

抓普及 促提高

武术发展从娃娃抓起

本报记者 李金霞

云南武术与中考体育分数挂钩、河北编写适合青少年特点的武术读本、四川政协设计学生武术段位制考评……如何进一步推动武术项目在基层，尤其是青少年群体的推广，一直是武术人思考实践的重点工作。近期，全国各地开展了一系列武术进校园的有益探索，传承武术精神，增强青少年体质。

《云南省教育厅关于进一步深化高中阶段学校考试招生制度改革实施意见》，将体育从50分提高到100分，与语文、数学、英语并列。《云南省初中学生体育考试方案》明确，体育从50分提高到100分，武术被列为8个专项技能测试项目之一。云南省武术协会主席胡宝林表示，在相关方案发布后，云南省武术协会开始思考如何利用好政策，抓住机会，促进武术在“娃娃”中大发展。云南省武术协会和学生体育协会在省教育厅的大力支持下，率先在云南省所有单项运动协会举办的比赛中做出了加分设计，并利用2021年云南省传统武术套路锦标赛平台，积极为学生创造加分条件，开创了云

南中考体育100分与云南省级赛事挂钩的先河。在锦标赛规程中规定，7至9年级学生如果取得比赛前16名者，可按相关规定，获得的名次折算相应的加分，分值计入年级体育成绩。

胡宝林表示，省级武术竞赛与中考体育挂钩是一次非常有益的尝试，不仅会提高学生的习武热情，也有利于促进提升他们的武术竞技水平，长远来看对云南武术的发展将能起到非常大的推动作用。

河北是武术大省，拥有深厚的群众武术基础，被国家授予“武术之乡”称号单位的就有7个。尚武的气氛和传统，让河北省在推广武术进校园上也不遗余力。河北省体育局武术运动中心主任孙新志说：“机构改革以后，河北11个设区市中，有9个所辖的县级教育和体育部门合并在一起，从制度机制上有利于体教融合，也更加有利于武术项目在校园落地开展。”

河北除了各地市武术协会组织武术教练进校园授课展示武术技艺，各个学校也主动定期邀请武术名师、传承人进校园授课，现在河北各地不少学校成立了自己的武术队，既丰富了学生的校园体育文化

生活，又为专业队培养了不少好苗子。孙新志表示，中心还组织武术冠军进校园，通过冠军的影响力，激发学生的习武热情。此外，河北也注重对体育教师进行强化培训和技术指导，并根据青少年身心特点，编写融合当地特色拳种特点的系列武术读本，持续推进传统武术进校园活动。

四川省武术协会在推广校园武术方面注重全方位立体设计。四川省武术协会主席任刚说，协会组织武术名师名家进校园公益培训指导，与校园签署武术传播后备人才培养基地。连续4年抓体育骨干教师培训，让体育老师做校园武术推广人、带动人，参与培训的老师们也从最初的二三十人，发展到现在每次100人左右。促提高方面，开展学生武术段位制，让普通习武学生有目标、有进阶，不断提升技术水平。举办学生武术锦标赛、少儿武术大赛，让习武青少年有更多的展示平台。任刚说：“近年来，武术在青少年推广方面取得了一定成效。最初举办学生武术锦标赛时全省只有十多个学校、300人参加，而现在参赛者达1600多人，覆盖全省160多所学校。”

中国小浪底轮滑文化节探索“体育+”



主办方供图

本报讯 日前，中国小浪底轮滑文化节在河南洛阳市孟津区小浪底镇举行。文化节由中国轮滑协会、洛阳市孟津区人民政府主办，河南省轮滑协会、洛阳市孟津区小浪底镇人民政府承办，来自省内外154支代表队的2174名选手参加这次比赛。

比赛共设轮滑马拉松、速度轮滑（公路赛）、自由式轮滑、单排轮滑球、滑板趣味赛等5大类10多个小项，并按照参赛选手的年龄分为成年组、少年组（含甲、乙、丙、丁组）、儿童组等组别，年龄涵盖5至14岁人群。

本次比赛是深入贯彻落实黄河流域生态保护和高质量发展战略的重要抓手，也是体育事业和全民健身运动蓬勃发展的生动体现。未来洛阳市将以中国小浪底轮滑文化节为契机，全面探索“体育+”，推动体育业态发展、体育产业做强，真正让体育成为推动经济社会发展的新动力。

(林剑)

全国跳绳联赛线上总决赛落幕

本报讯 为促进我国跳绳运动普及与深入开展，释放跳绳运动发展活力，2022年全国跳绳联赛线上总决赛近日举行。

2022年全国跳绳联赛于去年6月正式启动，来自北京、河北、上海、江苏、浙江等全国25个省区市的175个单位经过7站分站赛的激烈角逐，各分站赛前三名成功晋级本次总决赛。赛事设速度赛、花样赛、自编赛、规定赛、DDC交互赛、传统项目等共计6个大项、35个小项，分组设项全面覆盖老中青少全年龄段

跳绳爱好者。

在15个速度赛项目中，广东顺德勒流跃动少年花样跳绳队包揽8个单项总冠军。2022年亚洲跳绳锦标赛30秒单摇跳、3分钟单摇跳双科冠军陈嘉欣，在本次比赛中以1分钟311.5个、3分钟1051个再度夺得两个单项总冠军，并与其队友搭档斩获1分钟10人长绳集体跳、2×30秒双摇接力、4×30秒单摇接力、一分钟一带一单摇跳全场总冠军。来自山东省淄博机电工程学校天绳跳绳队的李永琪

续写亚锦赛辉煌战绩，以624.5个荣获连续三摇跳总冠军，并与搭档李硕、丁向阳、马子瑶、尤煜营包揽30秒交互绳速度跳、4×30秒交互绳接力总冠军。

花样赛方面，山东省济南市众擎体育跳之悦花样跳绳队孙树康荣获个人花样难度四级第一名，井冈山大学曾钦、刘鹏荣获两人同步花样难度四级第一名，西南大学赛优跳绳队荣获小集体自编赛第一名。

2022年全国跳绳联赛由国家体育总局社会体育指导中心、全民健身活动推广与指导委员会、全国跳绳推广委员会主办，上海大健石体育文化传播有限公司承办。（轶学超）

500余名参赛者四川平昌“寻找美丽中华”

本报记者 冯蕾

日前，2023年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛四川巴中站举办，全国各地500余名户外运动爱好者参加。该赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会、平昌县人民政府主办，平昌县教育科技和体育局承办，成都市广播电视台协办。

本次赛事为期两天，共设置短距离定向赛和百米定向赛两个项目，精英男子组、精英女子组、成年男子组、成年女子组、公开男子组、公开女子组、亲子组7个组别。首日进行的是男子公开组及女子公开组。最终，来自重庆电信职业学院的杨金堡获得男子公开组冠军，来自重庆工程职业技术学院的李奕歆获得女子公开组冠军。

国家体育总局航空中心运动五部负责人介绍说：“定向运动是一项集智力和体力于一体的体育运动，具有益智性和趣味性等特点，为户外运动爱好者提供了科学健康的运动方

式。本次赛事因地制宜，线路融入田园风光、人文景观、乡土气息，体现了定向赛事的可塑性和延展性，同时突出了巴中平昌的文化特色，是落实乡村振兴战略的特色赛事。”

平昌人文醇美，生态秀丽，荣获全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地、全国休闲农业与乡村旅游示范县、四川省全域旅游示范区等120余项荣誉。近年来，平昌县推动农文旅融合发展，奋力书写中国式现代化平昌“体育+文旅”新篇章，打造山区乡村振兴升级版，围绕“全域旅游突破”发展战略，大力弘扬“崇德向善、尚美实干”的平昌人文精神，把文旅康养产业作为富民强县的重要抓手，突出乡村休闲旅游特色，全力推进体育、文旅、农旅、城旅深度融合发展，着力构建多元共生、多业共赢的体育文旅康养产业发展格局。

生态体育因其既满足人民对健康养生运动的需要，又符合生态文明建设的要求，备受大众青睐。本次赛事走进平昌，能够让每个参与者感受平昌的山水之美和深厚的文化底

蕴，有助于打造生态平昌、运动平昌、健康平昌。赛事承办方负责人表示，平昌县将定向运动与生态保护相融合，通过全民健身活动，助推生态旅游发展，充分发挥体育对促进城市经济发展、推动城市文明建设、提升城市知名度的综合价值。



主办方供图

科技体育 快乐体验

健身快车

世界室内拔河锦标赛中国队创佳绩

本报讯 近日，为期4天的2023年世界室内拔河锦标赛在爱尔兰落下帷幕。代表国家队出征的中国鞍钢拔河队获得女子540公斤级冠军、男女混合580公斤级季军和女子500公斤级季军。

在女子540公斤级比赛中，中国鞍钢拔河队女队员凭借高超的技术、默契的配合，以六战全胜的战绩强势夺冠，展示了中国拔河运动的过硬实力。在男女混合580公

斤级和女子500公斤级比赛中，中国鞍钢拔河队收获两枚铜牌。

2023年世界室内拔河锦标赛吸引了意大利、荷兰等10个国家和地区的31支代表队参与。

据了解，鞍钢拔河队组建于2006年，前身为鞍钢田径队。多年来，鞍钢拔河队在全国比赛中共获得107枚金牌，并多次代表中国参加国际比赛，取得了数次历史性突破。（轶学超）

中国门球协会工作会议举行

本报讯 近日，中国门球协会2023年工作会议在浙江衢州开化举行，来自全国门球届代表近200人参会。

中国门球协会为各分支委员会颁发了聘书，并为承办2023年全国门球锦标赛、中国门球冠军赛总决赛、“美丽中国”全国门球大赛总决赛和分站赛的赛事承办地和合作企业进行授牌。中国门球协会还进行了新会徽的首次发布。

同时，“喜迎杭州亚运盛会、共享民生和谐快乐”2023年浙江省老年人门球裁判员、教练员培训班也在开化举行。此外，在开化南湖体

育公园的门球馆里，2023年衢州市老年人门球交流活动同步开展。

另据介绍，“宣汉杯”2022-2023中国门球冠军赛总决赛即将于3月23日在四川宣汉举行。届时，来自全国各地的上百只门球队伍将齐聚宣汉，畅享门球带来的快乐。

本次会议由中国门球协会主办，浙江省老年人体育协会、开化县人民政府承办，浙江省门球协会、衢州市老年人体育协会、开化县文化广电旅游体育局、开化县老年人体育协会、申体（上海）体育文化发展有限公司协办。（轶学超）

民族体育文化发展论坛月底举办

本报讯 为进一步充分挖掘民族体育的潜力和价值，由中国民族学学会民族体育专业委员会、《体育文化导刊》编辑部、河南大学联合主办的“第四届民族体育文化发展论坛暨《体育文化导刊》专题研讨系列活动”，将于3月31日至4月2日在河南大学体育学院举办，活动将围绕“新发展阶段民族体育创新之路”这一主题展开广泛深入的交流研讨。

民族体育不仅是运动方式，还是文化载体、教育手段，具有提高

群众健康水平、增进民族团结、弘扬民族文化、促进民族地区经济社会发展等重要功能，是推进体育强国建设、做好民族工作、铸牢中华民族共同体意识的重要方式和手段。

民族体育文化发展论坛暨《体育文化导刊》专题研讨系列活动由体育总局文化中心主办的《体育文化导刊》联合中国民族学学会民族体育专业委员会创办，该活动自2019年开启以来，每年举办一次，形成了一系列理论成果。（林剑）

吉林市冰雪运动展现“热”效应

本报记者 李金霞

进入3月，气温回升，但依靠独特的气候，吉林省吉林市许多滑雪场依然火热。围绕满足人民群众健身需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，实现群众冰雪体育运动提档升级，吉林市提出“提高大众运动项目普及率，积极打造大众运动项目精品赛事，推动优势资源体育项目发展，提高城市知名度和影响力”的发展目标。

从一季到四季 冰雪场地实现提质升级

目前，吉林市依托北大湖滑雪场、万科松花湖滑雪场、吉林北山四季越野滑雪场和吉林体育馆等冰雪场地设施，举办高水平冰雪体育赛事，广泛开展冰雪体育运动。

北山四季越野滑雪场可以全年、全天候保障越野滑雪训练。雪道长1308米，有效高度4米、宽度8米，总面积为21920平方米，雪道最大坡度8度，整个室内赛道在零下6摄氏度条件下运营。从2019年6月接待训练以来，至今北山滑雪场共接待国家、各省市越野滑雪运动队40余支，上雪人数超过4万人次，多次承办大型赛事，承接了中小学生在上冰雪活动。

为营造全民冰雪运动浓厚氛围，吉林市从2014年开始，连续多年浇筑室外公益冰场，普及和推广冰上运动。公益冰场分布在城区公园、学校等地，免费向社会公众开放。截至目前，吉林市公益冰场从6片扩大到135片，场地数量大幅增加，参与人数也从最初的10万余人次到如今的150万余人次，群众基础逐步夯实。

以社区运动会为载体 进一步丰富冰雪文化

不久前，吉林市以社区运动会形式开展

了冬季冰上龙舟比赛。吉林市民对龙舟项目十分热爱，吉林拥有大批的龙舟项目优秀运动人才，有十分丰富的办赛经验和较高的技术水平。吉林市龙舟队曾经代表吉林省参加第十三届全运会和第十四届冬运会，在群众项目的龙舟比赛中分别取得了2金1银1铜和3金7银的优异成绩。

本次比赛设置公开组和社区组两个组别，分100米直道竞速赛、200米直道竞速赛两个项目，还增加群众喜闻乐见的冰车竞技、冰上陀螺、雪地风筝、冰车表演、威风锣鼓等冰上娱乐项目展演，并邀请北京、温州等地龙舟爱好者参加比赛。本次冰上龙舟项目共有19支队伍共300余名运动员参赛。

加强体旅融合 促进高质量发展

吉林市充分利用冰雪资源优势，积极开展全民冰雪运动，使冰雪运动成为群众冬季健身的新时尚。国家体育总局、文化和旅游部联合发布的12条“2023年春节假期旅游精品线路”中，“吉林雪乡魅力冰雪体育旅游线路”榜上有名。该线路涵盖北大湖滑雪度假区、松花湖风景名胜区、吉林北山四季越野滑雪场、雾凇岛、圣德泉亲水度假花园，重点打造吉林舒兰二合雪乡的雪景、雪趣、民俗。

吉林市现有高、中、初级雪场12家，雪场开发雪道114条，雪道总面积397.69公顷，雪道总长度110.67公里。北大湖和万科松花湖两大雪场滑行里程数在全国排名前两位，合计达到19977千米。吉林市的主要滑雪场实现了提质扩容，接待能力显著提升，冰雪直通车常态化开放，全面提升交通服务保障能力。借力高水平的体育品牌赛事，大力推动体育旅游融合发展，成为体育产业发展新引擎。