

填补赛事空白 推动全民健身高质量发展

北京首办卡丁车俱乐部联赛

本报记者 顾宁

伴随着发动机的轰鸣声，北京市“我是车手——卡丁车狂飙季”系列活动日前拉开帷幕，作为活动的重要赛事之一，首届北京市卡丁车俱乐部联赛同期开赛。

北京市体育总会等主办的首届北京市卡丁车俱乐部联赛，由北京市各卡丁车俱乐部在千余名车手中进行筛选，其中脱颖而出的精英车手在代表俱乐部的同时，也以本人名义参加本赛季的比赛，让车手既有代表俱乐部的集体荣誉感，又有争夺个人奖项的成就感。而本届联赛采用积分制进行最终的车手排名，从而决出本赛季的车王。

本季联赛共设6站分站赛，在6座不同的车场进行，目的在于让广大群众在参与赛车运动的同时，感受不同于其他体育项目的激情与乐趣。赛事共吸引了北京市的27家卡丁车俱乐部参与其中，前期通过海选的模式在各卡丁车俱乐部进行了选拔赛，也让更多群众知晓了本次赛事。

北京市体育总会副秘书长侯鹏程说，卡丁车运

动作为一项时尚的体育项目，近年来在北京已得到发展，且拥有一定的群众基础。今年，北京市体育总会在开展全年度的全民健身系列活动中新增卡丁车赛事，主要考虑到此前赛车类的比赛和活动推广相对较少，但群众需求逐年增加。特别是在北京市卡丁车运动协会成立后，一直致力于人才培养，以及竞赛组织的搭建和赛事平台的创建，通过多年的努力，卡丁车项目在北京已具备了举办赛事的基础。因此，本次赛事活动面向社会推广，并力争在全年开展相应的赛事活动，面向全年龄人群组织大众来车场体验卡丁车运动的魅力，进一步填补了北京全民健身赛事活动中车类比赛的空白，推动全民健身活动高质量发展。根据统计，北京现有27家卡丁车俱乐部，作为民营企业，这些车场依托赛事活动可以进一步为卡丁车运动爱好者提供丰富的赛事供给和场地服务，而在赛事活动的推广与举办中，也能进一步促进民营经济的发展与壮大，助推体育产业形成新的增长点。

本次活动期间还专门为青少年设立了“北京市青少年卡丁车体验赛”活动，通过体验卡丁车运动激发

青少年参加赛车运动的热情，进一步提升青少年的身体素质、心理素质、应变能力和专注能力，同时培育卡丁车运动的后备人才。此外，主办方还将推出“卡丁车狂飙市集”，为大众带来独特的卡丁车体验，并提供了了解、购买卡丁车周边产品的便利条件。赛事组委会还将不断推出不同的卡丁车专项活动，如北京市卡丁车公开赛、北京市卡丁车季度、年度冠军赛等赛事活动，并通过系列活动提升卡丁车运动的影响力，吸引更多人积极参与到卡丁车运动中来。



主办方供图

健身快车

湖南社区趣味运动会总决赛开赛

本报讯 近日，湖南省第三届社区趣味运动会总决赛在湖南体育职业学院开赛。来自湖南的14市州各支优秀社区和家庭代表队共500余人参加。

决赛设置了三人篮球、趣味飞盘、绕杆跑、足球九宫格射门、摸石头过河5个趣味运动项目，按照参赛者的年龄设置青年组、中年组、老年组三个组别，每个组别设个人全能赛和团体赛。

赛事自去年11月份启动，湖南省14市州积极响应。线下赛事共设有三人篮球、趣味飞盘、绕杆跑、足球九宫格射门、摸石头过河5个项目。线上排位赛设趣味赛，含太极拳、球类项目、体能项目、花样跳绳挑战赛、平板支撑挑战赛等项目。据介绍，社区趣味运动会今年已经是第三届，赛事以各种趣味性项目为载体，旨在不断丰富社区文化生活。据统计，第三届社区运动会在湖南共吸引了3000多个社区、8万余组家庭、近30万人踊跃参赛，辐射人群达几百万，推动了全民健身与全民健康深度融合。（轧学超）

湖北省“福寿康宁”网球交流活动重启

本报讯 近日，第五届湖北省“福寿康宁”老年人体育健身系列赛事网球交流活动在襄阳全民健身中心挥拍。来自全省市、州、各级老体协、企业等16支代表队288名网坛老将齐聚，共同切磋和交流。

去年受疫情影响，第五届“福寿康宁”系列赛事活动多个项目延期，网球是其中之一。历经半年静待，湖北老年人终于迎来网球交流活动，老年网球爱好者热情高涨，此次参赛人数创近年来新高。

作为湖省老年体育事业的品

牌赛事，“福寿康宁”旨在为全省老年人搭建规范、有序、高规格的赛事活动平台。此次网球交流活动首次引入网球智能服务系统。据裁判李有庆介绍，本次比赛的抽签、赛程安排及计分与第二届青年运动会网球比赛采用相同的系统，参赛选手可通过微信小程序查询时间和对阵安排，也能关注各场地的实时比分。这是全省老年网球比赛首次使用智能服务系统，不仅实现了现场无纸化计分，也让选手们更便捷地查询赛事相关信息。（李金霞）

国民体质监测为厦门群众健康“把脉”

本报记者 李金霞

为助力厦门全国文明城市创建，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，提升群众满意度、获得感，厦门市体育局组建国民体质监测志愿服务队伍，积极推进国民体质监测进机关、进乡村、进企业，为群众健康“把脉”。

近日，厦门市体育局为市政府办广大干部职工进行体质监测和运动康复志愿服务。服务现场热闹非凡，前来咨询、诊疗、检测的人群络绎不绝，志愿者们耐心、细致、专业的服务解答了咨询者的疑惑，现场还进行了运动康复治疗。仅半天时间，服务人数近200人次。本次活动不仅推动科学健身工作持续开

展，也是助力厦门创建全国文明城市的生动实践。

厦门市体育局常年开展文化科技卫生“三下乡”活动，组织国民体质监测“大篷车”开进乡村，积极宣传健身理念，为村民们带来“健康大礼包”，让村民了解自己的体质状况，增强健身意识，规范膳食与运动方式，防止运动损伤。通过分析体质监测报告，发现群众体质状况的不足，从而有的放矢地开展相应的锻炼。通过科学健身的指导，为体育健身决策提供科学依据。

厦门国民体质监测服务队还带着设备走进厦门市路桥集团、厦门轨道交通集团等企业，为长期伏案工作的员工们做体质测试。历次测量身高体重、握力、闭眼单脚站立、肺活

量、反应时、坐位体前屈、仰卧起坐、俯卧撑、纵跳、台阶等十几个项目，最后根据数据生成各自的体质报告。这份报告会给测试者的总体运动情况打分，并开具“私人定制运动处方”。

目前，厦门市已建成国民体质监测站点11个，市、区和街道（镇）国民体质监测点组成的“国民体质监测三级网络体系”初步建成。市、区级国民体质监测中心软硬件设施不断提升，设立专家咨询服务点，每年为近万人进行国民体质监测，提供有针对性的健身方案，并定期公布体质监测结果。厦门市体育局将继续开拓创新，践行全民健身国家战略，构建“体卫融合”新格局，让更多市民享受运动益处，拥有健康体魄。

全国社区运动会轮滑比赛沈阳举行

近日，全国社区运动会（辽宁赛区）轮滑比赛在沈阳市北陵公园正门广场举行。来自辽宁省内各级轮滑协会、小学、幼儿轮滑队、轮滑培训机构等单位的两百余名选手参赛。图为参赛选手在比赛中。

新华社记者 龙雷摄

好家庭助力西宁市首届足球联赛

本报讯 日前，2023年西宁市首届足球联赛暨“体总杯”中国城市足球联赛选拔赛（西宁赛区）在西门体育场正式开赛。本次比赛由中华全国体育总会竞赛委员会指导、西宁市体育局主办、西宁市足球运动协会承办，并得到了好家庭集团的冠名赞助。

本次比赛共吸引了24支球队共643名队员参赛，争夺代表西宁市参加“体总杯”中国城市足球联赛的机会，每场比赛均配有现场解说员，并通过互联网平台进行现场直播。

近年来，在《全民健身计划（2021—2025年）》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等政策文件精神指引下，西宁市体育局在市委、市政府领导、省体育局大力支持和各县区通力配合下，将体育工作融入“四地”“两体系”建设，高规制推动基础设施建设、高效率推进赛事资源挖掘、高质量引领体育组织建设、高标准开展智慧体

育建设，为西宁群众体育事业的发展奠定了良好的基础。

1994年成立的好家庭集团，秉承“运动科技改善生命质量”的集团使命，深耕运动健康领域29年，组建了智能运动研究工程实验室，拥有了百余项技术专利，在我国体育产业市场中占有重要席位，致力于以科技创新驱动体育产业的发展。在竞技体育领域、全民健身领域都进行了积极的探索，为体育强国建设贡献了企业责任和担当。

好家庭集团董事长张佳华表示，一个城市体育运动的兴起，依靠的是越来越浓郁的社会运动氛围，越来越深入人心的全民健身理念，以及越来越科学智能的体育基础设施。好家庭将全力支持比赛的顺利进行，同时积极参与西宁市群众体育事业的发展，为西宁全民健身事业注入更多的力量和资源，助力西宁的全民健康事业更上一层楼。（林剑）



主办方供图

北京朝阳区全民健身培训深化体卫融合

本报讯 近日，“科学健身、精准健身”2023年北京朝阳区全民健身培训活动在朝阳体育馆副馆举行，共有110余人参加培训活动。

开班仪式后，北京朝阳医院呼吸科主任医师崔媛为学员进行了授课，第一讲理论课程为《关于呼吸功能与病毒感染》，后期课程为健身指导建议、运动损伤预防、康复、如何健康饮食，各知名教授为学员共进行4次理论课培训。另外，奥运冠军也将为学员进行实践课讲授，活动将于11月底完成。本次活动分为两期，分为基础班和提高班，预计500名健身爱好者受益。

培训紧扣“精准健身、科学健身”主题，建立参加人员团体

和个人科学健身档案作为跟踪数据，积极宣传科学健身理念，并对活动人员进行健康检测，将“科学、精准”的健身指导方案覆盖更多人群，建立科学健身指导服务网络。活动还统筹了各类大众健身资源，提供健康咨询和运动健康管理，开展体卫融合，满足群众不断增长的科学健身需求。

据介绍，朝阳区体育局将以此次活动为契机，在今后的工作中，努力构建“亲民、便民、利民、健民”的体育服务体系，不断提升全民健身的软硬件条件，通过各种科学精准的培训，让更多的群众积极投入到健身行列。本次活动由北京朝阳区体育局主办、朝阳区社会体育管理中心协办。

(轧学超)

26支队伍247名选手竞逐“劳动者杯”

本报讯 近日，“劳动者杯”2022中国职工气排球锦标赛总决赛在厦门191运动空间开幕。经过各分站赛区的选拔推荐，来自通信、电子、电力、石油、教育、建筑的26支优胜气排球队伍，共计247名选手进入总决赛，向中国职工气排球的最高荣誉“劳动者杯”发起冲击。

比赛设置男子青年、女子青年、混合青年、男子中年、女子中年、混合中年6个组别，女排奥运冠军、中企协排球专业委员会主席惠若琪担任形象大使。作为“健康中国 企业有为 亿万职工科学健身”系列活动之一，本次赛事由中国企业体育协会（以下简称“中企协”）主办，中国排球协会提供技术支持，中企协排球专业委员会、厦门市排球协会、惠动乐（厦门）体育文化有限公司联

合承办。

为更好地在广大职工中推广和普及气排球运动，打造顶级气排球赛事品牌，中企协于2019年创办了中国职工气排球锦标赛，并在2022年以“劳动者杯”冠名，旨在以职工体育之名向劳动者致敬，号召社会各界与行业职工走进气排球赛场，参与和感受这项“土生土长”的职工体育运动。除举办全国性气排球赛事以外，中企协还承担起气排球人才培养的重任。在本次赛事开幕前，由中企协主办的气排球裁判员、教练员培训班结业，共有27位学员进行了笔试和实操测试，通过考试后，他们将成为新一批气排球一级裁判员、高级教练员，成为推动职工气排球运动开展的中坚力量。（冯蕾）