

推动青少年体育事业高质量发展

本报记者 顾 宁

第三届中国体校校长高峰论坛近日在湖北举行。论坛吸引了200余名全国各级各类体校校长、有关社会组织负责人、体育企业家代表参加,大家围绕青少年体质健康助力体育强国建设、体校改革发展巩固体校阵地、体教融合推动青少年体育发展和后备人才培养的成功之路等四大板块内容展开探讨交流,分享宝贵经验。

论坛旨在搭建更高层次、更加广泛的学习交流平台,促进更多体校校长学习、思考和创新实践,为体校发展摇旗助威,进一步推动青少年体育事业高质量发展,促进体育强国和健康中国建设。论坛在线上同步直播,近1万人在线观看,点赞数超2万次。

聚焦体校改革 助力体育强国建设

体校改革发展是此次论坛上的热点话题。“东京奥运会上,中国体育代表团114名获得奖牌的运动员中,有113名运动员来自各级各类体校或相关训练单位,占总人数的99.12%。实践证明,各级各类体校仍是我国竞技体育后备人才培养的主要阵地,在增强我国竞技体育综合实力和国际竞争力,助力体育强国建设方面发挥了重要作用。”全国体育运动学校联合会理事长韦迪说。

但不可否认,近年来,在新形势下,体校遇到了各种各样的困难和问题。为此,不少省市都做出了积极尝试,通过改革创新、体教融合等多种方式加强体校建设。如山东、浙江、安徽、湖南、四川等省已出台或正在研制县级体校改革发展方案,制定相应

的配套政策,巩固加强区县级体校或探索建设新型体校。以山东为例,已基本实现“县县有体校的”目标,全省136个区县行政单位共有142所体校。四川也提出建设区域三集中体校,逐步恢复区县体校建制,做强省级体校。一些省市还结合地区实际制定了专项政策措施,比如四川出台了优秀运动队退役运动员担任学校体育教练员政策,天津出台了体校改革与学校体育融合发展文件,江苏出台了少年儿童体育学校建设指导意见等,这些都体现了体校改革向纵深推进、持续巩固体校后备人才培养阵地的作用。

人才培养渠道不畅通和县级体校大规模萎缩仍是当下各地面临的主要问题。体校应积极转变观念思想、转变发展方式、主动作为,探索推动构建具有本地特色的新型人才培养体系,强化体校在各地体育后备人才培养中的龙头作用。

武汉体育学院教授柳鸣毅认为,体校作为我国竞技体育事业的基石、青少年体育的核心阵地,在面对体育事业内外环境变化的背景下,体校发展面临着机遇与挑战,尤其是深化体教融合给予地方政府更多促进体校发展的政策空间,体校的办学方式、项目设置、教练员队伍建设和人才培养理念等工作都在不断迭代更新。

分享经验做法 搭建高层次交流平台

论坛上,多位地方体育部门负责人、体校校长也从实际出发,分享了各自的经验做法。“杨扬、王濛、孙琳琳、范可新等4名短道速滑冬奥会冠军,让很多人认识了七台河。”黑龙江省七台河市体育局张长红介绍,七台河经过近四十年的接续奋斗、久久为功,

先后涌现出了多名奥运冠军,是名副其实的“奥运冠军之城”。她说:“我们立足城市特点,选准运动项目,发挥自身优势,以建设体育特色校为抓手,深度实施体教融合,强化资源条件保障,建立科学育才选才荐才体系,形成辐射全省、面向全国、人才辈出的可持续发展态势,以体育发展助力经济社会发展的‘七台河模式’。”

山东省烟台市牟平区竞技体育学校近年来培养了不少优秀运动员。校长徐磊表示,这与体校始终坚持“立德、培智、健体”三位一体的办学定位,开拓体教融合、双轮驱动的发展路径分不开。他说:“守‘体育育人’的本真之正,创‘大体育’的格局之新,才能打造出区域青少年体育特色品牌。”

武汉市体育运动学校校长袁庆明也以《政策融通 体教融合——探索体校改革新路径》为题,进行了交流发言。他说:“我们常说‘人口旺’‘出口畅’,近几年我们坚持深化体教融合,以校园社团活动为切入点,与中小学联合培养体育后备人才。生源方面,我们从三个方面选材,武汉市体育局在13个区建有业余体校,这是我们的第一大来源。此外,我们建有77个训练基地,还建有187所传统学校和特色学校,加上与俱乐部、中小学进行联合培养,多途径招生和培养,扩大了体育人口。”

此外,在文化教学方面,武汉市体育运动学校坚持“读训并重、分层教学”“训练不停、教学不停”,优化课程设置推行特色教学,组建多学科、全方位、复合型育人团队。袁庆明说:“学校根据文化成绩、运动员等级水平、毕业去向等因素,分层、分班开展针对性教学与分类指导,并实施动态管理,尽可能为运动创造良好的学习条件和氛围,为国家培养更多输送更多人才。”

全国青少年乒乓球精英系列赛收拍



本报讯 2023年“端信兖州杯”全国青少年乒乓球精英系列赛暨国青集训队女子组选拔赛日前在济宁市兖州惠民体育馆收拍。来自全国28个省、市的283名选手,经过3天的激烈角逐,圆满完成比赛任务,选拔出的33名运动员将跟随国家青年队教练员赴威海与国家乒乓球队汇合,参加集训。

本次选拔赛是国内乒乓球后备人才的一次大检阅,也是全国青少年乒乓球重点赛事之一。各省、

自治区、直辖市组别单打前3名和已入选上期国青队和国少队的适龄运动员,参加本次比赛。

此次选拔赛是兖州区近年来承办的水平最高、规模最大的乒乓球盛会,为乒乓球爱好者提供了难得的观摩、学习机会,让更多孩子通过比赛了解乒乓球运动,同时培养孩子坚持体育锻炼的习惯和顽强拼搏的精神,对宣传兖州、发展兖州也是一次难得的机遇,将对兖州区体育事业发展起到有力促进。

(林 剑 朱 琳 张美荣)

总局科研所举办 儿童青少年体适能教练培训班

本报讯 为发挥体育科研优势,推动体育科技成果转化,更好地服务群众,大力培养儿童青少年体适能教练人才,近日,总局科研所联合冠军之家体育俱乐部分别在北京、深圳两地,面向儿童青少年体适能从业人员、健身教练、体育教师、科研人员、在校大学生,开展儿童青少年体适能教练(Level1)培训班及儿童青少年体适能教练(Level2)培训班。

本次培训课程涵盖理论和实操两部分,系统优化整合了国内外儿童青少年体适能相关理论与实践知识。授课教师专家云集,包括运动生理学、体能训练学、运动心理学、运动损伤学、运动营养学、青

少年教育及卫生等多个领域的专家学者。内容涵盖了测试与评估、儿童青少年健康、儿童青少年体能训练理论与方法、运动损伤康复、儿童生长发育、教学方法等多方面内容。课程设置科学合理,形式创新,内容丰富实用。

培训中,参会人员积极在理论课堂参与授课讲师的互动,极大地提高了几体专业的运动理论基础知识,在实践课中勇于参与灵敏协调训练、动作评估与矫正训练,亲身体验了科学的训练体系,为日后的教学实践积累了丰富经验,使其能够为我国儿童青少年提供科学、精准的体适能训练指导与服务。

(林 剑)

广东省高尔夫球队走进校园

本报讯 广东省高尔夫球队日前来到深圳市福田区景莲小学参加深圳市福田区校园高尔夫学校联盟成立活动,并为当地学生进行专项指导。

活动中,中国职业高尔夫球员、广东省男子高尔夫球队主教练梁文冲跟现场300余名学生分享了自己的运动经历和对高尔夫球运动的认识,勉励学生们坚定人生目标,努力学习,积极锻炼。随后,梁文冲及广东省高尔夫球队优秀运动员代表叶沃诚、全扬、熊天翼等为学生们上了一节生动的训练课,介绍高尔夫球规则和礼仪,展

示挥杆击球动作,普及高尔夫球运动知识,传授技术要领,让学生进一步感受到了高尔夫球运动的乐趣和魅力。

近期,广东省高尔夫球队多次组织队伍进校园、入社区开展健身指导服务实践活动,旨在积极发挥优秀运动队作用,推广和普及高尔夫球运动,推动竞技体育成果全民共享,为广东省高尔夫球运动发展、广东省体育强省建设作出积极贡献。本次活动由广东省高尔夫球运动中心、深圳市福田区教育局联合主办。

(黄心豪 高志明)

图片报道



北京市民体质促进民俗趣味运动会走进社区

亲子家庭体验民俗体育

本报讯 日前,2023年北京市民体质促进民俗趣味运动会在北京市昌平区启动。活动吸引了辖区400余名居民以亲子家庭的形式参与其中。

本次运动会共设置吹踩气球、平衡前进、收腹击地、手卷轱辘、袋鼠快跳、屈体移球等体质促进项目,以及滚铁环、掷沙包、踢毽子、拔河等民俗体育项目,并安排有时下流行的飞盘、飞镖足球等新兴体育项目。丰富多彩的项目设置,不仅能考验参与者的柔韧性、灵敏性、反应能力和速度等综合身体素质,还趣味十足,让参加的亲子家庭感受到体育运动带来的快乐。为了让更多社区居民在后冬奥时代,依然能够参与冰雪运动,活动还融入了旱地冰雪体验,有趣的冰雪项目让大朋友和小朋友们流连忘返。

家住回龙观街道的小朋友张紫妍开心地说:“家门口的运动会让人耳目一新,很有意思、很好玩儿。”她的父亲张鑫说:“能够在

家门口带着孩子和街坊邻居们聚在一起,体验这么多有趣的民俗趣味运动真的非常难得,也非常有意思,既增进了邻里交流,又促进了亲子关系。”

本次活动是2023年北京市民体质促进民俗趣味运动会全年活动的首站,也是“全民健身我行动·全国社区运动会”的活动之一。今年该赛事将走进北京市的6个社区,以群众家门口的社区活动中心、广场、商圈、公园等为开展地点,传播科学健身知识,通过以点带面的形式,带动更多社区举办社区运动会,丰富社区活动形式,打造特色社区,让居民在家门口就能参加丰富多彩的体育锻炼,让体育运动成为一种生活方式,进一步活跃社区居民特别是亲子家庭的精神文化生活,助力和谐社区建设。

本次活动由北京市社会体育管理中心、昌平区体育局主办,北京市社区体育协会等承办。

(顾 宁)

第五届中国啦啦操文化纪聚焦体教融合

本报讯 日前,第五届中国啦啦操文化纪在海南儋州海花岛国际会展中心开幕,来自全国200多个城市的2400多名啦啦操代表共襄盛典,欢聚一堂。

中国啦啦操文化纪活动自2018年创办以来,已成功举办了四届,在体教融合大背景下,啦啦操项目始终把弘扬与传承中国传统文化视为己任,着力培育啦啦操项目的文化内涵,提出了“凝练体育卓越品质,传承团队奉献精神”的发展理念和以培养“品德好、学习好、气质好、技术好的精英人才”的发展目标,为项目可持续发展提供源源不断的内生动力。

本届中国啦啦操文化纪融合“会、展、论、训、游”五大板块,通过“全国啦啦操校(局)长交流会”对啦啦操文化进行深入交流研讨;通过晚会活动将啦啦操项目精神进行充分展示;通过“导师特训班”及“七彩星级培训班”进一步充实啦啦操人才库,提高啦啦操项目的推广水平;通过体育旅游进行城市品牌一体化营销,利用海花岛及周边丰富的

游玩配套,全方位打造运动休闲之都,拉动儋州体育经济快速发展,提高儋州知名度和美誉度。

此次活动由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办,中国蹦床与技巧协会啦啦操分会、儋州市旅游和文化广电体育局等承办。

(林 剑)



主办方供图