

年轻小将脱颖而出

竞技体育的健康可持续发展离不开新秀的不断涌现,这样才能为运动项目持续注入“源头活水”。最近的比赛中,不少新人崭露头角……

王长浩刷新纪录瞄准更高目标

本报记者 李雪颖

中国男子蝶泳赛场迎来了“久违”的突破时刻。在上个月进行的全国春季游泳锦标赛上,多位选手在男子蝶泳项目上的上佳表现让泳迷们看到了新希望。其中,两次刷新男子50米蝶泳全国纪录的天津小将王长浩表现抢眼。他最终将50米蝶泳的全国纪录定格在23秒25。本次比赛王长浩共收获了3金1铜。他以51秒45的成绩将100米蝶泳的金牌收入囊中,以22秒08的成绩获得50米自由泳金牌,并拿到了100米自由泳的铜牌。

在50米蝶泳预赛中,王长浩游出23秒32的成绩,刷新了由浙江选手李朱濠保持的23秒36的全国纪录,这也是本次比赛的首个全国纪录。与媒体记者、泳迷们激动的心情不同,赛后的王长浩总是表现得十分淡定。他淡然地给自己的预赛表现打了90分。“正常发挥,想的是破纪录,决赛争取住23秒游。要敢想才敢做,定下目标才有动力。”

决赛中,王长浩游出了23秒25的成绩,再次刷新全国纪录,再次达到了福冈世锦赛的A标。依旧淡定的王长浩表示并不满意自己的成绩,“预赛到边慢了一点,想着决赛稍微抢一下,但是成绩跟预想的还是差一点,爆发力和后程的冲刺能力

稍微差一点。”王长浩说,腰伤多少影响了发挥。“腰伤让我的水下腿有点使不上力。现在抓紧把腰伤养好,争取成绩上再进步一点。”

虽然突破了全国纪录,但是王长浩知道自己与亚洲纪录以及世界顶尖水准还有差距,他已经将目标瞄准了22秒93的亚洲纪录,“还要继续刻苦训练,争取把亚洲纪录破了。”

在100米蝶泳赛场,除了王长浩之外,孙佳俊、陈俊儿也都游进了52秒,共有3人达到了福冈世锦赛A标。和多个队友一起齐头并进,王长浩希望大家能互相激励。“3个人游进52秒,都很厉害,我们能互相激励、互相督促。不过与国际水平相比,在各方面还差得比较远。想突破全国纪录,但也不能好高骛远,一步步来。”

此次春季锦标赛的赛场,35岁的蝶泳名将吴鹏复出,与相差10多岁的年轻选手们同场竞技。王长浩等年轻选手的表现得到了前辈吴鹏的肯定。吴鹏说,“以100米蝶泳比赛为例,王长浩前50米划水只用了16个动作。他的划水动作少,效率高,能节省体能,在后半程冲刺中就会有更好的表现。”吴鹏等老将的复出也激励了王长浩等小将,王长浩说:“我很尊敬鹏哥,要多向鹏哥学习,学习他的前能力等,这也是一种传承。”

少年胡隽喆希望站上世界大赛领奖台

本报记者 杜婕

面对摄像机接受采访之前,16岁的胡隽喆拿出手机“对镜卸妆”,用仍残留着镁粉的手拨弄着头发:“我喜欢帅酷的样子。”

中国攀岩联赛2023揭幕战(湖北武汉),胡隽喆在男子全能项目上从预赛到决赛都占据榜首位置,最终拿到了他在中攀联赛的第一个冠军。赛前并没有想到能夺冠,所以小伙子很开心,“我妈妈跟我说成绩不是最重要的,让我放开比赛就好,所以我一路都放得很开。”全能项目分为攀石和难度,率先进行的两项全能(攀石)决赛,所有线路中只在3号线上有人完攀,完攀的姚晋伟、胡隽喆和陈勇辰也因此在这个项目排名前三。接下来的两项全能(难度)决赛将决定最终的成绩。难度赛中胡隽喆是唯一一个到达TOP点的选手,拿到满分。正是凭借这一出色表现,胡隽喆获得全能冠军。胡隽喆透露,在通过岩壁最大的难点之前,他发现一处可以休息的好地方,“那里摩擦力比较大,身体卡在那儿很舒服,所以我在那里多待了一会儿,放松了手臂。”之后,当胡隽喆顺利通过那个令对手纷纷“折戟”的难点时,赛场上响起了掌声。胡隽喆获得男子全能冠军,与他同岁的队友姚晋伟获得季军,这让教练叶向阳很高兴,“两个孩子冬训效果很好。”

与速度攀岩相比,全能项目的人才培养周期更长,需要从小培养“岩感”,需要身体有很好的灵活性、柔韧性,需要有出色的平衡感和稳定性。胡隽喆从小就爱爬,八、九个月大的时候参加宝宝爬行比赛就拿了冠军。7岁的时候,胡隽喆有一天跟着叔叔出去玩,偶然接触到攀岩,“回家我就缠着爸妈带我去找岩馆”,从此一发而不可收。自从胡隽喆爱上攀岩,每年全家的假期旅行就增加了一项重要行程,去攀岩馆攀爬。2016年全国少年锦标赛,胡隽喆第一次拿了难度和攀石双料冠军,信心大增,也在训练中投入了更多的时间,随着他不断进步和成长,全国少年锦标赛、全国攀岩之星比赛、全国U系列攀岩联赛、亚洲少年锦标赛、广东省第十六届运动会……胡隽喆都曾斩获过冠军。

胡隽喆是本次难度赛唯一的满分选手,但他坦言自己更喜欢攀石,喜欢在各种线路上的辗转腾挪。虽然本次攀石比赛排名第二,胡隽喆还是对自己的表现“不太满意”。“心情有点儿不好”的他会通过听音乐来调整,“比赛紧张的时候也会听。”胡隽喆说他喜欢听周杰伦的歌。对于“为什么喜欢攀岩”这个问题,胡隽喆想了想:“我不知道该怎么说,就是觉得攀岩很帅、很酷。”但是对于未来,胡隽喆丝毫没有犹豫:“短期目标是站上世界杯领奖台,长期目标当然是站上奥运会领奖台。”

就能在国际大赛上拿金牌了。”

作为浙江籍选手,季博文对亚运会场馆充满了自豪感,也代表家乡发出了邀请:“富阳这个场地特别好,场馆很大,环境也非常优美,而且科技感十足,非常希望杭州亚运会时,还能在这里跟大家见面,我对杭州亚运会是非常期待的,毕竟是在家门口比赛,我希望自己能够尽最大的努力,取得最理想的成绩,为国争光。”

接下来,季博文将跟随国家队一起备战5月份的国际划联皮划艇世界杯,接下来,世锦赛、亚运会等一系列比赛接踵而至,季博文也将全力为自己的金牌梦而奋斗。

季博文每天都想再快一点

本报记者 陈思彤

在风景如画的富阳水上运动中心,全国皮划艇春季冠军赛暨亚运会测试赛的第一个决赛日就上演了好戏。在男子划艇的首个奥运项目——单人1000米的决赛中,老将刘浩和新秀季博文、缪龙飞等,展开了一场集速度、耐力等多方面因素的激烈较量,虽然刘浩凭借更加全面的能力夺得了冠军,但是小将季博文出色的后程冲刺给了老将不小的压力,而在冬训结束后的第一场比赛中,季博文能划出4分04秒872的成绩,算是给新赛季开了一个好头。

“决定成绩的因素比较多,这次首先是以亚运会为目标来适应场地,然后就是抱着检验自己的心态去比赛。我对自己的成绩是比较满意的,展现了冬训成果,对我们的备战状态是一种肯定。这次比赛我基本上都是在按照自己的节奏划,可以说是游刃有余,这也让我对接下来的比赛更加有了自信了。”季博文说。

季博文是东京奥运会后中国皮划艇队涌现出来的优秀选手,年轻的他在去年凭着一股“初生牛犊不怕虎”的劲头,在世界杯、世锦赛、世青赛等一系列比赛中连创佳绩,尤其是世界青年锦标赛,季博文获得男子单人划艇500米金牌,也赢得了和刘浩搭档的机会。在领军人物刘浩的带领下,季博文无论在技术水平上还是临场经验上都有了更快的进步。在延迟到今年2月初举行的2022年全国皮划艇静水秋季冠军赛上,季博文拿到了3金1银——男子甲组200米单人划艇、500米单人划艇、1000米单人划艇金牌,5000米单

人划艇银牌。

2002年,季博文出生在湖州安吉梅溪镇,11岁进入安吉少体校,13岁进入省队。只是为了能游泳,就糊里糊涂地从事起了皮划艇运动,也许是天赋异禀,如此艰苦的项目,季博文竟然也能从中找到乐趣。“最舒服的肯定是自己成绩实现突破的时刻。现在我的状态还可以,但还是希望双人艇能够再快一点,因为差距不是很大,就是0.5秒左右,每天都想,再快点



季博文

新华社记者 侯昭康摄

本报记者 袁雪婧

在上周末结束的2023年全国蹦床锦标赛上,江苏17岁小将王梓赛勇夺奥运项目男子网上个人金牌,还与队友一起拿下男子网上团体金牌,成就“双冠王”。

“第一次连续拿到全国锦标赛团体和个人金牌,非常高兴。”王梓赛谦虚地表示,感觉自己是赢在了心态。“因为实力非常强大的浪哥(严浪宇)在半决赛失误了,没有进入决赛。自己可能是心态比较好吧,技术和实力其实还有欠缺。”

在男子网上个人决赛中,王梓赛艺高人胆大,使用了全场最高难度17.60的成套,他的技术分17.20、位移分9.70分同样是全场最高,以61.82分获得冠军。“这次成套在去年的基础上加了难度分0.2分,完成度上给自己打8分。”王梓赛对决赛的发挥并不满意,认为自己还有提升空间。“高度没有跳出来,第二个动作有点快,第三个动作在踩网时有点不敢踩,所以整套的高度都受到了影响,偏低一些。”

本次比赛中,王梓赛在预赛、半决赛、决赛三场均排名全场第一,发挥非常稳定。“心态比去年稳定很多,在网上时不会去想其他的,心里很踏实。”王梓赛表示,产生这种变化的主要原因是训练中不断模拟比赛去锻炼自己的心态。“这个冬训练得比较扎实,一直在系统训练,没有停过。对自己的动作和成套熟练度比较自信,心态就比较好。”

王梓赛只有17岁,今年才达到国际成年比赛参赛年龄。对这位小将来说,全锦赛冠军为他参加下半年国际比赛以及备战巴黎奥运会增添了信心。“在这个冠军基础上,觉得自己要好好去备战更重要的比赛,提升自己的硬实力,希望在国际比赛上发挥得更好。”

在董栋2012年伦敦奥运会夺冠后,中国男子蹦床已经连续两届奥运会与金牌失之交臂。在世界蹦床发展水平迅猛提升的背景下,男子蹦床项目的国际竞争愈发激烈,白俄罗斯、日本等国的选手实力都很强大,在世锦赛等比赛中成套难度分也已突破18分大关。王梓赛很清楚,自己的成套难度还要继续提升,才能具备足够的国际竞争力。“要经过不断的训练去加难度,再加素质能力。只有素质能力提高了,才能把难度动作更加稳定地完成出来。”

到了国际赛场,王梓赛会不会依然保持良好的心态呢?“时刻准备着。”他表示,自己有信心去挑战。“赛场是不断变化的,要提前做好,抱着全国比赛的心态去参加世界比赛,好好锻炼自己。”

王梓赛准备迎接更大挑战



王梓赛

中体在线 张昕摄