

面向巴黎 基础大项稳步前进

2023年是备战巴黎奥运会关键之年，田径、游泳、水上等基础大项向着各自目标稳步前进，凝心聚力做好相关工作，夺取参赛资格，是各项目的重中之重。目前，各个队伍相继开启参赛模式，检验冬训成果，提升比赛能力，演练阵容。

春季冠军赛检验冬训成果

水上军团全力备战世锦赛

本报记者 陈思彤

2023年对于中国水上军团而言是非常重要的，亚运会需要捍卫亚洲的霸主地位，世锦赛则直接关系到巴黎奥运会的人场券，能否获得更多的奥运资格，全看今年表现。今年冬训结束后，皮划艇和赛艇国家队都将参加各项春季冠军赛，这也是世锦赛和亚运会的选拔赛。比赛在亚运会的场地富阳水上运动中心进行，也给了队员们适应场地的机会。

“韵味杭州”山羊体育杯2023年全国皮划艇静水春季冠军赛拉开了水上军团检验冬训成果的序幕。在已经进行的比赛中，国家队运动员表现稳定，3月29日先产生的八枚金牌，老将刘浩、张冬和李文君分别获得了3个奥运项目的冠军。

东京奥运会上收获两枚银牌的刘浩，在男子1000米单人划艇决赛中顶住了季博文等年轻选手的冲击，以4分03秒795的成绩获得冠军。刘浩表示，本次春季冠军赛是对整个冬训备战的成果检验，目标就是展现一些新的东西。刘浩是目前男子划艇的领军人物，此次春季冠军赛他还参加双人的比赛。根据选拔原则，在国内选拔赛上获得参赛资格的艇将不更换人选，直接代表中国队征战世锦赛和亚运会。这意味着刘浩需要在未来的训练中克服年龄和伤病的困扰，保持良好状态。

女子200米单人划艇决赛可谓是竞争激烈，2023年世锦赛该项目的铜牌得主李文君表现最为出色，以50秒791率先冲线，这也是她本赛季的最好成绩。另外两名年轻的国家队选手帅常文、李舒琪也划出了52秒以内的成绩，可圈可点。

划艇依旧是中国皮划艇冲击巴黎奥运会的重中之重，徐诗晓和孙梦雅这对奥运金牌组合仍然保持着不错的状态。

目前来看国家队老将表现挺，年轻队员也在迅速崛起，人员储备充足，配艇上也显得游刃有余。

皮艇项目虽然距离登上奥运领奖台还有些差距，但在亚洲，中国队也有个别项目占据优势。作为我国男子皮艇的首个世界杯冠军得主，张冬在春季冠军赛男子1000米单人皮艇的A组决赛中领先优势较大，以3分47秒826成功卫冕。他表示，刚刚结束的为期4个月的冬训，自己的体能储备还是不错的，相比于上个周期，他的经验和体能都有一些进步，他也期待着有更大的突破。

激流回旋项目在巴黎奥运会上金牌数量增加到6枚，但是对于中国队来说形势不容乐观，新增的极限项目对运动员整体能力要求非常高，中国队在这个项目上并没有拿到资格的绝对把握。杭州亚运会，中国队也将面临日本队的挑战。

全国赛艇春季冠军赛将于4月中旬在富阳拉开战幕。中国赛艇队去年根据世锦赛和世界杯的成绩，结合全国赛成绩，进行了国家队的重新选拔，经过了冬训后，现在运动员们状态良好，信心满满迎来新的赛季。东京奥运会冠军艇女子四人双桨的四位姑娘将依然携手参加选拔赛，按照她们目前的状态，几乎可以肯定她们会代表中国队参加世锦赛甚至巴黎奥运会。

按照中国赛艇队制定的“选艇不选人”的方针，在选拔赛中获得第一名的艇将直接代表中国队参赛，艇上人员没有特殊情况将不会替换。此次春季冠军赛的争夺势必非常激烈，尤其是单独举行的八人艇选拔赛。按照国家队的计划，八人艇由各省市区自行组队参赛，可以单独组队，也可以跨省市组队，冠军艇将直接代表中国队参加今年的各大赛事。届时，富春江畔必有一番龙争虎斗。



星海海洋在男子200米蛙泳决赛中。

新华社记者 夏一方摄

全国春季游泳锦标赛高潮迭起

泳军锻炼新人磨炼队伍

本报记者 李雪颖

对于中国泳军来说，2023年有两场“大考”，一个是7月的日本福冈世锦赛，一个是9月的杭州亚运会。2023年全国春季游泳锦标赛近日在青岛落幕。这场比赛与5月举行的全国游泳冠军赛都是福冈世锦赛、杭州亚运会的选拔赛，两站比赛中各单项最好成绩为主要选拔成绩。受疫情影响，时隔1年半再一次举行的全国游泳比赛让选手们倍感兴奋，在多个项目上创造了不错的成绩。

本次比赛共刷新了一项亚洲纪录、一项全国纪录，并追平一项全国纪录。共有34人、85次达世锦赛A标。其中有19个单项满额达到了世锦赛A标。2021年举行的东京奥运会上，中国队拿到了女子4×200米自由泳接力金牌，这也是中国游泳在奥运会历史上的首枚接力金牌。这个项目自然也是巴黎周期中国游泳的重点之一。在这次比赛中，共有6人达到女子200米自由泳的A标，这其中除了李冰洁在东京奥运会夺冠之外，其他5人都可以算是巴黎周期的储备人才。

另外，在东京奥运会上缺席的男子4×100米自由泳接力项目也有望在新周期取得新的进步。男子100米自由泳赛场，17岁小将王浩宇以47秒89的成绩夺冠，与全国纪录相差0.24秒，达到了世锦赛A标。王浩宇成为继全国纪录保持者宁泽涛、潘

展乐之后，第三个游进48秒的中国选手。在去年布达佩斯世锦赛追平该项目全国纪录的18岁小将潘展乐因为身体原因未参与这个项目的角逐。不过积极恢复的他参加了400米自由泳的角逐，以3分47秒22的成绩夺冠，达到了世锦赛A标，也刷新个人最好成绩，保持着不错的竞技状态。潘展乐、王浩宇的进步将进一步提升中国男队4×100米自由泳接力的整体实力。

多位奥运冠军选手此次比赛延续着良好的竞技状态，占据着各自项目的霸主地位。李冰洁成为最大赢家，收获了6枚金牌，包揽了所参加的200米、400米、800米、1500米自由泳4个单项的金牌。这个冬训李冰洁将更多重心放在了速度的提升上，冬训成果也体现在她刷新了100米和200米的个人最好成绩。总结这次比赛经验后，她还将进一步提升有氧能力，以提升长距离自由泳的成绩。张雨霏虽然状态没有调整到最佳，但也包揽了女子50米和100米蝶泳、50米自由泳的金牌，并且追平了其所保持的50米蝶泳的全国纪录。5月的冠军赛上，她将“回归”200米蝶泳赛场，一步步迈向自己的“巴黎计划”。汪顺收获了男子200米和400米混合泳、100米仰泳、200米自由泳共4项冠军，检验了前段时间高原训练的成果。

此外，叶诗文、吴鹏、傅园慧等多位名将的“复出”备受关注，他们的回归激励了年轻选手。特别

是叶诗文拿到了女子200米蛙泳的金牌和1200米混合泳的银牌，200米蛙泳的夺冠成绩甚至比陕西全运会的成绩还要好，刚刚恢复系统训练1个月的她展现了十足的竞争力。叶诗文透露将视后续的训练情况考虑是否在5月的冠军赛上参加400米混合泳的比赛。

此次比赛在多个男子项目上实现了新的突破，让巴黎周期有了新的期待。从去年年底的墨尔本短池世锦赛开始，覃海洋状态回勇，他在3个蛙泳单项上都有上佳表现。50米蛙泳预赛他中以26秒63的成绩刷新了亚洲纪录，100米蛙泳58秒66的夺冠成绩距离亚洲纪录只差0.03秒，200米蛙泳2分07秒60的夺冠成绩是他近5年来的个人最好成绩。20岁小将王长浩两次刷新男子50米蝶泳全国纪录，最终将全国纪录定格在23秒25。此前他还以51秒45的成绩将100米蝶泳的冠军收入囊中，孙佳俊、陈俊儿也都游进了52秒，共有3人达到了世锦赛A标。200米蝶泳金牌被陈俊儿摘得，成绩为1分54秒58，距离吴鹏保持的全国纪录还差0.23秒。虽然蝶泳项目上几位“00后”选手有不错的发挥，但也要看到他们距离国际顶尖水准还有一定的差距。另外，本次比赛还有4个项目未有一人达到A标，且全部在男子项目上，为100米和200米仰泳、200米和800米自由泳，还需要在5月的冠军赛上力争更多的世锦赛参赛资格。

全力以赴争夺世锦赛门票 田径积蓄力量期待突破

本报记者 李东烨

2023年，田径有世锦赛和亚运会两大重要赛事。其中，世锦赛的达标成绩门槛相对较高。从世界田联官方公布的布达佩斯世锦赛的资格获取系统和入围成绩标准看。与被称为“史上最难”的尤金世锦赛成绩标准相比，布达佩斯世锦赛的门槛进一步提升，堪称“难上加难”。中国田径将全力以赴争取更多达标资格。

2023年布达佩斯田径世锦赛将于8月19日至27日进行，共设49个项目，选手们可以通过达标入围成绩或世界排名两种方式获得参赛资格，每个国家和地区的代表队最多可派3名获得资格的运动员参加同一个项目的比赛。与2022尤金世锦赛的入围成绩标准相比，除男子跳高和女子标枪两个项目外，其余42项个人项目的成绩标准全部提升。

从中国田径的优势项目来看，目前基本上以田赛项目为主，包括男子跳远、三级跳远，女子铅球、铁饼、标枪等项目。其中，王嘉男和冯彬作为新科世锦赛冠军并不用为参赛资格担忧，两人已自动获得一张布达佩斯田径世锦赛的外卡。男子三级跳远和女子铅球等项目，虽然达标线均被拔高，但对于有实力争金夺银的中国选手而言达标也并非难事。女子标枪标准略有降低，中国选手的目标不仅仅是拿到参赛资格，更是要冲金夺银。

女子竞走也一直是中国田径的优势项目，本届世锦赛共设男、女子20公里和35公里4个竞走项目。在新设立的男子35公里项目中，中国选手也将有不俗的发挥。3月25日，随着世界田联竞走巡回

赛(杜丁采站)落下帷幕，中国田径队35公里项目的选拔也随之结束。在男子项目中，崔利宏以2小时29分0秒的个人最好成绩获得第三名，超过了黄山大奖赛中获得第三名的扎西杨木(2小时29分36秒)，与在黄山获得冠军的贺相红(2小时22分55秒，亚洲纪录)和王钦(2小时26分10秒)携手获得了世锦赛的参赛资格。女子组比赛中，刘虹以2小时40分06秒的成绩获得了杜丁采站的亚军，并创造了新的亚洲纪录。

马拉松一直是中国田径非常重视的项目之一，近些年中国马拉松的成绩也在稳步提升。本届世锦赛，男子达标成绩要求2小时09分40秒，女子是2小时28分00秒。日本名古屋女子马拉松赛上，张德顺以2小时24分05秒大幅刷新个人最好成绩，李芷萱跑出2小时26分28秒，二人皆达到巴黎奥运会和布达佩斯世锦赛马拉松参赛标准。此后，白丽在无锡马拉松上以2小时26分33秒的成绩夺冠，这一成绩同样达标巴黎奥运会和世锦赛。同一场比赛，何杰和杨柳辉分别以2小时7分30秒和2小时7分49秒的成绩完赛，双双打破任龙云保持了近16年的男子马拉松全国纪录，并达标巴黎奥运会和世锦赛参赛标准。丰配友以2小时09分21秒的成绩达标了世锦赛参赛标准。算上在2022年芝加哥马拉松上以2小时08分53秒的成绩成功达标世锦赛的老将董国建，中国田径队在达标期内达标世锦赛的男子4人，女子3人。

在最受关注的百米项目上，男、女子入围成绩标准分别由尤金世锦赛时的10秒05和11秒15提升至布达佩斯田径世锦赛的10秒00和11秒08。目前中国男子百米飞人中，只有苏炳添和谢震业的最



白丽 本报记者 倪敏哲摄

好成绩在10秒以内。在年初的室内赛中，苏炳添曾在60米项目中跑出过6秒59的不俗成绩。一直外训的谢震业也在男子百米项目上跑出10秒05的成绩。“00后”小将陈冠峰个人最佳成绩10秒06，目前距离达标线仍有一定距离，但从他在天津室内赛60米项目中跑出的6秒55的成绩来看，室外赛或将给我们惊喜。

由于2022年田径赛事较少，今年随着赛事陆续恢复，运动员将有很多的机会争取达标。从年初的室内赛上不少运动员刷新自己最好成绩就可以看出，积蓄已久的能量开始爆发出来。中国田径或将迎来成绩井喷期，为备战2023年的巴黎奥运会也增添了许多可能。



刘浩

中国皮划艇协会供图