

社区运动会巡礼

社区基层治理有抓手

本报记者 王子纯

嘉兴路街道位于上海市虹口区东南部，是一个正在向国际化新型社区转型发展的街道。如何利用好现有的公共体育资源，更好地服务于辖区居民运动健身需求，是嘉兴路街道群众体育建设工作的一个考验。为此，嘉兴路街道尝试体育运动的传承和创新，适时推出全民健身新载体——“嘉星杯”社区运动会。经过十余年的探索和实践，依托三级指导网络，充分利用社会体育资源，调动群众参与热情，每年举办与赛事相关的比赛和培训80余场，参与人次约3万人次，形成“广场民星展风采”“乐享生活齐运动”“千人健步行”“亲子运动会”“社区足球赛”“九子弄堂游戏”六大系列主题

特色。

以举办社区运动会为契机，嘉兴路街道不断推进公共体育服务全面覆盖，根据下属场地、设施及群众体育活动开展等具体情况，在基层群众工作组织架构上进行了探索和创新，逐渐形成了“街道社区基层文体活动指导站—指导分站（即5个居民区功能块）—指导点（居委会健身点）”的三级工作网络，培养了一大批群众体育工作骨干，进一步规范群体团队管理。三级网络机制很大程度上调动了基层参与治理的积极性，以往活动人员散乱、场所无限制、团队人数少、活动不规范等弊端得到治理。

其中，5个指导分站充分整合资源、优势互补、相互借鉴，以分站名义连续十年承办了嘉兴路街

道社区运动会分赛场赛事，并自主举办分站与居委会指导点“家门口”的体育赛事和活动，着力打造“拳操”“时尚”“白领”“睦邻”“海派”等“一站（指导分站）一品”工作特色，社区群众参与度空前高涨，很好地发挥了在指导网络中的“枢纽”作用，形成了“政府倡导、多方支持、百姓参与、资源互动”的运行模式。

此外，面对社区广场舞扰民问题，嘉兴路街道创新公共体育建设新思路，以党建引领群众性体育队伍发展、助推社会治理创新，提出“广场民星，文明共行”的目标，经过不断走访摸索，通过施行文明公约、培训技能、开设讲座、成立广场舞团队俱乐部与临时党支部等方式，将文明意识渗透群众工作中，引导广场舞活动健康开展。

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第17期。

社区运动会提升居民生活品质



本报记者 王子纯

石泉县位于陕西省安康市西部，北依秦岭，南枕巴山。近年来，当地全面开放公共体育场馆，广泛开展各类社区体育活动，累计参与人数达10万余人次。

为了让更多居民就近享受健身的快乐，石泉县从完善健身场地设施做起。近年来，石泉县建成汉江全民健身长廊、后柳社会足球场、两河本草溪谷运动场、城乡健身广场、健身步道等200余个全民健身设施配套项目覆盖社区。为11个镇、164个村（社区）和16个新建居民小区配备健身器材300余套，在各社区

本报记者 王子纯

近年来，内蒙古自治区锡林郭勒盟太仆寺旗积极拓展“体育+”发展形式，广泛开展全民健身运动，注重引导基层参与，弘扬体育惠民理念，把热热闹闹的比赛办在群众身边，把科学和健康送到群众身边。

2022年，太仆寺旗举办了一场全民健身运动会，共吸引来自全旗各苏木乡镇、旗直驻太各企事业单位、社会团体的60余支队伍760余名运动员和100余名裁判员参与。活动在开展篮球、足球、乒乓球、台球、围棋、象棋等传统体育赛事活动的基础上，增加特色体育赛事——首届趣味健身运动会，特别开发了挑战型、比拼型、节拍型比赛项目，在运动过程中注重团队协作精神，有效增进团队感情，增强团队凝聚力。

整个比赛过程中，参赛群众精神饱满、姿态昂

本报记者 轺学超

江苏南京“微社区”运动会作为广大群众家门口的赛场，在举办之初就得到了居民的广泛关注。在社区运动会中开展一些历史积淀深厚、参与群体广泛的传统运动项目，既可以丰富群众文化生活、推广运动项目本身，还可以加速构建当地特色文化，二者相辅相成，也让全民健身在社区中焕发了活力。

预赛阶段，赛事组委会前期与各小区物业的对接沟通中充分了解居民需求，将体育赛事由大化小、由繁入简，以“微社区”运动俱乐部的活动来推动社区体

发展社区体育惠民生

设立健身活动站点161个，积极构建多层次健身设施网络，打造群众“15分钟健身圈”。此外，池河镇西苑社区、城关镇北街社区等完成社区健身设施夜间“点亮工程”。值得一提的是，全县体育场馆、企事业单位体育健身设施实行面向广大社区群众免费、低收费开放，做到能开尽开，提高使用效率，给社区群众带来看得见、摸得着的实惠。

为了夯实社区全民健身基础，石泉县还组建

培育了一批融入社区的非官方基层健身组织，广泛吸纳热爱健身的群众参与，并不断加强指导服务，为各村（社区）文体活动室统一配备专兼职文体干事250余人和社区体育指导员850人，构建起县、镇、村（社区）三级全民健身组织网络体系，提升社区群众健身水平。定期举办的覆盖广泛、灵活多样、便于参与的健身活动和社区运动技能技巧培训更是受到居民欢迎。

带动群众体育常态化开展

扬、热情高涨。相关负责人表示，趣味运动会迅速风靡全旗，在全旗形成了较高的参与度和美誉度，成为深受广大基层群众喜爱的健康运动方式。活动旨在通过“体育+娱乐”的方式，引导群众的健身理念从“要我练”到“我要练”，带动群众体育常态化、全面化开展。

广场舞作为一种积极向上的基层健身运动形式，受到草原人民的喜爱。太仆寺旗抓住机遇，积极开展广场舞“体育+休闲”品牌建设。通过广场舞健身大赛、线上线下展演、广场舞教学培训、健身运动打卡等多种行之有效的方式，让广场舞融入全旗群众的日常生活中。目前，太仆寺旗共有15个舞蹈健身队伍，实现各苏木乡镇、社区全覆

盖，并积极向嘎查（村）渗透。

为推动全民健身与全民健康深度融合，太仆寺旗利用全媒体平台普及运动促进健康知识，还面向不同年龄段人群，不断丰富包括球类、跑步健走类、体能类、棋牌类、广场舞健身类等多类型体育赛事活动，形成了覆盖面广、参与性强、项目类型丰富的全民健身运动体系。强调在运动过程中不仅要注重基层群众个人身体素质的提升，更充分展现团队建设、集体意识，普及体育铸精神、体育惠民生、体育促健康的运动理念。成功营造出体育赛事活动丰富多彩，场地基础设施日益完善，体育健身人群明显增多，群众健身热情持续高涨，体育事业发展动力势头强劲的良好氛围。

“微社区”运动会服务群众健身零距离

育发展，促进社区人际交融，让“陌邻”成为“睦邻”，用全民健身实现全民健康。“希望社区多举办这类有意义的活动，让我们居民有丰富的活动可以参加，邻里关系也更加和谐。”江苏南京雨花台区铁心桥街道定坊社区居民王鹏说。

决赛以“便民、参与、交流”为原则，结合各“微社区运动俱乐部”组织开展的项目为主，选择了攒蛋、飞镖、象棋、冰壶4个项目作为竞赛项目，由各个区推选队伍参赛，参与度高，趣味性强。本次“微社区”运动会为打造10分钟体育健身圈，打通全民健身最后一公里作出了重要贡献，进一步激发了

人民群众参与体育活动的兴趣、活力，促进了人民群众的身心健康。

据介绍，“微社区”运动会为居民提供了一个公共体育社交新平台，下一步，有关部门还将面向社区居民进行健身知识讲座、健身技能指导、健身器材配备、体质测试服务，社区运动会将会内容更丰富、形式更多样、参与人群更广泛，为构建运动友好社区、实现运动友好型城市的愿景作出积极实践。

建设精致幸福社区

本报记者 轺学超

社区运动会是全民健身运动大家庭的一部分，社区运动会就是要为社区居民提供身边的赛事活动，借此来提高群众参与体育运动的热情和积极性，提高社区居民的幸福感和满足感。

在内蒙古呼和浩特市举办的幸福青城社区运动会突出幸福青城主题，积极发挥社区文化站公益性服务功能，促进现代化和谐社区建设，使社区群众文化生活、体育锻炼在社区精神文明建设中起到重要作用，有效提升广大群众的健身意识。活动覆盖了呼和浩特市万达社区、如意社区、万正社区、绿地社区、正泰社区、香格里社区等。

幸福青城社区运动会突出趣味性、参与性、观赏性，有大众健身特点并具有一定群众基础和推广价值。组织参与比赛的社区运动员100余人，亲子家庭50余组，活动还首次设置呼和浩特市五项赛，从耐力、力量、速度、灵敏、柔韧五个体能方面进行体能考核，考

核分数达到60分以上，即可获得体能达人称号及证书，活动还同时开展亲子运动会，并设置亲子双人跳绳、亲子接力呼啦圈、趣味踢球、高尔夫、智慧拼图、合力造塔、雷霆战鼓、手脚并用、足球九宫格等十多项亲子运动项目，每一个项目，都需要家长和孩子默契配合来共同完成，让亲子家庭在运动中收获快乐，在陪伴中共同成长，家长与孩子一起共同成长，完成挑战。万正尚都社区居民胡林芳说：“趁着周六休息领着孩子也来参加，这是我第一次参与社区运动会，参与健身活动，孩子也挺喜欢的。”

社区运动会积极创新比赛形式，按照宜家、易行、有趣的原则，影响更多人群参与健身活动，满足群众对美好生活的需要，推动全社会共同参与体育运动促进健康的新生活方式。正泰社区社区居民张芳高兴地说：“说实话长这么大还没有参加过社区运动会，人在运动兴奋的时候身体分泌的激素都不一样，我感到非常满足。”

周末赛强体魄暖民心

本报记者 轺学超

近年来，云南省楚雄彝族自治州永仁县着力在“健”上发力，以普及全民健身运动、促进健康永仁建设为目标，通过创新举办全民健身周末赛，让健身成为一种时尚，让健康成为一种追求，让健身收获健康的观念深入人心，阳光健康成为永仁人民生活新风尚。

全民健身周末赛开展以来，运动、健身、健康成为“阳光永仁”最响亮的名词，政府是全民健身的管理者，个人是健康的第一责任人意识深入人心，健康永仁建设的全民参与热度和广度得到全面展现，全民健身已在全县蔚然成风。

全民健身周末赛以周末为时间单元，以环城跑、羽毛球、乒乓球、篮球、足球等群众喜闻乐见的体育项目为内容，通过采取自由组队、自愿报名、老少皆可等方式，拓宽群众自由选择面，增加参与度。同时，通过拉赞助、举办赛事，增强全面健身的趣味性和参与性。

如今，相约去健身成为永仁人朋友圈里的热词，广场舞、跑步、工间操等健身“风景线”凸显，周末喝酒聚会的少了，锻炼健身的多了，带动越来越多的群众从健身中

收获健康和快乐，快乐健身逐渐成为“阳光永仁”人民的生活标配。

举办赛事以来，活动充分用活全县健身步道、公园、广场、体育训练中心等休闲健身资源，做到县城、各乡镇所有机关单位内部健身场所和县文体活动中心健身场馆面向社会全开放，有效解决了群众健身去哪儿的难题。同时，活动推动了体育设施的完善，让广大农村群众享受全民健身的获得感。

通过改变赛制的方式，把赛事贯穿全年，活动于每周五晚、周六举办，有效解决了健身与工作生活“抢时间”的难题，改变过去一年一赛集中被迫式、突击式锻炼的方式，让广大群众主动参与健身，主动进行锻炼。每天晚饭后，群众纷纷走出家门，到运动场所挥洒汗水，全县上下“周周有比赛，天天勤锻炼”的全民健身氛围日益浓厚，有效促进了家庭与社会的和谐。

