

国家体操女队进行难新动作测验

检验冬训成果 为赛季做好准备

本报记者 袁雪婧 实习生 刘畅

国家体操女队3月21日在体育总局训练局体操馆进行了难新动作测验，共有11名队员测验了34个难度动作和连接，在展示冬训阶段性训练成果的同时，也为即将到来的赛季进行了提前演练。

国家体操女队参加测验的队员有张清颖、田俾凡、张欣怡、贾若怡、范庆茹、陈欣怡、胡嘉菲、邱祺缘、欧钰珊、左彤、张怡涵等，测验方式有在海绵坑或者登陆完成的单个难新动作，也有已经加入成套的完整难新成套。邱祺缘此前在国际体联世界杯多哈站和巴库站参赛时已经完成部分难新动作，本次测验不再重复。测验中，队员们在平衡木跳步连接上有不少亮点呈现出来。

国家体操女队教练王丽明在测验后点评了队员们的表现，“随着队员们在国家队集训时间渐长，她们在技术、体操意识、动作质量、精神面貌等方面都有提升。”王丽明介绍，很多队员都是去年11月才入

选国家队的年轻选手，来到国家队后对基本技术进行了“回炉”，然后发展了不少新难度。在冬训中许多队员因为种种原因系统训练受到一定影响，康复过程也有一些反复。但队员们克服困难，积极追赶训练进度，展现了不错的精神面貌。“部分队员是07年年龄段的，正好是备战亚运会和世锦赛的适龄选手，还有一部分08年出生的选手，虽然今年还不满参赛年龄，但将会是巴黎奥运会适龄选手。”

这次测验也为年轻选手提前寻找比赛感觉提供了一次机会。王丽明介绍：“测验中我们请来了裁判员，队员也模拟正式比赛场景进行亮相、举手，给她们提前适应和找到比赛感觉的机会。马上要进入赛季了，4月举行的全国冠军赛会是一个热身赛，今年5月全国锦标赛将是最重要的一站国内比赛，也将是世锦赛、亚运会等国际赛事的选拔赛。”

通过难新动作测验，运动员和教练员也明确了下一步的训练方向。“难新动作测验也是给教练员一个取舍的考察机会，队员有些动作练得比较顺利，在



欧钰珊在测验中。本报记者袁雪婧摄

成套中效果不错的会继续保留。有些动作也许并不合适或者时机还不成熟的，可能要拿下来。希望队员们继续努力，能在即将到来的比赛中有好的表现。”王丽明说。

苏炳添发出亚运邀约

本报杭州3月21日电 记者李东辉报道：以“春华秋实 移起向上”为主题的2023中国移动“321春分计划”暨5G亚运之队启动发布会21日在杭州奥林匹克体育中心举行。作为中国移动5G亚运之队首位成员，苏炳添来到现场，并通过中国移动超清视话连线击剑奥运冠军孙一文，召集她就位中国移动5G亚运之队，并向群众发出“移”起奔赴亚运的邀约。

杭州亚组委执行秘书长、杭州市副市长陈卫强表示，中国移动自

成为杭州亚运会官方通信服务合作伙伴以来，积极以自身的精品网络、领先技术、优质服务，助力打造一流的亚运赛事环境。中国移动浙江公司总经理杨剑宇表示，中国移动将全力以赴做好迎接亚运会召开的各项筹备工作。

发布会后，苏炳添还为现场嘉宾和线上观众带来一场别开生面的“冠军课”，他号召广大群众积极参与到体育健身运动中，以饱满的热情和健康的姿态迎接亚运会的到来。

全国五子棋锦标赛
倪仲星沈兰心夺冠

本报合肥3月21日电 记者葛会忠报道：全国五子棋锦标赛暨第五届全国智力运动会测试赛3月21日在合肥市高新区结束。成都队倪仲星获得男子专业组冠军，上海队沈兰心在女子专业组折桂。

本次比赛共有22支参赛队的202名选手参赛。倪仲星以预赛第六名的身份挺进男子专业组淘汰赛，然后在八强战通过加赛淘汰湖北队芦海，半决赛淘汰世界冠军曹冬。湖北队梅凡在另一场半决赛中淘汰预赛排名第一的上海队葛凌峰。在男子专业组决赛中，梅凡在慢棋阶段握有时间优势，经过考

虑他选择了和棋。随后在超快棋加赛的第一盘，倪仲星利用梅凡的失误，抓黑棋“三三禁手”取胜。加赛第二盘梅凡沉着迎战并成功把比分扳平，将冠军归属的悬念带入每方3分钟每步加2秒的超快棋闪电战。不过倪仲星在超快棋闪电战中状态神勇，迫使梅凡超时，这样倪仲星就首次获得了全国锦标赛冠军。

女子专业组决赛中，沈兰心击败湖北名将汪清清，摘得女子专业组金牌。此前在19日结束的公开组比赛中，山东队付丛睿和上海队简咏璇分获男女冠军。

全国国际跳棋锦标赛
山东湖北分享金牌

本报合肥3月21日电 记者葛会忠报道：全国国际跳棋锦标赛暨第五届全国智力运动会测试赛3月21日在合肥市瑶海区落幕。经过7轮预赛和3轮淘汰赛的激烈比拼，4个项目的冠军全部产生。

在100格男子组决赛中，预赛排名第一的山东队王晨帆在慢棋弈和四川队周伟之后，通过连续3次加赛超快棋取得最后的胜利。100格女子组决赛的对阵双方是排名预赛前两位的上海队张悠和湖北队赵汗青，双方慢棋战平，加赛超快棋赵汗青在仅剩2秒的情况下发现对手漏洞，通过精妙的打击逆转局面取得胜利，这也是赵汗青自

2010年以来获得的第八个全国锦标赛个人冠军。

在64格男子组决赛中，山东队田文翰战胜湖北队刘金鑫，继2019年之后再次夺得全国锦标赛个人冠军。在64格女子组决赛中，预赛排名第二的湖北队管逸飞战胜预赛第一名山东队吕汇璟，实现全国锦标赛个人四连冠。

本次比赛中，山东队和湖北队各获两项冠军。本次比赛是由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际跳棋协会主办，安徽省社会体育指导中心、合肥市体育局、合肥市瑶海区人民政府、安徽省棋院承办。

全国象棋团体锦标赛
河北浙江迎来“红双喜”

本报合肥3月21日电 记者葛会忠报道：全国象棋团体锦标赛21日在合肥市包河区进行了前两轮争夺。河北队和浙江队双线飘红，在男团和女团比赛中都取得了两连胜。

本次比赛为第五届全国智力运动会象棋项目的测试赛，赛前国家体育总局棋牌运动管理中心主任、党委书记，中国象棋协会主席朱国平与安徽省体育局局长李军一起为比赛开棋。共有29支代表队的169名运动员参赛，其中男团进行9轮积分编排赛，女团进行7轮积分编排赛，每队最后一台必须是U25棋手，冠军将在3月25日产生。

河北男队由申鹏、陆伟韬、赵殿宇和孟繁睿组成。首轮河北男

队以7比1大胜宁波男队，第二轮迎战老牌劲旅广东男队。在这场强强对话中，两队前三台全部弈和，申鹏、陆伟韬、赵殿宇分别战平许国义、张学潮、黄光颖。关键的第四台，孟繁睿执黑击败莫梓健，帮助河北男队锁定胜利。

河北女队由张婷婷、刘钰、王子涵组成。在首轮5比1击败福建女队之后，河北女队在第二轮遭遇实力不俗的上海女队。第一台张婷婷在一度优势的局中错失战机被董嘉琦顶和，第二台刘钰和张佳雯。最后一台小将王子涵战胜杨若诗，帮助河北女队完成两连胜。

浙江男队由特级大师赵鑫鑫以及象棋大师黄竹风、徐崇峰和孙昕昊组成，这四人都是象甲联赛的主力队员，大赛经验丰富。首轮比赛浙江男队以8比0横扫福建男队，第二轮比赛又以5比3击败山东男队。浙江女队由吴可欣、唐思楠、杭宇组成，前两轮浙江女队以6比0的比分完胜陕西女队、云南女队，也取得了两连胜。

本次比赛在央视体育、快手进行全程直播，组委会邀请王斌、林延秋、武文慧等名将担任解说嘉宾。



孟繁睿在比赛中。

图片新闻

3月21日，在印度新德里举行的2023年世界女子拳击锦标赛精英女子60-63公斤级八分之一决赛中，中国选手杨成宇以5比0战胜哈萨克斯坦选手阿比克耶娃。图为杨成宇(右)在比赛中。

新华社发(贾韦德·达尔摄)

中国马拉松成绩稳步提升

世锦赛奥运会备战添信心

本报记者 李东辉

最近一段时间，中国马拉松喜讯频传。

3月12日在日本名古屋女子马拉松赛上，张德顺以2小时24分05秒刷新个人最好成绩，创造中国女子马拉松近11年来的最佳成绩。李芷萱跑出2小时26分28秒，二人皆达到巴黎奥运会和布达佩斯世锦赛马拉松参赛标准。

3月19日，白丽在无锡马拉松上以2小时26分33秒的成绩夺冠，同样达标巴黎奥运会和世锦赛。同一场比赛，

何杰、杨绍辉分别以2小时7分30秒和2小时7分49秒的成绩完赛，双双打破任龙云保持了近16年的男子马拉松全国纪录，并达标奥运会和世锦赛。丰配友以2小时09分21秒的成绩也达标世锦赛。

世锦赛马拉松项目参赛标准为男子2小时09分40秒、女子2小时28分00秒；巴黎奥运会参赛标准为男子2小时08分10秒、女子2小时26分50秒。此前以中国马拉松的成绩来看，中国选手实现达标参赛十分困难，但目前算上在2022年芝加哥马拉松上以2小时08

分53秒的成绩达标世锦赛的老将董国建，中国田径队在达标期内已有男子3人、女子4人达标世锦赛，达标奥运会有男子2人、女子3人。

巴黎奥运会马拉松的达标日期至2024年4月30日，未来或将还有中国选手成功冲击达标线。中国田径协会队委会副主任闫涛在无锡马拉松赛后介绍：“随着(奥运会)达标人数的增加，预计2024年3月左右会有一次奥运会选拔，到时才能确定最终花落谁家。”

达标人数不断攀升，全国纪录被多人刷新，这给中国田径队马拉松项

目的备战增添了信心，闫涛表示：“很提振中国马拉松的士气，不光是国家队很多运动员大幅度提高了个人最佳成绩，很多年轻队员在这场比赛中也有亮眼表现，这为中国马拉松后续的发展增添了信心，也为后面的备战增添了信心。”他表示：“为了提升成绩，国家马拉松集训队与肯尼亚优秀运动员、教练员同练同训、同场竞技，这给队员增添了信心，提升了竞技能力。”

闫涛认为，中国马拉松近两年成绩提升，跟整个社会的支持和关注有关，“这两年马拉松产业发展特别快，整个中国的体育用品行业特别是跑步市场的需求量和关注度越来越高，装备的提升也是促进中国马拉松这两年不断发展的根基和力量。更多社会力量参与到备战工作中，才能推动中国马拉松的快速发展。”

中国马术协会举办高星级教练培训

本报 中国马术协会高星级教练培训日前在江苏海澜国际马术俱乐部开课。本次培训是2021年中国马术协会公布星级教练员培训体系以来的第一次高星级教练培训，课程为期4天，共有50多位教练员参加。

本报 世界台球博物馆设计方案评审会3月20日在北京举行，来自文旅部、体育总局、中国台球协会、中国文物交流中心等各方面的专家提出评审意见。

世界台球博物馆是中国台球协会业务主管、江西省玉山县政府和北京星牌共同建设的国际台球文化产业项目的重要组成部分，得到了世界斯

此次培训由世界马术强国德国的4位高水平马术教练员、运动员授课，他们将从训练理论、路线设计、备赛方案、队伍管理等多方面与教练员们进行深层次交流。培训中，教练员们会共同重点探讨马术运动相关知识与经验，为即将到来的杭州亚运会、巴黎奥运会查漏补缺、积累经验。

(徐泽藩)

世界台球博物馆设计方案在京评审

诺克协会、欧洲台球联合会等国际台球组织的支持。评审会上，与会专家一致认为，以博物馆为平台，可以更好地讲述中国体育故事，推动中华体育文化走出去，让台球运动在塑造国家形象和提升国家文化软实力中发挥作用。

(扈建华)

中国跆拳道协会加强宣传员培训

本报 中国跆拳道协会日前在北京体育大学二七国家冰雪运动训练科研基地举办了2023年区域性一级单位宣传员培训班，以此加强跆拳道项目新闻宣传工作。

此次共有来自全国31家区域一级会员单位的44名宣传员和重要岗位人员参加培训。在为期3天的培训中，通过相关领域专家学者授课和相互交流，参训学员强化了政治理论、媒体宣传等方面业务能力。

中国跆拳道协会副主席刘晓辉表示，本次培训是中国跆拳道协会宣传员制度建立以来举办的首次培训，筹备工作充分，师资配置雄厚。学员代表、黑龙江省跆拳道协会会长李照国表示，本次培训结合宣传员工作实际需要“量身定制”，对探索地方跆拳道宣传工作新模式是一场“及时雨”，也为各区域一级会员单位提供了交流的平台。

(苏畅)