挑战

本报记者 李雪颖

巴黎奥运会游泳项目将历时9天，并产生35枚金牌。不仅赛程拉长了，“门槛”相较于东京奥运会也更高。各单项参赛资格达标时间为今年3月1日至2024年6月23日。

具体来看，除男子400米和1500米自由泳、200米仰泳的A标，女子400米自由泳、200米仰泳、100米和200米蝶泳、400米混合泳的A标与东京奥运会的达标成绩持平外，其他单项的A标、B标均有不同程度的提高。此次巴黎奥运会的A标标准为各项目东京奥运会预赛第14名的成绩，B标成绩是在A标成绩上加0.5%。资格达标的期限内，在今年7月14日至30日举行的日本福冈世锦赛、明年2月2日至18日举行的卡塔尔多哈世锦赛、洲际赛事以及各国家和地区的选拔赛等世界泳联认可的赛事中游进A标、B标都是被认可的。各国家和地区奥委会在各单项上有2名及以上运动员达到A标可派出最多2名选手参赛，若仅有1名及以上运动员达到B标，那么仅可以有1名运动员参赛。

对于中国泳军来说，今年最为重要的两项大赛莫过于福冈世锦赛以及9月的杭州亚运会。即将于3月19日至24日在青岛举行的全国游泳春季锦标赛将是福冈世锦赛选拔赛的第一站，另一站比赛为全国游泳冠军赛，两站比赛中各单项最好成绩为主要选拔成绩。同时这两站比赛也将作为杭州亚运会的选拔赛。赛程也都与杭州亚运会一致。

这个冬训，队员们在总结此前各项比赛得失的基础上，进一步查漏补缺，创新方式方法强化体能，全方位提升能力。中国游泳队的队员们也将通过即将开赛的春季锦标赛检验冬训成果，积累比赛经验。

跆拳道：力争更多奥运参赛席位

本报记者 苏畅

经过厉兵秣马的冬训，中国跆拳道队目前已经全面投入到2023赛季的征程。在荷兰公开赛取得开门红后，中国跆拳道队将以力争更多巴黎奥运参赛资格作为今年的重要任务目标。

巴黎奥运会跆拳道项目共设男子58公斤以下级、68公斤以下级、80公斤以下级和80公斤以上级等4个级别以及女子49公斤以下级、57公斤以下级、67公斤以下级和67公斤以上级等4个级别。分别将有男子和女子各60名运动员获得巴黎奥运会参赛资格。

除东道主法国队外，获取巴黎奥运会跆拳道项目参赛资格的途径有跆拳道奥运排名（截至2024年1月6日），每个级别排名前5的选手为其所在国家和地区奥委会赢得1个参赛席位。世界跆拳道大满贯赛排名（截至2023年12月），每个级别排名最高的选手赢得1个参赛席位，如果积分相同，则2023年大满贯系列赛排名较高的选手赢得资格。洲际资格赛中，亚洲、欧洲、非洲、美洲每个级别排名前2位的选手获得1个参赛席位，大洋洲每个级别排

名最高的选手获得1个参赛席位。此外，还将有两名男子选手和两名女子选手获得巴黎奥运会外卡，但外卡选手参加的级别不能是法国队选择以东道主身份参加的级别。

2022年，中国跆拳道队小将们全面出击，在各项关系到奥运积分排名的大赛中表现出色。在世跆联最新的大赛积分排名榜上，女子57公斤以下级选手骆宗诗以509.86分高居榜首，郭清暂列女子49公斤以下级第12位，张梦宇暂列女子67公斤以下级第11位，小将梁育帅暂列男子68公斤以下级第11位，宋兆祥暂列男子80公斤以上级第19位。在刚刚结束的荷兰公开赛上，宋兆祥、梁育帅、骆宗诗、周泽琪、肖晨鸣、左菊、宋洁、徐蕾8人赢得各自级别的冠军，郭清、穆文喆、崔阳获得各自级别的亚军，孟明宽、刘军宏、王则栋、王肖璐和项启彰获得季军。他们还将在今年继续向巴黎奥运会资格发起冲击。

此外，备受瞩目的世界跆拳道大满贯赛也将重燃战火。中国无锡将在今年3月底和12月中旬举办4场赛事，将产生8个巴黎奥运会参赛资格。这也将是跆拳道选手获得巴黎奥运会入场券的一次机会。



新华社记者 吴晓波摄

田径：门槛更高挑战更大

本报记者 李东辉

巴黎奥运会田径多数项目的奥运达标成绩门槛有所提高，另外赛时还有部分项目启用“复活赛”的赛制，中国田径选手面临新挑战。

除10000米、马拉松、竞走以及综合项目外，所有个人竞赛项目的奥运达标期和排位期均为2023年7月1日至2024年6月30日。10000米、综合项目、竞走以及接力项目的奥运达标期和排位期为2022年12月31日至2024年6月30日，马拉松则是2022年11月1日至2024年4月30日。

巴黎奥运会竞走设项发生改变，除保留男女20公里竞走外，男子50公里竞走告别奥运舞台，取而代之的是35公里男女混合团体项目。女子20公里竞走达标线是1小时29分20秒。目前，竞走名将刘虹、杨家玉、马振霞、杨柳静等均已在全国竞走大奖赛中达标。男子20公里达标线是1小时20分10秒，王超超和牛文超也已拿到资格。

男子马拉松达标成绩要求2小时08分10秒，女子马拉松是2小时26分50秒。男子马拉松达标线超过我国男子马拉松全国纪录，目前我国选手董国建的最好成绩是2小时08分28秒。3月19日，董国建、彭建华和仁青东知布将参加首尔马拉松争取达标。女子方面，张德顺和李芷萱在此前的日本名古屋女子马拉松中已成功达标。

男子100米、200米和110米栏的达标标准为10

秒、20秒16以及13秒27，中国田径男队的“冲奥门槛”提高。以去年的俄勒冈世锦赛成绩为参考，苏炳添在男子100米跑了两枪，成绩是10秒15和10秒35。中国现役选手只有苏炳添和谢震业打开过10秒。200米项目，谢震业最近3年只跑出过一次达标成绩。110米栏，谢文骏的最好成绩是13秒17。

此外，男子跳远的达标成绩为8.27米，世锦赛冠军王嘉男达标不成问题。从3月15日在天津举办的全国室内田径锦标赛的成绩来看，老将高兴龙状态回升，小将张溟鲲势头正猛，如无伤病困扰，中国男子跳远或将实现满额参赛。

相比之下，中国女队的强项受到影响小一些。女子铅球、铁饼、链球和标枪的巴黎奥运会达标线分别是18.80米、64.50米、74米和64米。除了标枪，其余3个投掷项目达标线都比东京奥运会有提升。巩立姣、宋佳媛和马彬如正常发挥，都应能顺利达标。链球项目有一定难度，罗娜个人最好成绩是75.02米，不过在5年前创造的。

国际奥委会公布的巴黎奥运会田径项目资格获取方案中显示，运动员可以通过两种途径获得参赛席位，其中50%的席位将通过达标期内达到竞赛项目参赛标准的方式获取，另外50%的席位将通过排位期内的世界田联排名确定归属。

国家田径队的目标是打好2023年布达佩斯世锦赛和杭州亚运会，进而为实现巴黎奥运会的参赛目标奠定坚实的基础。

击剑：打好每一站国际赛事

本报记者 徐泽藩

尽管巴黎奥运会积分赛尚未开始，但对于中国击剑而言，打好近期每一站国际赛事，努力争取更好的世界排名，对队伍争取巴黎奥运会参赛资格同样重要。

巴黎奥运会击剑团体席位将根据国际击剑联合会官方成年组团体排名而定。该排名将根据4月3日至2024年4月1日期间各队在三项赛事（世界杯、世锦赛、洲际锦标赛）中获得的积分进行排序。个人席位将根据相同资格期内运动员在大奖赛、世界杯、卫星赛事、世锦赛以及洲际锦标赛中取得积分的排名进行分配。

根据资格体系，巴黎奥运会的团体资格份量相对较重。巴黎奥运会击剑比赛将有212位（男子、女子各106人）运动员参加。其中144个席位将从男女佩剑、重剑、花剑6个项目的团体赛中产生。而在每个单独的个人竞赛项目上，获得团体席位的代表团最多有3位运动员参加该项目奥运会的争夺，未获得团体席位的代表团则只能有1位运动员参加该项目的争夺。所以对于中国队而言，先争取拿到团体项目的参赛资格最为重要。

赛艇：全力备战世锦赛

本报记者 陈思彤

对于中国赛艇队来说，今年8月份的世界赛将是重中之重。因为大部分的奥运资格将从这里产生，如果在世锦赛上能够尽量多拿资格，中国队无疑将获得几个月的备战时间，所以今年整个中国赛艇队的定位就是：打好世锦赛，争取多拿资格。

4月13日至16日，赛艇项目亚运会选拔赛将在杭州富阳举行。因为世锦赛和亚运会是同一批运动员出战，所以这个比赛也是世锦赛选拔赛。去年秋季全国赛，中国赛艇队根据当年世锦赛和世界杯的成绩，并结合全国赛成绩，进行了国家队的重

新选拔。经过冬训，现在运动员们状态良好，信心满满迎来新赛季。

按照此前中国赛艇队制定的“选艇不选人”的方针，在选拔赛中获得第一名的艇将直接代表中国队参赛，艇上人员没有极特殊情况将不会替换。大众最为关注的东京奥运会冠军艇女子四人双桨的四位姑娘将依然携手参加选拔赛，按照她们目前的状态，她们大概率会代表中国队参加世锦赛甚至巴黎奥运会。

八人单桨属于比较特殊的一个项目。按照国家队的计划，八人赛艇由全国各省区市自行组队参赛，可以单独组队，也可以跨省组队，选拔赛也单独进行比赛，时间为4月24日至26日。



张雨霏

新华社记者 李颖摄

皮划艇：划艇仍是重中之重

本报记者 陈思彤

皮划艇的世界赛将是巴黎奥运会最重要的一站资格赛，为了能够赢取更多的备战时间，中国皮划艇队也将今年的重点放到了世锦赛的资格争夺上。

皮划艇静水项目的世锦赛将在今年8月23日在德国举行。目前，中国皮划艇队正在千岛湖进行最后一个阶段的冬训，备战即将于3月28日进行的亚运会暨世锦赛选拔赛。

东京奥运会上，中国皮划艇队获得一金一银，都来自于划艇项目。目前划艇项目仍然是重中之重。女子划艇项目上，除了徐诗晓和孙梦雅这对奥运金牌组合的女子双人划艇，女子单人划艇也同样值得期待。男子划艇项目中，刘浩作为领军人物，很可能会单双兼顾，根据选拔原则，在国内选拔赛上获得参赛资格的艇将不更换人选，直接代表中国队征战世锦赛和亚运会，所以刘浩与哪位搭档携手出战，也将是国内选拔

赛的一个悬念。

激流回旋项目在巴黎奥运会上金牌数量增加到6枚，但是对于中国队来说形势不容乐观，新增设的极限项目对运动员整体能力要求非常高。从目前情况来看，我们在这个项目上并没有拿到资格的必胜把握。从去年的情况来看，激流回旋男子皮艇的成绩相对稳定，全鑫在世锦赛和世界杯两次进入到决赛中，男子皮艇最有希望拿到巴黎奥运会参赛资格。

自行车：积蓄力量提升竞争力

本报记者 弓学文

新周期新征程，面对项目设置、比赛规则等方面的变化，国家自行车队各支队伍厉兵秣马全力以赴为巴黎奥运会积蓄力量，进一步提升竞争力。其中女子团体竞速是我国传统优势项目，进入巴黎奥运周期，由原来的两人参赛改为三人参赛。

国家场地自行车队短组已于2月中旬出征国际赛场，为争取巴黎奥运会积分展开争夺。在2023国际自盟场地自行车国家杯赛雅加达站、开罗站比赛中，中国自行车运动员发挥出色，赛出了风采和水平。国际自盟场地自行车国家杯赛雅加达站女子团体竞速赛，由奥运冠军鲍珊菊联袂郭裕芳和苑丽颖组成的

中国队的表现可圈可点，在决赛中以微弱劣势不敌德国队，遗憾获得银牌。此外，男选手也在比赛中有出彩的表现，周瑜在男子争先赛当中展现了良好的精神风貌和竞技状态，以顽强拼搏的作风，经过10个回合的较量，创造了近两个奥运周期以来我国男子选手在该小项世界杯中的最好成绩，名列第四位。国际自盟场地自行车国家杯赛开罗站女子团体竞速赛，由鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖组成的中国队与老对手德国队再次在决赛相遇，最终中国队以47秒676的成绩夺冠。国家竞速小轮车队将于3月19日参加在泰国曼谷举办的国际自盟一级赛，同时也吹响了竞速小轮车夺取奥运资格实现项目突破的冲锋号，国家竞速小轮车队将全力以赴，顽强拼搏，以积极饱满

的热情迎接挑战，决战亚锦赛，打好亚运会，争取早日夺得巴黎奥运会入场券。山地自行车项目作为备战巴黎奥运会和杭州亚运会的重点项目之一，山地自行车国家集训队于2月下旬开始在云南开展一个多月的集训，补短板、强弱项，全力以赴获取奥运资格。

自由式小轮车是东京奥运会新人奥项目。经过近几年的发展和蓄力，中国自由式小轮车女队在巴黎周期开始崭露头角，展现出中国实力。在2月举行的2023年国际自盟自由式小轮车世界杯第一站沙特阿拉伯站，中国女队共派出4名选手参赛，孙佳琪获得银牌，孙思蓓、郑倩分获第四名、第五名，为争取今年8月英国格拉斯哥世锦赛更多的参赛名额以及力争巴黎奥运会资格奠定了坚实的基础。