

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年3月

30

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14129期

西班牙大师赛正赛首轮 国羽7对组合晋级16强

本报讯 北京时间3月29日，世界羽联巡回赛超级300赛西班牙大师赛在马德里继续进行。继首个比赛日全胜后，国羽第二比赛日取得3胜1负。派出8对双打组合参赛的国羽，共有7对组合在3个双打项目上晋级16强。

本站比赛国羽只参加双打项目。29日举行的混双比赛，两对年轻组合都取得胜利。程星/陈芳卉对阵中国台北组合叶宏蔚/李佳馨，在首局15比21失利的情况下，第二局及时调整，21比14扳回一局，决胜局双方争夺更为激烈，中国组合把握住了关键分，20平后连赢两分，22比20锁定胜局，以2比1逆转对手，晋级16强。夺得瑞士公开赛冠军的蒋振邦/魏雅欣也在当日出场，他们以21比13、21比14轻松击败阿尔及利亚组合马梅里/坦纳。

当日国羽唯一的失利来自混双组合何济霆/杜玥，他们遭遇世界排名第15的泰国强档苏帕克/苏皮萨拉，双方激战三局，14比21、21比17、18比21，中国组合1比2告负，止步首轮。

男双比赛，中国组合任翔宇/谭强对阵德国组合盖斯/沃克，在第一局11比4领先时，对手退赛，任翔宇/谭强晋级。加上首日获胜的何济霆/周昊东，国羽参赛的两对男双都闯入16强。

28日首个比赛日，国羽3对女双组合李怡婧/罗徐敏、刘圣书/谭宁、杜玥/陈芳卉都发挥出色跻身16强。李怡婧/罗徐敏继上一站瑞士公开赛，再次击败世界排名第11位的泰国强档本雅帕/努特卡恩。刘圣书/谭宁一日两胜，在资格赛和正赛首轮全部取胜。新老组合杜玥/陈芳卉2比0击败中国台北组合李佳馨/邓淳薰晋级。

(周 圆)

本报记者 陈思彤

3月29日，“韵味杭州”山羊体育杯2023年全国皮划艇静水春季冠军赛进行了首个决赛日的较量，产生了男子1000米单人皮艇、男子1000米单人划艇、女子200米单人划艇等8个项目的金牌。

国家队运动员主要参加了单人项目的比赛，发挥都比较正常，刘浩、张冬和林文君分别获得了3个奥运项目的冠军。

男子1000米单人划艇有6名国家队运动员晋级A组决赛，刘浩、季博文、缪飞龙和睢家骏之间的竞争非常激烈，在这场速度与耐力并存的较量中，老将刘浩更胜一筹，以4分03秒795的成绩获得冠军。刘浩表示，本次夺冠是对整个冬季备战成果检验，目标就是展现一些新的东西。季博文、缪飞龙分列第二和第三名。

女子200米单人划艇决赛同样高手云集，2023年世锦赛该项目的铜牌得主林文君表现最为出色，以50秒791率先冲线，这也是她本赛季的最好成绩。另外两名年轻的国家队选手帅常文、李舒琪也划出了52秒以内的成绩，可圈可点。

虽然季博文和帅常文没有在各自的决赛中夺冠，但是这两位小将都是在去年世界杯中脱颖而出的，是东京奥运会后涌现的后起之秀，他们的崛起让中国皮划艇队在划艇项目上有了更充足的人才储备，也在配艇的时候有了更多可能性。

而作为我国男子皮艇的首个世界杯冠军得主，张冬在男子1000米单人皮艇的A组决赛中领先优势较大，以3分47秒826成功卫冕。张冬这次的发挥比较稳定，“很开心来到富阳，在美丽的富春江上与全国各地优秀运动员竞技。”他说这是经过4个月冬训后的首场比赛，从这次的成绩来看，自己在冬训中的体能储备还是不错的，这场赛事也是为接下来的世界杯、世锦赛和亚运会做准备。他表示，相比于上个周期，他的经验和体能都有一些进步，他也期待有更大的突破。“亚运会一定全力以赴，我的目标就是拿到金牌。”

代表山东的殷梦蝶在非奥项目女子200米单人皮艇的比赛中拿到金牌。男子1000米双人皮艇的冠军被河南队的李天翔、孙亚朋夺得，他们与山东队的成绩仅相差0.2秒。这场比赛过程非常激烈，两支队伍位于第六和第七航道，一直你追我赶。李天翔说，这次比赛对他们来说是检验冬训成果，冬训时训练了很多水上的有氧划行和岸上的短跑训练。“这次比赛与以往相比有进步，虽然面对顶风难度增加，但在赛场上人会感觉兴奋，表现也会好一些。”

值得一提的是，两位小伙在赛前一周才成为双人皮艇搭档，没想到首次合作就拿到冠军，这也让他们对后面的比赛充满信心。

此外，当天还进行了多个项目的预赛，在男女500米双人皮艇、男女500米四人皮艇等奥运会、亚运会比赛项目中，国家队组合均顺利晋级。

皮划艇静水春季冠军赛决赛日 名将表现可圈可点

全面推进“十四五”时期体育彩票高质量发展

本报记者 张小可

3月27日至28日，为期两天的2023年全国体育彩票工作会议在海南省海口市举办。会议的主要任务是：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面学习贯彻党的二十大精神和全国两会精神，深入贯彻落实全国体育局长会议部署，回顾2022年体育彩票工作情况，部署2023年工作，全面推进“十四五”时期体育彩票高质量发展。

会议对2022年体育彩票工作进行了全面回顾。2022年是体育事业迈上体育强国建设新台阶的一年，各级体育行政部门履职尽责、担当作为，以服务中心、保障大局为引领，以重点任务为抓手，夯实日常管理基础，持续推行体育彩票安全生产和风险控制“零报告”

制度，履行开奖、即开票销毁等监督职能，加强卡塔尔世界杯期间合规销售风险防控，推动体育彩票规范化发展，为体育彩票发行销售稳中向好、更好服务体育事业和公益事业发展大局提供了有力支撑。各级体彩机构坚持国家公益彩票的基本定位和发展方向，强化党建引领、风险合规意识，深入推进责任彩票、风险控制体系建设，创新打造特色化品牌和公益活动，传播责任公益公信价值，进一步明晰游戏产品定位，展现不同产品的特色和价值，持续优化渠道结构和质量，强化统筹协调，有效提升综合管理效能。体育彩票转型发展在一些核心指标和基础要素上取得了明显变化和进步，达成了阶段性成果。

会议对2023年体育彩票工作做出部署。会议要求，各级体育行政部门要强化政治担当，始终把国家性、公

益性作为体育彩票管理工作的出发点和落脚点，坚持以人民为中心，坚持正确的政绩观，在合法合规的前提下筹集公益金。坚持以体育为方向，体育彩票的发展要始终围绕体育强国建设，全面融入体育事业。各级体育行政部门和同级体彩机构之间要进一步理清清职责，建立健全工作机制，加强沟通联系。要加强调查研究，多到体育彩票发行销售一线去，急代销者所急，想专管员所想。要探索体育彩票业务管理、发行销售、公益金分配使用相连接、相互通的新型体育彩票管理工作机制。要加强体育彩票公益金资助项目宣传，打造一批体育彩票公益金资助项目宣传典型推向全国，发挥引领作用，展现体育彩票公益公信的形象。要扎实做好“十四五”中期评估，推动本区域体育彩票“十四五”规划各项任务落地见效。

(下转第二版)

本报记者 李雪颖

3月29日，在京进行的2023年中国乒乓球队世乒赛选拔赛第二站决出了混双冠军以及“直通资格”。王楚钦/孙颖莎在决赛中3比2险胜向鹏/刘炜珊，夺得本站冠军。第一站选拔赛混双冠军林高远/陈幸同3比1再一次战胜于子洋/孙铭阳，拿到本站比赛的第7名。由于第一站选拔赛中，王楚钦/孙颖莎拿到的也是第7名，按照规则，通过比总成绩，两对组合打成了平手，又加赛了一场“PK赛”。经过5局激烈比拼，最终王楚钦/孙颖莎获得南非德班世乒赛混双参赛资格。

当晚决赛和7、8名排位赛同时进行。比赛结束后休整了近半个小时便开始了争夺“直通资格”的比拼，王楚钦/孙颖莎和林高远/陈幸同的强强对抗让比赛格外精彩。11比9、11比7，王楚钦/孙颖莎先下两城。但是随后的两局，林高远/陈幸同把握住机会，11比8、13比11连扳两局。决胜局，两对组合依旧打得难解难分，不过王楚钦/孙颖莎凭借对关键分的把握，11比6锁定胜利。

赛后王楚钦评价这是一场“惊心动魄”的比赛，“双方都发挥出了最佳水平，整场比赛跌宕起伏。我们两个还是自己先出现了问题，在第三局时我有一些急躁和一直以来的过于谨慎，这是目前最需要攻克的问题。技术可能好去解决，但是这种无形的压力，还是需要时间，包括在思想上也要有进步。”

孙颖莎认为能够赢下这场比赛是值得肯定的，两人在处理球以及相互信任等方面越来越好。展望5月的德班世乒赛，孙颖莎表示要珍惜每一场比赛，“世锦赛前可能没有太多混双的比赛，所以我们还是相当珍惜每一场比赛。我们还是做好当下，全力以赴练好每一堂训练课，做好配合，提升信任度以及个人实力等。”



林高远/陈幸同(右)在比赛中。

本报记者 鹿麟摄

国家女垒即将出征亚洲杯

本报讯 2023年女垒亚洲杯将于4月2日至8日在韩国仁川进行，国家女子垒球队将于3月30日从广州启程前往韩国。近日，国家女子垒球队公布了此次赴韩的队员名单，陈瑶、陈佳、柴燊楠等16名运动员报名参赛，卢晓敏、项煜雯作为替补也随队出征。

自2月中旬集训以来，国家女垒在广东省黄村训练基地进行了为期一个半月的集训备战。回顾集训，主教练唐昌冬表示：“感谢队员们在本次集训中的付出，她们在训练中非常刻苦，感谢教练组的紧密合作，同时感谢广东省黄村体育训练中心的后勤保障，希望我们在亚洲杯打出水平。”

队员谢悦表示：“经过这段时间的集训，我们的配合越来越默契，每一天都在成长，希望在比赛中把我们训练的水平发挥出来，取得好成绩。”

本次亚洲杯共有中国、中国香港、中国台北、印度、日本、韩国、菲律宾、新加坡、泰国等国家和地区的队伍参赛。比赛采用单循环结合交叉赛的赛制，

先进行36场循环赛，之后再通过交叉赛决出最终名次。亚洲垒球联合会近日向各支参赛队伍公布了本次亚洲杯比赛赛程，中国女垒将在4月2日的首战中对阵新加坡。

本次女垒亚洲杯前三名，将获得今年7月份世界杯小组赛参赛资格。

(徐泽藩)

需求旺盛 健身教练紧俏

本报记者 赵萌

近日，一位刚刚拿到健身教练资格证的健身爱好者，在社交平台上发表了她在应聘健身教练工作时的顾虑，“如果选择小健身房，可以很快有课上，进步慢一点，同时需要兼顾销售工作。选择连锁的大健身房，可能需要当半年前台，但是经常有内部培训，不用兼顾销售工作，进步很快，等自己成熟了课量会很多。”这从一个侧面反映出旺盛的健身市场需求，让专业、合格的健身教练有了更多的选择，尤其是优质的私人健身教练。

据统计，国内每年健身卡持有人数增速保持在10%左右，而其中近三成会选择私人健身教练。

优质私教紧缺

《2022中国健身行业报告》显示，中国健身渗透率不到3%，相对于欧美等国家20%以上的健身渗透率，中国健身行业仍处于成长期阶段。打开各大招聘网站，可以看到私教一直处于热招之列，尤其是近两年，需求缺

口很大。

一般来说体育锻炼，如有氧运动、力量训练以及跑步易引起运动损伤，大约占到所有运动损伤的16.3%。而在健身房中出现这种情况，不乏是由健身教练指导不当造成的。近十多年来，健身产业蓬勃发展，有数以百万计的人从事健身教练，但有统计数据显示，仍在从事健身教练工作的只有80万人，健身教练的流失率估计为80%，优秀的私教更是紧缺。

好教练难留下

有健身行业资深人士认为，导致好的私教难留下的原因，主要是目前大多数健身房的运营策略依然以充卡、卖课的销售模式为主导，课程质量反成次要。善于销售课程的教练把一些优秀私教挤走的现象在健身行业并不鲜见。再有不少年轻教练，没有经过专业培训，但这些教练带课价格便宜，又善于社交，导致一些专注课程品质的私教难有生存空间。

目前健身行业中的教练认证一般是美国四大认证，团课的教练认证是健身房内部的

培训体系和课程认证。运动塑形操课程培训师周婧心说：“我是在大学毕业后，参加了亚健体育专业教练的培训。在从事健身9年时间里，一直在不停地学习更多科目，把更多新的理念、新的运动方式带到自己的课堂里。”另外一位动感单车教练牛梓薇说：“我是由公司进行的培训和考核，拿到证书获得认可之后上岗的。”如这两位教练所说，现在大部分教练都是后天参与或者改行加入，国内并没有相对统一的培训机构或规模、成系统地培养合格的健身教练。

综合素质亟待再提高

健身教练不仅要拥有一定的健身知识、营养学知识、运动学知识，更需要具备出色的交际、管理等多方面能力。核心社私教工作室创始人冯冯拥有8年私教经验，2015年毕业于国际健身学院，并且拥有全能私人教练、国家职业资格证书、垫上普拉提证书等资格证书。她说：“对于人行多年的教练来说，美国四大认证仅仅代表入场券，除了从业年限以及教学质量和经验，并没有更进阶的健身教练证书能区分新老教练的能力。国内的官方认证机构核心内容相似，只是侧重点不同。”因此，要留住更多消费者，健身教练的综合素质必须再提高，课程品质也需要再升级。

中国U18男子冰球队收获两连胜

本报讯 当地时间28日晚，中国U18男子冰球队迎来了在保加利亚索非亚举行的2023年国际冰联U18男子冰球世锦赛乙组B组的第二场比赛，凭借宋佳诺、刘子豪、孙鹏，以及赵锐的两粒入球，以5比2击败澳大利亚队，取得本届赛事的两连胜。

首节比赛开始后1分38秒，中国队攻区组织进攻，宋佳诺连过三人后送出横传，赵锐破门帮助球队取得领先。17分25秒时，澳大利亚队梅比中路破门扳平比分。第二节比赛中，孙鹏抓住以多打少的机会，右路射门完成破门。两分钟后，澳大利亚队门

前完成配合，由戈登又一次将比分扳平。在随后的一次阵地战中，赵锐门前抢点梅开二度帮助中国队再度获得领先。末节比赛中中国队攻势不减，50分57秒时，刘子豪抓住对手后卫失误的机会，抢断后完成破门。比赛未端，澳大利亚队撤下门将加强攻势，宋佳诺底版区拿球远射破门，将比分锁定在5比2。

两轮比赛过后，荷兰队和中国队保持不败排在前列，保加利亚队和中国台北队均为1胜1负排名三四位，比利时队和澳大利亚队两战皆墨排名五、六位。

(田 洁)