

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年4月

17

星期一

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版  
国内统一刊号：  
CN11-0082  
邮发代号：1-47  
第14140期



数智健康 美好生活

好家庭室内智能健身房——全国科普教育基地

好家庭 good family

跳水世界杯西安站

## 中国梦之队强势揽九金

本报记者 李雪颖

4月16日的2023年世界泳联跳水世界杯西安站赛场频频出现10分,陈芋汐、全红婵、杨昊以精彩表现征服了裁判和观众。随着陈芋汐、杨昊分别收获女子、男子10米台金牌,杨昊、陈芋汐、王宗源、陈艺文搭档拿到混合团体比赛金牌,中国跳水“梦之队”包揽了本次世界杯西安站的全部9枚金牌。杨昊、陈芋汐、王宗源、陈艺文荣膺“三金王”。

率先进行的女子10米台角逐,陈芋汐、全红婵开始了“10分争夺战”。决赛中,表现更胜一筹的陈芋汐五跳中四跳拿到10分,唯一没有10分入账的一跳是难度系数3.3的207C。除第一跳107B以1.50分落后全红婵外,从第二跳407C拿到92.80分的高分后,陈芋汐一路领跑,最终以431.20分夺冠。全红婵有三跳拿到10分,在预赛中获得满分99分的207C这一跳在决赛中失误,最终以7.70分之差位列亚军。陈芋汐赛后说:“我对自己的发挥不太满意,相对于是否夺冠,我更希望能跳好动作。”全红婵点评道:“我可以跳得更好,有点紧张过度,但对未来充满希望。”

男子10米台决赛,中国队仅有杨昊一人出战,他以574.40分的高分夺冠,领先亚军乌克兰选手塞里达56.10分、领先季军日本选手玉井陆斗140.60分。六跳中,杨昊有四跳超过90分,其中难度系数3.6的207B、难度系数3.7的109C两跳分别拿到108分、111分的满分。574.40分的总分是杨昊继2019年光州世锦赛拿到585.75分后近年来在国际赛场取得的最高分。

杨昊赛后说,这次比赛的表现体现了前段时间的训练成果,“全国冠军赛后一直在抓系统训练。比赛中调整好心态,决赛整体表现中规中矩,对个别动作比较满意,还有一些动作可以做得更好。后面还有加拿大站比赛,水平还需逐步提升。”

男子10米台决赛结束约半个小时后,杨昊与队友陈芋汐、王宗源、陈艺文又站上混合团体比赛赛场,他们最终以469.35分获金牌,帮助中国队实现了本次跳水世界杯金牌的包揽。



陈芋汐在比赛中。

新华社记者 李一博摄

## WTT新乡冠军赛落幕 国乒摘男女单打桂冠

本报记者 李雪颖

世界乒乓球职业大联盟WTT新乡冠军赛4月9日至15日举行,中国队再次展现强大实力,包揽男单、女单冠军,女队更是占据四强。

本次国乒派出男、女各5名选手参赛。男单方面,樊振东登顶,但有些场次打得有些磕磕绊绊。前两轮分别迎战法国16岁小将费利克斯·勒布伦、韩国选手李尚洙,樊振东赢得相对顺利。1/4决赛,面对近来上升势头强劲的小将林诗栋,樊振东虽然一度被动,但他凭借丰富的经验,在林诗栋拿到赛点时将比赛拉回自己的节奏,最终逆转,取得胜利。半决赛,樊振东又遇险,他与韩国选手林钟勋鏖战7局才分胜负,决胜局以11比9赢下比赛。决赛面对熟悉的队友梁靖崑,樊振东4比1取胜。他赛后直言,通过这次“惊险”的比赛收获了信心。

获得本次比赛亚军的梁靖崑状态回暖,一路过关斩将晋级决赛。他先后战胜了韩国选手张禹珍、瑞典选手法尔克、队友王楚钦、中国台北选手林昀儒。林诗栋除给樊振东施加较大压力外,还以3比0的相同比分先后战胜瑞典选手卡尔森、德国选手邱党,展现了新锐的实力。

女单方面,孙颖莎延续了较好状态,她将决赛的胜利归功于良好心态。她相继战胜中国香港选手杜凯琹、摩纳哥选手杨晓欣,1/4决赛以3比1战胜日本选手伊藤美诚,这是两人继东京奥运会后时隔一年多再次交手。半决赛,她4比0力克陈梦,决赛4比1击败王艺迪。王艺迪、陈幸同的表现同样稳定,近来受到伤病等影响的陈梦、王曼昱的状态也在逐步回升。陈梦在跻身四强前经历了几场强强对话,包括对阵韩国选手田志希、日本选手石川佳纯和早田希娜。与早田希娜的1/4决赛,两人战至第5局,陈梦最终把握住关键分,以13比11锁定胜利,提振了信心。

目前,国乒已抵达澳门,出战4月17日至23日进行的WTT澳门冠军赛。除新乡冠军赛的原班人马外,钱天一加入女单的争夺。

## 23天两次刷新女子35公里竞走亚洲纪录 刘虹以赛代练提高备战强度

本报记者 李东焯

“再次刷新亚洲纪录在计划内,赶上大风天气,对成绩还有一些影响。”刘虹赛后表示。

4月16日,刘虹在日本轮岛参加了一场女子35公里竞走比赛,以2小时38分42秒刷新了自己保持的亚洲纪录。该项目原亚洲纪录是她3月25日在斯洛伐克举行的世界田联竞走巡回赛杜丁站的比赛中创造的2小时40分06秒,那是她第一次参加该项目的正式比赛。刘虹本次创造的亚洲纪录距秘鲁世锦赛冠军加西亚·莱昂创造的2小时37分44秒的世界纪录相差58秒。赛后,刘虹在社交媒体上表示:“再次刷新亚洲纪录,世界纪录也就没那么远了。”

据了解,刘虹本场比赛并未遭遇太多挑战,大部分时间处于领先状态。由于现场风力较大,在一定程度上增加了比赛难度。

本场比赛是刘虹近7周参加的第四场比赛。她先是在3月5日的全国竞走大奖赛(第一站)暨世锦赛及亚运会选拔赛上获女子20公里竞走季军,拿到世锦赛参赛资格;之后转战斯洛

伐克杜丁西上演35公里竞走首秀;4月8日参加了全国竞走大奖赛(第二站)暨世界田联竞走巡回赛太仓站,斩获女子20公里冠军。

如此密集参赛是赛季之初确定的,后面刘虹将调整计划,准备夏训及世锦赛。刘虹说:“去年,临时决定训练两个多月去参加尤金世锦赛,然后从去年12月1日正式恢复竞走训练。最近连续参赛,一是想尽快找到比赛感觉,二是想以赛代练提高整体备战强度。这种连续比赛对我来讲也是全新挑战,整体上达到了预期目标和效果,从中也发现了不足。”

目前,刘虹已达到布达佩斯世锦赛女子20公里竞走和35公里竞走的参赛标准。接下来,她将为世锦赛储备体能。刘虹表示:“上周在太仓比了20公里,获得冠军,这周又到日本参加35公里,想挑战一下短时间内如何安排训练及保障成绩。毕竟上一届世锦赛加西亚包揽女子20公里和35公里两枚金牌,这届她依然要参加两项。离世锦赛还有几个月,主要任务是提高训练水平,在比赛中取得好成绩。”

## 射击世界杯秘鲁利马站 王芝琳夺女子10米气步枪金牌

本报讯 在北京时间4月16日凌晨结束的2023国际射联世界杯秘鲁利马站女子10米气步枪比赛中,中国选手王芝琳收获女子10米气步枪冠军,这也是中国队在本站世界杯上收获的第二枚金牌。

女子10米气步枪比赛,中国选手韩佳予、王芝琳分别排在资格赛第一位和第四位,顺利晋级排位赛。排位赛中,王芝琳以第一名的成绩和匈牙利选手麦斯扎罗斯会师金牌赛,韩佳予最终位列第四。金牌赛中,王芝琳延续了良好

状态,以17比9击败对手,夺得金牌。

男子10米气步枪比赛,匈牙利选手佩克勒获得金牌。中国选手杨皓然获得第四名。

在之前结束的比赛中,姜冉馨和赵楠分别摘取女子10米气手枪项目的金牌、铜牌,张博文收获男子10米气手枪银牌。10米气手枪混团比赛中,两对中国组合姜冉馨/张博文、赵楠/胡凯分获银牌和铜牌。

按照赛程,17日将产生女子50米步枪三姿和女子25米手枪两个项目的金牌。(扈建华)

## 刘清漪获霹雳舞奥运积分赛里约站亚军

本报讯 当地时间4月15日,霹雳舞奥运积分赛里约站结束,中国选手刘清漪获女子组亚军。

在小组赛循环赛中,刘清漪三战均以2比0胜出,以小组第一的身份晋级八强;之后的淘汰赛也顺利晋级,特别是半决赛以3比0战胜老对手日本名将福岛亚由美。

决赛中,刘清漪面对的是今年奥运积分赛第一站日本站决赛的对手汤浅亚美。上一次,刘清漪笑到最后,但这次经过三轮鏖战,以1比2败北。刘清漪赛后表示:“本站比赛总体表现还不错。这个阶段对我来说是很大挑战,目前处于瓶颈期,

比赛起评线较高,心态上还需要适应。”

刘清漪的舞蹈中常有小设计,融入了中国元素,凸显个人特点。“我之后还会融合更多中国元素到套路和舞蹈表演中。”刘清漪表示,“今年的重点在下半年,包括世锦赛和亚运会,前面的积分赛对我来说都是历练,锻炼心态和能力。”

虽然正在日益接近巴黎奥运会,但刘清漪仍希望不断获得突破,“通过这次比赛,我也在探索全新的自己,思考下一个阶段。我的目标是站上奥运会领奖台。”

中国队男选手元祥宇在16强小组赛未能出线,最终获得第12名。(轧学超)

本报记者 林剑

“便捷!有趣!”这是记者在4月16日举行的国家体育锻炼标准线上自测平台上线新闻发布会上听到最多的话。

北京体育大学学生林程婷说,她之前听说过《国家体育锻炼标准》,但没有参与过测试。通过本次体验,她发现使用手机摄像头就能测试,很方便、很有趣,比如“十字象限跳”项目与跳舞机设计相似,看着手机里前后左右四块区域的指示方向跳跃,完成就能获得相应分数。

“我回去要下载应用,测测到底能得多少分!”林程婷笑着说。

而这,就是体育总局依托华为运动健康APP建设国家体育锻炼标准线上自测平台的初衷。

据悉,《国家体育锻炼标准》的前身是上世纪50年代起实施的《劳卫制》,现行《国家体育锻炼标准》适用于6—69周岁的健康公民,按年龄、性别分组。测验项目类别涵盖人体的速度、耐力、力量、灵敏、柔韧五类素质,完成后根据5项总分成绩,发放优秀、良好、及格和不及格四个等次、九个等级的相应证书。

近年来,各地在开展国家体育锻炼标准达标过程中积极探索,取得了一定成效。但在推行实践中,还存在群众参加不方便、组织成本高、覆盖面窄等问题。鉴于此,体育总局群体司积极寻求破解途径,最终基于华为运动健康团队的人体运动感知技术开发完成了国家体育锻炼标准线上自测平台,并通过华为运动健康APP向大众提供服务。

“对于群众体育来说,一大痛点就是锻炼效果难以科学衡量比较。国家体育锻炼标准达标测试当然是良好的渠道,但在数字化背景下,如何进一步提升《国家体育锻炼标准》可及性,让更多人方便快捷地测试,是我们一直思考的。”华为运动健康首席战略官李昌竹说。

活动现场还设置了立定跳远和30秒跳绳测试。通过信息化、AI智能化手段,只要打开手机就能准确知道自己立定跳远的距离、跳绳的次数,无论是在室内还是室外,多人比拼还是单人锻炼,都能更加便捷、直观地获得结果。

值得一提的是,完成达标测验后还可以线上申请由体育总局颁发的达标证书,进一步提升群众参与的满足感。

体育总局群体司副司长高元义表示,《国家体育锻炼标准》作为新中国体育发展史上的重要成果,对于提升全民身体素质、健康水平发挥了不可替代的作用。国家体育锻炼标准线上自测平台通过个人手机实现的功能,是全民健身服务身边化、生活化的有益尝试,各地体育行政部门要充分利用好国家体育锻炼标准线上自测平台,提高线下达标活动的组织效率,推动达标活动常态化开展,让更多群众参与健身、方便健身、科学健身。

## 2023赛季中超启航

本报讯 记者马艺欧报道:4月15日,2023中国平安中国足球协会超级联赛开幕式在北京工人体育场举行,新赛季中超联赛启航。

今年中超联赛重回主客场双回合赛制,16支参赛队将在30轮赛事中进行240场较量。值得一提的是,2023年是中国足球职业联赛诞生的第30年,也是中超联赛开启后的第20个赛季。在如此有纪念意义的时间节点,新赛季中超联赛在“新工体”全新启航,期待“在这里,在一起”与球迷们、球迷、足球从业者“共创新未来”。

本次开幕式以京味儿十足的开幕影片《在这里 在一起》暖场。随后,中国足坛名宿志扬重回绿茵场,与北京国安球员张玉宁共同推着划线车重新绘制并点亮球场,以《守望》书写传承的力量。

16支中超球队球迷代表组成的旗阵与各自青训梯队球员代表入场,16只标有球队队徽的气球缓缓上升,代表中超大家庭再次团聚,在新起点上开启新征程。

(下转第二版)