

飞盘运动由“小众”稳步迈向“大众”

本报记者 轶学超

随着中国飞盘联赛的举办,越来越多的飞盘活动开展起来,在带来飞盘运动人口基数增长的同时,也促进着项目竞技水平提升,推动飞盘运动稳步走向规范化、职业化。前不久举办的2022—2023年中国飞盘联赛四川成都站的比赛更是“圈粉”无数,更好地推广和普及了飞盘运动。

飞盘“火”出圈,与人们与日俱增的运动需求密不可分。人们对美好生活的向往,让个性化、多元化的消费需求不断扩展,运动员赛场上一次次奋力扑救,不放弃每一次抓握飞盘的机会,完美诠释了对待生活挫折与困难的态度与决心,不仅反映了一种生活态度,更是一种人生哲学。

中国飞盘联赛在2023年的首个分站赛落户在四川省成都市青羊区,在成都市建设“世界赛事名城”的进程中,为成都注入了体育活力,自发布赛事信息以来,本站比赛受到省内众多飞盘爱好者的热情关注。报名通道开启仅1分20秒,就已有16支俱乐部完成参赛报名提交流程,占据了本站赛事所有名额。

飞盘运动是一项充满青春与魅力的时尚运动,对于消除疲劳、愉悦身心、增强健康都十分有益。飞盘运动在四川拥有良好的群众基础,本次参赛的16支队伍,有新兴飞盘社群队伍,有资深老牌强队,也有来自高校的青春力量。参赛队员中,年纪最小的队员只有14岁,年纪最大的45岁。参赛运动员涵盖各行各业飞盘爱好者,展现出了飞盘运动的全民

性、包容性和独特的竞技魅力。其中获得第四名的悟空飞盘队在四川生活的外籍人士为代表,队员来自中国、美国、伊朗、南非等9个国家。他们在成都学习或者工作,通过飞盘彼此相识,并结识了许多成都朋友。

以中学生为班底、平均年龄只有17岁的成都飞盘大学院,首次正式比赛表现不俗,展现出的青春力量感染了每一位参赛队员和观众。

比赛期间还发生了浪漫一幕:新郫都俱乐部的一名男队员在赛后向同为队友的女友发起了求婚,现场众多运动员、工作人员、裁判员和志愿者一起见证了美好时刻。

据介绍,四川成都市将在今年迎来第31届世界大学生夏季运动会,全城市民对于体育的热情空前高涨。成都始终坚持“办赛、营城、兴业、惠民”战略,以诸多体育盛会聚拢运动热情,逐步打造开放共享、活力多元的和谐宜居社区。

同时,2025年成都将举办第十二届世界运动会,飞盘正是世界运动会的比赛项目之一。去年11月,成都市举办了首届“公园城市杯”飞盘公开赛,世界飞盘联合会主席罗伯特·劳赫在赛前发来视频祝福,预祝此次赛事圆满举办,世界运动会也进入了“成都时间”。

中国飞盘联赛2023年首站比赛在成都举办,不仅带动了区域飞盘运动竞技水平提高、加强了当地群众对于飞盘项目的认知,更提升了成都市举办飞盘赛事的品质,锻炼竞赛工作团队,为飞盘运动在四川和全国的健康发展打下坚实基础,也营造出热



主办方供图

烈的“爱成都 迎大运”的氛围。

中国飞盘联赛是由国家体育总局社会体育指导中心主办的高规格全民性飞盘赛事,今年已举办四川成都和湖北武汉两站比赛,接下来还将在长沙、北京、重庆、南京、青岛、上海、深圳、天津等地举办。

本报记者 许珂

近日,云南体育运动职业技术学院掀起了一袭云南打跳舞的热潮,身着各民族服饰的青年学生手拉手、肩挨肩,在足球场上来了一套酣畅淋漓的云南打跳操。体操奥运冠军郭伟阳身着红色T恤,带领学生们欢快地舞动,极具韵律和动感的打跳动作,正是郭伟阳专门创编的“云南打跳操”。

与传统意义上的民族打跳舞不同,打跳操除了具备打跳舞的围圈而行、携手共舞的特点外,还融入了健身操元素。“打跳操中健身的动作更加明显,与音乐节奏的配合更加紧密、动感,既简单好学,又能让人们跳起来更有激情,能够更好地达到娱乐健身的目的,同时也丰富了云南打跳舞的形式和内容。”郭伟阳表示。

打跳舞原是纳西族民间舞蹈,它不受时间、场地限制,不管是在狭小的院坝还是在宽阔的广场,只要音乐一响,霎时就可围拢一簇簇、一圈圈参与者,舞场上顿时一片欢歌笑语。而随着打跳舞的发展,云南许多学校、单位、广场舞社团都将打跳舞作为集体健身娱乐活动开展,在打跳舞里融入各民族的舞蹈特点,成为云南民族文化推广的又一载体。

郭伟阳说,当初之所以选择打跳舞这一民族舞蹈的形式来进行创编,就是借助这样的热潮,让更多人

奥运冠军郭伟阳带你一起来“打跳”



云南体职院供图

知道并加入到云南打跳的行列。“我是一名体职院的老师,又是云南青联委员,这些年我一直致力于云南乡村振兴和公益活动,看到了云南丰富的少数民族文化。我就想把少数民族文化和体育相结合,并且把

这次打跳操的创编、推广作为学生思政课的内容,让更多学生、职员等社会群体参与并运动起来,感受这一新型的少数民族健身方式。”

接下来,这套云南打跳操将在各大平台上线,郭伟阳也将亲自上

阵,为大家进行线上教学。云南体育运动职业技术学院的同学们纷纷竖起大拇指:“我们有丰富的民族文化,有无与伦比的体育资源,在和大家手拉手一起跳的过程中,更感觉到团结友爱的快乐氛围。”

绿道骑游为体育发展注入新活力

本报记者 王子纯

日前,“绿道骑游 金秀体验”2023年第七届环大瑶山自行车挑战赛在广西来宾金秀瑶族自治县举行。本次比赛设置挑战组、竞技组、骑游组三大组别,吸引了来自全国各地500多名车手参加,比赛还特邀23名在金秀开展文体交流系列活动的柬埔寨国家乒乓球运动队、羽毛球运动队队员作为骑游嘉宾,共赴青山绿水间的体旅盛会。



上午9时,比赛采用分组出发的方式,在金秀瑶都广场鸣枪发车。选手们途经茶园、水库、森林、峡谷和隧道,蜿蜒曲折的赛道在大瑶山间盘旋,与瑶村瑶寨完美融合,使比赛兼具竞技性和观赏性。此外,比赛现场随处可见关于金秀农业、旅游、文保点、非遗文化等建设成果的陈列展板,供来自各地的参赛选手、裁判员和游客深入了解金秀的多彩文化。

金秀县教育体育局党组成员、县体育发展服务中心主任李佳鸿表示,本次赛事为金秀“体育+旅游”发展注入了新的活力。近几年,金秀着力推动体育事业发展,举办了一系列大型体育赛事,获评全国群众体育先进集体、广西运动休闲基地等称号。接下来,金秀将以“体育+旅游”为突破点,通过举办更专业、更高端、更丰富的体育赛事,打响金秀山地运动的品牌,把文化和服务融入赛事,让赛事成为展示金秀自然风光、人文资源的平台。

本报记者 林剑

日前,深圳大学40周年校庆数字体育高峰论坛举行。来自体育总局体育信息中心、深圳大学、上海体育学院、武汉体育学院、中国轮滑协会器材委员会、华为运动健康科学实验室,以及好家庭等多位知名体育学者、企业家齐聚一堂,共同探讨数字经济与体育产业的深度融合。

好家庭集团董事长张佳华在论坛上提到“主动健康数字基础设施”,他认为:“运动健康科技的数字化进程,正加速运动健身基础设施从‘智能化’‘智慧化’到‘智享化’的更高水平演进,在基础设施日益‘增智、融慧、加趣’的同时,全民健康公共服务体系也从‘社交性’‘内容性’和‘平台性’等方面,向更高质量发展。因此,数字技术将有助于打破‘被动健身’障碍,进而为全民打造‘智趣时代’的主动健康新场景。”

主动健康数字基础设施,正是从体测预警、定制方案、智能教练、社交

推动“主动健康数字基础设施”建设 让更多民众享受数字化公共服务设施

康,开创“主动健康”模式,好家庭将国家队数字化体能训练技术与方法,融合人工智能、物联网、云计算、大数据等技术,创新推出“室外智能健身房”,不仅提高群众的体质水平,还可以普及健康知识,提升人们的健康素养,为人民群众提供更加科学的主动健康空间与运动方案。

2020年,深圳市文化广电旅游体育局全面启动全民健身设施智能化提升示范建设工程,以践行新时代高质量发展,更好地满足市民多元化、智能化、便利化的健身需求,打造更高水平的全民健身“深圳模式”。作为运动健康科技领域的深圳老字号,好家庭全程全力参与这项示范工程建设——目前,深圳在全市已落地建成80多套室外智能健身房,吸引了200多万市民经常锻炼,使用人次超过1800万人次,受

到广大市民的热烈欢迎和喜爱,智能健身已蔚然成风。

好家庭还结合“国家学生体质健康标准”的评价指标、评分标准,通过“场地智能终端+数据管理后台+手机端小程序”,将主动健康数字基础设施延伸到“智慧体育校园解决方案”,为小初高学生打造安全、智能、自助、健康、快乐的智慧校园体育活动空间,满足学生体质测试与训练、校园体育考试、体育课堂教学、学生课后运动等多场景应用。该方案已在哈尔滨市落地建成了27套。

“接下来,我们希望携手学术界与社会各界,共同推动‘主动健康数字基础设施’建设,实现全域覆盖,全民共享,全力助推全民健身高质量发展,让更多的民众能享受到数字化的公共服务设施。”张佳华说。

第十届全国行业企业职工男子篮球赛 首次融入体质监测环节

本报记者 轶学超

“健康中国 企业有为 亿万职工科学健身”系列活动——第十届全国行业企业职工男子篮球赛日前在山东省淄博市张店区拉开帷幕。本届赛事共吸引了来自铁路、汽车、煤炭、金融、通信、电子、建筑、航空、纺织等行业的22支队伍参赛。

“大家请这边走,下一项是坐位体前屈测试。”比赛当天,参加比赛的球员们,来到淄博市张店区体育事业服务中心,接受了体质监测,获得了体质报告与运动处方。中国企业体育协会相关负责人表示:“爱好体育的职工,往往认为自己的体质健康没问题,但事实可能会有出入。运动可能带来身体损耗,再加上年龄增长等各种因素,喜爱运动的职工其实也有必要定期检测体质状况。我们首次在全国级赛事中融入体质监测环节,从而更有针对性地为职工运动员调整锻炼方案,更匹配自己当前的体质状况。”

据介绍,在国家体育总局群众体育司指导下,中国企业体育协会于2023年推出“健康中国 企业有为 亿万职工 科学健身”系列活动,涵盖赛

事、培训、常态化职工体质监测、科学健身指导等。

借助本届赛事举办,中国企业体育协会与张店区人民政府还共同组织了本地资源推介与座谈会议。在体育促进招商与营商工作方面,做出创新尝试。会议上,张店区政府有关部门介绍了本区产业升级的重点方向,以及配套政策、基础设施、相关服务等落实情况。

全国行业企业职工男子篮球赛,诞生于2011年。在行业体协、参与企业和机关事业单位的共同呵护下,不断创新发展。本届赛事的一大创新变化,是同时设立了三人制与五人制两个竞赛组别。魏桥创业集团是首次参赛的新面孔,作为以纺织为主业的头部级民营企业,他们连续多年上榜世界和中国企业500强名单。集团职工篮球底蕴深厚,男女篮在全国和省级赛事中,都获得过冠军。领队宋大鹏表示:“力争取得荣誉,是我们的任务,但并非唯一。更重要的是展示企业文化,与其他行业同仁们进行更多维度的交流,促进业务发展。”

本次赛事,由中国企业体育协会和淄博市张店区人民政府联合主办,淄博市张店区教育和体育局承办。

健身快车

河南省“公仆杯”乒乓球赛落幕

本报讯 河南省第八届“公仆杯”乒乓球赛总决赛日前在信阳市百花会展中心落幕,来自13个省直和12个省辖市代表队的134名运动员参加了为期两天的角逐。

河南省“公仆杯”乒乓球赛由河南省体育局、省委直属机关工委、省老年人体协主办,首届赛事始于2014年,多年来,“公仆杯”乒乓球赛不失时机地革新赛制,锲而不舍地提升服务,有力带动了河南省乒乓球运动的普及开展,吸引近3000人次参与其中,是广大领导干部参与乒乓球健身交流的重要平台,成为影响河南乃至全国的一项重要体育品牌赛事。

河南省老年人体育协会常务副主席王书义表示,希望通过坚持举办

“公仆杯”乒乓球赛,推动领导干部养成健康科学的生活习惯,促进机关职工体育的开展,带动基层全民健身的普及。同时,通过比赛选拔出一批优秀运动员,届时代表河南省参加第四届全国老年人体育健身大会。

“我是一个老队员了,我从河南省开展‘公仆杯’比赛第一届一直参加到了第八届,我认为这个比赛的开展,对于促进领导干部锻炼身体、以身作则、影响机关和基层的体育事业非常有意义,可以带动和促进我们全省的体育事业,尤其是对于打造我们体育强省有非常重要的指导意义和带动意义。”信阳市乒协名誉主席尚邦君说。

(李金霞)

山东枣庄老体协换届大会召开

本报讯 日前,山东省枣庄市老年人体育协会新一届会员代表大会在新城召开。会上,审议通过了工作报告和《枣庄市老年人体育协会章程(草案)》,选举产生了枣庄市老年人体育协会新一届委员会。

多年来,枣庄市老年人体育协会认真贯彻“促进城市、发展农村、重在基层、面向全体”的老年体育工作方针,枣庄老年体育工作始终走在全省前列,实现了“党政有地位、工作有作

为、社会有影响、百姓有口碑”的目标。

会议提出,老年人体育工作是全市重要的民生工作,加强老年人体育工作,是发展全民健身事业的需要,也是建设体育强市和健康枣庄的需要。新一届老体协要积极探索老年体育工作新路径,做老年体育事业的热情宣传者、积极组织者和热心服务者,为健康枣庄、体育强市建设作出新的更大贡献。(冯蕾)