

中国网球等级评测推动青少年网球可持续发展

为全面深化体教融合，规范及活跃少儿网球市场，中国网球协会于2022年推出“青苗计划”。中国网球运动技术等级(CTN)评测、中国网球等级排名系统(CTR)和CTR中国少儿网球等级赛作为“青苗计划”的重要组成部分，对青少年网球运动的可持续发展具有重要的推进作用。

中国网球协会打造的CTR中国少儿网球等级赛是国家级少儿网球赛事，此项赛事以CTN为基础，以CTR为平台，拥有等级的少儿球员均可参加该赛事。经过一定的参赛场次后，CTR系统可自动计算等级的升降，并能在数字化平台跟踪个人的成长与进步。参赛选手们将获得由中国网球协会（CTA）颁发的“CTR中国少儿网球等级赛赛事证书”。

这次在成都过网网球俱乐部天府校区举办的CTN评测，对许多家长来说很有意义。家长们因为网球知识普遍较为匮乏，通常很难完全了解孩子

的技能掌握状况，对孩子的技术水平没有确切的评判。CTN评测包含的五项内容，能帮助家长形成直观的评判体系，从而为孩子之后的训练提高找到方向，也能让家长看到孩子的成长和网球学习的成果。

对于孩子们来说，CTN等级评测不仅能够帮助他们明确技术水平，发现自己长处与不足，知道为什么要训练，训练的项目能提升自己哪些成绩，从而产生清晰的目标和树立进步意识。孩子感受到技术上的进步，并通过自身努力获得证书，能对孩子产生强烈的激励作用，增强了孩子的信心。评测后，家长们在球场外迎接完成评测的孩子们，纷纷表示，很支持孩子参加这样正式的评测，对孩子是非常大的锻炼。

所有获得初始等级的少儿球员参加了于4月2日在成都举行的CTR中国少儿网球等级赛俱乐部赛，

该比赛根据年龄分为A、B两个组别进行，共27名小选手参加角逐。最终小选手罗培恩和彭小洋分别夺得A、B组的冠军，小选手蔡家佳和李宇棠获得亚军。这是“青苗计划”实施以来，西部地区首次诞生CTR比赛冠亚军，他们获得由中国网球协会（CTA）颁发的“CTR中国少儿网球等级赛赛事证书”。

罗培恩的妈妈赛后表示：“‘青苗计划’和CTR比赛不仅帮助孩子提高了网球水平，更重要的是让他的身心健康在体育运动中获得成长。网球运动需要提高自己的耐力、速度、协调能力和专注力来应对挑战，这些挑战不仅锻炼了罗培恩的身体，也锻炼了他的意志力和自信心。”

通过评测和赛事的举办，年轻的网球小将们在球场上奋力拼搏，以自己的才华和激情为蓉城注入了新的活力，也为中国网球运动的未来带来了新的生命力。



小球员在比赛中回球。

中国网球协会供图

全国青少年网球积分赛全新登场

4月8日，2023年首届全国青少年网球排名赛暨中国青少年网球巡回赛（一品红广州南沙站）首站比赛在广州南沙国际网球中心开赛。比赛共设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打4个竞赛小项，共有来自全国各地200余名12岁以下优秀青少年网球小将角逐各项全国最佳。

国家体育总局网球运动管理中心和中国网球协会在广泛调研的基础上，将全国性赛事(A类赛事)，省级赛事(B类赛事)和地市级赛事(C类赛事)以及社会俱乐部举办的赛事(B类或C类赛事)，通过统一的全国积分的形式联系起来，形成全国青少年网球积分排名系列赛，并在2019年推出此项赛事。

受疫情影响，2020年至2022年期间全国性A类赛事未能如期举办。本次全国青少年网球积分排名赛以中国青少年网球巡回赛的形式全新推出，对于加快构建和完善全国青少年网球积分排名系列赛体系具有重要的促进和示范引领作用。

近年来，广州市南沙区的网球事业蓬勃发展，区内共甄选出35个学校和培训基地作为青少年业余体校网点学校，深化体教融合，多途径多领域培养体育后备人才。南沙区以创建广州市网球特色区为抓手，以南沙国际网球运动中心为依托，重点打造WTA广州国际女子网球公开赛、ATP挑战赛、中国青少年网球巡回赛、钧泰杯青少年网球公开赛、粤港澳大湾区城

市网球公开赛等一系列国际、国家级、省级网球品牌赛事活动。

接下来，南沙区将致力把南沙国际网球中心打造成国际一流的网球基地。一方面以赛事为牵引，为更多年轻选手提供交流学习和展示实力的平台。另一方面要谋划建立国际化、职业化网球俱乐部，旨在培养更多优秀网球人才，为中国网球事业发展贡献力量。

总局网球中心党委书记、副主任，中国网球协会副主席兼秘书长白喜林，广东省体育局副局长、广东省网球协会主席麦良等参加了此次比赛的开幕仪式。本次赛事由总局网球中心、中国网球协会主办，广州市南沙区文化广电旅游体育局、广州钧泰体育发展有限公司承办。

中国网协教练员培训班开班在即

中国网球协会“Play&Stay”教练员培训班(大连站)将于4月11日至4月14日在大连市金普新区开发区网球中心举行。

“Play&Stay”是一项由国际网球联合会(ITF)发起的旨在扩大世界网球人口的计划，其基本原则是在适当尺寸的球场上使用球速更慢的红球、橙球、绿球开展训练与比赛，从而确保球员的初次网球体验是简单、有趣和健康的。本期中国网球协会“Play&Stay”教练员培训班的讲师团队由王亚莹、周卓青、林雅鸣组成，三位讲师将为学员们提供专业的指导。

王亚莹表示：“‘Play&Stay’的概念诠释了网球爱好者最重要的两种需求，初学者要能以快速、有效、容易接受的教学方法掌握网球运动技能，是‘Play’，掌握网球基本技能后，要有充足、适当的比赛和活动使之能够体验到与同级别的伙伴竞赛，提升排名带来的乐趣，并在比赛和活动中不断提高水平，是‘Stay’。”

对于一名曾经的职业网球运动员、专业队教练员，现任高校网球教师的王亚莹来说，最大的困难并不是训练有基础的专业网球运动员，而是“0基础”的成人和青少年初学者。没有统一的教学体系，没有合理的教学方法，没有符合“0基础”网球初学者的场地和用球，是初学者网球教学的障碍。直到2007年，中国网球协会作为ITF重要成员，在全国推广“Play&Stay”。“Play&Stay”网球教练员培训形式多样、内容丰富，涵盖全面系统的理论知识与实践学习，是专门培训参与和教授成人及青少年网球初学者的教练员培训班。

“虽然我们是做儿童网球的，但教练员本身同样需要启蒙。”参

加了‘Play&Stay’教练员培训的齐动力网球教学总监邵兴表示，这几年随着孩子学习网球需求的增大，很多网球专项的大学生毕业就有工作，但到了俱乐部后对如何开展儿童网球教学依然存在瓶颈。

参加了“Play&Stay”教练员培训班北京站的学员表示，通过本次培训，对于平时带孩子们上课使用的三色球教学有了系统的了解，参加培训的教师员们在讲师的带领下，相互交流，分享教学经验，分小组讨论设计不同的教学方法，对教学工作有很强的指导性。

“参加中国网球协会‘Play&Stay’教练员培训的学员，相当于得到了ITF和中国网球协会的双认证，在我国加强对体育培训人员资质监管的当下，这一培训证书的含金量远超过其他国际组织的培训。”齐动力网球创始人张巍表示，齐动力网球3月在北京举办“Play&Stay”教练员培训，看到了所有学员在4天的学习中提升了自己，就决定把培训带到大连。

本次教练员培训班的举办地大连开发区网球中心位于大连市金普新区。网球馆由一个中央比赛馆(设有1500个座席)、一个训练馆和一个室外练习场构成。拥有国际双打标准的室内外场地共12片，中央比赛馆4片场地，训练馆2片场地，室外场地6片，全部配置标准灯光照明。

学员们在接受四天的培训后，将进行技术考核、笔试考核、教学实操考核，三项考核均通过的学员可获得《中国网球协会Play&Stay教练员资格证书》。获得该证书的学员，可在继续参与到中国网球协会“Play&Stay”教练员讲师培训班及ITF“Play&Stay”教练员导师培训班。

网球团体邀请赛兰州举行

近日，2023金徽网球俱乐部“金徽杯”团体邀请赛暨金徽企业网球俱乐部成立大会在兰州奥体中心圆满举行。作为金徽第15家网球俱乐部的金徽企业网球俱乐部正式成立。

来自全国各地的24支网球俱乐部、上百位球友齐聚兰州。2015年，第一家金徽网球俱乐部在北京创立，经过8年的努力，如今已经发

展到15家网球俱乐部。

金徽网球俱乐部主席杜楠表示：“24支球队整装待发，相约兰州，用激情和体育正能量，挥洒健康和青春，让我们拥抱生活、热爱网球。”

金徽网球俱乐部总秘书长郑辉对2022年的工作进行了总结，并对2022年度的最佳俱乐部、最佳会长、最佳会员、最佳贡献等进行了表彰。

本版撰文 本报记者 马艺欧



青岛市新兴体育馆

特约报道

广告



青岛市新兴体育馆

QingDao XinXing Gymnasium

运动在新兴
健康伴一生

地址：青岛市徐州路138号 电话：0532-83836777

广告

