

着眼特定人群布局 为全民健身添活力

本报记者 轧学超

全民健身是人们增强体质、健康生活的基础，是每一个人成长和实现幸福生活的重要保障，在建设公共体育设施过程中，关注保障特定人群健身需求十分重要。

为了让老年人、幼儿、残障人士等特定人群可以更好地走进运动场馆，享受运动的益处，进一步扩大全民健身群体，夯实运动发展基础。在全民健身国家战略引领下，全国各地积极推进各类场地设施“适老化”“适幼化”“无障碍”布局设置，一些专为老年人配置的“慢运动”健身器材，针对孩子设计的趣味攀岩墙、游戏沙坑、滑梯等不断涌现。还有一些体育馆建设了无障碍停车位、坡道、电梯、卫生间等设施，专门服务于残障人士。

在陕西西安，为满足老年人日益增长的多元化体育健身需求，前不久，《西安市关于进一步加强老年人体育工作的实施意见》发布，提出到2025年，保障老年人体育

健身的服务体系更加健全，老年人体育活动广泛开展，经常参加体育锻炼的老年人占全市老年人口比例的60%以上。70岁的西安市民樊杰十分喜欢运动健身，每天都会坚持锻炼，他说：“一些健身场地针对老年人身体机能特点，安装了适老化健身器材，方便老年人使用，尤其对于身体机能较差的老年人，健身设施采用加长扶手，降低了机台高度等方式以适应老人需求，非常值得推广。”

福建福州也把老年人体育纳入“健康福州”战略、纳入体育工作布局，逐步形成与现代化国际城市相适应的老年人体育事业发展格局。福州市老年人体育协会副主席陈明建表示：“接下来希望把老年体育活动人口进一步扩大化。今年要在普及上再做一些具体的努力，让更多的老年人投入到体育健身的队伍中来，让他们有更好的身体。”

幼儿体育活动在全民健身工作中具有特别重要的意义，科学的体育设施能够促进孩子身体发育，帮助孩子体验运动快乐，很多地方充分考虑儿童体育锻炼需求，开辟了专门的儿童活动区，配备儿童健身娱乐设

施。去年初，上海市率先在浦东新区两个小区试点的“阳光运动场”成为新晋热门场地。这里不仅有走心的设计，适合儿童的运动设施，还特别引入高科技材料加持的儿童运动防护地垫，环保、耐久、安全的运动地面让孩子们的运动休闲既安全又舒适。上海市民许斯辰告诉记者，“阳光运动场”中有很多适合小孩子的游乐设施，孩子们在童趣主题的运动园玩得亦乐乎。

记者从四川省成都市体育局获悉，《遇见“最美的运动”——2023年“爱成都·迎大运，做文明市民”全民健身专项行动方案》于近日印发。方案不仅聚焦市民就近健身需求，还提出推进各类场地设施“适老化”“适幼化”“无障碍”布局设置，为各类人群使用场地设施和器材提供必要帮助。成都市民洪军说：“作为一名残障人士，我很喜欢参与健身活动，最近一段时间，我发现，成都的许多健身场地建起了残障人士专用设施，非常方便，同时我也希望更多的人了解并关注残障群体，也期待残障朋友们养成定期运动的习惯，得到身心锻炼，释放健康活力。”

江苏省第二届智运会镇江开赛

本报讯 4月12日，江苏省第二届智力运动会在镇江开幕。江苏省副省长徐缨出席开幕式并宣布开幕。

本届智力运动会的主题口号为“智蕴山水 弈动镇江”。开幕式上，在吉祥物“恒恒”“顺顺”的带领下，13个设区市代表团相继入场。本届智力运动会共设围棋、象棋、国际象棋、桥牌、国际跳棋、五子棋、掬蛋、魔方、飞镖9个大项、93个小项，各项目分设公开组、青年组、大学生组、少年组、儿童组等组别，参赛运动员、

教练员、裁判员、媒体记者、志愿者超过3000人。参赛运动员中最大年龄75岁，最小年龄5岁，17周岁以下的青少年运动员超过参赛总数一半以上，充分体现了智运会全人群覆盖的办赛理念。

据介绍，这是除省运会以外，江苏省内级别最高、参与最广、影响力最大的运动会。该项赛事每四年举办一次，是江苏省群众性智力运动水平和城市综合实力的集中展示。运动会将于4月19日闭幕。

(刘敏)

湖北省第十六届运动会开幕

本报讯 4月12日，湖北省第十六届运动会在宜昌奥体中心开幕。本届省运会设青少年体育、群众体育、社会俱乐部3个类别，共111个大项、2108个小项，将产生2267枚金牌，参赛总人数超3万人，参赛规模为历届之最。

湖北省第十六届运动会通过项目设置“加减法”，促进群众体育和竞技体育、夏季项目和冬季项目、奥运项目和非奥运项目深度融合。首次将滑雪、滑冰、冰球、马术、帆船、浆板、击剑、射箭、滑板、攀岩、棒球、航海模型等17项新兴运动项目纳入省运会，让省运会变得更新潮、更有范儿。

为增强赛事的传播力、吸引力、影响力，湖北省第十六届运

动会创新办赛形式和观赛方式。开展多地联合办赛，除在宜昌市举办83个大项比赛，在武汉、黄石、十堰、孝感、咸宁、潜江、天门7个市举办28个大项比赛，让更多群众在家门口欣赏到高水平的省运赛事。同时，首次实现赛事网络直播和直播回看，在线观看人数突破一千万人次。

据了解，本届运动会坚持“开门办赛”理念，除“青少年体育类校组”要求注册外，其它类别组别均放开资格限制，具备湖北户籍或者户籍不在湖北但在湖北工作、学习、生活的中国公民均可参赛，真正将湖北省第十六届运动会打造成人人参与的体育盛会。

(邹丽)

日照2023中国运动休闲大会即将举行

本报讯 4月12日，日照2023中国运动休闲大会暨中国·日照体育旅游季新闻发布会在京召开。据介绍，本次大会将于4月23日至26日在山东省日照市举行，由近50项赛事和活动组成，主题为“新体旅、新消费、新动能”，融“赛、会、论、游”于一体，集政府、产业界、学界、媒体等各方力量和智慧，集中开展全国规模的经验交流、国家级体育赛事、省级产业发展会议、特色运动休闲体验活动，共同探索体育旅游产业发展新模式。

大会期间，高水平理论交流与产业项目落地密切结合，专业赛事和群众赛事协调配合，并将配套举办全国田径大奖赛(日照站)、全国无线电测向公开赛(日照站)等48项各级各类体育赛事活动。

近年来，日照市积极落实国家户外运动产业发展规划，提出了打造“现代化海滨体育名城”“现代化国际海滨旅游度假名城”的目标，坚持“体育用

赛事串、旅游用项目串、属地用特色串”，创新体育旅游融合发展模式，打造体育旅游新场景，培育体育旅游新业态。坚持赛事引领，先后承办了200余项国家级、省级体育赛事；完善体育旅游设施，建设了日照奥林匹克水上运动小镇、国际足球中心等一批体育服务综合体，建成国家级阳光海岸绿道、山海风情绿道等，打造了“体育生态圈”；全市已创建15个省级、国家级体育旅游精品项目，日照市连续四年荣获“中国体育旅游十佳目的地”城市。

山东省体育局将把日照市创新开展的这项运动休闲和体育旅游品牌活动作为山东省的一张闪亮体育名片重点打造。大会主办单位中国体育报业总社有限公司、山东省体育局、山东省文化和旅游厅、日照市人民政府、中华名人垂钓俱乐部的有关负责人和全国60多家新闻媒体记者参加新闻发布会。

(刘山)

青岛时尚体育消费季启幕

本报讯 近日，2023青岛时尚体育消费季开幕式在李沧区伟东·乐客城南广场举行。同期，首批体育用品消费券数字人民币红包正式发放，实现数字人民币支付新场景。本次青岛时尚体育消费季将拉动体育消费亿级增长，为青岛争创国家体育消费示范城市，建设社会主义现代化国际大都市贡献力量。

开幕式现场，奥运冠军、青岛籍射箭名将张娟娟一箭启幕，掀起了青岛促进体育消费提质、扩容、增效的新篇章。

为激发青岛市体育市场活力、提振信心促进消费，不断丰富“体育+”产品供给，积极满足

人民群众多元化的休闲健身需求，2023青岛时尚体育消费季将“时尚体育‘购’精彩”作为主题，历时7个月。期间将举办时尚体育产业嘉年华、城市定向赛、时尚体育产业博览会、时尚体育联赛、数字体育运动会等七大板块、上百项赛事活动，旨在打造集体育旅游、展示交易、健身消费、交流合作、双招双引、学习创新、示范带动于一体的大平台。

据悉，活动期间青岛体育局将联合各区(市)体育部门投入财政资金近300万元，通过线上、线下多种方式发放各类惠民消费券3万余张。

(贵敏)

图片新闻



4月12日，宁夏第六届农民篮球争霸赛决赛在宁夏固原市彭阳县体育馆拉开帷幕，在决赛揭幕战中，同心县代表队以54比50战胜彭阳县代表队。图为彭阳县代表队球员马红兵(上)传球给队友。新华社记者吕泽摄

天津举办兴奋剂检查训练营

本报讯 日前，由天津市体育综合保障中心(天津市反兴奋剂中心)主办的“天津兴奋剂检查训练营暨2023年兴奋剂检查官、纯洁体育教育讲师培训班”在天津市团泊体育中心举办。57名天津市兴奋剂检查官和纯洁体育教育讲师、团泊体育中心全部七个运动项目管理中心的运动员及其辅助人员参训受训。

“兴奋剂检查训练营”借助团泊体育中心得天独厚的场馆及驻训队伍优势，开展“全场景、全过程、全项目、全员额”的实战演练。全场景：赛内赛外20个场景，10个

检查站点；全过程：检查派遣、任务领取、通知、陪护、进站、候检、样本

采集、样本传送、样本交付、任务总结等10项环节；全项目：团泊体育中心田径、自行车、举重、拳击、击剑、排球、篮球、体操、曲棍球、射击、射箭等队伍；全员额：反兴奋剂管理人员、兴奋剂检查官、教育讲师、运动员及其辅助人员。

本次活动是天津举办的全国首次兴奋剂检查训练营，是对“检查中教育、教育中检查”复合型防控模式的一次探索，是兴奋剂检查官、纯洁体育教育讲师、专业运动员教育培训模式的一次创新。

(刘晨)

2023冲锋赛广州长岭站开跑

本报讯 2023冲锋赛广州长岭站日前在广州黄埔长岭开跑，来自全国各地的近千名越野爱好者，穿梭于长岭国家登山健身步道。

该赛事主打越野中短距离里程，自2020年推出以来，组委会一直致力于推广户外运动文化，向跑友传递“有所谓无所畏”的越野精神。跟其他越野跑不同的是，冲锋赛对所有的越野爱好者强调越野入门教育和户外运动知识的科普，呼吁他们在挑战山野的同时坚持“无痕山野”，通过赛事让入门级选手认知野外运动的各种状况、收获越野相关的注意事项、紧急状况的处理等户外知识；在青少年方面，还特别强化对他们的体魄锻炼和培养户外技能，每场

(上接第一版)

北京队12人出场都有得分，利夫得到26分和12个篮板，吉布森拿下20分，曾凡博和翟晓川都得到了15分。“这场比赛我们做了很多准备，队员在场上一一直很专注。接下来我们要专注准备下一轮系列赛。”北京队主教练莱登说。下一轮北京队的对手是常规赛第三名辽宁队。

相比之下，回到主场的山西队和浙江东阳光的交锋激烈很多，首节浙江领先14分，就在主场观众为山西队捏一把汗的时候，他们在第二节强势反弹，半场结束时将比分追至52比52平局。第三节继续缠斗之后，第四

设置不同主题的户外课堂供他们学习。

冲锋赛至今已

成功举办十余场系列赛，场均吸引超千人参赛。赛事设立中等距离咸鱼组、中短距离白饭鱼组及双人沙丁鱼组、短距离的鱼苗组四大里程组别和3条路线，满足了不同年龄层不同水平的越野爱好者。设置了冲锋点，精选赛道中短距离、高爬升的赛段，独立计算该赛段排名，颁发冲锋飞鱼奖；提出了鱼苗成长计划，亲子携手，带领“野二代”走进自然，亲近自然。

比赛由广州市垂直马拉松协会主办，广州垂马体育发展有限公司运营推广，定位为初阶型越野跑系列赛，同时也是国际垂直马拉松系列赛体系IP之一。

(黄心豪)

节开局孙铭徽带领浙江打出18比4的进攻高潮，再次拉开分差，山西队邢志强还因为恶意犯规被夺权离场。

最终浙江东阳光以111比96击败山西队，晋级八强。胡金秋和大外援威尔哲都拿下了24分，孙铭徽得到19分和15次助攻。

“山西队非常顽强，我们在篮板球上有一定优势，尤其第四节大家拼下了比赛。”浙江东阳光主教练王博赛后表示。下一轮他们的对手是常规赛第二名广东队。

按照赛程，上海队与江苏队将于4月14日进行第三场交锋，决出最后一个八强席位。

本报兼职记者 韦军伟

近日，河南省郑州市今年首场马拉松赛事——2023郑州龙湖半程马拉松鸣枪开跑。本次比赛吸引了来自埃塞俄比亚、新加坡、日本等多个国家和地区的精英选手，以及跑步爱好者1万余人参加。

经过1个多小时激烈角逐，来自埃塞俄比亚的四名选手包揽了男子及女子组前两名。中国选手王壮获得男子组第三名，中国选手高明枝夺得女子组第三名。这是一场高手竞技——经赛事组委会确认，本届龙湖半程马拉松男女冠军成绩双双打破赛会纪录。

这也是一场欢乐的“跑步大趴”——北龙湖畔，万名跑友激情开跑的热闹场面令人由衷感叹“马拉松回来了”。来自南阳长跑协会的李先生等四人全部长衫折扇，一副“四大才子”打扮，在人群中十分引人注目。说起这身装扮，李先生告诉记者：“我们想用充满欢乐的方式，呼吁更多人关注跑步，关注全民健身，通过跑步提高身体素质，同时传递‘我跑步，我运动，我快乐’的积极理念。”

40多岁的周先生来自郑州，4年多的长跑锻炼之后虽然“每天都能以最好的状态投入工作、生活”，但遗憾的是没太多机会体验赛事活动。“我们跑团一百多人，今天来了不少，我觉得大家说说笑笑跑跑很开心，速度不重要，健康、快乐最重要，我们还计划去外地参赛。”周先生笑着说。

马拉松运动近年来在河南省发展迅速，不但极大激发了人民群众参与体育锻炼的热情，也凭借城市展示、文化交流、旅游观光、餐饮消费等综合功能，逐步成为体育产业乃至经济发展格局中的重要部分。郑州大学体育学院体育产业研究中心副主任高海潮表示：“目前国内各个城市马拉松赛事火爆，成为各个城市铆足劲促消费、拼经济的一个切入点，既反映了群众对健康生活方式的更高追求，也反映出体育赛事与经济社会的快速发展‘同频共振’。郑州作为建设中的国家中心城市，借助龙湖马拉松这样的IP赛事，能带来的还远不止全民健身、拉动消费等成效，它更深层次的意义在于办赛营城，好的赛事能成为一座城市发展赋能的重要推动力，正所谓以赛育城、以赛促城、以赛兴城。”

据统计，比赛当日，河南各地有三场万余人参加的马拉松赛同时举办。

广东省学生无线电测向冠军赛

广州市预选赛启动

本报讯 2023年广东省学生无线电测向冠军赛广州市预选赛(以下简称“市预选赛”)日前在广州市海珠区实验小学举行。

本次冠军赛作为广东省教育厅关于2022—2025学年面向中小学生的全省性竞赛活动之一，同时也是广东无线电测向竞赛体系的品牌赛事，一直深受无线电测向爱好者的欢迎。赛事充分体现了科学与自然、理论与实践、动手与动脑、体能与智力、竞技与合作的结合，富有体育性、科技性、趣味性，对学生开阔视野、增长知识、增强体质、培养团队精神具有重要作用。

赛事设置有无线电信号抄个人赛、无线电测向机制作个人赛、电子巡线车制作和行走赛、电子投篮机器人竞赛、智能探索小车竞赛共5个竞赛项目，共有80所中小学校1300余名学生参加了本次赛事，是广州市中小学生在科技体育项目中一次技术交流与切磋的赛事盛宴。

(黄心豪)