

广泛服务群众 社区运动会总有一款适合你

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计上，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第14期。

退伍不褪色 军事体育欢乐多

本报记者 王子纯

为丰富退伍军人的精神文化生活，提高身心健康水平，充分展示新时代退伍军人永葆革命本色的新面貌，以退伍军人为主角的社区运动会遍地开花，军人风采在社区展现。

四川省成都市成华区龙潭街道龙祥社区近日开展了以“热血铸军魂，退伍不褪色”为主题的趣味运动会。运动会特意设置了弹药运输、百团大战、决战沙场三项独具趣味的竞技项目。现场高潮迭起，一个个精彩定格的瞬间，都彰显着退伍军人们奋勇拼搏的精神。运动会结束后，退伍军人们恋恋不舍地聚在一起交流，互相分享着从军经历，共同缅怀抗战烈士的不朽功勋。活动既增强了社区退伍军人的荣誉感、自豪感，也提升了他们的获得感与幸福感，退伍军人们纷纷表示要继续积极参加社区各项志愿服务和文体

活动，坚定理想信念，展现革命精神，加强党性修养，永葆老兵本色，为建设贡献力量。

“今天的活动很好，仿佛回到了军旅生活，好几个项目我都跟老伙计一同协作通关了。”退伍老兵笑着说道。日前，广东省珠海市香洲区梅华街道退伍军人服务站在恒隆御园小区广场举办了“活力老兵·居民共乐”退伍军人趣味运动会。50多名退伍军人和社区居民在“勇闯雷阵”“障碍赛道挑战”等项目中各显神通。一名小区居民表示：“退伍老兵们的拼搏劲头特别感染我，激发了我的斗志。”据梅华街道退伍军人服务站站长肖基智介绍，本次活动是“活力老兵戎耀梅华——梅华街道退伍军人关爱服务项目”之一，接下来，梅华街道退伍军人服务站将开展形式多样、内容丰富的实践活动，增进退伍军人的归属感、荣誉感和幸福感。

手球项目搭建亲子体育新平台

本报记者 王子纯

近两年，幼儿手球运动在国内开展广泛，已有40多个城市，2000多所幼儿园，近60万儿童参与其中。幼儿手球糅合了足球、篮球、橄榄球规则，既有跑跳、投掷训练效果，又有合适的运动量，安全性相对较高，受到许多幼儿园的青睐。此外，幼儿手球的大小和柔软度非常适合孩童，一只手就可以抓住，比赛过程中，由于手球球门较宽，孩子通过一次次成功射门，还可以培养起强大的自信心。

为充分发挥幼儿手球运动优势，通过多种形式将幼儿手球下沉至社区，搭建更广的手球运动平台，带动更多的家庭参与手球活动，进一步促进全民健身工作的开展，日前，中国手球协会联合广东佳佑体育发展有限公司在东莞市南城区社区、万江社区、清溪社区等多个社区开展社区亲子幼儿手球活动。活动内容分别有亲子热身、亲子互动游戏、幼儿手球比赛游戏、家长比赛等。现场反响热烈，获得家长们的一致好评。

在南城区雅园社区，听说手球来了，孩子们一早就在家长的

陪伴下来到社区广场争先恐后地玩起来。伴随着轻快的音乐，孩子们在幼儿手球教练的带领下开始热身。随后，教练给孩子们上了一堂生动有趣的情景游戏课，孩子们在享受游戏快乐的同时，学习和练习了手球基本技能。在教练的引导下孩子们相互握手致敬说“向你学习”，一场精彩的手球游戏赛开始了，随着投球射门的声响，场外响起了欢呼。家长们纷纷表示，幼儿手球安全、有趣，一学就会，游戏赛既能锻炼孩子的意志力，又能培养团队合作意识，让孩子特别阳光、自信。

值得一提的是，为确保幼儿手球运动的开展，中国手球协会还特别赠送师资培训，组织国内幼儿体育专家、幼儿教育专家和幼儿手球专家，举办100期“全国幼儿手球教练员”培训班，保障万名幼师持中国手球协会幼儿手球教练员证上课。支持幼儿园引进手球特色课，推动手球运动进社区，让百万儿童爱上手球，爱上运动，爱上健康的生活。

老年体育圈不断扩大

本报记者 轧学超

四川成都市第二届老年人社区运动会自2022年3月初启动到12月中旬结束，历时9个月，赛事(活动)从线下到线上，从体育馆到公园、到天府绿道、到乡镇、社区(村)，在全市范围掀起阵阵老年运动风，总计超过600万人次参与。

社区运动会结合老年人的健身习惯、喜好、社区体育设施条件等，在广泛征求意见的基础上，活动引入了具有地方特色和传统文化底蕴的文体项目，由各区(市)县自主设置适合老年人参与的健身、展示、交流项目，在街道(乡镇)、社区(村)开展比赛、培训、交流活动。

这几年，老年人社区运动会作为四川成都市体育工作的一大亮点，促

进了全市各级老年体协组织健康发展，并有力推动全市老年体育工作向基层延伸，真正做到面向基层、融入社区。在增进邻里交流、打造社区品牌、创建宜居社区、助力城市和谐发展进程中发挥了重要作用，使全市老年体育人口得到提升。

老年人社区运动会不仅走进了城市的最基层单元，也推动老年体育下乡，助力乡村振兴，让美丽乡村“动”起来。参加了运动会的徐增大爷感慨地说：“村上举办老年人运动会，还真是大姑娘坐轿头一回，我们既参加活动，还得了奖品，大家和睦睦，巴适得很，希望村上今后能够多搞点这样的活动。”

成都市老年人社区运动会由成都市老体协负责具体组织实施，各区(市)县体育行政部门、社治部门和老体协共同承办。

“体育+”探索农民体育融合发展

本报记者 轧学超

山东德州陵城区农民运动会·社区运动会是陵城区教育和体育局举办的重点赛事活动之一，活动覆盖全区13个乡镇，每年的5月份开始，至10月份左右结束，约3000余人参加。陵城区农民运动会·社区运动会分为预选赛及总决赛。其中预选赛以乡镇为单位每年举办13场。预选赛结束后，各分站赛冠军参加总决赛暨陵城区农民运动会·社区运动会总决赛。

活动充分考虑群众的性别、年龄层次结构、不同的健身爱好、活动的运动强度等因素，以团体比赛为主，个人单项比赛为辅，精心打造丰富、多样的社区群众体育活动。目前开展的社区运动会主要项目设置为：乒乓球、篮球、拔河及陆地龙舟、两人三足、跳绳、踢毽子等趣味体育活动。

农民社区运动会积极发挥“体育+”效能，让体育和“域”相互促进、融合发展。活动结合不同乡镇、社区的

不同情况拟定主题、设置比赛项目，选择比赛地点，并结合各乡镇特点制定了各分站赛活动主题，例如：临齐街道办事处社区运动会+人才筑基；丁庄社区运动会+休闲旅游；徽王社区运动会+葡萄采摘节；滋镇社区运动会+红色教育；糜镇社区运动会+强镇建设等，陵城区社区运动会也因此更加丰富。

去年，在临齐街道、滋镇、安德街道、糜镇，于集开展了5次社区运动会，参与人数达到2000余人。有篮球、足球、趣味运动会等项目。活动为基层的父老乡亲们生活增添了不少活力，让城乡居民的获得感、幸福感得到有力提升。通过农民社区运动会的举办，进一步丰富了居民生活，强健了群众身体，促进了邻里交流、融洽了社区氛围。

据了解，活动还将紧扣乡村振兴五大要点，对标“文明、热烈、和谐、向上”的新时代农村社区建设标准，对农民精神生活迫切需求，找准乡镇发展切入点，注入体育元素，发挥“体育+”功能，助力乡村振兴全面发展。

让残疾人共享体育乐趣

本报记者 轧学超

为不断丰富残疾人文化生活，提升残疾人公共文化服务水平，近期，甘肃平凉西郊街道西门口社区开展了残疾人趣味运动会，以增强广大残疾人的获得感、幸福感和安全感。

活动当天，社区工作人员、志愿者带领残疾运动员及其家属来到城市活力公园，开展残疾人趣味运动会，新湖卫生服务中心大夫随行负责比赛期间的安全和防护工作。

活动根据残疾运动员的特殊情况量身设计了运动项目，从不同方面锻炼动手动脑、手眼协调的能力，期

间穿插疾病预防知识竞答，激发了大家的参与热情。

在志愿者的鼓励下，残疾运动员都使出全力。比赛中，他们积极竞争，精彩的表现及出色的发挥赢得了现场观众阵阵掌声，这既是对残疾运动员表现的肯定，更是对他们积极向上、拼搏进取精神的鼓励和赞赏。

本次残疾人趣味运动会，为残疾人参加体育活动搭建了一个良好的平台，帮助广大残疾人参与体育健身、融入社会，进一步促进了残疾人身心健康，给残疾人带来了更多自我展示的机会，弘扬了自强不息、顽强拼搏的精神。

运动场上展巾帼风采

本报记者 王子纯

“一二！一二！”“稳住！统一节奏！”在呐喊声中，旱地龙舟项目率先开赛，队员们配合默契，以脚为桨，快速划行。“三八”妇女节当天，昆明市各级妇联、市级机关各单位共46支代表队、690余人参加了这场女子趣味运动会，以运动的方式欢度节日。在接下来的“击鼓颠球”“同心同行”“风火轮”等集体项目中，各战队成员通力配合、斗志昂扬。除团体赛外，活动还设置了射箭、投壶、射球等个人项目，现场气氛火热。

在安徽阜南阜南洪河桥镇，来自镇直单位、村居、教育、卫生等单位的200多位女职工参加了“三八”妇女节巾帼趣味运动会。运动会结合当地农耕文化和近年来全民健身开展情况，设置了“定点插秧”、自行车慢骑、蒙眼

敲锣、托球跑、拔河等项目，比赛既比速度、比技巧，也比默契、比拼劲，更比出了洪河桥镇女性敢于争先的风采和积极向上的工作动力。

“运动会点燃了我的激情，我愿为乡村教育事业贡献自己的青春力量。”洪河桥镇新台小学教师张丽兴奋地说。洪河桥镇妇联主席、工会委员刘小雨表示，希望全镇女职工通过趣味运动会度过一个快乐、温暖、健康的节日，并以运动会为起点，踔厉奋发，勇毅前行，以更加昂扬的状态投入到工作中，为全镇经济发展和乡村振兴贡献磅礴巾帼力量。

为了表达对外来务工妇女的关心和慰问，江苏省泰州市海陵区凌窠社区在“三八”妇女节来临之际，邀请她们与社区妇女群众共同参加趣味运动会。活动中，凌窠社区巾帼志愿者准备了拔河、跳绳、踢毽子等运动项目，现场氛围欢快愉悦，增强了外来务工妇女的融入感、幸福感、获得感，同时也提升了社区居民的健身意识。大家纷纷表示，要不是举办这次活动，还不知道人人都“身怀绝技”呢！

