

扎实备战 打磨战术

国家空手道集训队蓄力杭州亚运会

本报记者 宋 菲

4月11日,国家空手道队在北京体育大学国家训练基地召开备战亚运会动员会暨学习中华体育精神座谈会,国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心主任、党委书记,中国空手道协会副主席张智表示:“对中华体育精神、女排精神、冬奥精神、中国登山精神等展开学习和研讨,目的是促进运动员在日常训练、生活中弘扬中华体育精神,传递中国体育正能量,做一名空手道项目的推广大使。”

教练员代表李红、运动员代表龚莉分享学习体会,表示要进一步提升自身能力,为打造团队优势,在亚锦赛、亚运会取得优异成绩付出最大的努力。

为了备战本年度的重头戏杭州亚运会,国家空手道队于4月3日开启了2023年第一期集训,来自全国各省区市的42名男、女运动员和5名教练员集中到北京体育大学展开集训,本次集训持续到25日结束。国家空手道集训队十分重视本次集训,明确训练重点,扎实推进备战工作,每天都保持着较大强度的训练量。张智告诉记者,杭州亚运会日益临近,国家队希望通过本次集训帮助队员们提升体能、打磨战术,为亚锦赛、杭州亚运会取得优异成绩积蓄能量。

虽然空手道项目未能入围巴黎奥运会,但依旧是亚运会的正式比赛项目。国家空手道队主教练李红是本期集训国家队的教练组组长,她介绍,队伍在东京奥运会过后已有三年没有参

加国际大赛,为积极备战杭州亚运会,全队将训练模式进行了一些创新,以高强度、高质量、快节奏的训练为主,专注于技术在战术中的运用,通过训练查漏补缺。

本期集训李红主要负责指导组手运动员进行训练备战,她表示,国家队组手运动员们均保持着积极的备战状态,铆足劲向杭州亚运会发起冲击,接下来会增加对抗训练,突出体能训练。黄培华是本期集训型运动员的主管教练,他说:“由于队伍很久没有参加国

际赛事,队员们非常渴望在杭州亚运会上大展身手,教练组围绕身体发力、回转进行了细致的研究,帮助运动员在动作上更有爆发力。”

东京奥运会女子61公斤级季军龚莉说:“我的目标就是在杭州亚运会上站上最高领奖台,全力以赴争夺奖牌,接下来我想再提高一下战术发挥的水平。”

在2023年全国空手道锦标系列赛第一站、第二站上夺得男子个人组手60公斤级冠军的陈虎是本期集训队



运动员在训练中。

刘畅摄

愈挫愈勇 中国短道速滑队展现青春力量

本报记者 李晓洁

进入米兰备战周期后,武大靖、范可新等多位在北京冬奥会上为国家争得荣誉的短道速滑名将因为身体和年龄原因进入调整期。钟宇晨、刘冠逸、公俐等一批年轻队员被征调进国家队,他们和李文龙、张楚桐等曾参加过北京冬奥会的队员,被新任主教练张晶组成了本赛季中国短道速滑征战国际赛场的基本班底。

新的教练团队,新的队员,新的备战周期,面对韩国、加拿大、荷兰、匈牙利等短道速滑强队的激烈竞争,张晶在赛季开始前制定的目标是锻炼新人,积累经验,让年轻队员逐步适应国际赛场的竞争氛围,在比赛中提升队伍实力和强队气质。

从本赛季的比赛过程和成绩看,这一目标超额实现,李文龙、张楚桐等征战北京冬奥会的队员,经验、心态和技术愈发稳定,钟宇晨、刘冠逸、公俐

等新队员敢打敢拼,不但个人表现越来越好,在团队比赛中相互配合也越来越默契。

新队员较多,缺乏比赛经验,短道速滑队第一步要解决的就是国际赛场的适应性问题,而自身技术的精湛无疑是每一个优秀运动员在赛场上建立自信的基础。自去年9月国家集训队成立后,张晶就力求通过扎实细致的技术训练,结合赛场上的实战磨砺,让队员们快速适应高水平的竞争节奏和氛围。

赛季之初,运动员们的表现反映出他们当时的状态:不适应国际比赛节奏、不了解对手特点、配合缺少默契。加之队内伤病情况严重,接力比赛更是一度出现无人可替换的局面。尽管如此,这支年轻的队伍在前几站世界杯和四大洲锦标赛中也小有收获,不时站上领奖台,大家慢慢培养自信,也在比赛对抗中积累经验,逐步成长。“从第一站比赛大家脑袋发懵,到第二

站逐渐好转,慢慢开始了解对手滑行特点,几站比赛后,他们最大的改变就是通过与高水平选手竞争,逐渐增加了对抗能力。”张晶说。

随后一个半月时间的调整期,队伍对过往各站比赛进行了系统回顾和分析,对比赛中暴露出的问题逐一进行有针对性的研究、改进。“运动员在技术、体能、速度、竞技对抗能力等方面都逐渐适应、提高,接下来是帮助年轻运动员提升自我管理和学习能力,除技术、体能外,包括营养和康复能力等方面也需要综合提升。”

沉淀之后的中国短道速滑队,在后半段比赛中爆发出强大的竞争力。从2022年10月28日第一站世界杯开赛,到2023年3月12日世锦赛结束,本赛季中国队共参加了6站世界杯和四大洲锦标赛、世界锦标赛总计8场比赛,获得6金6银4铜,其中3金2银2铜是在后两站世界杯中获得的。在作为赛季收官之战、也是水平竞争最激烈的

世锦赛上,中国队又在男子5000米接力和混合接力两个项目中分别摘得金牌和银牌。从前五场比赛拿到2金,到后三场比赛豪取4金,中国短道速滑队本赛季先抑后扬,在成绩单上“滑”出了一道令人赏心悦目的弧线。

“我觉得我的速度感、比赛中的灵活反应和自信心都有增强。”回顾整个赛季的表现,钟宇晨总结说。而临危受命,从替补到主力的刘冠逸同样自信满满。赛季初世界队队内伤病情况严重,没有任何大赛经验的刘冠逸被替换上场,他抓住了机会,通过不断努力,跻身出征世锦赛的名单,最终与队友一起获得男子5000米接力金牌,“那几场比赛让我得到很多大赛经验,我时刻准备着,一旦有机会上场就尽力展现自己,不让自己后悔。”刘冠逸说。

中国短道速滑队这支中国冰雪的王牌之师,通过一个赛季的磨砺,正坚定地向着米兰冬奥会的赛场进发。

首都高校第一届手球超级联赛收官

本报讯 首都高校第一届手球邀请赛暨首都高校第一届手球超级联赛日前在北京工商大学良乡校区文体馆落幕。经过两天激烈的争夺,最终北京体育大学与清华大学并列男子组冠军,北京工业大学获得女子组冠军。

本届首都高校手超联赛由北京市大学生体育协会主办,北京工商大学承办,共有20所高校的17支男队和16支女队报名参赛。经过8日的小组赛,8支男子组队伍与8支女子组队伍晋级9日的复赛。最终华北电力大学、中国地质大学(北京)、北京科技大学、北京交通大学、首都师范大学、对外经济贸易大学和北京第二外国语学院分获男子组2至8名。北京物资学院、中国地质大学(北

京)、华北电力大学、中国石油大学、北京农学院、首都师范大学和中华女子学院分获女子组2至8名。北京体育大学的秦和以及北京工业大学的朱祯祯分别获得男子组和女子组最有价值球员称号。

北京大学生体育协会秘书长张威表示:“手球运动上手容易,对抗激烈,打球过程很需要动脑子,非常适合在大学校园里开展。参加这次赛事的学生们都很享受参与的过程。”

随着这项赛事的举办,未来一定会有更多的学校开设手球课,让更多的学生接触了解这个奥运会的运动项目。手球运动也一定会在首都高校蓬勃发展。”

(徐泽涛)

竞赛圈

自由式小轮车全力以赴备战巴黎奥运会

本报记者 弓学文

近日,四川营山气温持续攀升,仿佛已经进入夏天,国家自由式小轮车集训队的备战热情也如烈日高温一样持续攀升。

4月11日,距离2024年巴黎奥运会开幕还有400多天。时间紧、任务重,面对巴黎奥运会的严峻挑战和激烈竞争,如何做好做细备战工作,强化创新意识、夺取奥运资格是备战的重中之重。为此,中国自行车运动协会在营山召开巴黎奥运会自由式小轮车项目备战工作会议。“有千分之一的可能,要尽万分的努力,争取自由式小轮车项目在巴黎奥运会上取得历史性突破。”中国自行车运动协会主席崔大林表示,国家自由式小轮车集训队要凝心聚力,全力以赴投入奥运备战当中。

自由式小轮车在欧美等国家有着丰富的历史文化和底蕴,运动员竞技水平高,而我国自由式小轮车项目起步晚、时间短,2018年各省市才逐渐建立起队伍,仍处在发展阶段,因此在东京奥运会并未获得参赛资格。

东京奥运会遭遇挫折,也激发了我国自由式小轮车项目从业者的斗志和潜能,在挫折中成长,历经五年厉兵秣马、潜心苦练,取得了一定的成果。2022赛季UCI自由式世界杯澳大利亚站,孙佳琪、周慧敏包揽女子冠亚军,实现历史性突破。2023赛季UCI自由式世界杯沙特站,孙佳琪获得亚军、孙思蓓获得第四名、郑倩获得第五名。

短短五年间,我国自由式小

轮车从最初无缘东京奥运会,到如今国家世界排名升至第七位,从无到有的背后,凝聚了无数人的艰辛和汗水。国家自由式小轮车集训队已于2023年1月底成立,从河北、河南、广东、四川选拔出了4名男队员和6名女队员,开始了新一轮的奥运周期备战。会上深入分析了自由式小轮车项目备战工作面临的总体形势和突出问题。要认真贯彻落实国家体育总局党组关于巴黎奥运会备战工作的各项部署,进一步发挥新型举国体制优势,坚持“合作办队、资源共享、共建共管、实现双赢”的共建方针,团结协作、勇于创新、保持定力、敢打必胜,全力实现自由式小轮车项目备战目标任务。

反兴奋剂工作在备战工作中至关重要。中自协表示,要深入推进反兴奋剂斗争,坚守底线、警钟长鸣,必须要做到万无一失,否则将一失万无。“自行车项目要制止住兴奋剂,不仅要严肃处理、顶格处理,必要时还要破格处理。”

国家自由式小轮车集训队接下来将全力备战于5月份和7月份举行的国际自盟自由式小轮车世界锦标赛,以及8月份在英国举行的格拉斯哥世锦赛,为获取巴黎奥运资格奋力拼搏。崔大林表示,巴黎奥运会对于中国自由式小轮车将是大有可为的历史机遇,坚持自信自立,坚持守正创新,锐意进取,敢闯敢试,以只争朝夕的精神和全力以赴的工作热情做好备战,全力实现巴黎奥运会备战参赛的目标任务。

(四川营山4月11日电)

摔跤亚锦赛第二日中国队再夺一铜

本报讯 2023年亚洲摔跤锦标赛于当地时间4月10日在哈萨克斯坦阿斯塔纳继续进行,继首日获得一银一铜后,第二个比赛日中国队由曹利国在男子古典跤60公斤级获得一枚铜牌,谭建和李一鸣分别在72、97公斤级获得第五名。

在男子古典跤60公斤级比赛中,曹利国在1/4决赛中1比3负于韩国选手郑韩宰,复活赛3比1战胜塔吉克斯坦选手阿齐佐夫,随后他再接再厉在铜牌赛中4比2战胜哈萨克斯坦选手菲达赫梅托

夫,获得铜牌。

在男子古典跤72公斤级比赛中,谭建在1/4决赛8比0大胜土库曼斯坦选手戈尔班梅拉多夫,可惜在随后的半决赛和铜牌赛中不敌伊朗选手萨贾德和印度选手维卡斯,获得第五名。在男子古典跤97公斤级比赛中,李一鸣在1/4决赛4比2战胜乌兹别克斯坦选手努尔穆哈梅多夫,但随后的比赛中没能战胜伊朗选手迈赫迪和日本选手奈良裕太,获得第五名。

(袁雪婧)

国家围棋队亚运会选拔赛男子组第一阶段结束 李钦诚成功突围 丁浩再次落选

本报讯 4月11日,2023国家围棋队亚运会选拔赛男子组第一阶段的比赛在浙江衢州结束。李钦诚、杨楷文、赵晨宇、卞昱廷4名棋手突出重围,挺进男子组第二阶段。

男子组第一阶段的争夺异常激烈。前六轮比赛结束后,杨楷文、李钦诚5胜1负并列榜首,卞昱廷、谢科和赵晨宇都是4胜2负,随后是时越、谢尔豪等6位棋手3胜3负。最后一轮比赛,李钦诚负于赵晨宇,杨楷文负于廖元赫,时越战胜谢科,卞昱廷负于许嘉阳,谢尔豪负于檀啸,李维清负于江维杰,王星昊负于丁浩,连笑战胜党毅飞。

前七轮比赛结束后,李钦诚、杨楷文和赵晨宇都是5胜2负积10分,锁定前三名的位置。卞昱廷、檀啸、谢科、廖元赫、许嘉阳和时越都是4胜3负积8分,经过比较小分,依次排名第四至九位。最终卞昱廷以第四名的身份卡位晋级

第二阶段。

男子组第二阶段的比赛共有10名棋手参赛,除李钦诚、杨楷文、赵晨宇、卞昱廷之外,其他6位从去年选拔赛中脱颖而出的棋手是范廷钰、柯洁、辜梓豪、杨鼎新、李轩豪和柁嘉熹。这10名棋手将通过单循环赛争夺6个出线名额。国家围棋队总教练俞斌在点评本次比赛时表示,李钦诚去年是因为等级分排名不够没参加选拔赛,但他擅长快棋,这次选拔赛发挥出色。杨楷文是优秀的新锐棋手,去年就获得选拔资格,可惜因为种种原因最后时刻没能赶到赛场,今年他发挥出色,弥补了去年的遗憾。谈到“00后”世界冠军丁浩的落选,俞斌说,丁浩是新科世界冠军,去年他参加选拔赛但是落选曾经引起棋迷议论,今年再次落选,看来他不太适应这种比赛用时。

(葛会忠)

中国家庭自行车健康营成都举行

本报讯 中国家庭自行车健康营暨第三十三届杨桂林家庭自行车赛(成都·成华站)日前在成都成华区大熊猫繁育研究基地熊猫广场举行,上千名群众响应“迎大运,动起来”的号召,积极将家庭教育贯彻到自行车运动中,通过自行车项目养成健康的锻炼习惯,保持健康的心态,形成和谐的家庭关系,同时进一步展现国家全民健身和精神文明建设成果。

2023中国家庭自行车健康营暨第三十三届杨桂林家庭自行车赛起源于1984年,历史悠久,办赛跨时长,是国内届数最多的业余自行车品牌赛事。本次赛事设畅骑天府熊猫绿道、幼儿亲子趣味赛、青少年越野赛及我骑57分钟越野耐力赛、我骑150分钟越野耐力赛等,年龄跨度度大,包含了2至70

(弓学文)