

四川省成都市探索基层体育发展新路径

老年人社区运动会：家门口托起幸福夕阳红

本报记者 林剑

日前，记者从四川省成都市体育局了解到，成都市第三届老年人社区运动会将于4月28日在龙泉驿区东安湖体育公园大运会场馆广场启动。从今年3月上旬起，全市23个区(市)县、各个基层社区已相继组织开展预赛，以及健身项目集中展示、展演、户外健身活动、社区老年健身骨干培训、老年人运动健身知识讲座等活动。

星星点灯：“家门口的运动会”

面向基层、融入社区，是老年人社区运动会的亮点，也是近年来成都市体育工作的一大亮点。2021年首届成都市老年人社区运动会历时8个月，全市各个区(市)县的街道(乡镇)、社区(村)先后组织1640场次赛事活动，共计培训老年人和健身骨干13.3万人，有44.1万名老年人参与。由各区(市)县自主设置适合老年人参与的健身、展示、交流项目81项，在街道(乡镇)、社区(村)开展1570场(次)比赛、培训、交流活动。

2022年第二届成都市老年人社区运动会包含乒乓球、广场舞健身舞、象棋、健身秧歌4个规定项目，全市23个区(市)县的街道(乡镇)、社区(村)，先后组织2000场次赛事活动，其中预选赛直接参与老年人达55万人，12932人参与复赛，84支社区代表队总计1015人参加四个项目总决赛；据不完全统计，以老年

人社区运动会为抓手，各地组织开展了丰富多彩、具有当地特色的健身项目集中展示、表演和户外健身活动，基层社区参与超过550万人次；16个区(市)县开展老年人社区运动会规定项目赛事活动的街道乡镇占比均达100%，7个区(市)县社区行政村占比均达95%以上。

因地制宜：“接地气的运动会”

为充分体现特色，老年人社区运动会既设置有乒乓球、广场舞、象棋、健身秧歌4个规定项目组，又有包括太极拳剑、健身气功、柔力球、气排球、羽毛球、中华通络操、桥牌、空竹、围棋、台球、桌上冰壶球、门球和健身腰鼓及踢毽、套圈、跳绳等趣味运动项目在内的展示交流组，既有普及性，又有代表性，健身和娱乐并重，健康和趣味同行，受到基层社区青睐，被称作是“最接地气的运动会”。

成都市老体协积极探索工作新思路，在组织形式上坚持“大比赛，小赛场”“大分散，小集中”的原则，在确保安全前提下，精简赛事规程，分时段、分层级，由街道、乡镇开展社区预选赛，区(市)县办复赛，复赛胜出者参加成都市的总决赛；同时创新线上线下相结合的方式，一是主会场与分会场联动举办启动仪式；二是通过举办绿道健身线上打卡活动，鼓励引导老年人以适合自己的方式开展健身运动。

为促进基层社区老年体育项目开展，成都市积

极组织多种类型的项目进社区培训活动。2022年以来，各区(市)县包括乡镇街道、社区行政村在老年人社区运动会期间，组织开展各种类型培训活动的8300多场次，培训各类骨干6.5万人次。

夯实基层：“不熄火的运动会”

老年体育工作的重点在基层社区，老年人社区运动会是基层社区老年体育工作的重要抓手。成都市各区(市)县老体协在当地体育部门大力支持下，合理安排，积极参与，点燃老年人参与社区运动会的热情之火。

金牛区13个街道、93个社区2022年实现全部参与，开展多项、多级活动，辐射参与达3万人次；崇州市15个镇、街道全部举办了老年人社区运动会，60%的村、社区举办了“老年人社区趣味运动会”；彭州市老年人社区运动会将所需经费纳入当地财政预算，60%的镇、街道办还纳入了当地一级目标考核；金堂县组建老年人社区运动会组委会，组织教练员对社区骨干进行培训。蒲江县以老年人社区运动会为抓手，各镇(街道)、村(社区)为骨干培训、初赛、复赛提供经费、场地、人力保障，有力提升了广大老年人参与积极性。

在家门口举办老年人社区运动会，激发了大批老年人参加体育健身的热情，成为推动基层社区文明和谐、乡村建设发展的一道亮丽风景线。

温州农村文化礼堂翩然“起舞”



本报记者 刘昕彤

台上激情澎湃、灵动飘逸，台下观众看得津津有味，掌声、叫好声此起彼伏。浙江省温州市洞头区元觉街道文化礼堂刮起了一股“排舞运动风”。近日，浙江省农村文化礼堂运动会健身排舞总决赛在这里举行，来自全省的10支队伍、近200名选手参赛。

此次活动以“全民健身迎亚运，信心满怀奔共富”为主题，旨在深入贯彻全民健身国家战略，营造杭州亚运会氛围，全面服务乡村振兴和健康浙江建设，扩大农村体育赛事供给规模。10支总决赛队伍轮番上场展示自选曲目，伴随着或优美动听、或铿锵有力的旋律，翩翩起舞，动作整齐划一。

排舞运动在温州有广泛的群众基础。“全民排舞寓意全民健康、全民娱乐、全民参与，我们的目标是追求广度。”温州市排舞广场舞协会主席何甜甜说，希望通过全民排舞赛激发广大市民的参与热情，掀起群众体育新热潮，让每位参与者有参与感、获得感和幸福感。

大力发展排舞运动既有利于推动全民健身蓬勃发展，又能助力当地文旅产业发展。以活动举办地洞头区为例，文旅产业是当地一张亮眼的“金名片”。温州市洞头区文化和广电旅游体育局党组书记、局长陈永胜也希望以赛促旅，“健身排舞在洞头区普及面广、总体水平比较高，通过举办大型赛事，积极培育有辨识度、有影响力的赛事IP和‘体育+’业态，为促进洞头体旅融合更好地发挥综合效应。”

今年温州以承办亚运会重大赛事为契机，全面发力赛事经济，着力打造运动之城、赛事之城。洞头作为温州四大主城区之一，将大力发展“体育+旅游”模式，促进体旅深度融合，全面发力赛事经济。温州市洞头区副区长贾约拿表示，洞头将努力把本次赛事活动办成一次促进健身排舞大发展的体育盛会，充分展现海岛生态旅游的特色和健身排舞运动的魅力，吸引更多的健身排舞爱好者到洞头来运动、旅游，为洞头“打造时尚休闲运动岛”奠定坚实的基础。

“活力奥运正当燃”公益分享会举行

本报讯 为弘扬奥林匹克精神，推广奥林匹克文化，日前，首场“活力奥运正当燃”系列公益分享会在京举行。北京银行“京苗俱乐部”组织了20多个家庭共同参与此次活动，探索奥林匹克文化的魅力。

“活力奥运正当燃”系列首场公益分享会的主题是“你不知道的奥运故事”，特邀奥运藏品收藏家、奥林匹克文化推广人侯琨向大家展示他珍藏的不同时期的奥运火炬，让大家近距离观赏奥运火炬的美丽与神圣，感受奥运的历史、文化和体育精神。同时，侯琨还分享了自己作为奥运火炬手

参与火炬传递的经历，以及许多不为人知的奥运故事。

活动现场特别设置奥运知识亲子互动环节，一问一答之间，小朋友们既学习了奥运知识，又得到了珍贵的奥运纪念品，现场氛围活跃、热闹非凡。

本次活动是“活力奥运正当燃”系列公益活动的第一期，后续还将举办火炬传递中的奇闻异事、冬奥会中的中国文化元素、流动的奥运记忆等不同主题的分享会，每期分享会将邀请一名奥运冠军到场，讲述奥运故事，使参与者近距离感受奥运魅力。(林剑)



主办方供图

公益太极伞扇培训 走进北京大兴

本报讯 近日，太极伞扇公益培训在北京市大兴区体育中心热闹开展。全区各街道近200名老人参与了此次活动，在舞动中感受24式太极扇的魅力。

太极伞扇是在太极拳基础上创编的具有独特风格的武术健身项目，利用轻便的器械，融合太极拳与其他武术舞蹈的动作，具有动作柔缓、简单易学等特点。

在培训中，大兴区精心安排国内知名太极伞扇名师现场指导，包括国家级社会体育指导员、太极拳套路创编人全保民，北京市柔力球协会副秘书长、太极伞裁判封春彦，北京体育大学中国武术学院武术套路教研室教授黄康辉等。专业人员现场指导和详细讲解，让区内众多太极伞扇爱好者受益匪浅。

据北京市大兴区健身气功协会相关负责人介绍，今年以来，大兴

区以“乐享健身、乐享老年”为宗旨，结合区内社会组织力量，开展了不同规模、不同地点的多场线上线下相结合的公益培训活动，选取太极扇、太极伞等多种适老健身运动，带动更多中老年人群众快乐健身、乐享健身。

据介绍，除了培训外，大兴区还定期组织交流展示活动和各种比赛，选拔优秀队员参与北京市相关比赛，通过培训、比赛、展演、交流相结合的方式，推动太极伞扇运动进社区、进街道，带动区内老人参与体育运动。

此次活动由北京市大兴区健身气功协会、社会体育指导员协会主办，大兴区颐青轩体育运动中心承办。

(轧学超)

本报记者 冯蕾

在奔跑中发现城市之美，在任务中感受体育旅游。经过了8天精彩纷呈的比赛，2023年第二届智跑重庆国际城市定向赛在大渡口区收官。

三大板块亮点不断

“公园大渡口、多彩艺术湾”。为推动体育强市建设，主赛活动期间设置了三大板块引燃全城运动爱好者热情。世界定向精英巡回赛(大渡口站)吸引了来自中国、俄罗斯、乌兹别克斯坦、拉脱维亚等多个国家的上百名优秀选手，赛事设短距离徒步定向赛和百米定向竞速赛，从专业性、观赏性、参与性等方面充分展现了定向运动的魅力。

智跑重庆国际城市定向赛主赛从大渡口区、南岸区、巴南区、沙坪坝区一起出发，在重庆主城区全面开跑，7000名选手以轻轨、地铁、公交车等公共交通为载体，用脚步探索了渝中区、南岸区、沙坪坝区、九龙坡区、江北区、巴南区等相邻城区，这是一种以旅游发现为核心内容的全民体育旅游创新尝试。

在智跑重庆国际城市定向赛的终点——大渡口区九宫庙商圈步行街广场，举行了“智跑·潮Party”活动，活动设首钢3V3篮球赛、智跑音乐转角和九宫·潮市集(文创美食市集)，不仅为喜欢

智跑重庆点亮山城

潮玩的年轻人提供了展现篮球技艺和艺术功底的平台，还让参赛选手和现场观众过了一个好吃、好玩、好听、好看的愉快假期。

城市就是健身房

智跑重庆国际城市定向赛为全民健身、全城参与定向运动提供了狂欢大舞台。本次赛事设计了25条线路(每条线路总长30-40公里)、180个打卡点、80个互动任务，让7000名参赛选手通过打卡和任务的串联，打卡山城，探索重庆。经过了一天愉快的探索，重庆市民族初级中学1队获得团队组一线路冠军；吴畏、何鹏元夺得情侣组五线路冠军；邹豪、邹亚宸、邓莉娜夺得亲子组三线路冠军。

参加了亲子组比赛的市民李先生说：“能够和儿子一起参加这样有趣的户外活动很有意义，平时他一到周末就玩手机，吃饭都叫不动。没想到通过参加定向赛，他对运动产生了兴趣，我们以后还要继续参加。”

“大渡口的公园很美、很热闹，参赛中有美景相伴，很享受。”参赛选手周秀英说。

运动员张俊川说：“从精英赛我就开始关注，还在九宫庙商圈参与了3V3篮球赛、潮集市等活动，这次时间跨度长、好玩的内容多，组委会还专门提供了一些旅游和美食推介，感觉内容比上一届更加丰富。”

搭建城市旅游平台

第二届智跑重庆国际城市定向赛不仅是一次成功

的比赛，也为城市旅游推广搭建了独特平台，搭载了生态、科技、人文等各色内容，还因为趣味高、门槛低吸引了7000名爱好者热情参与，为全民健身增添动力。

重庆市体育局副局长杜学勇表示：“赛事推动户外运动与体育旅游深度融合，吸引了更多年轻人的关注，这将对重庆市的体育旅游产业发展带来积极影响。”

赛事主办方之一的大渡口区相关负责人说：“下一步，我们还将以赛事为抓手，大力推进‘体育+文化+旅游’深度融合，将智跑重庆国际城市定向赛打造成全国知名的品牌赛事，为建设‘公园大渡口、多彩艺术湾’书写新篇章。”



主办方供图

科技体育 快乐体验