

广东探索校园足球发展路径

足球工作优先排 人人都是“小明星”



锦田小学的学生在进行足球训练。

脚下技术增长了，射门力量也变大了。在这期间，我还代表学校参加了很多比赛，有混合组、甲组、乙组、超级组、特色组。为了有更好的竞技表现，我在场上的踢球风格会更加“硬朗”，虽然可能受伤，但是我不怕。”

近年来，广东为推动校园足球快速健康发展作出了很多探索与尝试，在扎实做好普及工作的基础上，注重竞技水平提升和学生运动员后备人才培养。以每周一节足球课为基础，以足球大课间活动为辅助，提高学生足球的兴趣，不断扩大校园足球普及面，并试点幼儿足球，从小培养足球兴趣。为完善竞赛体系，促进水平提高，广东还在不断完善校内班级足球联赛的基础上，初步形成县(区)级小学联赛、地市级初中联赛、省级高中联赛和省级高校联赛的校园足球四级联赛制度。每年举办省青少年校园足球夏令营活动，带动竞技水平不断提升。

课程是足球推广普及最好的途径

在锦田小学，班班都有足球课，班班都有足球队，班级联赛常态化。“学校坚持‘以学生为中心’的校园足球理念，尊重学生的需求和选择，从培养学生的兴趣爱好入手，构建完善的足球文化体系、课程体系、活动体系和竞赛体系。”锦田教育集团总校长袁万明说，“课程是足球推广普及最好的途径，在锦田小学，只要是孩子们需要的、喜欢的课程，我们会调整加强。从一年级到六年级，每班每周都排了至少一节足球课。学校对足球特色创建非常重视，从管理到资源都向足球特色项目倾斜。”

袁万明介绍，在锦田小学的工作考量上，足球是排在前列的，即足球项目优先考虑、足球器材优先购买、足球课程优先编排、足球社团优先选拔、足球时间优先排位、足球活动优先保障。“我们特别注重以赛促教、以赛促练。平时的小型比赛不断，还会邀请教师、家长和孩子门一起踢足球。”

“对我而言，足球像朋友，在紧张忙碌的学习后，足球训练不仅不会影响学习，还可以帮助我放松身心，更好地投入后面的学习。”锦田小学六年级学生丘非凡说，“我很享受足球运动，它让我感到刺激和快乐。我印象最深的一场比赛是在五年级的一个周末，我们在花果山球场约了一场球，比赛踢得非常激烈，我在下半场比赛获得了上场机会，与队友配合在门前冷静推射，将球打进，那也是比赛中唯一一粒进球。”

丘非凡告诉记者，每一届学校的班级联赛他都会积极参加。“足球是一项需要团队配合的运动，需要大家一起努力，虽然没能获得冠军，但是我们体会到了足球运动的魅力，就是拼搏不放弃。”

教练李欣在锦田小学已经工作三年了。在她看来，从小踢球会给孩子带来很多益处，“无论是以兴趣为主，还是以后走专业道路”。此外，她认为足球联赛会给校园带来更好的运动氛围，“我们每个学期都会开展足球联赛，校队的队员会回到各自班级，代表自己的班级出战，还会带动和鼓励班级里的其他队员，校园的足球氛围非常浓厚。”

打造校园足球“全明星计划”

在深圳罗湖，通过班级、校级、区级、市级校园足球联赛等各级赛事，使联赛制度化、常态化，成为推动、普

及校园足球的平台和发展校园足球的重要一步。当地以高中为引领，以大学为延伸，科学规划区内中小学幼儿园足球系统培养工程中的学校布局，构建高中、初中、小学、幼儿园四级足球项目布点体系。

罗湖区教科院院长、翠园教育集团总校长郭玉竹说：“我们根据国家校园足球教学指南，结合学校教育特点，融合足球教练训练经验，以‘循序渐进、普及知识、培养兴趣、健康快乐’为基本要求，各校开发和编写了满足各年级学生学习需要的校园足球课程和教材，使校园足球活动的开展符合学校教育要求，促进校园足球运动竞技水平不断提高。罗湖区目前有全国青少年校园足球特色学校13所、省级推广学校20所、市级特色学校39所、区级特色学校64所，每所学校都能保证每周一节足球课程。”不仅如此，罗湖区还会定期举行校园足球教研活动和足球训练教研活动，每学期安排一次足球观摩课，并积极参加广东省校园足球宣讲和送教下基层活动。

郭玉竹介绍，罗湖区重点打造校园足球“全明星计划”，即让每一个孩子都成为明星——足球之星、小记者之星、啦啦队之星、漫画之星、征文大赛之星……“让每一个孩子都成为明星，这就是‘全明星计划’所追求的目标。我们希望让更多学生参与到体育运动中，给学生提供大量社会实践平台，同时也促进学生社团的发展壮大，让学生意志品质、团队意识、合作态度、公平竞争和责任意识在活动中得到发展，使其终身受益。”

同时，罗湖区还在大力尝试和探索中学与高校联合培养、输送足球人才，推动与同济大学、北京理工大学等10多所重点大学的足球项目合作，为俱乐部球员的进一步发展铺平了道路，也开创了罗湖校园足球人才培养的新模式。

本报记者 顾宁文/图

从一年级下学期开始上足球课，六年下来，广东深圳锦田小学学生梁嘉皓收获很多。他告诉记者：“我的

健身人物

是教练也是父亲

“希望她在追梦路上勇往直前”

顾宁 李泽舰

“我一直认为自己是一个很坚强、能‘狠得下心，下得去手’的爸爸。但送走女儿后，我还是忍不住流泪了。”说这话的人是郎鑫，他既是江西赣州信丰县的足球教练，也是一位将女儿送到远方进行体育训练的父亲。“我希望她在追梦路上勇往直前。”郎鑫说。

如果问女儿的榜样是谁，郎雪一定会说爸爸；如果问郎鑫谁最让他骄傲，女儿的名字也一定排在首位。郎鑫说：“从小女儿就一直跟着我，2012年，我进入县少儿体校一线队教练羽毛球时，女儿才3岁。那时的她，还留着细小的辫子，个子也矮矮的，挥着比自己还高的羽毛球拍，就加入了我的队伍。”之后的三年，郎雪成长迅速。郎鑫回忆：“那时候她爷爷经常带她去信丰县南山公园打羽毛球，她打球时有个习惯，喜欢喊‘杀一个’，到她六岁准备上学的时候，这个口号已经在南山公园家喻户晓了。”

因承办江西省第十四届运动会足球比赛，郎鑫的工作也有了变化，从羽毛球教练转为足球教练，从此足球成为父女共同爱好，并逐渐成为女儿追梦的方向。

他说：“工作变化后我开始负责信丰县足球队的训练，开始到各地去选苗子。在一次很偶然的玩闹中，我发现刚上小学一年级的女儿可以很轻松地从床头跳到床尾，1.65米的远度对于这个年纪的孩子而言很不错，于是女儿也成为我这个

足球教练发现的最特别的苗子。”

为了发展信丰女足、加强梯队建设，2016年暑假，郎鑫挑选了一批2007、2008和2009年出生的女孩，成立信丰县一小女子足球队，郎雪成为最小的队员。在此后很长一段时间，郎雪先后获得了信丰县中小学生运动会足球比赛“最佳射手”、赣州市“英东杯”第一名、江西省百县五人制第二名、江西省百县精英赛“金球奖”、江西省第十六届运动会U13女子足球比赛“最佳射手”等一大批荣誉。

2022年江西省运会后，为寻找更高的发展平台，郎鑫与女儿商量，走上了“北上南下”之路，最终选择留在深圳，成为深圳市龙岗区少儿体校09女足队伍的一员。“今年2月7日，我与妻子毅然决然地把她一个人留在了球队宿舍，头也不回地转身回家。之后的20天，我最盼望的就是每周五跟女儿打一通电话，聊一会儿天。”

2月24日，对郎鑫而言是特别的一天，这天他独自踏上高铁去看女儿。“初见时，有一丝陌生，感觉女儿不和我亲近了，两天的时间我们一起聊生活，一起喝早茶、逛超市，一起写作业、踢足球，慢慢才找到了那种久违的感觉。”但刚熟悉却又分别，“离开那天，我们一起在永湖地铁站下车，我没有出站，就站在站台挥手。当女儿走出视线的那一刻，我的眼泪不自觉地流了出来，心中的那份酸楚久久挥之不去。”

回到家后，那份酸楚一直停留在郎鑫的心中，直到今天，他还有很多话想对女儿说，千言万语汇成一句话，就是“女儿，加油！”

体系，进一步提升兰州市青少年竞技体育运动水平。

此次选拔活动包括足球、排球、篮球、三人制篮球、游泳和羽毛球等6个项目。启动仪式当天，足球、排球、篮球3个项目的选拔赛率先开赛。其中，足球比赛为期1天、排球比赛为期2天、篮球比赛为期6天。三人制篮球、游泳和羽毛球3个项目的选拔赛将于4月22日至5月21日举行。

(顾宁)

图片报道



主办方供图

南科大智能体能达人赛探索三大创新

本报记者 林剑

日前，南方科技大学(深圳校区)智能体能达人赛开幕式在校内的室外智能训练场举行，学生积极参与，现场气氛热烈，在校内掀起了智能健身的热潮。

本次比赛开创了线上、线下相结合的校园智能健身赛先河，旨在通过智能科技赋能运动健康，提高大学生、研究生的体能水平和运动表现，为广大学生提供展示自身体育实力的舞台。

科技支撑创新

本次比赛使用的器材是室外智能健身房中的智能竞赛车(上、下肢)，这是由好家庭集团首创研发的智能化数字化健身设施，结合了5G应用、物联网、云计算、大数据等高新技术，赋能智能健身设施变身标准的竞赛器材。

南方科技大学(深圳校区)体育中心体质提升教研室教师魏伟成介绍：“在个人赛部分，针对不同的比赛项目、参赛选手的性别，我们设置了不同的阻力，能够智能化设定比赛难度，非常人性化。同时比赛采用大数据电子裁判，实时输出比赛成绩，精确到千分之一秒，一切都是可视化的，让比赛更加公平。”

比赛模式创新

传统的体育比赛，需要在某一特定时间地点集合参赛。而本届智能体能达人赛则完全跳出了“场馆思维”，由于所有比赛设备都配备了遮阳伞和自发电(动能转化电能)及太阳能等辅助设施，结合智能互联网不间断的线上服务，能够满足所有学生随时参与比赛的需求，参赛时间自由选择，更加灵活。

而且比赛采取线上、线下的“双线”模式，随时生成竞赛成绩榜单，激发学生参与体育活动的兴趣。“我的上肢力量比较弱，既然参赛就要拿出擅

长的项目，所以我参加的是注重下肢力量的骑行比赛。智能化数字化的健身设施使用起来感觉很好很方便。”大二学生高泓说。

奖励机制创新

本届比赛分为个人赛、达人赛两种模式，个人赛比赛项目为1000米智能骑行赛、500米智能手摇赛，拼的是速度与耐力。而达人赛拼的则是累计里程数，目的在于鼓励运动能力欠佳或者偏弱的学生能够多多参与。通过多次参赛累计更多里程数，也能获得相应奖励。

主办方希望以创新的奖励机制，引导刺激学生长期坚持体育锻炼，帮助学生培养良好的健身习惯，从而获得更好的体能和体魄。

据悉，南方科技大学(深圳校区)自2022年10月启用室外智能健身房以来，已经吸引了5000多名学生经常健身锻炼，累计使用次数高达3万多人次。

“这里的器材很多，功能也很全面，下课后来锻炼特别好。”高泓说。

青少时讯

兰州举办“奔跑吧·少年”儿童青少年夏令营

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”儿童青少年夏令营暨甘肃省锦标赛选拔赛启动仪式在兰州奥体中心综合馆举行。在未来1个多月的时间里，将有6个项目的选拔赛陆续展开。

为引导广大青少年积极参与体育健身，强健体魄、磨炼意志、凝聚和焕发青春力量，兰州市体育局主办“奔跑吧·少年”儿童青少年夏令营暨甘肃省锦标赛选拔赛系列活动，旨在为全市广大青少年搭建体育锻炼和竞技提升的平台，让青少年通过体育运动增强身体素质，同时突出人才选拔，助力青少年运动员梯队建设，充实竞技体育后备力量，完善体育后备人才培养