对标巴黎设项 国手尽展实力

中国攀岩联赛开始新征程

本报记者 杜 婕

随着揭幕战在湖北武汉举行，中国攀岩联赛（简称“中攀联赛”）正式开启2023赛季。

中攀联赛对标巴黎奥运会设项，设置男子、女子速度和男子、女子两项全能4个小项，共产生4枚金牌。本次比赛为期3天，共有20支代表队、近130名选手参赛，邓丽娟、牛笛、曹龙等部分人选了巴黎奥运会资格赛中国队大名单的运动员也在列。

速度赛是中国攀岩的传统优势项目，竞争也最为激烈，尤其是男子项目，预赛当中，曹龙以5秒19名列第一，入围决赛的16位选手成绩均在5秒94之内，甚至超过了2022赛季多场世界杯分站赛。曹龙在1/4决赛中爬出了5秒09，仅比全国纪录（5.00秒）慢了0.09秒。1/2决赛曹龙似乎有破全国纪录的势头，速度更快，可惜在最后时刻滑坠，未能进入大决赛。对此，曹龙解释说：“因为一心想要爬得更快，所以出现了失误，这也提醒我在后续的训练中加强稳定性。”最终，山东队的张丁峰、重庆壁虎王队许亚钊、江西队的黄敬杰分获男子速度前三名。

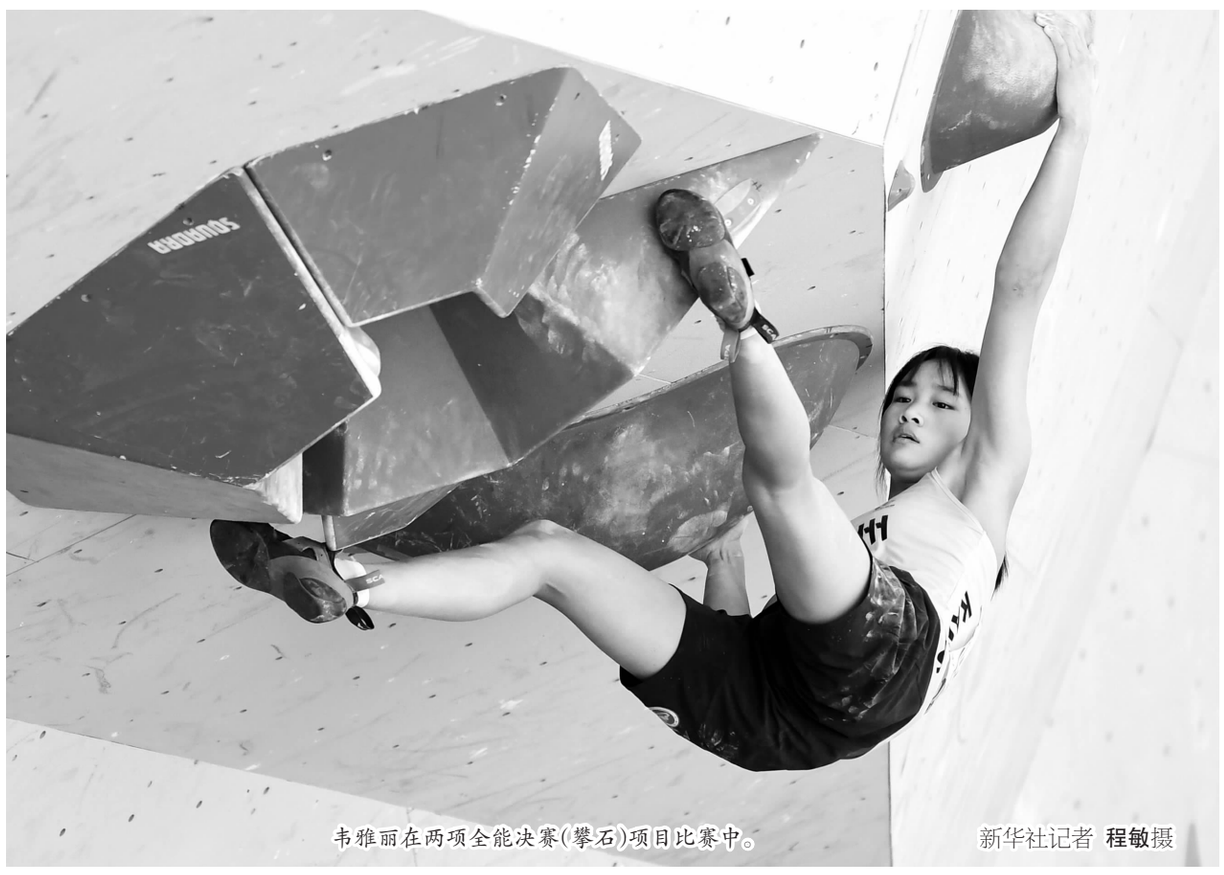
女子方面，作为全场唯一爬进7秒的女选手，邓丽娟稳稳地将冠军收入囊中。连续参加了全国锦标赛和本站比赛，邓丽娟目前以赛代练，逐步从冬训状态调整到比赛状态。“今年最想比的一场肯定是世锦赛，可以拿巴黎奥运会资格，这是我今年最大的目标。”邓丽娟表示。攀岩世锦赛将于8月在瑞士伯尔尼举行，男、女速度项目的前两名将直接获得巴黎奥运会参赛资格。邓丽娟本次比赛的最快速度是6秒76，她表示目前还不是自己最好的状态。至于训练中能达到多少，邓丽娟“秘而不宣”，笑言：“韩国见！”4月28日世界杯韩国首尔站，国家攀岩队速度组将迎来本赛季首场争夺。

宋懿龄和牛笛分列本场比赛第二、三位。

女子两项全能比赛，贵州选手韦雅丽获得冠军，贵州选手吴春花、广东选手陈卓莹分获亚军和季军。男子两项全能前三名分别是广东队胡隽喆、浙江队陈勇辰、广东队姚晋伟。

此次赛事是湖北省举办的首个全国性攀岩赛事。作为东道主，湖北攀岩队共有17人出战本次比赛。湖北攀岩运动在全国范围来讲也具有较强的竞争力，新组建的国家攀岩集训队有潘愚非、瞿海滨、牛笛三名队员。湖北省体育局武术和冬季运动管理中心攀岩队领队陈跃华介绍，新周期中，湖北攀岩队伍的整体布局明显优化，人员储备的厚度、后备人才培养等方面都迎来了新的突破，而这源于湖北省将攀岩运动作为重点项目来抓。据了解，湖北省在攀岩项目的教资、场馆、竞赛、选材等方面统筹规划，一体化发展，积极为国家队输送人才。

中国攀岩联赛本赛季计划举办5站，武汉之后，辽宁义县、浙江柯桥等地将陆续承办后续分站赛，赛程将持续至今年9月。自从2018年中国攀岩联赛正式创立以来，今年已经进入到第六个年头，在攀岩连续成为两届奥运会正式比赛项目带动下，联赛平台的聚合效应逐渐显现出来：一方面，联赛成为中国攀岩人才梯队选拔、培养以及走向国际赛场的最重要平台；另一方面，联赛已经成为地方政府响应体育强国战略的重要载体，兼顾竞技体育与群众体育发展，以“攀无止境”的攀岩精神惠及更多受众。新时期，围绕备战杭州亚运会、巴黎奥运会等主要任务，以及为2028年洛杉矶奥运会夯实人才基础等目标，中国攀岩联赛开始了新的征程，“信之愈坚，攀则愈高”。



韦雅丽在两项全能决赛（攀石）项目比赛中。 新华社记者 程敏摄

车橇运动员华丽转身

为培养中方教练打下基础

本报记者 傅潇雯

2022-2023雪橇雪车赛季日前落下帷幕，这个赛季车橇队中有几位熟悉的身影，他们曾经身披战袍为中国车橇项目从零开始在国际赛场打下一片天地，如今仍在当打之年的他们，摘下头盔，走下赛场，以教练的身份将汗水继续挥洒在游龙般的车橇赛道。

雪车、钢架雪车、雪橇三支车橇项目在国内起步晚，新兴项目对外教的依赖程度很高，本土教练员十分稀缺。“米兰周期，教练员的培养也是队伍备战的一项重点工作。”雪橇队领队徐金成说。

胡慧兰就是雪橇队中米兰周期从运动员转为教练的成功例子。在北京冬奥周期作为中国女子雪橇“种子选手”的胡慧兰，这个赛季因伤病不能参赛，她作为青年组中方助理教练随队训赛，“国外有些赛道新运动员没有滑过，我会结合我之前的滑行经验给他们讲解该怎么去滑，以及需要注意的细节。”胡慧兰说。

曾经的师姐成了自己的教练，16岁的辛丽慧这个赛季在胡慧兰的帮助下感到了一些进步和变化。辛丽慧说：“慧兰师姐对我们尽心尽力指导，感觉她将自己的滑行感觉和滑行经验都倾囊相授，我在每一次与她的交流中都能得到收获和提升。”在胡慧兰的帮助下，本赛季雪橇青年组在亚锦赛中取得了优异成绩，年轻队员的滑行也进步显著。“从胡慧兰在本赛季担任助理教练工作的情况来看，这些经过北京周期历练的老队员是未来雪橇运动发展的宝贵人才。”徐金成说。

金坚曾经是一名雪车舵手，六年的运动员经历让他对赛道的路线、雪车的结构、训练体系等都有一定的知识累积。“国外的赛道我基本都滑过，滑行路线早就烂熟于心。”金坚说，在跟外教的沟通中他能够快速理解外教对于线路的讲解和要求，有效传递给运动员。

北京冬奥周期钢架雪车队的女运动员林回央，曾参加过世界杯、世锦赛等比赛。“林回央有国内外多条赛道的滑行经验，转为教练员后，她能充分将自己的个人经验与教练员执教所需结合起来，本赛季她主要负责新选拔的运动员的培养。”钢架雪车队队管理崔姗说。

进入米兰周期，在收缩战线、精兵备赛的备战思路下，一部分车橇运动员成为专项教练，也为他们的体育生涯再次开启了一扇大门。

从羽毛球跨项到雪车的金坚，已经进入雪车队八年了。八年里，他经历了两次冬奥会，以不同身份登场，也完成了从运动员到教练员的身份转换。平昌冬奥会上金坚代表中国雪车队首次登上冬奥会舞台，参加了男子双人车的比赛；北京冬奥会，他以试滑员的身份从“雪游龙”滑下。米兰周期，虽然不再以运动员身份征战赛场，但运动员经历却是他教练之路上的财富。

在刚刚成为助理教练的时候，金坚坦言有点“焦虑”。“担心不能将自己想要表达的东西准确表述出来，也担心自己的教练身份能否被昔日的队友认可。”在队里工作人员的帮助和鼓励下，金坚逐渐适应了工作内容和节奏。“目前最重要的就是要提升自己的外语水平。”金坚说，雪车项目的主流语言是英语和德语，语言不通会导致在领队会以及裁判沟通等诸多方面的不便。此外，金坚还在积极向机械师学习，更好地理解雪车的构造，以便更快提升执教综合能力。“只有运动员和器材的‘双进步’才能帮助队伍更好、更快地提高成绩。”金坚说。

金博洋期待新赛季

本报记者 田 洁

作为中国男子单人滑的领军人物，金博洋已经开始为新赛季准备。日本埼玉世锦赛第22名的结果并不尽如人意，金博洋在赛后并未回避这个问题。“自由滑表现不是很好，在训练当中的不足全部都在比赛中反映出来了。”他坦言，赛季接连受到伤病困扰、系统训练时间较短、能力积累有所欠缺，是导致比赛场上失误连连的主要原因。“能参加比赛已经很满足了，正常情况下，运动员短时间内经历这么多事情，理性的话就不会参赛了。我是想短时间内能够磨合自己，将比赛当作一种训练。”

上个赛季对金博洋来说，开始得有些仓促。去年6月手术，解决了从北京冬奥会前就一直困扰他的阑尾炎，10月初赴加拿大多伦多拜在奥瑟和威尔森门下，距离新赛季大奖赛加拿大站的比赛已经不足一个月，新赛季比赛需要的考斯滕都没有准备。以至于在后面的比赛中，一次用的是借来的服装，一次是前两个赛季备用的一套。“今年会有时间把新赛季的比赛服设计一下。”金博洋说。

因为手术在腹部打了三个洞，而跳跃需要很强的核心力量，训练中每当金博洋做大幅度旋转和跳跃时，手术部位都会感到疼痛。在去加拿大前一周，他还未将三周跳完全找回来。抵达加拿大后，身体机能仍未恢复，肌肉流失较多，金博洋只能边训练边恢复，边和新团队磨合、进行新赛季节目的编排，并无奈退出大奖赛。

这让他更加珍惜本赛季最后两个比赛机会。今年2月份在美国科罗拉多斯普林斯举行的四大洲锦标赛，是金博洋在本赛季的首秀。比赛地海波近1900米，金博洋在自由滑中拼尽全力，刚刚结束比赛动作就因缺氧倒向冰面，最终获得了第7名。世锦赛上，他将短节目和自由滑的开场滑都定为勾手四周跳，因为这个跳跃动作的技术难度仅次于阿克塞尔四周跳，相对于其他跳跃动作，动作基础分更高。“最近训练中勾手四周跳的成功率不高，但我还是想在比赛中突破自己，总要去拼一下。”

尽管成绩并不理想，但是金博洋仍然认为世锦赛为自己积累了更多的经验。“新团队有新的节奏，还是需要不断尝试和打磨，还有很多问题需要解决。我希望接下来能够有更多的时间去提升自己的能力和水准。”金博洋计划尽快恢复训练，“因为有很多比赛在中国举行，我需要很早进行准备，以便有更多的时间和新团队进行磨合。”

竞赛圈

摔跤亚锦赛首日中国队收获1银1铜

本报讯 2023年亚洲摔跤锦标赛于4月9日在哈萨克斯坦阿斯塔纳拉开战幕，首日比赛中国摔跤队收获1银1铜，分别是孟令哲获得男子古典跤130公斤级银牌，刘瑞获得男子古典跤77公斤级铜牌。

中国摔跤队本次亚锦赛在三个跤种全面出击，派出张海峰、曹利国、谭浩东、呼斯乐吐、谭建、刘瑞、巴合江、王成武、李一鸣、孟令哲参加男子古典跤55、60、63、67、72、77、82、87、97、130公斤级比赛，冯紫琪、邓莉、庞倩玉、张骐、卓玛拉嘎、罗晓娟、龙佳、周凤、蒋倩、王娟参加女子自由跤50、53、55、57、59、62、65、68、72、76公斤级比拼，邹万豪、刘明瑚、袁绍华、阿古达木、夏圣松、李培隆、林祖沈、孙晓、哈比拉、佈和额尔敦参加男子自由跤57、61、65、70、74、79、86、92、97、125公斤级角逐。

在男子古典跤130公斤级比赛中，孟令哲在1/8决赛中战胜2020年和2022年亚锦赛亚军、韩国选手金敏锡，半决赛中以11比3力克2022年亚锦赛冠军、哈萨克斯坦选手阿利姆汗·瑟兹迪科夫。冠亚军争夺战中，孟令哲0比2不敌2022年世锦赛亚军伊朗选手阿明·穆罕默德扎曼·米尔扎扎德，获得银牌。

在男子古典跤77斤级比赛中，刘瑞在1/8决赛中负于伊朗选手卡维亚尼贾德·阿明，复活赛中以4比1战胜印度选手萨扬，铜牌争夺战中刘瑞5比2战胜哈萨克斯坦选手德梅乌·扎德拉耶夫，获得铜牌。（袁雪婧）

检验冬训成果 为奥运资格赛练兵

全国蹦床锦标赛老将新人齐出彩

本报记者 袁雪婧

上周末在青岛落幕的2023年全国蹦床锦标赛，是国家蹦床队今年参加的第一个国内正式比赛。女子网上个人项目奥运冠军朱雪莹找回了比去年更好的状态，队内良性竞争强度不断提升；男子网上个人不满20岁的小将王梓赛、李宇名等摘金夺银，展现了不俗的上升潜力。

“女子方面，奥运冠军朱雪莹领衔，胡译乘、曹云珠、范心怡、张欣欣等选手实力都比较接近，竞争非常激烈。男子方面，严浪宇、王梓赛相比其他选手实力更突出一些。”国家蹦床队教练董栋告诉记者，东京奥运会后男队中涂潇、高磊等退役，年轻选手的成长尚需时日，而女队则是在东京奥运周期就开始了新老交替，现在更加成熟。“男队成为领军人物的严浪宇还很年轻，其他更年轻的选手国际比赛经验尚浅，这也是我们接下来需要重点加强的地方。”王梓赛、李宇名等选手还不满20岁，上升势头可喜。“青少年运动员的体力更好，但是缺乏大赛经验。在关键场次中，当他们觉得自己有望获得更好成绩时，心态如何把握，这些都需要通过比赛去历练。”作为奥运冠军、世界冠军，董栋、涂潇等名将退役后成为国家蹦床队教练，通过自身经历的交流和分享，帮助年轻选手快速成长。

本次全锦赛是对国家蹦床队冬训成果的一次检验，队员们普遍在比赛能力和状态上比去年稳中有升。“今年冬训在早期遇到了一些困难，但大家全力以赴去为今年的比赛做准备。这次比赛中个别运动员在发挥上有一些不稳定因素，但国家队的成功率总体来说还是非常高的。”董栋告诉记者，作为下半年世界杯和世锦赛的首站选拔赛，本次全锦赛练兵效果明显。由于世界杯和世锦赛都将是奥运资格赛，国家蹦床队还将在5月再举办两站选拔赛。“有足够的竞争压力，大家的水平才能不断促进和提高。下半年队伍除了训练外，也将为队员提供更多比赛机会，包括四站世界杯赛、杭州亚运会、世锦赛等等。在检验训练成果的同时也能更好地磨练运动员的心智，帮助他们不断调整出更好的状态。”

2023年全国马术三项赛锦标赛落幕

本报讯 日前，2023年全国马术三项赛锦标赛在陕西省西咸新区秦汉国际马术中心落幕。经过三日角逐，广东队选手乔仑巴特和他的赛马恩和以33.2的总罚分问鼎个人赛冠军；西藏队夺得团体赛冠军，广东队获得第二，内蒙古队位列第三。

本次比赛共设团体赛和个人赛两个组别。在个人赛的角逐中，乔仑巴特前两日一直领跑，8日的越野赛以“零罚分”的成绩完赛。9日的场地障碍赛，他虽然在第一轮有4个罚分，但对排名没有太大影响，最终称雄个人赛。上海队的夏伦伍、西藏队的边巴次仁分别获得亚军和季军。

团体赛中，盛装舞步、越野赛结束后，广东暂列第一。最后一个比赛日的场地障碍赛，西藏队只有0.4分的时间罚分，实现反超，以102.7分的总罚分成绩夺得团体冠军。

马匹恩和的马主霍敏贤获得本次比赛的最佳马主奖。边巴次仁的马匹乌诺获得本次比赛的最佳马匹形象奖。（徐泽藩）

中国公路自行车职业联赛将启

本报讯 2023年，中国公路自行车将推出职业联赛，开启该项运动发展全新征程。

该项联赛是由中国自行车运动协会主办的国内最高级别的男子公路自行车职业赛，以“追逐梦想，骑行天下”为赛事口号，参赛队伍均为中国在国际自盟注册的男子洲际队以及上一年度中国公路自行车联赛积分排名前4的省市专业队或俱乐部队，代表了国内公路自行车最高水平。联赛设置多日赛，开展个人计时赛、团体计时赛、绕圈赛、个人赛等比赛项目。

国家体育总局自行车击剑运动管理中心副主任、中国自行车运动协会副主席冯宝忠日前在接受采访时介绍说，创办中国公路自行车职业联赛，是顺应当前国内公路自行车发展良好态势，助力中国公路自行车高质量发展的重要举措。他介绍说，联赛的举办旨在深入推进项目职业化改革，加快构建中国特色现代化自行车竞赛体系。借助赛事助力承办城市经济社会发展，同时推动中国公路自行车职业联赛步入发展快车道，成为训练备战的支点和赛事体系的龙头。

据了解，2023首届中国公路自行车职业联赛将设7场分站赛和1场总决赛，其中7场分站赛分别为河南省济源市、河南省洛阳市（洛宁）、河南省濮阳市、浙江省温州市（乐清）、黑龙江省哈尔滨市（亚布力）、天津市静海区团泊湖以及安徽省池州市（石台）。分站赛累加积分，逐级竞技，最终将在云南省西畴县举办年度总决赛，角逐年度桂冠。（弓学文）