

# WTT新加坡大满贯国乒包揽五冠

本报讯 3月19日,经过多日的激烈角逐,世界乒乓球职业大联盟WTT新加坡大满贯决出了男单、女单最后两项冠军。樊振东卫冕男单冠军,孙颖莎获得女单冠军。

此前决出的3项冠军,分别归属于混双组合王楚钦/孙颖莎、男双组合樊振东/王楚钦、女双组合孙颖莎/王曼昱,3对组合都实现了卫冕。国乒继去年新加坡大满贯比赛后,再一次包揽全部5个项目的冠军。

男单决赛在现男单世界第一樊振东和男单世界排名第二的马龙之间展开。此前的半决赛中,他们都是以4比1的大比分取胜,分别战胜王楚钦、巴西选手卡尔德拉诺晋级。时隔一年,两

人再次在新加坡大满贯男单决赛中相遇。去年的决赛中,樊振东4比3险胜马龙。两人最近一次交手是在2月底的队内世乒赛选拔赛,当时马龙直落3局战胜樊振东,拿到“直通德班”的单打名额。这场比赛两人依旧打得十分胶着,从第二局开始都战至关键分才分胜负。最终樊振东以4比1取胜,成功卫冕。

女单方面,孙颖莎在半决赛中直落4局力克王曼昱晋级,钱天一4比1战胜张瑞晋级,两人会师决赛。决赛中,孙颖莎占据了场上的主动,以4比1拿到了最终的胜利,也成为本次比赛的“三冠王”。

(李雪颖)



樊振东在夺冠后庆祝。 新华社发(邓智辉摄)

## 时隔五年再次包揽全英赛冠亚军 国羽男单提士气增信心

本报记者 周圆

在本届全英公开赛前,国羽男单在今年的比赛还没有冠军入账,是5个单项中唯一没有收获冠军的项目。不过处于低谷期的国羽男单在世界羽联巡回赛超级1000赛的百年全英赛场上迎来集体爆发,时隔五年再次包揽赛事冠亚军。

国羽男单本次有5人参赛,除了陆光祖因伤中途退赛外,其余4名球员均有亮眼表现,没有输掉一场外战。赵俊鹏战胜8号种子、2021年世锦赛冠军骆建佑,翁泓阳击败世界排名第二的印尼名将乔纳坦,男单16强国羽占据4席,石宇奇和李诗沣最终会师决赛。

去年世锦赛复出后,石宇奇夺得两个冠军,但是他今年以来状态有些低迷,还未能杀入决赛,上一站德国公开赛止步首轮,他一直在调整。“不敢相信,很长时间没有这种积极的状态,慢慢找回状态是好的事情。对手的实力非常强,所以精神要非常集中。”半决赛2比0战胜马来西亚“一哥”李梓嘉闯入决赛后,石宇奇说道。

“00后”选手李诗沣继德国公开赛、“背靠背”杀入世界羽联巡回赛决赛,表现更让人欣喜。在德国公开赛1比2惜败于中国香港老将伍家朗后,全英赛半决赛面对前世界排名第二的丹麦名将安东森,

李诗沣打得十分顽强,决胜局12比16落后没有放弃,最终耗时95分钟取胜。艰难赢球后,李诗沣脱掉上衣,在场内打了一个侧空翻,非常兴奋。“能进入决赛自己觉得不可思议,能和石哥会师决赛,这是我们男单共同努力的成果。”李诗沣赛后表示。

正如李诗沣所说,本站国羽男单爆发是集体努力的结果。虽然此前国羽男单处于困难期,但通过去年一年的努力,他们取得了明显的进步。今年国羽男单有多达5人参加全英赛,而去年只有陆光祖和赵俊鹏两人参赛。男单选手整体世界排名也在上升,陆光祖排在第10名,石宇奇位列第12,赵俊鹏第13,李诗沣第14。从去年下半年开始国羽就有亮眼表现,石宇奇8月复出后,获得了两个巡回赛冠军,陆光祖打进了年终总决赛,赵俊鹏获得了世锦赛季军。步入今年,李诗沣夺得德国公开赛亚军,国羽男单在爬坡,提升对抗能力,向每一位顶尖男单选手发起冲击。

如今国羽男单自2018年之后,时隔5年再度包揽全英赛冠亚军。在全英赛后,国羽男单选手世界排名也会提升,闯入决赛的石宇奇提前重返前10。经过这一次比赛,国羽男单提振了士气,收获了信心,更坚定了向巴黎奥运会冲击的决心。



李诗沣在比赛后庆祝胜利。 新华社记者 李颖摄

## 体操男队难新动作测验检验冬训成果

本报记者 袁雪婧文/图

国家体操男队3月18日在北京体育总局训练局体操馆举行了难新动作测验,共有13名队员参加测验,展示E组以上难度动作26个,充分展现了冬训阶段性成果。

当天参加测验的队员是张博恒、侍聪、杨皓楠、杨家兴、林超攀、尹德行、田昊、谢晨屹、杨焱智、陈治龙、兰星宇、苏炜德,在本月初国际体联世界杯多哈站比赛时已经使用新动作的肖若腾本次不再测验。测验中,队员们在全部6个单项上都有难新动作展示,有的队员针对单个难新动作进行测验,也有部分队员已经能将难新动作加入成套,能完成整个成套的测验。未能一次成功的队员,也获得了第二次尝试的机会。

国家体操男队教练组召集人王国庆、金卫国分别点评了队员的表现。“今天测验情况不错,尤其是年轻运动员很有冲劲,下一步这些动作能用在成套和比赛中才更有价值。有一些动作特别难,但是不一定能放进成套,需要一定的时间去积累和提高。”王国庆告诉记者,邹敬园、尤浩、孙炜等队员没有参加测验,因为他们基本

在去年就已经把难度发展完成了,这个冬训要做的就是将现有难度巩固好,提升稳定性。“测验中林超攀表现不错,之前因为有伤病,去年练得不太系统,这个冬训比较努力,和教练配合也不错。在单杠和自由操上都在难度上有新突破,而且在测验中都是着陆完成成套,拼搏精神可嘉,对自己也是一个激励。接下来要将动作稳定性、质量继续提高。”

金卫国表示,这个冬训不管是年轻运动员还是老运动员都有提高和收获,“冬训中队员发展E组以上难新动

作26个,今天测验成功率在95%左右,当然有的队员是多次尝试才完成的。历来难新动作测验是检验冬训成果的一个机会,这也只是第一步。一个难新动作从运动员学会到进入成套再到比赛,都有一定的规律,每一步都要走得扎实。今天的测验只是走出了第一步,接下来要不断重复单动作的成功率,增加训练数量,从量变到质变,然后加入成套继续不断熟练,从能在海绵坑里完成到能着陆完成,已经能成功完成的难新动作也还要继续修理,让动作更干净,尽可能减少扣分点。”



张博恒在吊环测验中。

竞赛圈

## 男排集训着力提升发球攻击性稳定性

本报记者 周圆

“速度太慢了,你这个球都没有抛出去,来你自己来看看。”3月19日上午,正在福建漳州进行封闭集训的中国男排迎来了一堂发球课,主教练吴胜一边指着训练场地旁边的大屏幕,一边告诉队员。

中国男排目前多位主力都在国外俱乐部打比赛,正在国内集训的以年轻队员为主,基本功训练成为重要内容,其中发球又是重中之重。“发球要有攻击性,也要有稳定性。”吴胜给队员们提出要求,这也是目前中国男排急需提高的短板。正在集训的队员中,除了二传陈磊扬、副攻张昕宇外全部采用跳发球,所有队员在自己原有发球的基础上都有更高的要求。

吴胜要求,训练过程中队员发球达到一定的速度,也要完成一定的数量,如果完成不了,就无法结束训练,直到最后一名球员达到要求后,全队才能结束发球训练。“好的,太棒了!”“厉害啊!再来一个!”“你可以啊!”训练中,队员们相互鼓励着,完成训练目标。

“精细化”是一个多月来中国男排的训练总要求,在技术上明确每一位队员发球存在的问题,并明确

如何改进。队伍训练在发球时会使用测速仪和视频回放系统,能够实时了解每一位队员的发球速度,同时每一名队员发球的画面也可以实时回放,起跳、抛球的位置,发球的线路、落点都能通过场地边的大屏幕清晰了解。

19日上午的训练中,主攻王滨的发球感觉不是很好,发球保持了一定的速度,但成功率不高,吴胜把王滨叫到大屏幕前,仔细观看自己的发球录像。“你看看,你这个发球起跳位置不对,发球抛不好,借力就借不上。”吴胜指着大屏幕说。经过几次调整后,王滨发出了一个既有速度又有质量的发球。

上午的发球课上,“00后”主攻翟德军发出了时速达到113公里/小时的发球,这比他一个多月前刚进入国家队时提高了不少。“发球的攻击性提高了很多。”谈及这一个月集训的收获,翟德军坦言。

去年的世界联赛、世锦赛等比赛经历,让接应张冠华更真切地感受到发球的重要性,以及自己与国外高水平球员在发球上的差距。“自己是接应,不用接一传,主要做好的就是进攻和发球,这段时间发球练得很多,也有提高。”张冠华说。

(漳州3月19日电)

## 女排奥运资格赛分组确定 各小组前两名直接晋级

本报讯 北京时间3月17日晚,国际排联公布了2024年巴黎奥运会排球资格赛分组抽签结果,2023年排球亚锦赛分组也于当天早些时候确定。

据国际排联公布的抽签结果,巴黎奥运会女排资格赛将于9月16日至24日分别在中国、日本和波兰举办,其中A组共有中国、塞尔维亚、多米尼加、荷兰、加拿大、捷克、墨西哥、乌克兰,B组有日本、巴西、土耳其、比利时、保加利亚、波多黎各、阿根廷、秘鲁,C组包括波兰、意大利、美国、德国、泰国、哥伦比亚、韩国和斯洛文尼亚。

巴黎奥运会男排资格赛将于9月30日至10月8日分别在巴西、日本和中国举办。A组强队云集,分别是

巴西、意大利、伊朗、古巴、乌克兰、德国、捷克、卡塔尔,B组有日本、美国、斯洛文尼亚、塞尔维亚、土耳其、突尼斯、埃及、芬兰,中国男排在C组,同组还有波兰、阿根廷、荷兰、加拿大、墨西哥、比利时和保加利亚。

根据规则,巴黎奥运会男、女排资格赛各小组前两名直接获得奥运资格,其余资格将在2024年世界排球联赛分站赛后根据世界排名产生。

此外,亚排联也于当天公布了2023年亚锦赛分组情况。女排亚锦赛将于9月3日至10日在泰国呵叻举行,中国女排与哈萨克斯坦、中国香港和菲律宾同分在D组。男排亚锦赛将于8月19日至26日在伊朗德黑兰进行,中国男排与哈萨克斯坦和印度尼西亚同分在C组。(苏畅 周圆)

## 中国男足赴新西兰参加热身赛

本报讯 3月19日晚,结束广州集训的中国男子足球队启程飞赴新西兰,参加将于23日和26日进行的对阵新西兰男子足球队的两场热身赛。

广州集训时,中国男足基本保持着一日两练的节奏,期间穿插进行了热身赛。3月16日,中国男足在广州越秀山体育场与石家庄功夫队进行了热身赛,武磊独进两球,孙国文传射建功,林良铭也收获进球,最终国家队4比0战胜对手。

3月18日中国男足继续保持一天两练,武磊表示,经过两周训练,队伍已经能很好地理解新任主教练的技战术要求,未来两场对阵新西

兰队的热身赛,队伍首先要展现出全新的精神面貌,然后把主教练强调的细节做好,希望能够在做好防守的前提下赢得比赛。

首次入选国家队的林良铭表示,很荣幸穿上国家队队服进行训练和比赛,也很开心能来到这个新的大家庭,球队氛围非常好,训练强度也非常高,非常珍惜在国家的每一天。被问及此前两场热身赛都有进球的原因,林良铭表示,主教练有针对性的技战术安排,加上场上和队友之间交流沟通之后的默契,让自己有机会取得进球。

(马艺欧)

## 乌兹别克斯坦夺得U20亚洲杯冠军

本报讯 3月18日,2023年U20男足亚洲杯在乌兹别克斯坦首都塔什干落幕,东道主乌兹别克斯坦队在决赛中1比0战胜伊拉克队,夺得本届赛事冠军。

乌兹别克斯坦队和伊拉克队在半决赛中分别淘汰了韩国队和日本队,两场比赛都是点球决胜。乌兹别克斯坦队在小组赛时就曾与伊拉克队碰面,当时他们1比0获胜。本场比赛进行到第72分钟,伊拉克队球员在禁区内犯规被判点球,乌兹别克斯坦

队队长拉赫曼纳利耶夫主罚命中,最终1比0获胜。这也是乌兹别克斯坦队首次获得U20男足亚洲杯冠军。乌兹别克斯坦队能够顺利夺冠,球队稳健的防守十分关键,他们在所参加的6场比赛中只有5场零失球,只有对阵澳大利亚队时被打入一球。

根据赛事规程,本届赛事的前四名乌兹别克斯坦队、伊拉克队、日本队、韩国队获得2023年印度尼西亚U20男足世界杯的参赛资格。(马艺欧)

本报讯 北京时间3月19日,2023世跆联比利时公开赛在比利时罗米尔告一段落,中国跆拳道队取得2金3银2铜的佳绩。

在男子63公斤以下级中,中国选手梁育帅连续5轮以2比0的大比分击败对手,以较大优势夺取了该级别金牌。孟明宽在男子87公斤以下级中,同样连续3轮直落两局进入决赛,并最终站上该级别最高领奖台。此外,左菊、徐蕾、吴凯三人获得各自级别银牌,张梦宇和周泽琪取得铜牌。

接下来中国跆拳道队将回国参加本月底于无锡举办的2022年世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛。该赛事采用与奥运积分并行的大满贯积分,每个奥运周期各奥运级别大满贯积分排名首位的选手将直接获得奥运会跆拳道项目入场券。中国跆拳道队将通过该赛事力争更多巴黎奥运会参赛资格。

(苏畅)