



本报记者 李东烁

“添哥，亚运会有啥目标呀？”“当然是奔着冠军去的！”苏炳添笑道。3月21日，苏炳添作为中国移动5G亚运之队首位成员出现在活动现场。

2月，苏炳添时隔三年再次在欧洲参加室内赛。在哥德堡的首秀中，苏炳添跑出了6秒59的成绩夺得冠军。他表示：“本来计划参加3站赛事，当时我给自己设立的目标是在6秒60以内完赛，第一站就达到了。由于身体的原因，后面的比赛就没有参加。”

杭州亚运会是苏炳添参加的第四届亚运会，“2015年第一次参加广州亚运会，作为刚出道的运动员，参加的是4×100米接力项目。第二次参加仁川亚运会，拿到100米第二名，直到第三次的时候才获得了100米冠军。这次亚运会再次在自己的家门口举办，我相信我会用更好的成绩来参加亚运会。”苏炳添表示：“这应该是我最后一次参加亚运会了，我要更加珍惜这次参赛的机会。虽然我目前的状态并不是最好的，但也在积极调整，努力将亚运会比好。”

近些年，苏炳添的身份一直在变化。从短跑冠军到大学教授，从人大代表到中国田径协会副主席。苏炳添坦言：“身份多了，对自己各方面的影响也会更多。但我目前最重要的工作就是将田径推广好，我不一定还能跑出更快的成绩，最重要的一点是将9秒83的成功经验保留下来，用更加有实践理论的训练方法，帮助国内更多的运动员。”

苏炳添表示，科学训练给自己带来了巨大的帮助，“我们邀请到美国著名生物力学专家拉夫曼提供技术分析，现在他主要做的测试是起跑和途中跑的测试，他用生物力学分析我的技术壁垒是什么，告诉我在后面的训练应该怎样去改变自己。我参加东京奥运会比赛前，做了100米全程测试，包括起跑、途中跑、冲刺跑的分析，最后电脑系统分析出来我的最好成绩是9秒77，通过我的实践跑出了9秒83，说明科学训练可以帮助运动员快速达到更高水平。”

苏炳添希望自己能给热爱体育的孩子们做个榜样，“我们每年在赛季结束的时候，会到学校做体育推广。每次去学校，孩子们都会特别兴奋。我希望再过10年、8年，会有人对我说，当年你去我们学校给了我精神鼓舞，让我坚定走上体育这条路，让我有了永不言败和挑战极限的精神。”（杭州3月21日电）

学习贯彻全国两会精神

牢牢扎根基层 科技深度赋能

传统体育项目高质量发展空间广阔

本报记者 葛会忠

人工智能领域的科技企业如何实现技术落地？如何加强国家队建设以更好满足杭州亚运会备战参赛要求？在省队校办的场景里体教深度融合的师资缺口怎么弥补？3月21日，在安徽合肥举行的中国象棋协会学习习近平总书记在全国两会上的重要讲话精神暨2023年工作发展研讨会上，这一系列问题被大家逐一提了出来。

近年来象棋项目牢牢扎根基层，以人民为中心强化供给侧结构性改革，推出面向不同年龄段、各具特色的全国象棋业余棋王赛、全国象棋民间棋王争霸赛、全国象棋校际联赛等丰富多彩的赛事活动，构建良好发展生态。与此同时，富有活力的行业生态吸引了一大批高科技民营企业积极入局，从服务青少年的商汤科技，青年用户异常活跃的抖音、快手、微信视频号，再到深受用户喜爱的腾讯天天象棋，可以说科技的深度赋能有力增强了传统体育项目的有效供给和服务水平。

在新时代的新征程上，像象棋这

样的传统体育项目如何持续焕发生机活力？“坚持新发展理念，持续推动我们的事业实现高质量发展，这是唯一选择。”国家体育总局棋牌运动管理中心主任、党委书记，中国象棋协会主席朱国平说，我们学习全国两会精神，不只是一要理解其中的大道理，更要把我们的具体工作摆进去，找到推进工作的具体方法。象棋事业的高质量发展肯定不是在自己圈子里进行封闭循环，既要打通专业与业余的通道，也要畅通行业协同的通道，还要推动以象棋为载体的优秀传统文化发扬光大并能够更好地走出去，我们这个行业里的明星必须都是能够服务好普通百姓的草根明星。

优秀传统文化的传承与弘扬究竟有哪些路径可循？“我们正努力给传统体育文化插上科技的翅膀。”商汤集团副总裁唐明勇说，去年我们发布了可以带回家的象棋机器人，通过今年即将发布的旗舰版我们希望可以帮助爱好者更好地体验到象棋文化的精髓，计划在今年让象棋与人工智能进入更多学校和家庭，希望各地协会能帮我们一起推动这项事业。”（下转第二版）

尹继兴 武文杰 张军

“新征程上，山东体育的历史使命，就是加快建设体育强省，为建设体育强国贡献更多山东力量。”新征程上如何加快建设体育强省，山东省体育局党组书记、局长乔云萍接受采访时给出了这样的答案，“以习近平总书记对体育工作的重要论述为根本遵循，坚持守正创新、全面求强，推动体育事业高质量发展，交出中国式现代化山东体育实践的合格答卷。”

如何“守正”？怎么“创新”？何为“全面”？怎样“求强”？乔云萍解释道，“守正”就是要守正气、守正道、守江山，守好山东体育的发展经验、发展成就、发展优势，接好事业发展的“接力棒”，站在前人的肩膀上继续奋勇前进；“创新”就是要坚持目标导向、问题导向、结果导向，对标习近平总书记关于体育的重要论述，查短板、找弱项，以自我革命精神改革创新、攻坚克难，实现山东体育新的高质量发展；“全面”就是要深刻把握党的二十大精神对体育提出的“全面发展”要求，践行“系统观念”，推进体育各项工作全面发展、全面进步；“求强”就是要落实习近平总书记对山东工作“走在前，开新局”的重要指示，和关于“英雄就要敢于争先，敢于争第一”的重要指示，各项工作都要做到唯旗是夺、力争一流，努力走在全国前列。

守正确保根基牢固，创新是第一动力，只有做好守正创新，全面求强的目标才会变为现实。

乔云萍表示，山东体育取得今天的成就，有很多经验值得总结和传承，着重体现在五个方面。一要守“政治方向”之正。体育是党和人民的事业。山东体育一直践行党的宗旨要求，把发展体育运动、增强人民体质作为根本任务。新征程上，山东体育要继续加强党对体育工作的全面领导，坚定政治方向，站稳人民立场，办好以人民为中心、让人民满意的体育。”（下转第二版）

守正创新 全面求强
为建设体育强国作出山东贡献
——访山东省体育局党组书记、局长乔云萍

全国春季游泳锦标赛夺四金

李冰洁希望游得更快

本报记者 李雪颖

2023年全国春季游泳锦标赛今日进入第三个比赛日。奥运冠军、河北选手李冰洁四金到手。此次比赛李冰洁再次报名参加自由泳“套餐”，包括女子200米、400米、800米、1500米自由泳单项，并参加了4×100米自由泳接力。继前两日在200米、1500米自由泳单项以及4×100米自由泳接力项目中摘金后，她又在今日的400米自由泳比赛中以4分02秒87的成绩折桂。这个成绩目前排在本赛季世界第三，紧随美国选手莱德基与澳大利亚选手蒂特姆斯之后。不过李冰洁对这个成绩并不满意，因为她原本希望能够游

到4分01秒甚至更快，“可能因为连续几天高强度训练或者比赛的能力还差一点，还要继续提高。”李冰洁希望能够在今年刷新她所保持的4分01秒08的亚洲纪录。

这个冬训李冰洁在速度方面提升更多，这也体现在她刷新了个人100米和200米自由泳的最好成绩。她说：“这次比赛还是想游出比较好的成绩，比赛中出现了有氧能力比较欠缺的问题，赛后好好去弥补。后面比赛密集，系统训练时间不多，还是以赛代练。”接下来李冰洁还有800米自由泳的比赛，她同样朝着突破8分15秒的最好成绩努力。前三个比赛日每天都出场并登上最高领奖台的李冰洁说：“要是奥

运会能这样就好了。”

浙江选手柳雅欣以2分07秒35的成绩拿到女子200米仰泳金牌，这个成绩达到了巴黎奥运会、福冈世锦赛的A标，也是本赛季目前世界第三好成绩，紧随澳大利亚选手麦基翁以及美国选手史密斯之后。柳雅欣说这个成绩在她的意料之外，“赛前预期是2分9秒，冬训能力储备比较扎实，后期体现得比较明显。前一段时间自由泳练得比较多，没想到带动了仰泳的水平。这个成绩给了我信心，因为我很久没有突破了。”

其他项目，奥运冠军、浙江选手汪顺继第一个比赛日拿到两块金牌后，在男子400米混合泳比赛中再夺一金，成绩为4分14秒23。江西选手程玉洁以53秒85的成绩收获女子100米自由泳冠军。男子1500米自由泳的金牌归属浙江选手费立纬，成绩为14分59秒83。林涛、邱天、尚峰、黄俊毅组成的广东队以3分39秒57的成绩拿到男子4×100米混合泳接力金牌。（青岛3月21日电）

全国跳水冠军赛

陈芋汐王宗源折桂

陈芋汐和王宗源折桂

本报讯 3月21日，2023年全国跳水冠军赛暨奥运会、福冈世锦赛、亚运会、成都大运会选拔赛进入第三个比赛日。上海选手陈芋汐以总分416.25分逆转战胜广东选手全红婵夺得女子10米台的冠军。湖北选手王宗源、郑九源分别以总分546.40分、494.80分获得男子3米板冠军亚军。

陈芋汐和全红婵代表着现阶段该项目的世界最高水准，此前她们携手拿到了本次比赛女子双人10米台的冠军，又在单人项目上演了一场强强对话。此前的预赛和半决赛中全红婵更胜一筹，不过在当日的决赛中，陈芋汐的5个动作均保持着稳定的发挥，以416.25分的总成绩逆转战胜全红婵。全红婵在第四轮207C的动作上出现失误，仅得到54.45分，最终以总分405.85分，10.4分的差距获得亚军。季军归属上海选手掌敏洁，成绩为343.00分。

男子3米板方面，奥运冠军王宗源是该项目的夺冠热门。从预赛和半决赛开始，王宗源就一直保持领先。决赛中，王宗源每一轮都牢牢占据第一的位置，最后一跳109C更是拿到了102.60分的高分，以546.40分的总成绩稳稳地将冠军收入囊中，领先获得亚军的小将郑九源超过50分。湖北队的龙道一收获季军，总分为478.50分。（宋菲）



陈芋汐：我们互相督促互相进步

本报记者 宋菲

“无论比赛大小，或者对手多么强大，我的对手都是自己。我们（和全红婵）是良性竞争，互相督促和进步，才能使得自己的水平提高。如果只有我或者她一个人，很有可能原地踏步甚至是退步。”3月21日，夺得2023年全国跳水冠军赛女子10米台冠军的陈芋汐在赛后接受采访时说。看到队友全红婵泪洒赛场，她也主动上前安慰。

在女子10米台赛场，陈芋汐和全红婵两位奥运冠军的竞争格外激烈。这场比赛最终的胜利归属陈芋汐，她以总成绩416.25分，领先全红婵10.4分逆转夺冠。全红婵由于第四跳207C出现失误，遗憾获得亚军。

陈芋汐在冬训期间着力提升体能和专项能力，竞技

状态一直较为稳定。在2月进行的队内测验中，她在女子10米台的比拼中凭借更加出众的整体表现，以总分418.95分，2.1分的优势战胜全红婵获得第一名。

此次全国跳水冠军赛是中国跳水队巴黎奥运会三站选拔赛中的首站，同时也是世锦赛、杭州亚运会、成都大运会三大赛事的选拔赛，重要程度不言而喻。对于新赛季，陈芋汐希望能多参加比赛并拿到冠军，一步一步来，力争巴黎奥运会的人场券。因此，她在首站选拔赛的赛前就给自己设定了目标，“选拔赛很重要，我要把压力转化为动力。”

对于获得女子10米台冠军，陈芋汐认为自己的发挥与个人的期待还有一定差距，“整个赛程中，我认为自己的表现离设定的目标还有差距，我看到了自己还需要提升的地方，希望我和全红婵能互相督促，一起朝着更高的目标前进。”

展训练成果 择优秀人才 全国攀岩锦标赛落幕

本报江西全南3月21日电 记者杜婕报道：3月21日，第29届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛结束全部争夺，赛后确定了巴黎奥运会国家攀岩集训队组队大名单。

本次比赛为期6天，全面展现了我国攀岩竞技水平，展示各省市区运动队的训练成果，共有来自全国各地21支攀岩参赛队伍170余名运

动员参赛。全国锦标赛男子速度项目，湖南队张亮、龙金宝和贵州队的龙见国分别获得冠、亚、季军；女子速度项目，湖南队邓丽娟、贵州队张少琴、浙江队周娅菲分获冠、亚、季军。男子选手龙见国虽然遗憾未能进入冠亚军争夺战，但他两破全国纪录，以5.00秒创造了新的男子速度攀岩全国纪录。全国锦标赛攀岩比赛，湖北队潘

愚非、广东队两名16岁小将姚晋伟、胡隽分别夺得男子冠、亚、季军；广东队张悦彤、陕西队骆知鹭和湖北队米娅文分获女子冠、亚、季军。全国锦标赛难度项目，湖北队潘愚非、浙江队陈勇辰和湖北队瞿海滨分列男子前三名；广东队张悦彤和李美妮、贵州队韦雅丽分列女子难度前三名。全国锦标赛两项全能，来自湖北队的潘愚非、浙江队黄锦彬、湖北队瞿海滨分别获得男子两项全能冠、亚、季军；陕西队骆知鹭、广东队张悦彤和李美妮分别摘得女子两项全能冠、亚、季军。

随着国际上低龄运动员在攀岩、难度、两项全能等项目上表现出来的较高的竞技水平趋势愈加明显，此次

比赛为低龄运动员开辟了绿色通道，李美妮、谭有恬、韦雅丽等少年选手在相关项目上都取得了优异的成绩。13岁的李美妮获得一银一铜，12岁的谭有恬虽没有登上领奖台，却也在女子两项全能和难度项目上均获得第五名的好成绩。

今年是2024年巴黎奥运会资格年，国家攀岩队计划参加今年全部的世界杯分站比赛获得更多积分，争取有更多运动员能参加2024年的奥运会资格系列赛。此次比赛经过多轮选拔赛比拼，巴黎奥运会国家攀岩集训队也完成了择优选才的组队任务。之后，国家攀岩队将进行体能测试，综合评定后确定最终名单。