

全国学校体育教师发展论坛提出

# 体育课需要快乐更需要强度

本报记者 顾宁

本次全国学校体育教师发展论坛由重庆市教科院主办,分为专家主旨报告、研讨沙龙、课程展示、案例分享、新书发布等环节。在专家主旨报告环节,专家围绕学校体育教育的热点、难点问题提出了真知灼见。

当天,在论坛的教学展示交流环节,重庆市辅仁中学4位年轻体育教师基于新课程下高中体育与健康的课堂教学进行了展示,足球课、羽毛球课、篮球课、健美操课等依次亮相,老师科学的教导、学生有序的动作,构成了操场上的一道靓丽风景线。

体育教育作为课堂教育的重要组成部分,是培养综合素质全面发展的社会主义建设者和接班人不可或缺的重要途径。2020年,“重庆市普通高中课程创新基地”“重庆辅仁幸福体育课程创新基地”成功立项。基地立项以来,学校组建了基地建设团队,开发了课程体系,包括基础课程、发展课程、活动课程、精英课程、特色精英课程(足球)等,以体育人,以体育格,促进学生

全面发展。在研讨沙龙活动中,多位校长分享了各自学校的做法与经验,并就如何推动学校体育高质量发展建言献策。

南京理工大学动商研究院院长、云南大学体育学院院长王宗平认为,“学生的体育课需要快乐,更需要强度。”王宗平表示,在“双减”背景下,体育承担起了重要责任,无论是学校、老师、专家,都需要在新课标框架下,多思索“如何上好体育课”,让孩子们从中受益,实现健身心、强体魄、爱锻炼的目标。

他建议,在体育课的教学形式上,要尽量让学生少站立、少等待、少发呆,在同一时间内尽可能让更多学生“出汗、喘气、心跳”,动起来。同时,在体育运动和锻炼中,学生在尊重同伴基础上,也要尽可能合作、对抗和分担。

西南大学附属中学党委书记、校长欧健提出,学校体育要促进学生全面、终身、个性发展。欧健说:“学校体育教育应以‘促进青少年享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志’为出发点,通过体育课、体育锻炼、体育竞赛对学生的品性和意志品

质进行培养和塑造。以我们学校为例,开足、开发、开放了品类丰富的体育课程。即开足常规基础课,开发了系列精品选修课,组建了击剑、健美操、乒乓球、骑行、武术、羽毛球等20余个常态化开展的特色学生体育社团,构建‘家校社’融合的体育选修课程新体系,开放了各类特色活动课,让西大附中学子人人拥有一项体育爱好,人人掌握一项体育技能。”

重庆南开中学党委书记冉孟凯认为,赛事有助于让学生有效参与到体育活动中。“学生的发展不仅需要专业的学科知识,还需要强健的体魄。一直以来,南开中学非常重视学校体育工作。一方面,学校积极开展各类体育活动,以此调动学生参加体育锻炼的积极性。另一方面,按照国家课标要求,开足开齐体育课。学校在教师编制有限的情况下,优先配齐、配足、配强体育教师。”

在他看来,体育的本质就是通过竞赛环节,让大家感受和体会其中带来的快乐。“所以,以赛事为杠杆牵动学生进行锻炼或练习,学生有了清晰的目标导向,自然而然会增加练习的次数和强度。”

体育课怎么上?如何让学生喜欢体育课?日前,全国学校体育教师发展论坛暨教育部课程教材研究所普通高中体育与健康学科重庆教研基地总结交流会在重庆市辅仁中学举行,教育专家、学者围绕如何推动学校体育高质量发展进行了交流和探讨。

图片报道



主办方供图

## 「百队杯」足球赛京津冀总决赛收官 三地交流促发展 少年球场争上游

本报记者 顾宁

中国足球发展基金会2022年第39届北京晚报“百队杯”足球赛京津冀总决赛日前收官。来自京津冀三地的少年齐聚绿茵场,一同享受属于他们的足球盛宴。

本届“百队杯”京津冀足球赛分为预赛和决赛两个阶段。预赛以分赛区的方式进行,于2022年8月至2023年2月进行。总决赛采用五人制比赛,为单场淘汰赛,分为4个组

别,年龄涵盖9至12岁年龄段,吸引了来自北京市、天津市、河北省的32支队伍、379人参赛。值得一提的是,此次参加总决赛的各年龄组球队数量分别为北京市8支、天津市4支、河北省20支。京外球队占总参赛球队数量的四分之三,极大促进了各城市间的足球交流。

北京市足球运动协会相关负责人表示,作为北京市重要的青少年足球赛事活动之一,“百队杯”将“低门槛”作为特色,旨在在青少年中普及足球运动。组委会希望以赛事为育人载体,在青少年增强体质、健全人格等方面发挥积极作用。同时,为孩子们搭建以球会友的平台,收获足球带来的快乐。

本次比赛赛程紧凑,仅有2天,时间短、节奏快,但是精彩程度丝毫不减。在裁判员的选派上,赛事联合京津冀三地足协进行选派,同时邀请中国足协五人制超级联赛、甲级联赛的裁判员,以及青岛、大连等中立协会参与执裁工作,保证了赛事的高水准和专业性。为了做好赛事相关工作,组委会将“安全第一、精简办赛、一流服务”作为办赛理



主办方供图

## 全国运动员转型儿童运动指导员培训班在京举办

本报讯 冠军基金第八期儿童运动指导员培训班近日在京启动,来自全国的37名优秀运动员参与了本次学习。

今年2月,国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》,为运动员进入校园担任教练、从事体育教育工作提供了切实的政策保障。但如何从“会练”到“会教”,仍然是多数运动员面临的挑战。

启动仪式上,跆拳道奥运冠军吴静钰结合自身退役后的经历说:“运动员转型最重要的是坚持学习。运动员的人生不仅仅是赛场上的荣誉,体育教会我们的是去努力追求一个更好的自己,挑战一些不可能的事情。”

清华大学体育产业研究中心主任王雪莉表示,运动员的职业生涯是非常残酷的,精英只是极少数,许多项目的运动员在二十多岁就退役了,但是他们的人生才刚刚开始。运动员这一特殊职业群体的全生命周期,需要全社会的更多关

注。

据介绍,冠军基金是由我国首个冬奥冠军、世界反兴奋剂机构副主席杨扬发起成立的体育公益机构,旨在关注运动员职业发展和青少年体育教育。冠军基金于2017年发起儿童运动指导员培训班,该项目是中国运动员职业发展计划下的教育培训项目,旨在提升运动员从事儿童体育教育和运动指导工作的职业意识、素养和能力。截至2022年,该项目共举办7期儿童运动指导员培训班,培训运动员400余名,助力50余名运动员在该领域创业。冠军基金秘书长孙小峰表示,帮助运动员转型是冠军基金始终不渝的神圣使命,期望运动员抓住历史性机遇,俯下身,沉下心,融入人情,用体育点亮孩子们的未来。

参训学员们纷纷表示,这样的机会难能可贵。来自青海的竞走项目退役运动员康金子说:“运动员的身份是荣誉也是压力,当我们离开赛场,开启全新的人生阶段,更需要及时补充新知识,掌握新技能,拓展新视野。”

(顾宁)

青少时讯

### 辽宁沈阳

#### 篮球锦标赛集结千名中小學生

本报讯 沈阳市2023年“幸福教育杯”中小學生篮球锦标赛日前在洪山区人民体育场拉开帷幕。本次比赛共有来自沈阳13个区、县、市的99支队伍、1300余名学生运动员参赛。

本次比赛共设置小学男子组、小学女子组、初中男子组、初中女子组、高中男子组、高中女子组、职业学校男子组等7个组别,将在3月20日至3月31日期间进行196场比赛,参赛队伍规模、参赛人数、比赛场次均创历史之最。

本次比赛是沈阳市教育教学活动有序开展后的第一场市级赛事活动,由沈阳市教育局、沈

阳市体育局、于洪区人民政府主办,并得到各区教育部门的高度重视与积极响应,办赛水平高、专业性较强。赛事的举办旨在进一步营造沈阳良好的校园篮球运动氛围,充分调动广大中小學生参与篮球运动、参与体育锻炼的积极性。

近年来,沈阳市教育局为落实国家“双减”政策,打造幸福教育品牌,整合优质体育资源,通过多种形式帮助中小学打造体育文化,塑造体育精神。按照教育部“教会、勤练、常赛”指导思想,将体育教学研究与体育赛事相结合,“以研促赛、以赛促研”,用教学研究带动赛事发展,以赛事来检验教学成果。(王子纯)

### 甘肃甘南

#### “选材计划”训练营开营

本报讯 近日,由甘肃省甘南藏族自治州体育局、州教育局主办的“奔跑吧·少年”主题健身活动暨甘南藏族自治州优秀竞技体育后备人才“选材计划”训练营正式开营。甘肃省体校橄榄球主教练等5名资深教练员,以及来自当地7个县、14所学校的79名参训学员和12

名带队老师参加了开营仪式。在为期十天的“选材计划”训练营中,教练员将对全体参训学员进行身高、体重、臂展、立定跳远、三步移动、3000米跑、1500米跑、100米跑、波比跳、前(后)抛实心球、六边跳、深蹲、腹肌耐力、卧推等项目的测试。并将通过测试结果,选拔优秀竞技体育后备人才。参训学员表示,将充分发扬不怕苦、不怕累的精神,以认真的态度、饱满的热情和高昂的斗志参加本次“选材计划”训练营,刻苦训练,磨炼意志、团结互助,超越自我。(顾宁)

### 内蒙古包头

#### 青少年网球锦标赛设置多种赛制

本报讯 “奔跑吧·少年”2023年包头市青少年网球锦标赛日前在奥体中心气膜馆举行,轮番上演一场场激烈的网球对决。比赛为期2天,来自包头的267名网球小将将进行533场比拼,角逐锦标赛的10块金牌。

本次比赛由包头市体育局、市教育局主办,比赛设男子单打、女子单打项目,分为U9、U11、U13、U15、U17十个组别。来自全市的

网球青少年小将汇聚于此,一较高下,展现包头市网球后备力量的风采和实力。据比赛裁判长介绍,为了让青少年更好地展示风采,享受比赛,组委会根据不同年龄段精心设计了各种赛制,每个组别的赛制都有所不同。“有短盘、长盘、无占先的比赛等,形式非常丰富,参赛选手非常踊跃。”(顾宁)