

郑钦文晋级WTA1000迈阿密站十六强

终止面对对手的六连胜、终结对手对中国球员的六连胜，郑钦文在迈阿密当地时间3月25日展开的一场WTA1000迈阿密站女单第三轮比赛中三盘逆转战胜萨姆索诺娃，晋级女单十六强。

萨姆索诺娃不是容易对付的对手，也是郑钦文非常想要再交手的对手。此前她们两次在关键比赛的交手中，都是萨姆索诺娃带走胜利。此外，萨姆索诺娃对阵中国球员的成绩已经六连胜。比赛开始后的局面解释了她之所以能够连续战胜中国球员的道理。郑钦文首盘一度5比2领先，但最后还是5比7交出首盘。郑钦文说，当时自己的状态不错，但非常可惜没能拿下第一盘的比赛。不是对手打得好，而是当时自己的心态不是那么稳定，导致在5比3的时候发球局状态不够好。双方在第二盘陷入拉锯战，两人的发球局都十分稳健，比赛进入抢七后，拼的就是抗压能力。这一次，郑钦文不无惊险地拿下了抢七，将比赛带入决胜盘的同时，自信心也提升了。“第二盘我们都没有破过对手任何一个发球局。我非常开心能够顶住压力拿下抢七，这是很重要的，因为其实当时我们对对手的发球没有特别好的办法。”郑钦文说。

随着自信心的提升，郑钦文在决胜盘面对0比3开局的情况，打出连赢6局的攻击波，一举拿下比赛胜利。回顾如此戏剧化的场景，郑钦文说：“当时我就想要一分一分打，但是没想到开局就0比3落后。这就是网球，你永远不知道下一秒会发生什么，所以说只

能做好自己该做的事情。”

正是通过不断经历这种有很多起伏的比赛，让球员不断成长。郑钦文表示：“不管在怎样的情况下都不要放弃，你都得了每一分而战。当你领先的时候要继续保持专注，不能松懈，我在第一盘犯了这个错误。而当你落后的时候，不管是怎样的比分都得努力打好每一分，这也是对网球、对这项

职业运动的尊重。”

晋级十六强后，郑钦文将在下轮对阵波塔娃。在郑钦文看来，不管对手是谁都会努力做好自己该做的，去拼、去努力赢下每一分，展现应有的竞技状态。“我现在非常享受网球，享受在比赛当中的状态，我也非常喜欢在场上努力去跑动、去赢下每一分的自己。希望在下一场比赛我会做得更好，

各方面都是。”

郑钦文之前和波塔娃交手过两次，对手在她印象中是一个非常顽强的球员。郑钦文说：“这场对决会很艰难，我期待能在场上发挥出最好的水平。这将是一场硬仗。来到第四轮了，谁都不会被轻易打败，必须始终保持专注，才有机会获胜。我会努力的，看看自己能走多远。”



郑钦文在比赛中回球。

新华社/路透

首届中国大众网球联赛重启

首届中国大众网球联赛大区联赛贵阳站于3月25日在贵阳网球中心拉开帷幕。这项国家级赛事时隔5个月迎来重启。本次赛事吸引了全国近10个省区的27支队伍、近300名业余网球选手报名参赛，分为大区一组、大区二组2个组别进行。赛事设置精英团体赛、群英团体赛和元老团体赛3个项目，本次比赛一组前4名和二组冠亚军将获得总决赛参赛资格。

首届中国大众网球联赛自2022年推出以来，先后在贵州贵阳、云南安宁、山东济南、河南郑州、宁夏银川、内蒙古呼和浩特举行省市区级联赛。受疫情影响，余下的省市区级联赛、大区联赛与总决赛未能如期举行。2023年3月，国家体育总局网球运动管理中心恢复首届中国大众网球联赛大区联赛及总决赛的举办，并针对赛程安排、报名规则、入围顺序与晋级总

决赛规则进行调整。原定的6站大区联赛调整为大区联赛贵阳站、大区联赛金安站两站。大区联赛金安站将于4月8日至9日在安徽六安举行，总决赛将于4月29日至30日在浙江温州打响。

总局网球运动管理中心于2022年7月推出首届中国大众网球联赛，旨在深入贯彻落实全民健身国家战略，推动网球项目全民健身向更高水平发展，这一全新“国字号”IP赛事致力于弥补大众网球团体赛事体系中的空白。中国大众网球联赛面向全国网球爱好者开放，为广大参赛者和观赛者提供良好的赛事体验，具有“共同主办、协同发展，开放办赛、市场运营，引入等级、公平竞赛”的赛事特色，为推广和激励更多人参与网球运动搭建平台，向大众传递共享健康、积极乐观的生活方式。

青岛中小学生网球赛挥拍

3月25日，2022年青岛市中小学生阳光体育联赛暨第26届青岛市“新兴杯”中小学生网球赛开拍。比赛在青岛市新兴体育馆的新兴球场和汇泉球场同时开赛。此项赛事在3月25日、26日和4月1日、2日进行，分为高中组、初中组、小学ABC组，设男单、女单、男双、女双等竞赛项目，吸引来自青岛市600余名青少年网球选手参加，将举行近800场比赛。

本届“新兴杯”是2023年首场青少年网球大型比赛，是新兴汇泉球场重装开业后举办的首项青市市级重要赛事。赛事依据国家体育总局最新审定的竞赛规则，使用智能计分系统实时传送数据，有效提

高了赛事的规范性和公正性。连续举办26届的“新兴杯”是青岛市青少年网球年度标配赛事，是青岛市网球比赛时间最长、参赛人员最多的品牌赛事之一。累计参赛人数超9000人次，比赛场次达12000场。众多网球小苗由“新兴杯”注入国家网球“人才库”，诸多网球少年从“新兴杯”走入高等学府。

本届赛事由青岛市教育局、青岛市体育局主办，青岛新兴体育俱乐部承办，青岛市网球运动协会协办。作为赛事承办方，青岛新兴体育俱乐部充分利用人才、场地等优势，全力推动岛城青少年网球人才的培养选拔，助力提升岛城网球整体水平。



小球童在比赛中回球。

本版撰文 本报记者 马艺欧



青岛市新兴体育馆

特约报道

广告

技术等级评测让训练事半功倍

中国网球运动技术等级CTN青少年评测的第三站日前在成都举行。中国网球运动技术等级评测包含的5项内容能帮助家长有一个直观的评判体系，从而为孩子之后的训练提高找到方向，也能让家长看到孩子的成长和网球学习的成果。

CTN作为一种全面评价网球球员技能水平的方法，是由中国网球协会在国际网球等级测评ITN的基础上本土化设计而来，目的是客观评价我国学员的网球水平，为网球竞赛组织工作提供可靠依据，为寻找适合的打球搭档提供更多参考信息。同时在青少年网球培训中，CTN具有指导作用，能让教练和家长更清晰地掌握孩子的优势与劣势，从而使训练目标更加明确，教学效果事半功倍。

这次在成都过网网球俱乐部天府校区举办的CTN评测，共有51名网球小将参加。家长们因为网球知识普遍较为匮乏，通常很难细致了解孩子的技能掌握状况，对孩子的技术水平没有确切的评判，CTN评测能够提供帮助。

来自贵阳的评定员李彤和吴锋在2019年就注册成为了评定员，此前一直从事成年球员的CTN评测工作，这次也是第一次执行青少年评测。看到孩子们执行每个项目的认真与拼搏，场外家长对专业评定的肯定，李彤表示：“CTN评测

不仅是发球、底线、网前的评测，评测等级可以帮助小朋友找到同等级的伙伴进行比赛，对于青少年时期球技的提高是有帮助的。”

CTN评测还会给俱乐部日常训练提供系统的指引。为了更大程度发挥评测活动的优势，在推行前俱乐部组织教练进行了评测规则的学习及实践，规则清晰易懂，还讨论了评测网球技术水平在日常训练中如何发挥指导作用，因为评测的内容也是网球运动的教学要点。如何通过训练内容促进评测5个方面的提升，俱乐部从教练培训、教学研讨、工具制作、家长以及学员沟通4个方面进行了尝试。具体来说，就是通过集体研讨、互相模拟测试，熟练了解评测规则。

俱乐部还制作了操作手册，便于在训练中参考，也便于给家长和球员普及评测知识。教练们用手册指导学员学习网球运动基本规则，讲解一区、二区、内角、外角等概念，讲解如何打线路、打深度，帮助小朋友们了解规则与技术。通过训练-评测-分析-训练，如此进行循环，以科学方法系统训练，全面提升网球技术。

成都过网网球俱乐部天府校区顺利举办了2023年中国网球运动技术等级青少年评测的第三站。年轻的网球小将们在球场上奋力拼搏，为蓉城注入了新的活力和魅力，也为中国网球运动的未来带来了新的生命力和希望。

近日，由青岛市老年网球协会主办的2023年青岛市第十二届海能杯快乐网球比赛在新兴体育俱乐部汇泉网球场举行。此项赛事是青岛老年网球的年度开局之战，在每年3月举办。一是通过比赛给青岛市老年球友们提供一个互相学习和交流的平台，活跃青岛市老年网球爱好者的业余生活；二是通过此项赛事选拔出参加青岛蓝天杯老年网球邀请赛和参加全国、山东省及地区性比赛的选手。

今年比赛依然分6个组别比赛。各组别选手水平相当，竞争激烈。特别是休闲组报名人数与球技水平比往届增多，因此设立种子选手并随机分组抽签，使比赛的竞争性大为提高。

经过一天的比赛，男子组方面，刘远军/李永乐、段晓玉/刘清山、路荣贵/郭秀山分获70岁以上年龄组前三名；金年中/梁爱军、祁晓岐/方庸湖、时维克/邵明欣分获65至69岁年龄组前三名；王吉波/刘枢、刘建新/王胜山、吴镇跃/马强分获64岁以下年龄组前三名。女子组方面，提文娟/王建华、刘春/王瑞华、胡兰凤/付风华分获60岁以上年龄组前三名；梁红/朱春燕、安丽波/李正一、韩蓉蓉/吕进分获60岁以下年龄组前三名；马衍宗/史清洲、张雪/郑重、吕晓军/戴莲华分获休闲组前三名。

青岛老年网球迎来年度开局之战

青岛市新兴体育馆

Qingdao XinXing Gymnasium

运动在新兴
健康伴一生

地址：青岛市徐州路138号 电话：0532-83836777

广告

