

# 中国自由式小轮车多措并举求突破

本报记者 弓学文

4月13日，营山BMX小轮车自由式馆热闹非凡，中国自由式小轮车联赛第二站各别组别决赛展开激烈较量，女子精英组的比拼尤为精彩，运动员们水平不相上下，各自大展身手，一较高下。最终孙思蓓以90.80分脱颖而出，获得女子精英组冠军，不仅在国内赛场表现优秀，孙思蓓在2023赛季UCI自由式世界杯沙特站也获得了第四名。“决赛第一轮我打得还是比较保守，以稳为主，第二轮比赛我就完全放开了，教练安排的动作基本都做出来了。”孙思蓓对自己决赛的成绩很满意，但她认为自己的不足之处和需

要提升的地方还有很多。

中国自由式小轮车集训队女队孙佳琪、郑倩、周惠敏、孙思蓓、邓雅文、夏皇耀悉数参加本站赛事，而且均发挥出色。经过激烈角逐，男女青年组冠军分别是路禹涵、吴宇尔。男女精英组冠军分别被沙小龙、孙思蓓获得。

虽然目前我国自由式小轮车女子竞技水平有一定提升，但东京奥运会金牌得主英国选手夏洛特·沃辛顿、银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨的实力强大，中国队还需潜心苦练，才有望实现突破。

“女队整体表现抢眼，不仅国家队展现出了实力水平，各省区市运动队

当中也有一些很有潜力的队员，目前我国女子整体水平已经跻身世界前列，女队员的表现也得到了前来执裁的两位国际裁判的高度认可和赞扬，接下来我们会考虑增补女队员，相信经过一次次赛事的磨练，中国女子自由式小轮车的水平会有更大的提升。”中国自由式小轮车集训队主教练吴丹说。

欠缺大赛经验、基础薄弱、训练场地不够多样化，这些问题固然是中国自由式小轮车的短板，但如何利用我们自身优势，更好地发挥好举国体制优势，那便找到了决胜的关键。“我们的运动员基本都是从武术、田径、泥地小轮车等跨项过来，没有扎实的基础，

是一个弊端，但我们上下一心全力以赴刻苦训练，分析国际形势的同时，借鉴体操、跳水、蹦床等优势项目的先进经验，最终在国际赛场上取得了一些好的成绩。”中国自行车运动协会副秘书长、国家自由式小轮车集训队领队熊鑫表示。

为更快提升自由式小轮车项目发展，中自协也制定了很多有针对性的措施，“目前全国一些省区市也开始修建自由式小轮车的场地，我们还计划聘请国外高水平教练，让我国教练员和运动员能够持续不断地吸收、借鉴先进的训练理念和训练方式，从而取得进一步的突破。”熊鑫说。

(四川营山4月13日电)

## 全国体操冠军赛激战成都

# 侍聪吴然斩获男女个人全能金牌

本报讯 全国体操冠军赛在成都展开激战，在4月13日进行的个人全能决赛中，江苏选手侍聪、广东选手吴然分获男、女全能冠军。

本次比赛是延期举行的2022年全国体操冠军赛，共有来自全国各省区市的21支队伍，包括运动员、教练员、裁判员、技术官员在内约570人参赛。

13日进行个人全能决赛，赛制规定将资格赛成绩带入决赛计算总分进行排名。在男子全能决赛中，资格赛排名第一的江苏选手侍聪延续了良好发挥，其中鞍马、吊环、双杠、单杠均排名全场第一，以总分162.730分获得冠军。资格赛排名二三位广东选手何俊桦、河南选手张宋泓浩在决赛中稳住了名次，分获银牌和铜牌。

在女子全能决赛中，资格赛排名第二的广东选手吴然发挥出色，在平衡木上得到13.966分排名全场第一，自由体操得分13.333分排名全场第二，拉开了与其他选手的分差，最终以总分105.881分夺冠。资格赛排名首位的浙江选手张欣怡获得亚军，资格赛排在第五位的浙江选手张清颖在决赛中成功逆袭，拿到铜牌。

11至12日进行的资格赛中，还产生了各单项晋级决赛的名单。男子方面，自由体操排在第一的是得到14.500分的山东选手苏炜德，鞍马排名榜首的是得到14.566分的天津选手高天龙，吊环比拼中世锦赛冠军、湖南选手张博恒与奥运冠军、四川选手邹敬园均得到14.466分并列排名第一，双杠排名榜首的同样是得分15.866分的邹敬园，跳马排名榜首的是得分14.566分的广东选手何驱，单杠排名首位的是得到



吴然在女子个人全能赛平衡木比赛中。

新华社记者 沈伯韩摄

14.266分的河南选手张宋泓浩。女子方面，排在自由体操第一名的是得分13.533分的湖北选手陈欣怡，平衡木排名榜首的是得分14.700分的浙江选手张清颖，

她还同时排名跳马项目资格赛第一，得分是12.799分，高低杠排在首位的是得到14.833分的浙江选手黄卓凡。(袁雪婧)

## 全国U系列羽毛球比赛U12-14(北方赛区)收官

本报大连4月13日电 记者周圆报道：经过7天的激烈争夺，2023年全国U系列羽毛球比赛U12-14(北方赛区)于13日收官，三个年龄组别的单项冠军全部出炉。

12日率先决出了三个年龄组双打项目的冠军。12岁组别，北京队组合刘钰鑫/周轩毅获得男双冠军，江苏队的门林衡/张玉萱夺得女双冠军。13岁组别，武汉队的冷泽洋/方天羿赢得男双冠军，江苏队的杜晨羲/吴霖萱在女双项目上夺冠。14岁组别，男

双冠军归属于山东队的吕欣泽/孙启睿，女双冠军则由辽宁组合李铭一/崔逸格夺得。

13日进行了各年龄组单打比赛的冠军争夺战。12岁组别，北京队的周轩毅获得男单冠军。女单冠军是江苏队的门林衡，她拿到了女团、女双和女单三个冠军。13岁组别，男单冠军是北京队选手马楚萱，女单冠军归属于青岛队董子璇。14岁组别，女单冠军是辽宁队的李铭一，她也是本次比赛的三冠王，先后夺得女团、女双和女单三个冠军。

## 国际象棋世界冠军分区赛

# 黄仁杰肖依依分获中国区男女冠军

## 国际象棋世界冠军赛丁立人扳平比分

本报讯 4月13日，2023国际象棋世界冠军赛在哈萨克斯坦阿斯塔纳结束第四轮的争夺。中国棋手丁立人击败俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，将总比分扳成2比2平。

本局丁立人执白先行，在英国式开局中丁立人下得非常主动，很快就获得了比较大的空间。随后他通过弃兵，冲起中心兵，给对手施加了巨大压力。重压之下的涅波姆尼亚奇出现严重失误，丁立人抓住机会弃车砍马，随后通过后车马配合持续向对手施压。战至第47回合，涅波姆尼亚奇已经无力抵抗，只好停钟认输。这样丁立人迎来了在本次比赛中的首场胜利，同时将总比分扳成2比2平。

赛后丁立人表示，“能够获胜当然很开心，我对这盘棋的质量很满意，对局进行得很激烈，我控制了局面。”丁立人说：“今天我的精力很集中，这盘赢棋当然和其他比赛不一样，因为这是世界冠军赛，这盘赢棋对我很重要。”涅波姆尼亚奇则表示，自己在对局过程中出现了一些判断失误，或许应该走得更耐心一些。

根据赛程安排，4月14日是本次比赛的第二个休息日。北京时间4月15日17时，双方将进行第五盘棋的较量，涅波姆尼亚奇将执白先行。(葛会忠)

本次比赛是2023年国际象棋世界杯赛的资格赛，男子组亚军获得男子世界杯的参赛资格，女子组前四名获得女子世界杯的参赛资格。前八轮比赛结束后，男子组有5人同积5.5分处于第一集团，徐英伦积5分位列第六。第九轮前6名捉对厮杀，白金石执白弈和孔祥睿，黄仁杰执白击败彭雄健，徐英伦执白战胜王仕成。男子组全部九轮比赛结束后，黄仁杰积6.5分获得冠军，徐英伦与孔祥睿、白金石和朱恒伏同积6分，徐英伦凭借小分优势获得亚军。这样黄仁杰和徐英伦就拿到了

男子世界杯的入场券。赛后徐英伦表示，接下来要付出更大的努力，好好练棋，为了世界杯不留遗憾。

在女子组比赛中，独自领跑的肖依依最后一轮弈和袁焯，最终积6.5分轻松锁定冠军。老将赵雪越战越勇，最后一轮击败孙方卉，最终赵雪积6分获得亚军。颜天琪、袁焯、倪诗群、翟墨和李雪怡同积5.5分，通过比较小分，依次排名第三至七位。最终获得女子组前四名的肖依依、赵雪、颜天琪和袁焯成功挺进女子世界杯赛。

本次比赛由亚洲国际象棋联合会、国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办，深圳市群众体育促进中心、深圳棋院、深圳市国际象棋协会承办，得到深圳市文化广电旅游体育局、深圳市光明区文化广电旅游体育局的大力支持。(葛会忠)

## 竞赛圈

## 自由式小轮车赛场亮出高难动作 孙佳琪潜心苦练争创佳绩

本报记者 弓学文

以360度转体接两周“神龙摆尾”开场、侧踢、交叉手腾跃……一系列精彩的动作，一气呵成，连贯流畅，这一幕发生在4月13日中国自由式小轮车联赛第二站决赛中。作为2022赛季UCI自由式世界杯澳大利亚站冠军，孙佳琪的一举一动备受瞩目，她也没有令观众失望，不但摘得女子精英组第二名，还在本站比赛中拿出了后空翻的惊艳动作。

中国女子自由式小轮车集训队队员基本都是跨项而来，孙佳琪自然也不例外，这位出生于2004年的小将，练习的第一个体育项目是田径，2018年转到小轮车项目，但也正因为练习田径的这段经历，让孙佳琪拥有了扎实的专项及体能基础。但刚开始接触项目时她也有点害怕，由于需要骑车在空中做动作，孙佳琪之前半月板有损伤，看到队友们在空中翻来翻去时，她也不禁打鼓。但孙佳琪很快调整心态，“既来之则安之！既然来了就要刻苦练，练出一番成绩出来！”

随着时间的流逝，孙佳琪爱上了自由式小轮车运动。“刚开始练习，我想着要刻苦训练不能被淘汰，起初的练习我们都是在平地学转把，后来上了场地后，便一发不可收拾，越练越喜欢，就想着一定要练好。”

训练并不是枯燥的，也有别样的乐趣。“我觉得转把特别帅，但是我的转把就是不好。”孙佳琪笑着说。日久天长在场地上训练，她与场地和自己的车子都逐渐形成了熟悉感，“在空中做动作的时候，你会感觉自己处于什么状态，做得舒服的时候和起跳不对要摔车的感觉，是截然不同的。”孙佳琪特别享受非常完美、流畅地做下来一整套动作，并且安全落地的感觉，很有成就感，非常开心。

“孙佳琪的体能是优势，主要特点就是转动车身和转体不错，而且体能充沛，速度和高度能够在比赛中有很好的呈现。”中国自由式小轮车集训队主教练吴丹评价道，孙佳琪这次能在比赛中做出后空翻的动作，证明了她已经突破了心理障碍，不再害怕失重感，这是一个非常大的进步。

成长之路不会一帆风顺，一定会有挫折和低谷，但是只要努力便肯定会有收获。2022赛季UCI自由式世界杯澳大利亚站，孙佳琪品尝到了努力的果实，获得冠军，为中国自由式小轮车项目实现突破。“能够代表中国参加比赛，我非常开心，而且还为祖国获得荣誉，当时披上国旗的那一刻，我非常激动。”孙佳琪说，在接下来的训练备战中，她会继续刻苦训练，力争再创佳绩。

(四川营山4月13日电)

## 2023全国击剑冠军赛分站赛首站开赛

本报讯 4月13日，2023年全国击剑冠军赛分站赛(第一站)在山东青岛拉开帷幕。来自全国各省市及俱乐部700余名优秀选手齐聚青岛市民健身中心云之贝体育馆。首个比赛日，刘永闯、傅颖、莫梓维分别摘得男重、女佩、男花个人赛冠军。

全国击剑冠军赛是国内击剑比赛中级别、规格最高的赛事之一。本站比赛设置成年男女佩剑、重剑、花剑个人赛及团体赛、青年男女佩剑、重剑、花剑个人赛，以及成年和青年混合团体赛。所有赛

事争夺将于4月19日结束。

开赛当天决出成年男重、女佩、男花三个项目个人赛冠军。男重决赛，江苏的刘永闯15比13战胜安徽的江晨阳。女佩决赛由广东的张心怡对阵江苏的傅颖，傅颖自比赛中段开始打出气势，15比9战胜对手。男花决赛，广东的莫梓维以15比10战胜浙江的周文彬。

14日，赛事将决出成年女花、女重、男佩个人赛冠军。

本次比赛由中国击剑协会、山东省体育局主办。(徐泽藩)

## 全国赛艇春冠赛富阳挥桨

本报讯 4月13日，2023年全国赛艇春季冠军赛暨“韵味杭州”山羊体育杯赛艇测试赛在浙江杭州富阳水上运动中心开赛，这是富阳水上运动中心迎来的第三场春冠赛。全国赛艇春冠赛分为两个阶段进行，目前进行的是第一阶段赛程，有来自全国各地22支队伍共500多名运动员参赛，角逐24个项目的金牌。

赛事第一天进行的是各个项目的预赛，一整天比赛下来，部分选手直接进入半决赛、决赛，其余选手则需要第二天进行复赛。

赛艇第一阶段的比赛分为成

人组和U23组别，参赛运动员不乏奥运会冠军和亚运会冠军。国家集训队队员张亮曾在东京奥运会上夺得男子双人双桨铜牌，雅加达亚运会男子单人双桨金牌。在本次比赛中，张亮参赛的项目是单人双桨和双人双桨，他在预赛中都获得小组第一的成绩。“我毕竟两年没有参赛了，正在适应和恢复当中。”张亮说。

来自上海队的王宇洋参加了男子单人双桨的比赛。“今天的气温和风向都比较适合比赛，我第一场预赛身体还比较紧，划得一般，但也正常发挥。”王宇洋说。(陈思彤)

## 高球广东巡回赛韶关公开赛范诗宇夺冠

本报讯 2023广东高尔夫球巡回赛·韶关公开赛4月13日在韶关银山高尔夫俱乐部收官。范诗宇与陈子豪同以139杆的总成绩进入加洞赛决胜局，最终范诗宇加洞赛抓鸟成功，获得冠军，这也是他在广东巡回赛的首冠。

在比赛中，首轮领先者、珠海球员陈子豪始终握有领先优势，范诗宇紧追不舍，两人并以-5杆的总成绩完成了常规赛，将比赛拖进了加洞赛。这是2023赛季广东巡回赛的首场加洞赛。赛后，范诗宇表示：“很高兴

能赢得这场比赛，毕竟有很多优秀球员参赛，这对我来说是很大的激励。”

全扬以142杆的总成绩获得季军，4月13日也是他的生日。广州女杰苏文露打出72杆之后，以两轮143杆排在并列第四，是本站比赛成绩最好的女子球员。

2023广东巡回赛由广东省高尔夫球协会主办，广州、深圳、韶关、东莞、阳江、湛江、茂名等市高尔夫球协会以及湾区高尔夫球友联谊会承办，广州冯珊珊体育策划有限公司独家运营。(黄心豪)