

女垒亚洲杯中国队大胜泰国队

本报记者 徐泽藩

北京时间4月6日，中国女垒在韩国仁川举行的2023女垒亚洲杯小组循环赛中以21比0大胜泰国队，小组循环赛战绩来到6胜1负，距离冠军决赛只差一场胜利。本次亚洲杯是中国女垒三年多以来首次在国际赛事亮相，整体表现相当出色。

本届女垒亚洲杯于4月2日在韩国仁川开幕。第一个比赛日，中国女垒以16比1战胜新加坡，21比0击败印度，拿下两连胜。按照比赛规则，如果三局两队分差超过15，比赛提前结束。在这两场比赛中，中国女垒都是后攻方，所以都只打了两局半便锁定胜利。

第二个比赛日，中国女垒先以5比0战胜中国香港，再以0比4不敌日本。对阵中国香港的比赛较为轻松，防守端没有让对手拿分。与东京奥运会冠军日本队的比赛十分胶着，虽然中国队最终告负，但比赛中队伍有安打上垒的情况，只是遗憾没能取分。

第四个比赛日对阵韩国和菲律宾，中国队分别以7比0和6比2取胜。与韩国一役，中国女垒将训练成果一一展现，整场比赛没有让对手打出一支安打。进攻端，任敏敲出了中国女垒在本次亚洲杯的第五个本垒打。

对阵菲律宾的比赛中，中国女垒在第二局下半局建立4分优势。虽然菲律宾在第四、六局各下一分，但中国女垒在第六局下半局拿下两分，成功遏制对手反扑。

泰国队是中国队在本次比赛中第七个对手，这场比赛中国队没有给对手任何机会，以21比0轻松锁定

胜利。

本次女垒亚洲杯共有9支队伍参赛。战胜泰国之后，中国队在小组循环赛中只剩下中国台北一个对手。由于之前赛事遇到雨水天气，赛程延期，组委会对赛制做出调整。赛事原计划在

小组循环赛结束后，排名第一和第四的队伍以及排名第二和第三的队伍将进行交叉赛，胜者角逐冠军。目前赛制变更为小组循环赛前两名直接进行冠军决赛，小组循环赛三四名进行季军争夺战。

在大比分击败泰国队之后，中国队的总成绩为6胜1负。中国台北队在前7场比赛结束后也取得了6胜1负的成绩。接下来，中国队将与中国台北队在循环赛最后一轮交手，胜者将晋级决赛，迎战日本队。



中国队选手江心悦在比赛中。

中国垒球协会供图

赛事体系不断优化 助力优秀选手脱颖而出 全国青少年攀岩赛事热度趋升

本报记者 杜 婕

中国攀岩联赛2023赛季揭幕战于4月7日在湖北武汉拉开战幕。在联赛的竞赛规程中，有这样一条规定，各参赛单位各小项应至少报1名年龄在14至17岁的运动员。这一看似简单的规定，体现出国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会对青少年攀岩选手的培养和重视。

作为一项体育运动，攀岩对于青少年意志品质的培养、健全人格的塑造，有着非常积极的作用。攀岩是奥运舞台上的新兴项目，若要健康可持续发展，必须重点抓好人才梯队建设。从前不久结束的2023全国青少年攀岩公开赛浙江江山站来看，共99支队伍716名选手参赛，参赛队伍和人数均创历史最高。同样在江山，5年前举行的2018全国青少年U系列攀岩联赛浙江江山站，参赛队伍是36支，共187人参赛。从本次比赛来看，青少年参

与攀岩运动的热情高涨，其中U11组别人数最多，仅这一个组别就有241人参赛。中国登山协会青少年委员会副秘书长余建新表示，本次比赛参赛选手的年龄分布曲线与以往的比赛基本一致，但数量高了一个台阶，仅U11这一个组别的参赛人数就达到了以往一个比赛的规模。

从参赛选手的地区分布看，人数最多的是浙江，有179人。其次是广东，有84人。本次比赛共产生72枚奖牌，浙江获得8金10银9铜共27枚奖牌，广东获得6金7银7铜共20枚奖牌。也就是说，攀岩推广普及做得好的地区，攀岩水平也相应更高。

从青少年攀岩选手的竞技水平来看，目前存在竞技水平不均衡的问题。李美妮、谭有恬等少数青少年运动员已进入成年第一梯队，也涌现了穆润泽、黄鹤鸣等一大批有潜质的青少年选手，但更多的是处于以掌握攀岩技能为主的阶段。

国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会接下来将坚持系统观念、问题导向和目标导向，加强全国青少年攀岩发展体系建设，进一步做好校园和校外两个层面的普及推广，优化和完善攀岩后备人才培养体系。目前在中登协举办的青少年攀岩赛事体系中，有全国少年攀岩锦标赛、全国青少年U系列攀岩联赛、全国青少年攀岩公开赛等。余建新透露，今年还将举办6至7场全国性青少年攀岩赛事，随着参赛人数越来越多，赛事分级分类管理已经提上议事日程，相关方案正在加紧制订中。余建新表示，今年计划新推出面向全国高水平青少年攀岩选手的冠军赛，以便让更多优秀的青少年攀岩选手得到锻炼和提高的机会，帮助他们脱颖而出。同时相关各方也在积极协调沟通，努力为优秀青少年选手参加全国锦标赛、中国攀岩联赛等高水平赛事创造条件。

U15国家女子垒球队吹响『集结号』

本报讯 据中国垒球协会消息，为备战2023年U15女子垒球宇津木杯和世界杯，并着眼长远加强国家垒球后备人才培养，中国垒球协会决定组织U15国家女子垒球队集训。

本期集训时间为4月8日至6月1日，集训将在浙江省绍兴市棒垒球体育文化中心垒球馆进行。共有24名运动员入选本期集训，其中江苏队有15人入选，四川队有6人入选，广东、河南、辽宁也有运动员入选。

本期集训结束后，U15国家女子垒球队将赴日本参赛。

（徐泽藩）

黄心豪 刘 颖

在经历半年的海外征战之后，深圳昆仑鸿星女子冰球队的队员们日前回国。她们刚刚经历了一个赛季34场职业联赛的洗礼。从2017年至今，女子冰球采取“走出去”战略，在“与狼共舞”的同时不断进步，持续提升竞技水平。

去年9月，深圳昆仑鸿星女子冰球队前往俄罗斯，征战2022—2023赛季俄罗斯女子冰球联赛（WHL），这已是球队连续4个赛季参加这项世界上最高水平的女子冰球联赛。

球队于9月26日开启了赛季首战，经过32轮常规赛争夺，取得13场胜利，以第六名的成绩进入季后赛。今年3月，在季后赛和涅瓦迪纳摩的1/4决赛中，球队在三场两胜制的淘汰赛中不敌对手出局，也就此结束了为期半年的赛季。

从2017年开始，深圳昆仑鸿星女

子冰球队参加加拿大女子冰球联赛（CWHL）两个赛季，随后参加俄罗斯女子冰球联赛（WHL）四个赛季，六个赛季中参加职业联赛达到228场，其中四次闯入总决赛，两次夺得总冠军，代表球队参赛的球员超过100人。

和以往几个赛季相比，2022—2023赛季中，俱乐部以国内球员为主，仅仅辅以少数国外高水平球员，尽管没有取得如以往那样显赫的成绩，但是球员们经历了一个完整的赛季，对于缺乏高水平比赛机会的中国女子冰球选手来说，这是十分重要的锻炼机会。

在2022—2023赛季的深圳昆仑鸿星女子冰球队阵容中，包括了于柏巍、刘智新、方新、赵启男、王雨晴、李千

华、米勒等参加了北京冬奥会的球员，她们很多人都已经在职业联赛赛场征战了五、六个赛季。

在刚刚结束的这个赛季中，米勒、方新、赵启男、文露等先后完成了自己代表深圳昆仑鸿星征战的第100场职业联赛。在本赛季之前，林尼、刘智新、王玉婷、林绮琪、卡朋特和瞿骊莹已先后完成百场，完成百场的球员已有10人。在职业联赛赛场，这代表着一种巨大的荣誉。

此外，本赛季的球队中加入了曲乐、王佳欣、杜思佳等“00后”新秀，队员们在实战中得到了锻炼。23岁的皮云琳在17岁时就代表深圳昆仑鸿星参加比赛，她在本赛季打满了全部比赛，

收获3个进球和1个助攻，皮云琳在进球后曾表示：“这个赛季更多靠自己，这样促使我们更快成长。”

从2017年开始，中国女子冰球采取了国家俱乐部模式，本赛季的这支深圳昆仑鸿星女子冰球队中的国内球员都是国家女子冰球集训队队员，参加职业联赛也是国家女子冰球集训队备战计划中的一部分。

在参加完北京冬奥会之后，中国国家女子冰球队在波兰举行的国际冰联世锦赛甲级B组比赛中全胜夺冠，时隔12年重回世锦赛A组。随后，在中国冰球协会的支持下，深圳开始申办世锦赛甲级A组比赛并于2022年9月获得承办权。

无缘蒙特卡洛网球大师赛

吴易昺努力让自己变得更好

本报记者 马艺欧

ATP1000蒙特卡洛网球大师赛开赛在即，纳达尔、阿尔卡拉斯等球员都将无缘本站赛事。中国球员吴易昺日前也已确认将不会参加本站赛事的资格赛。对于吴易昺而言，如何保持更好的身体状态应对连续的高水平赛事，将是决定接下来训练水平和比赛能力的关键因素。

吴易昺上一次出现在巡回赛赛场还是3月份的ATP1000迈阿密大师赛。当时吴易昺连丢两盘负于阿根廷名将施瓦泽曼。赛后吴易昺表示，其实自己准备的挺好，但身体原因导致第一盘的盘末阶段体能直线下降，第二盘就更不好打了。他也很清楚地意识到，接下来需要和团队重点解决提升连续参赛能力的问题。吴易昺相信，一旦这个问题得到比较好的解决，排名还会进一步提升。

吴易昺近来的持续进步和提升，得益于身体恢复健康，展现出本就具有的潜力。不过随着竞争环境的变化，对他的身体状态提出

了新的要求。本赛季，学会如何让身体更好地适应巡回赛的节奏，无疑是非常重要的。

其实职业球员带着伤病参加比赛的情况并不少见。吴易昺在青少年时代就曾拿过大满贯青少年组冠军，青少年世界排名也曾来到第一位。如果不是伤病困扰，吴易昺很有可能更早地在巡回赛赛场打出一片天地。去年重回国际赛场时，吴易昺也是一上来就遭遇伤病困扰，好在他成功度过了那段比较艰难的时期。

吴易昺说，由于小时候对科学训练的认识不足，导致了伤病问题的积累，所以现在需要比别人付出更多努力去热身和康复，现在打比赛前要做近两个小时的热身，刚开始自己很抵触，但现在相信自己专业的团队，哪怕输球或连败都没有关系，因为自己想要的是长期的效果。“这方面的细节我会和团队保持沟通，有一个职业的团队帮助你有一个正确的方向，我想这才是职业。”吴易昺说，希望经过持续的努力，身体状态越来越好，接下来也能越走越顺利。

状态火热 纪录脆弱

英国长跑名将麦考根锁定新目标

本报记者 杜 婕

32岁的英国长跑名将艾丽斯·麦考根还在不断刷新着纪录。

在近日举行的德国柏林半程马拉松赛上，麦考根以1小时05分43秒夺冠，刷新个人最好成绩的同时，也将自己保持的英国女子半程马拉松纪录（1小时06分26秒）提升了43秒。

埃塞俄比亚选手齐吉·格布雷塞拉马在比赛前10公里跑出30分44秒，领先麦考根12秒，这位上个月在澳大利亚拿下世界田联越野锦标赛银牌的选手，到了15公里依然以46分24秒领先，之后被麦考根反超。最终她比麦考根慢了30秒，获得亚军。

麦考根在比赛的最后时刻遭遇了抽筋，但她还是举着双手冲过终点，超越了自己2022年2月在阿联酋半程马拉松赛所创的英国纪录。自2022年以来，麦考根状态神勇，刷纪录如同开挂，连续刷新5公里、10公里和半马的英国纪录。如今看来，她的火热状态仍在延续，第一次参加柏林半马就夺得冠军，而就在3月份，麦考根刚

刚在美国加利福尼亚举办的一场比赛中跑出30分00秒86的成绩，夺得女子10000米冠军，并打破了由一代长跑传奇人物保拉·拉德克里夫保持了21年之久的该项目英国国家纪录。

截至目前，麦考根已经拥有了5项英国纪录，而且这些纪录基本都是从拉德克里夫手里夺过来的。麦考根的全马首秀会是什么时候，这一直是人们关心的话题。而最新的消息是，4月23日，麦考根将在伦敦迎来自己的首个全程马拉松，并向该项目的英国国家纪录发起挑战。

值得一提的是，拉德克里夫也是英国女子马拉松国家纪录保持者，成绩是2小时15分25秒。那么，麦考根能否再次完成对拉德克里夫的超越？今年伦敦马拉松的女子精英阵容堪称史上最豪华的一届，世界纪录保持者科斯盖、奥运冠军吉普切切、卫冕冠军叶华劳、美国国家纪录保持者艾米莉·西森等多位顶尖选手都将对领奖台发起冲击。麦考根的全马首秀会有怎样的表现，非常值得期待。

皮划艇激流回旋春季冠军赛开赛

本报讯 4月6日，“韵味杭州”山羊体育杯2023年全国皮划艇激流回旋春季冠军赛在浙江富阳水上运动中心开赛，本次比赛包括甲、乙两个组别。

首个比赛日进行的是皮艇项目的比赛，甲、乙两个组别分别完成预赛，决出进入半决赛的选手。此外，当天的皮艇团体赛决出了名次。在乙组团体赛中，分获男子皮艇团体前三名的代表队是四川队、广东队和浙江队，分获女子皮艇团体前三名的的是四川队、贵州队和广东队。在甲组团体赛中，男子皮艇团体前三名分别是福建队、辽宁队和贵州队，女子皮艇团体前三名分别是四川队、贵州队和福建队。

“赛道有难度，不是很好划，我们对赛道的理解不够透彻。”拿

到乙组团体第三名的浙江选手付楠迪说，10号逆水门难度较大，很多选手都会在这个水门上被扣罚，19号水门虽然是顺水门，但因为水流处于回流区，难度也很大。乙组团体赛的男女组冠军都被四川队获得。

在甲组比赛中，曾经在雅加达亚运会夺冠的福建队队员全鑫以预赛第一名的成绩顺利进入半决赛。“今天天气有点凉，身体有点僵，比赛过程中有一些小失误，但总体还可以。”对于全鑫来说，赛道设置基本没有难度，但他认为这个赛道的水流变化很大，赛程中有很多不可控因素，非常考验运动员的实力。全鑫说，每一场比赛对他来说都很重要，这次比赛的目标就是争夺冠军。

（陈思彤）