

## 湖北襄阳将智能化设备引入校园

## 为学校体育注入“智慧因子”

本报记者 王子纯

在湖北襄阳五中实验中学的篮球馆里，立定跳远课正在进行，一块实时记录学生相关数据的显示屏十分醒目。学生完成起跳后，其动作速度、动作轨迹、动作移位在大屏上清晰展现。起跳高度、角度是否合理，落地技术如何完善，智能体育算法也能作出详细解答……这堂立定跳远课充满了科技含量。

襄阳五中实验中学体育教研组组长朱宏告诉记者，立定跳远是一个技术含量较高的项目，依托智能化设备，在老师的指导下，学生的立定跳远水平得到大幅提升，“立定跳远的满分率从34%提升至50%。”

近半年来，襄阳五中实验中学积极引入智能化设备，应用于学校体育教学和训练中。通过设备的分析结果，体育教师进一步提供反向指导训练，从而提升教学效果。目前，学生在立定跳远、仰卧起坐、引体向上等项目的成绩优秀率均达到90%以上，基本消除了不及格。此外，通过智能化设备的反馈，学校更详细地掌握了学生在中长跑项目中存在的问题，并针对各班学情修订训练计划，进行正确引导，使学生的中长跑满分率也得到很好提升。

“2019年襄阳市体育中考改革后更加注重过程，

这是一件好事，也让智慧体育进校园有了一个切口。我们以信息化技术为抓手，充分挖掘家校社合力，促进教育教学发展，提升学生身体素质，进而为办人民满意的教育作出探索。”襄阳市教育装备中心主任肖兆权表示，将智能化设备运用于中小学体育课堂和考试测评是教育变革的一种表现，通过算法开出的“一张‘运动处方’”正让越来越多学生受益。

襄阳市人民路小学体育课上也充满着“智慧因子”——学生佩戴智能运动手环，体育教师通过显示屏实时监测学生的心率、运动强度等。

“之前体育课上出现过学生身体不适却没有及时告知老师的情况。”襄阳市人民路小学副校长杨大鹏回忆说，“当时那名学生仍然在坚持一分钟跳绳，但通过智能设备，老师很快就监测到她的数据变成红色，说明不适合再继续参加运动，于是及时叫停。”杨大鹏表示，智能化设备引入校园，能够更好地保障学生的运动安全。

除了体育课，人民路小学还将智能化设备运用在了特色大课间和学校运动会。杨大鹏介绍，人民路小学常年坚持在大课间开展“师生每天锻炼一小时”校本课程。引入智能化设备后，学校选取了2个班级的学生佩戴手环进行实验，将他们原始的运动数据

录入智能设备，通过一段时间的大课间体育锻炼，追踪心率、肺活量等数据，了解学生运动后的身体变化，从而让老师可以适时调整教学节奏和运动负荷。

同样，通过智能设备，学校还对校运会中身体机能较好的运动员进行数据监测，有针对性地引导学生训练。不仅如此，在智能设备的加持下，体育教师还可以把教学内容、教学设计、教学方法上传到“体育与健康管理平台”供学生观看。

肖兆权介绍，随着智慧体育的实施，对襄阳市学生体育与健康教学起到了明显促进。襄阳市14所学校(单位)组建了实践共同体，目前开展的智能体育教育教学改革与探索，已被列入教育部教育信息化教学应用实践共同体项目，属于全国七个实践项目之一。此外经过探索实践，襄阳还搭建起“智能体育与考评云平台”，已广泛应用于襄阳体育考试工作中。“襄阳市体育中考改革后的全部项目都采用智能设备进行测试，测试过程全程视频录像。考试结束，系统自动生成学生成绩报告单，保证了体育考试的公平公正。2022年中考一结束，‘智能体育与考评云平台’就快速地分析出了结果：2021年引体向上平均成绩1.84个，2022年上升到9.5个；2021年一个都拉不起来的占比56.48%，2022年已下降到13.4%。”

## 青少时讯

四川成都

## 青少年校园体育联赛月底举办

据新华社电 四川省第三届“贡嘎杯”青少年校园体育联赛将于3月24日在成都大学开幕，届时有全省656支代表队的15000余名运动员、教练员参赛。

据介绍，本届比赛在项目设置方面，新增了线上健身活动，以及优秀主场、优秀助威拉拉队评选活动，旨在带动更多学生参与体育、热爱体育。在赛事规模方面，新增足球男、女子U13组别，并将高校篮球女子组划分为女子校园组、女子专业组，将高校排球男子组划分为男子校园组、男子专业组。

本届比赛设分区赛和总决赛，将进行2000余场比赛，今年6月底前将产生本届“贡嘎杯”的26支冠军队伍。赛事期间将严格按照程序选派竞赛工作人员，各赛场将配备自动体外除颤器(简称AED)确保参赛运动员生命健康安全，严明赛风赛纪和反兴奋剂工作纪律，为赛事顺利举办保驾护航。

据悉，本届比赛部分重点赛事将通过四川省教育厅、四川省体育局、共青团四川省委政务新媒体平台等进行实时直播。

(吴晓颖)

内蒙古包头

## 百余选手角逐青少年羽毛球锦标赛

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”2023年包头市青少年羽毛球锦标赛在内蒙古包头市职业技术学院体育馆举行。来自全市中小学校、羽毛球俱乐部的19支代表队及个人共114名运动员参加了比赛。

2023年包头市青少年锦标赛由包头市体育局、包头市教育局共同主办，共设羽毛球、乒乓球、网球、游泳、速度轮滑、田径、武术套路、跆拳道8个项目。羽毛球项目率先开赛，本次比赛按年龄分为U9、U11、U13、U16男单、女单8个组别，分两个阶段进行角逐。第一阶段先进行小组淘汰赛，每组前两名进入第二阶段，进行交叉淘汰制的比赛，直到决出名次。

比赛中，运动员不断挑战自

我，超越自我，通过比赛展现出包头市运动健儿顽强拼搏、积极进取的运动精神与高超的竞技水平。经过2天240余场激烈的小组循环赛、交叉淘汰赛，共决出8个组别24名冠军季军。

活动相关负责人表示，本次比赛旨在进一步促进包头市青少年体育运动项目的蓬勃发展，通过以赛促训，激励更多的青少年参与到各类体育项目的锻炼中，培养体育运动习惯，为包头市培养更多的竞技体育后备人才。各代表队取得优异成绩的同时，运动员也积累了丰富的比赛经验，期待他们在未来的赛场上，展现出更好的运动竞技水平。

(顾宁)

## 图片报道



英式橄榄球走进西双版纳校园

在云南省西双版纳傣族自治州景洪市一中，有一群正在念初中的橄榄球运动员，今年他们将代表云南到广西参加第一届全国学生(青年)运动会。这些不到15岁的球员来自西双版纳不同的民族，家里多是务农。

“这些孩子拥有与生俱来的肌肉爆发力和能吃苦、能坚持的精神，这是橄榄球这项运动所必需的。”球队教练张军说。张军曾是中国国家橄榄球队队员、中国橄榄球国青队教练，现在是云南省橄榄球队教练，他在2020年将英式橄榄球这项运动带到了西双版纳。

通过各方努力，近年来橄榄球作为西双版纳傣族自治州青少年体育重点推广项目，在当地多所学校落地生根，受到青少年的喜爱，同时也为云南省橄榄球竞技运动的发展不断培养后备力量。图为景洪市一中橄榄球队队员在进行比赛训练。

新华社记者 陈欣波摄影报道

## 学生和校长打擂台

## 特色乒乓球赛让校园体育活起来

本报记者 顾宁

学生和校长打擂台？听起来很新鲜。近日，来自广西北海第九中学初中部及高一、高二年级的205人参与了这项挑战。比赛由各年级参赛选手抽签，进行一对一单淘汰赛，进入决赛的20位同学“捉对厮杀”，最终胜出的5位同学获得与校长进行擂台角逐的机会。

北海九中“校长杯”乒乓球赛自2018年举办以来，已成功举办了六届。“宝刀不老”的校长林延勤五次守擂成功，他说“每次和学生对决都是一场与青春的较量”。在去年的擂台赛中，高一六班的阮俊文最终3比1战胜了校长。能赢下比赛，阮俊文特别开心。“我很喜欢乒乓球运动，也是乒乓球特长生。平时每天会坚持至少一小时的技术训练，也会通过跑步和力量训练提高体能储备。我觉得这次获胜的武器是‘积极主动’，比赛刚开始我就快速进入

状态，主动进攻。虽然在赛程后期，校长进攻比较充分，我一直被迫防守，但靠着前期的优势，还是最终险胜。我觉得这次比赛能体现北海九中的体育精神，也展现了我们学生的体育能力。”

“校长杯”乒乓球赛是北海九中的一项品牌赛事，也是学校持续打造学生活动品牌的重要举措。“举办‘校长杯’乒乓球赛是立足我校体教融合的特色办学实际，希望以活动为载体，大力弘扬奥运精神，丰富学校体育文化生活，营造浓厚体育文化氛围。同时，让学生有更多展示平台，敢于挑战，追求成功。”林延勤介绍，近年来北海九中不断推进“大体育”“大艺术”，举办了丰富多彩的以学生为主体、全校师生共同参加的文体活动，做到周周有赛事和文艺活动，激发学生积极投入到体艺氛围中，特色办学成效显著。

“看到今年有同学挑战成功，我还



北海九中供图

是很开心的。”林延勤说，每次和学生同场竞技都感觉自己变年轻了。“通过激烈的比赛，我能感受到学生积极向上和永不屈服的精神状态。也希望通过赛事给喜欢乒乓球运动的同学提供一个展示平台。同时，让他们带动更多的同学，投入到乒乓球运动中，弘扬国球文化，培养他们勇于挑战、敢于吃苦的优良品

质。”

作为校长，一直以来，林延勤都坚持参加学校的各项体育活动，不仅喜欢打乒乓球，还喜欢篮球等球类运动。他说：“开展各种体育活动是学校实施素质教育的重要举措，也是体教融合办学的特色，希望引导学生培养广泛的兴趣爱好，让学生全面发展。”

本报记者 王子纯

一声哨响，足球小将们反应迅速，在绿茵场上奔跑起来。近日，2023年“亚足联女足日”女孩足球节活动来到成都市龙泉驿区灵龙小学，一场场精彩纷呈的足球趣味游戏和足球对抗赛在球场上演。

“球进啦！”球场边，拉拉队队员们兴奋地队伍加油助威。球场上，英姿飒爽的灵龙小学女足队员们一招一式“专业范儿”十足，展现出勇于拼搏的精神风貌，一粒粒进球让全场一次又一次沸腾起来。

比赛中途，参与活动的校长和嘉宾们也被热闹的氛围感染，临时组成一支队伍，与小队员同场竞技。面对新对手，女孩们毫不示弱，率先踢进一球。

“这粒进球非常漂亮！女孩们毫不怯场，拼劲十足。”成都市体育局青少处副处长范霖如此感慨，“这些年灵龙小学以足球为带动，促进学生体质健康发展的成效显著，经验十分值得推广。”

一旁观赛的家长也说：“通过这次活动，我们看到了女孩踢足球的风采。我准备让女儿也参加学校女足队的选拔，希望孩子能劳逸结合，锻炼身体，享受足球的乐趣。”

灵龙小学校园足球历史悠久，作为龙泉驿区小学足球联盟的“盟主”，学校于2013年提出“艺体涵养人生，足球承载梦想”的特色发展之路，以足球运动为载体打造精彩纷呈的校园文化，以球辅德、以球健体、以球促智，先后成为成都市青少年校园足球定点学校、全国校园足球特色学校、亚运足球梦想学校、四川省校园足球示范学校，培养出了一批优秀的足球后备人才。

灵龙小学校长范杰章告诉记者，一直以来，学校都将足球运动作为发展特色在学校全面推广，截至目前，学校已经开展了十届班级足球联赛，还开设了“我的足球梦想”课程，编写足球校本教材，自编足球韵律操《我们是冠军》，并在大课间分年级开展足球技能练习，做到“一球一操一练习”。此次“亚足联女足日”女孩足球节活动的到来更是唤起了更多女孩对足球的热爱。

据悉，亚洲足球联合会自2015年起将每年3月8日确定为“亚足联女足日”，鼓励女性积极参与足球运动、体验足球魅力，营造有利于女足发展的良好环境。为庆祝这一节日，亚洲足球联合会、中国足球协会联合推出“亚足联女足日”女孩足球节活动，在全国各地开展。今年的活动于3月初开始，目前已在厦门、南昌、成都、郑州、西安、顺德等多个地区展开，参与人数达万人。

## 唤起更多女孩对足球的热爱

女孩足球节走进成都龙泉驿