

用运动迎接春天

四川首届绿道健身运动会启动在即

本报记者 林 剑

将于3月31日举行，一直持续到4月的四川省第一届绿道健身运动会(省级主赛场)将围绕全民健身运动的阵地建设和活动建设，依托成都市环城生态公园绿道和全省各市州的生态步道建设，以“营城、兴业、惠民”的理念，通过专业指导、全民参与的方式，将全民健身运动引向新高度、推向新热潮。

本次运动会以“绿道新生活 运动向未来”为主题，由国家体育总局群体

司为指导单位，由四川省体育局、省直机关工委、省国资委、省总工会、成都市人民政府、省体育总会等主办。运动会将设置1个主会场(成都市桂溪生态公园东区)和4个分会场(东：青龙湖湿地公园；南：锦城湖湿地公园；西：悦动彩林及悦动彩林——绕城绿道萌宠乐园段；北：蜀道通衢“起风的院子”)。成都各区(市)县绿道也设有众多分会场，方便市民随时就近参与。此外，活动期间还在攀枝花、绵阳、南充、宜宾、阿坝、泸州、眉山等地设有各省级分会场，与主会场适时联动，共同打造全龄

友好，全民参与，全域绿道，全时互动全新的省级市民运动会。

启动仪式将在桂溪生态公园东区举行，届时，省直机关、省国资委、21市州代表、优秀共产党员、奥运冠军等嘉宾将在“群众体育引领员”带领下以骑行或徒步走的形式，与全省各地健身爱好者共同体验成都环城生态公园魅力。

运动会期间，各个会场将会设置丰富多彩的群众运动项目，如：全天候玩转天府绿道的“天府绿道十二时辰”绿道全民健身系列活动；由专业体育

指导员亲临现场讲解的天府绿道“科学健身大讲堂”；在锦城湖湿地公园举办的首届绿道龙舟表演赛；在青龙湖湿地公园举办的首届无线电定向挑战赛；在蜀道通衢“起风的院子”举行的首届健身气功·八段锦展演和首届中老年集体太极拳表演赛；在春季的绕城美景中领略美丽的环城生态带休闲风光，体验户外运动激情魅力的最美天府绿道欢乐跑；号召大家积极锻炼，开启亲子、低碳的生活方式的首届绿道轮滑mini亲子马拉松赛等项目。

中国门球冠军赛总决赛让小城动起来

本报记者 轧学超

近日，“宣汉杯”2022—2023中国门球冠军赛总决赛在四川宣汉职业中专学校举行。此次比赛吸引了来自全国30个省市自治区的96支队伍、800多名运动员参赛。赛场内球员不停地挥杆击球，场外人头攒动，欢呼呐喊，很是热闹，在网络直播平台上也引来众多网友观看……

中国门球冠军赛总决赛是中国门球协会举办的最高等级赛事之一，昆山多威品壹俱乐部领队兼队员孔子云告诉记者，该俱乐部参赛队员中，有多位国家集训队队员，大家纷纷表示，要以饱满的精神和十足的信心，力争取得优异成绩，努力争取冠军奖杯。

为打造好中国门球冠军赛这一品牌赛事，继续扩大赛事规模和影响，赛事组委会全方位、全周期提供服务，为门球爱好者创造了一个安全、有序、规范、舒适的交流平台。据介绍，宣汉县各单位派出专人对口接待一个省份的队伍，服务从前期的天气预报告知，到赛中的场地引导、资料领取、就餐等，无微不至。

此外，优质的服务及便利更是体现在宣汉县城的每个角落。内蒙古门球协会主席王连锁带队提前抵达了宣汉，他在赛事领队群中特别提示，宣汉县城内公交车对门球参赛者全免费，上车告诉司机身份就行了。无独有偶，中国门球协会顾问兼训练与竞赛委员会主任关键抵达宣汉后，眼镜坏了，于是找到眼镜店

去修，闲聊中老板得知他是来参加门球赛事的，便慷慨地说：“你们是来打门球的，修眼镜不要钱。”

对于一场国家级赛事来说，满意度是最直观的评价。

有网友说：“我看了比赛的直播，球赛精彩，场面壮观。”很多人分析中国门球冠军赛火爆的原因：这是真正的全民健身赛事，接地气，够精彩。宣汉的一些基层干部表示，门球运动在乡村振兴中不可或缺，既能为区域搭建文体交流平台，也能活跃和丰富人们的文化生活，助力全民健身的普及和推广。门球赛事的火热，是全民健身蓬勃开展的真实写照，也是群众体育事业发展的生动注脚。

对于家门口举办的重大赛事，本地居民也体会到了赛事带来的好处。本次总决赛吸引了上千人次到宣汉，其中六成以上人员会选择在参赛、观赛之余流连各大商圈、景点，对于一个常住人口不足百万的县城来讲，其经济效益显著。其中食宿经济为最大赢家，以宣汉为例，分布在赛场周边的酒店一房难求，很多参赛者和来宣汉的游客提前一个月就预订了房间。此外，赛事期间，当地餐饮经济也收入颇丰。

赛事由中国门球协会主办，宣汉县人民政府、达州市文化体育和旅游局、四川省门球协会承办，宣汉县体育发展服务中心、宣汉县老年大学、四川省宣汉职业中专学校协办，申体(上海)体育文化发展有限公司运营。

健身快车

中国广场舞大赛四川安州站举办

本报讯 近日，2023中国广场舞大赛(四川·安州站)在四川绵阳市安州区文化广场拉开帷幕。来自甘肃、青海、湖北、湖南、四川等全国多地的20支代表队近400名广场舞爱好者参赛。

20支参赛队伍先后表演了《辣妹子》《不忘初心》《俏花旦》等多支舞蹈，舞蹈创作编排新颖，同时兼顾地方特色。最后，绵阳市安州区以精彩的舞台设计、整齐美观的舞步获得冠军。

安州区相关负责人介绍，当前安州区正奋力打造天府旅游名县，

本次广场舞大赛既是大力推动全民健身运动开展的重要举措，也是丰富安州区群众文化生活的良好载体。组委会对赛事通过多个平台进行直播，赛事期间总计数百万人次在线观看，真正将精彩的赛事展现在老百姓眼前。

本次大赛由国家体育总局社会体育指导中心、绵阳市安州区人民政府、国家体育总局社体中心全民健身活动推广与指导委员会主办。(轧学超)

科技体育 快乐体验

全国定向锦标赛助推体旅融合

本报记者 冯 蕾

日前，重庆大足成为全国定向运动爱好者们关注的焦点。近3年来的第一个全国定向锦标赛在世界文化遗产地——重庆市大足区开赛。赛事吸引了来自北京、上海、广东、浙江、重庆等21个省、直辖市和香港、澳门特别行政区的88支代表队共800多名运动员、教练员参加。

本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会、重庆市体育局、重庆市大足区人民政府联合主办。

全国定向锦标赛于1994年创立，代表了全国定向运动最高水平赛事。定向运动是广大体育运动爱好者参与户外运动的首选项目，近年来在重庆得到长足的发展。

赛事主办方相关负责人表示，“将在定向运动赛事创办、举办等方面，进一步发挥重庆山地资源优势，结合大足当地资源禀赋，推出更多有辨识度、有影响力、有知名度的定向赛事活动。通过定向赛事的举办，结合‘体育+旅游+文化’，宣传当地风

土人情，展现当地人文风貌，带动当地社会发展，推动当地全民健身，发展当地赛事经济，争取一批有影响力的国际国内定向运动赛事落户川渝地区，有力推动成渝地区双城经济圈体育赛事经济的繁荣和发展。”

本次全国定向锦标赛分短距离接力赛、短距离赛、中距离赛、长距离赛、接力赛五个项目和组别。在为期一周的比赛中，全体运动员在大足区城区和乡村5个比赛场地进行精彩角逐。

作为全国定向锦标赛开幕仪式和首场短距离接力赛比赛场地的大足香国公园，是大足区在城区着力打造集文化体验、休闲娱乐、旅游商业为一体的重点民生项目，也是众多游客游览大足宝顶精美石刻造像后，感受大足这座城生活之味的首选地。

“在发展户外运动方面，重庆拥有得天独厚的优势和条件。”重庆市体育局相关负责人表示，“重庆市唯一的世界文化遗产——大足石刻，旅游资源相当丰富，当地具有承办多种户外赛事的能力、条件和经验。全国定向锦标赛的举办，契合大足文旅发展要求，是体育助推文旅的

又一次好的尝试。”

在全国定向锦标赛比赛期间，还将举办“天下大足·石刻寻踪”定向体验活动，借助国家级赛事的知名度，普及与推广定向运动，让定向运动成为大足区的一项特色体育项目。大足区体育局负责人告诉记者：“大足有基础、有条件、有热情、有路径，将加快发展体育事业，通过体育赛事带动文化旅游，实现‘文化+旅游+体育’深度融合，将打造一个属于大足的体育赛事IP——‘天下大足·石刻寻踪’定向越野系列赛，将散落在大足境内的石刻通过定向赛事串联起来，同时助力美丽乡村建设。”



图片报道



足球嘉年华燃动社区

本报记者 王子纯文/图

“再来一个”“真厉害，球跟黏在脚上一样！”上午9时左右，北京市东城区体育馆路街道东四块玉健身乐园逐渐热闹起来，社区居民和足球爱好者在“靶心射门”“颠球挑战”“带球绕桩”等挑战项目前排着长队，跃跃欲试。3月25日，“四块玉杯”社区足球邀请赛暨足球嘉年华活动在此举行。通过精彩纷呈的足球嘉年华技巧挑战，不少社区居民在活动中了解足球、爱上足球。

随着全国青少年足球发展委员会主任金志扬的一记开球，四块玉

社区代表队和山水文园足球队在决赛中展开激烈角逐。“球进了！四块玉社区足球队凭着顽强的意志扳回一分，从四块玉社区足球队这记长传射中我们也能看到双方都毫无保留地拿出了看家本领。”著名足球解说员魏翊东的解说让现场气氛更加热烈。双方比分从0比3到3比3，再到4比3，最终停留在6比3。最终，四块玉社区代表队夺冠。

“四块玉社区体育文化氛围浓厚，足球队已成立4年多，一直坚持开展足球运动。”据四块玉社区党委书记张婧介绍，本次策划的首届“四块玉杯”社区足球邀请赛参照执行国际

《五人制足球竞赛规则》，定向邀请了四块玉社区代表队、山水文园足球队、西席文化队、交通银行队等8支社区、企业球队参加。她说：“我们将以此为契机，全面促进地区全民健身运动，常态化组织社区体育活动，继续擦亮四块玉社区的体育品牌。”

“感谢社区举办的这次邀请赛，让我们有展示和交流的平台。”四块玉社区代表队队长梁建鸿在赛后告诉记者：“我们球队的队员从小热爱足球，也用行动践行这份热爱。在四块玉社区，我们感受到浓厚的体育氛围，不仅有很多志同道合的足球伙伴，还有充足的活动场地，能够让我

们经常在社区踢球。这次比赛对手都很强，希望以后社区能组织更多的活动，多给我们和其他球队交流的机会，一起把足球事业推向未来。”

此外，本次活动还邀请了2支四块玉社区U8足球队展开一场友谊赛。在绿茵场上，小小少年意气风发、斗志昂扬，盘带能力出色，传球精准有力，过人干脆利落，充分展现出足球小将的风采。

长春欲借鉴智能健身“深圳模式”

本报记者 林 剑

为了贯彻落实全民健身国家战略，进一步实施《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，更好地推进智能化健身设施的建设和推广，近日，长春市领导带队赴深圳，考察智能健身的“深圳模式”，在深圳大沙河公园、数字技术园区分别考察了室外智能健身设施，并来到中国运动健康头部企业好家庭集团开展座谈，探讨如何将该模式应用到长春市全民健身的高质量发展工作中。

据悉，长春市一直致力于推动全民健身基础设施建设，在过去几年中，加强全民健身基础设施建设，为市民提供更加便捷、舒适的健身场所，举办多项全民健身活动，有力地推动了全民健身事业的普及和发展。与此同时，加大在智能化建设方面的投入，将智能健身设施作为全民健身事业发展的重

点之一。但作为人口超过900万的大城市，数量不多的室外智能健身房无法满足全市广大市民的需求。

本次考察正是在此背景下开展。据悉，“深圳模式”智能健身的核心，是好家庭将多年在竞技体育“科技助力奥运”方面的先进理念和方法，转化到全民健身设施上，融合运动健康科技与新一代信息技术而研发出的室外智能健身房。室外智能健身房集5G应用、物联网、大数据、云计算等方式，对传统全民健身器材进行科学化、数字化、智能化、互娱化创新升级。在功能上，设有体测中心和训练中心；体测中心通过体质数据测试，生成专业化、个性化测试报告和训练方案；训练中心内含十多种智能化的健身器材，锻炼部位覆盖上下肢下肢腰腹背等肌肉群，市民在心肺功能区、力量训练区进行有氧运动或抗阻训练，全程围绕体质健康指标及各项运动数据的改善

进行训练，形成了“测试—训练—测试—提高”的闭环，与专业运动员的训练理念完全一致，为群众提供了科学、智能、安全、有效、便利的全民健身好去处，让更多群众通过科学健身拥有健康体魄。

考察人员体验了室外智能健身房的各项设施，感受新型智能健身设施带来的科学、便捷、智慧的健身体验。考察团负责人表示，长春市全民健身的发展目标是要让每个市民都能够享受到智能、科学、健康、快乐的生活，深圳的智能健身模式提供了一种很好的借鉴和学习的机会。

未来，长春市将加强智能化健身设施的建设和推广，努力为市民提供更加优质、智能化的健身场所和服务，构建更高水平全民健身公共服务体系，高质量推动长春市全民健身事业向“智能化、数字化”方向发展，建设“健康长春、幸福长春、智慧长春”。