

CBA季后赛附加赛再战两场

北京大胜吉林 浙江东阳光击败山西

本报记者 扈建华

4月10日结束的CBA季后赛附加赛两场比赛，都打出了一边倒的结果。北京队坐镇主场123比79大胜吉林队，浙江东阳光同样在主场103比81击败山西队。

如果说附加赛最有看点的对决，那非北京队与吉林队这一组莫属。上赛季同样是在季后赛附加赛，坐拥四位外援的北京队，在被外界强烈看好的情况下，被只有7人轮换的吉林队2比0淘汰出局。在被淘汰的那一夜，雅尼斯辞职，北京队的社交媒体只发了3个字——对不起。

本赛季季后赛，吉林北京再相逢。除了主教练换人之外，吉林队没有太大变化，相比之下北京队变动颇大，经历换帅风波之后，新帅莱登改变了北京队的进攻。虽然外界有吉林

队主动选择北京队的说法，但从北京队的决心来看，他们也希望能和“东北虎”再碰一下，就像张才仁赛前所说：“我们会比去年做得更好，我们已经做好了准备。”

不过吉林队也是憋着一股劲，琼斯赛前谢绝了采访，他只是说，一切要到赛场上见。

这次碰面，显然是北京队做得更好，无论是士气、斗志还是场上发挥，他们都远在吉林队之上。从比赛开始北京队就牢牢把握着场上主动，第一节领先5分，半场结束时领先23分，第三节结束时已经领先44分，比赛结果早早失去悬念。不过即便如此，北京队在第四节也没有放松，朱彦西甚至在最后一次进攻中还投中了一个远距离三分球。

方硕是本场比赛北京队得分最高的球员，他拿到了22分，还贡献了6次助

攻。利夫得到12分和11个篮板，北京队12人出场都有得分进账。曾凡博的表现值得赞扬，初登季后赛的他毫不胆怯，攻下18分、8个篮板、3次助攻和3次盖帽，几次上演快攻扣篮，观众的欢呼几乎把五棵松体育中心的顶棚掀翻。

“我们过去几天一直在认真准备，大家在场上执行出来，打出了侵略性的防守和进攻。”莱登赛后说道。

吉林队方面，姜宇星和李安各得到20分，不过他们最不好的消息是琼斯在比赛中途受伤离场，赛后主教练高俊超表示还需要进一步检查才能确定具体情况。

“这场比赛不是我们的风格和作风，跟着北京队的节奏在走，今天整体发挥不是我们真实的水平。但是我们在场上还是很拼，今天虽然输了，但回到主场我们会打出自己的风格。”高俊超说。

另一场比赛也打出了一边倒的结果，浙江东阳光在第一节就以32比17领先山西队，也为整场比赛奠定了基调。虽然山西队奋力追分，但无奈总是被对手压制。内线胡金秋全场13投12中，拿下28分和12个篮板，锋线上朱俊龙也拿下15分和10个篮板。外线孙铭徽得到25分、6个篮板和8次助攻，外援卡明斯贡献15分、8个篮板和6次助攻。

山西队表现最好的是外援费尔德，他得到18分和10次助攻，原帅12投5中攻下17分。全场比赛山西队篮板、助攻、投篮命中率等数据都落后于对手，在内外线发挥均不理想的情况下，山西队输球也就不难理解。

4月11日将进行第二轮比赛，上海队对阵江苏队、广州队对阵山东队，目前上海队、广州队都以大比分1比0领先对手，再赢一场他们就将晋级八强。



北京首钢队球员方硕(左)突破上篮。

本报记者 王宪民摄

浙江队出征新赛季 青训元素引关注

本报讯 4月9日，浙江职业足球俱乐部在浙江湖州举行了2023赛季出征仪式。一线队几位新援正式亮相，俱乐部展示的青训元素引人关注。

浙江队在2022赛季中国足球协会超级联赛中获得第三名，在中国足球协会杯赛中斩获亚军，新赛季除了继续完成国内两项比赛任务以外，还

将出战亚足联冠军联赛。浙江队新赛季引进了埃弗拉、李提香、钱杰给、季胜攀等几位新援。出征仪式上，他们穿着2023赛季浙江队的最新主客场战袍正式亮相。

浙江职业足球俱乐部是中国足球最早投身于青训的俱乐部之一，在青训之路的探索上，俱乐部扎根浙

江，放眼全国。为了进一步扩大优秀青少年球员的选拔范围，为俱乐部梯队源源不断输送高质量球员，俱乐部在全国范围内与多家青训机构达成深度合作。此次仪式现场，鄂尔多斯EM曼森体育文化有限公司、贵阳市林城之星青少年体育俱乐部、江西省吉安市锐酷体育发展有限公司、衢州

市柯城区少体校作为首批“浙能绿城青训职业球员输送合作点”代表，也来到现场。作为浙能绿城青训与衢州市共建的梯队，浙能绿城U10衢州共建队，也与浙能绿城青训的其他梯队一同亮相。

此外，浙江职业足球俱乐部公布了2023赛季24家商务合作伙伴。新赛季，俱乐部将依托赛事、转播、活动等平台与合作伙伴共享品牌价值，共同为浙江足球助力。（马艺欧）

国家女子五人制足球队开展教育实践活动

本报讯 正在广西百色集训的国家女子五人制足球队在完成阶段训练目标的同时，不忘对运动员加强爱国主义教育，强化使命担当。近日，队伍前往百色起义纪念馆开展红色教育实践活动。

在百色起义纪念馆，运动员们通过观看珍贵史料与实物展品、聆听讲解等方式，进一步了解和学习了老一辈革命家们坚定的理想信念、艰苦奋斗的优良作风。本次红色教育实践活动，激发了运动员的责任意识和担当精神。运动员纷纷表示，接下来，自己会把对祖国的热爱转化到日常的训练中去，发扬不怕苦、不服输的精神，努力提升竞技能力，践行为国

争光的使命。

此外，教练组与部分运动员来到百色市体育中心足球场，与百色万馆青少年俱乐部30多名师生进行了一场趣味十足的足球公益活动。在一个多小时的活动中，孩子们与国家队队员零距离接触，共同完成多项足球趣味游戏。通过与国家队零距离接触的，孩子们在浓厚的足球运动氛围，感受到足球带来的快乐和魅力，激发了远大的足球目标。

国家女子五人制足球队还开展了读书分享交流会，希望通过此举帮助运动员养成读书习惯，从书中得到新思考、新启发。（马艺欧）

广州迎来青少年体育俱乐部篮球比赛

本报讯 “奔跑吧·少年”中国体育彩票广州市青少年体育俱乐部篮球比赛日前在广州开幕，来自广州各级青少年体育俱乐部的72支队伍800多名运动员参赛。

本次比赛设甲组、乙组、丙组三个组别，年龄最小的球员仅有10岁。本次比赛由广州市体育局主办，广州市天河区贤韵青少年体育俱乐部承办。主办方相关负

责人表示，该赛事办赛多年来深受家长和孩子的欢迎，带动了青少年篮球训练，促进了篮球后备人才的培养。

在比赛现场，来自龙健体育队的小球员王子甄表现抢眼，她投篮命中率高，与队友配合默契。王子甄的妈妈陈桂兰说，女儿王子甄今年14岁，就读初二，真正打篮球的时间还不到两年，但是她非常喜欢这项运动，所以进步很快。（黄心豪）

宁波兴明夺得羽乙联赛冠军

本报讯 4月9日，经过5天的激烈角逐，“韵味杭州”2023中国羽毛球俱乐部乙级联赛在杭州滨江体育馆收官。来自全国各地的13支队伍争夺团体赛金牌，最终宁波兴明羽毛球俱乐部问鼎。

本次比赛在杭州亚运会羽毛球项目比赛场馆滨江体育馆举行，也是杭州亚运会羽毛球项目的测试赛。比赛从4月5日至9日进行，赛制为混合团体赛，由男单、女单、男双、女双和混双五个项目组成。

乙级联赛是中国羽毛球俱乐部联赛体系赛事，既可以由专业队组队参赛，也可以通过中国羽毛球协会业余俱乐部联赛获得参赛资格。本次赛事，宁波兴明羽毛球俱乐部便是通过参赛业余俱乐部联赛获得参赛资格，实现了业余与专业的“对垒”，打通了业余与专业赛事的壁垒。

在9日的决赛中，宁波兴明羽毛球俱乐部与四川川威羽毛球俱乐部

相遇。双方经历了5场大战才分出胜负。首场女双较量，四川川威的乔诗峻/王语嫣21比18、21比16直落两局击败宁波兴明的余亦珊/吴梦莹，为队伍打响头炮。

之后男单的争夺，宁波兴明的周新宇21比14、21比19击败刘泽庆，帮助队伍将大比分扳平。第三场男双争夺，宁波兴明的谢浩南/朱海源21比13、21比15战胜魏杨钊/邓晋楠，将大比分反超为2比1。关键的第四场女单较量，四川川威的巫雨琪顶住压力，21比13、7比21、21比14、2比1力克吕学丹，将比赛拖入决胜局。

最后一场混双争夺，宁波兴明的谢浩南/吴梦莹21比16、21比13战胜宋佳隆/乔诗峻，锁定胜利。宁波兴明以总比分3比2险胜四川川威夺得本次羽乙联赛的冠军。浙江竞体羽毛球俱乐部获得第三名。（周 圆）

全国U系列羽毛球比赛U12-14(北方赛区)开赛

本报大连4月10日电 记者周圆报道：4月7日至13日，全国U系列羽毛球比赛U12-14(北方赛区)在辽宁省大连市体育中心体育馆举行。

本次比赛设12岁、13岁、14岁三个年龄组，各年龄组均需参加技术考核评定和身体素质测试。各个年龄组均设男团、女团、男单、女单、男双、女双共6个竞赛项目。有北京、河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、江苏、安徽、山东、河南、湖北、四川、陕西、甘肃、武汉、青岛16支队伍，共300多名运动员参赛。

根据规定，身体素质测试成绩与技术考核评定的成绩相加按高低顺序排列录取前八名。其中身体素质测试成绩占70%，技评成绩占30%。身体素质测试包括20次低重心四点跑、3分钟双摇跳绳、垂直纵跳、30米×5次往返跑、立定跳远。基本技术测评办法与评分要求测试者应在动态情况下完成羽毛球基本技

术(网前搓、勾、推、后场高、吊、杀)的能力。

团体赛不允许运动员兼项，也不允许运动员跨年龄组参赛。每次团体赛采用三场两胜制，每场比赛采用3局2胜21分制。单项赛双打不允许运动员跨单位、跨年龄组配对。单打项目分两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用单淘汰赛。比赛采用3局2胜21分制。4月10日进行的是12岁女单第一阶段第二轮，12岁男双16进8，13岁女单一阶段第二轮和14岁女单一阶段第三轮的比赛。

据悉，北方赛区比赛结束后，4月14日至20日，将在重庆万盛举行全国U系列羽毛球比赛U12-14南方赛区的比赛。南方和北方赛区每个年龄组男、女团体前8名，男、女单打前16名，男、女双打前8名均有资格参赛2023年全国U系列羽毛球比赛U12-14总决赛。

山东省网球一级裁判员培训班青岛举行

本报讯 近日，由山东省网球运动协会主办的2023年山东省网球一级裁判员培训班在青岛举行，来自山东省60多位网球二级裁判员参加了本次培训。

山东省国际白牌裁判员杜勇强作为本次培训班的导师，对5天的培训内容容做了介绍，并希望大家能通过培训，深刻理解裁判的知识，通过场上实践提升裁判能力。

杜勇强是从2012年青岛首次举办的一级裁判员培训班走出来的，经过多年努力，成为山东省首位国际白牌裁判员。杜勇强刚刚获得“2022年中国网球巡回赛年度十佳裁判”，曾执法过温网、德国哈雷草

地网球公开赛、中国网球公开赛、上海网球大师赛、澳网亚太区外开赛、中国网球巡回赛及总决赛等。

山东省网球协会秘书长耿晨表示，这次培训有两个特点，一是大家热情很高，报名人数远远超出预期，比2021年培训班多了40%。二是参加培训人员构成非常全面，有在校大学生，高校老师，还有社会工作人员，省队退役运动员等。山东省各项网球赛事不断开始举办，对裁判的需求也越来越大，希望学员们珍惜来之不易的机会，在培训期间认真学习，将来更好地服务赛事。（马艺欧）

山东省老年人运动会网球比赛泰安落幕

本报讯 近日，第五届山东省老年人运动会网球比赛在泰安市体育中心网球场举行，来自山东各地的11支代表队共享网球魅力。

第五届山东省老年人运动会是山东省规模最大、水平最高、影响力最大的老年人体育盛会，同时也是展示山东省老年人身心健康和精神风貌的重要舞台。

本次比赛进行甲、乙组男子和女子双打、混双及特邀组7个组别的角逐。青岛队精心组织，赛前积极备战，比赛中发扬敢打敢拼的精神，所有项目均进入前三名，以3冠1亚3季的佳绩获得本次运动会团体冠

军。其中，倪志涛/金年中获得甲组男双冠军，胡兰凤/付风华获得甲组女双亚军，王建华/邵明欣获得甲组混双冠军，王胜山/郑重获得乙组男双季军，鞠丽红/曹晓俊获得乙组女双冠军，吴镇跃/李维兰获得乙组混双季军，曹勇/刘承林获得特邀组季军。

青岛市网球运动协会会长刘建新表示，此次来泰安参赛，感觉比赛组织非常严谨、专业。赛事的举办可以让更多老年人加入网球的行列，更好地实现“老有所养、老有所为、老有所乐”。（马艺欧）

中国女排精神激励着一代代国人奋发图强、艰苦奋斗。2023年是中国女排的赛事大年，在杭州亚运会上力争卫冕是中国女排今年的一项重要任务目标。目前中国女排已顺利结束第一阶段在宁波北仑进行的冬训，于上周末转训福建漳州。作为雅加达亚运会的冠军，新一届中国女排将向着杭州亚运会的最高领奖台发起冲击。而该企业作为杭州亚运会官方独家供应商，携手杭州亚组委等开展了“绿色亚运公益圆梦行动”“亚运公益宝贝计划”“舞力全开耀亚运”“美好亚运体验馆”等一系列公益活动，全面普及专业运动知识和健康生活方式，提高国民生活品质。该企业希望通过与中国女排携手，进一步把弘扬女排精神和企业拼搏创新精神高度结合，在体育营销领域进行全新布局，赋能杭州亚运，助力全民健身。

（苏 畅）