

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年4月

19

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14142期

WTT澳门冠军赛

国乒5人晋级十六强

本报记者 李雪颖

4月18日,世界乒乓球职业大联盟WTT澳门冠军赛进入第二个比赛日,国乒7位选手出战首轮比赛,5人顺利晋级十六强。

男单方面,马龙在与尼日利亚选手阿鲁纳的较量中掌控了比赛节奏,3比1战胜对手。马龙赛后说:“这是一场非常艰苦的比赛,第一局相对更主动一些,后面3局比分比较胶着,特别是第三、四局,对手的发挥和出手质量给了我很大压力。第四局有几个相持球对手都赢了,我打得不太好。”接下来他将迎接来自英格兰选手皮切福德的挑战,后者3比1战胜了法国选手西蒙·高茨。展望次轮,马龙说:“我几年前同皮切福德交手输了,希望这次能发挥得更好。”王楚钦直落3局力克克罗地亚选手加奇尼,接下来他的对手是瑞典选手法尔克。

当日备受关注的一场较量在近来上升势头强劲的林诗栋和日本选手张本智和之间展开。此前两人在国际赛场的交手张本智和获胜,这一

次两人苦战5局,最终经验更丰富的张本智和更胜一筹,以11比5赢下决胜局。

独守女单2/4区的陈梦首轮3比0击败中国香港选手杜凯琹,次轮陈梦的对手是刚在WTT新乡冠军赛战胜过的日本选手石川佳纯。陈梦赛后复盘说:“第一场比赛整体发挥比较正常,和杜凯琹是老对手,彼此非常了解。第三局10比6领先时出现了一些无谓失误,最后还是比较坚决地执行技战术。当时虽然被对手追分,但不能犹豫,因为局面还是有一定优势的。”

女单4/4区中的王曼昱和钱天一都直落3局轻取对手,王曼昱战胜了奥地利选手波尔卡诺娃,钱天一战胜了日本新锐木原美悠。王曼昱赛后说自己进行了充分准备,“跟对手交手过几次,比较熟悉,因为她身材很高,赛前对她的来球弧线做了比较充分的准备。”下一轮,王曼昱将与澳大利亚选手刘杨子进行一场遭遇战,“还是充分调动自己,一分分去打。”钱天一将在次轮迎战韩国小将申裕斌。陈幸同首轮1比3不敌罗马尼亚选手斯佐科斯。

本赛季3对不同组合已夺四冠

国羽男双在良性竞争中共同进步

本报记者 周圆

“新赛季中国男双比肩印尼男双。”日前,世界羽联特约评论员本·贝克曼高度肯定国羽男双在本赛季的表现。从1月至今,国羽男双分别由3对不同组合夺得四冠,成绩与印尼男双持平。不过,印尼只有2对组合夺冠。

本赛季,国羽男双截至目前参加了世界羽联巡回赛10站比赛,只有泰国大师赛和德国公开赛没有晋级四强。赢得印度公开赛、瑞典国家大师赛、西班牙大师赛和法国奥尔良大师赛4个冠军,以及马来西亚公开赛、印尼大师赛、瑞士公开赛3个亚军。

最新一期世界排名,刘雨辰/欧烜屹第五,梁伟铿/王昶第七,何济霆/周昊东第十二,任翔宇/谭强第二十,这在一定程度上体现了国羽男双的进步。在后备力量方面,陈柏阳/刘毅成长迅速,本赛季夺得超级100瑞典大师赛冠军后,又夺得超级300奥尔良大师赛男双冠军,世界排名升至第五十一位。

由于李俊慧、韩呈恺等告别国家队,国羽男双在东京奥运会后重组,经历了一段低谷,甚至成为唯一没有获得2022年世锦赛参赛资格的项目。经过一年努力,国羽男双集体迅速成长,一

方面得益于球员的刻苦训练,另一方面教练组的指导功不可没。

“全队上下都很开心,大家的自信心也得到提振。队员们取得的成绩是平时努力训练积累起来的。”在陈柏阳/刘毅夺冠后,国羽男双组主管教练陈其遹直言这个冠军的重要意义。

目前,国羽正在成都双流基地为亚锦赛和苏迪曼杯备战,男双组通过团体对抗赛,形成良性竞争氛围,并共同提高。4月7日,男双组进行了一次团体对抗赛,由欧烜屹领衔的A队战胜了周昊东率领的B队,8对男双4场比赛打成2比2。其中一场对决,任翔宇/谭强三局险胜梁伟铿/王昶,比赛非常激烈,具有观赏性。

4月12日,国羽男双又进行了亚锦赛参赛选手和国家集训队男双的团体对抗赛,主力每局让2到3分。其中,两场比赛上演了前三局激烈的比拼,梁伟铿/王昶2比1险胜国家集训队的谢浩南/曾维瀚,任翔宇/谭强2比1击败国家集训队的刘阳/黄获。当天进行了4场比赛,双方战至2比2。

“团体赛就是要靠大家的力量夺取胜利。马上就要参加苏迪曼杯了,这种团结协作、抱团作战的感觉是单项赛无法比拟的。”陈其遹希望通过团体对抗赛,让队员提前体会苏迪曼杯混合团体赛的感觉。

长者运动健康之家应对老龄化社会需求

上海“体医养”融合新模式走向全国

本报记者 林剑

“听朋友介绍,这里有个专门为老年人打造的健身房,体验以后果然与众不同,环境、设备非常适合老年人。”77岁的上海市民陈先生半个多月前成为当地长者运动健康之家的会员,如今成了义务推广员。

2021年,上海市体育局、民政局印发《长者运动健康之家建设导则》,规定长者运动健康之家是面向老年人的社区多功能健身场所,整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及和休闲社交等一站式运动康养服务。目前,上海已建成94家长者运动健康之家,累计服务超过150万人次。

陈先生所在的长者运动健康之家自开放以来,越来越多的老年人来到这里,享受专业运动健康服务。这里每月锻炼99元的公益价,现在抵扣市体育局配送的助老体育消费券30元,每月只要69元。

记者在现场看到,172平方米的室内空间规划出体质监测区、有氧心肺功能区、等速肌力锻炼区、微循环促进区、综合干预区和休闲交流区,并配备专人指导。作为配套区域,144平方米的多功能厅开设了如太极、八段锦、中国舞等受老年人欢迎的养生和团操课程。

在长者运动健康之家除了锻炼身体,还有像家一样的氛围。这里既是健身房又是会客厅,独特的社交功能,缓解了老人的情感孤独。走进大宁路街道长者运动健康之家延长馆,

如同走进上海人家的客厅间。午后,九旬老人在此谈笑风生,七旬老人只是“小弟弟”“小妹妹”,大家一起健身、聊家常,像个大家庭。

“小王,帮我开一下这个器材。”“小王,我今天血压好像有点高。”老人们口中的“小王”王思远曾是一名程序员,而今,他走进社区为长者提供运动健康促进服务。“小王比我孙子有耐心,我有问题就喜欢找他。”一名老人评价道。在王思远的运营和管理下,延长馆仿佛一个温暖的大家庭。

老年人第一次到长者运动健康之家通过运动健康数字化平台填写基本健康状况,进行运动风险筛查,建立基础健康档案,用智能体质检测设备测量身体指标,根据测试结果自动生成运动处方,老年人可根据自身情况调整运动强度。运动前测血压,运动中佩戴心率臂带,实时监测运动心率水平,老年人在适老化运动器材上进行功能性训练。

根据上海体院发布的《上海市长者运动健康之家发展报告》,在这里锻炼的长者运动效果显著。通过对比分析运动前后测量指标发现,锻炼6个月后,老年人的心肺功能、握力、上肢肌肉力量、下肢柔韧性、平衡功能、平均反应时以及身体成分BMI提高显著,对于预防跌倒、改善认知及提高生活和生命质量效果明显。

面对老龄化社会的需求,上海将加快建设长者运动健康之家。上海市民政局将会同市体育局指导各区做好建设、运营和管理,让更多老年人体验家门口的专业健身服务。目前,长者运动健康之家已从上海走向全国,相继在北京、天津、贵阳、苏州等11个城市的社区落地。

全国女子举重锦标赛第四比赛日

吴艳打破81公斤级抓举全国纪录

本报讯 4月18日,2023年“鹏萌杯”全国女子举重锦标赛在无锡太湖国际博览中心展开第四比赛日的角逐。广东选手彭翠婷、江苏选手吴艳在各级别展现了不俗实力,分别包揽女子76公斤、81公斤级三枚金牌。吴艳以120公斤的成绩打破81公斤级抓举全国纪录。在非奥级别76公斤级比赛中,广东选手

彭翠婷抓举优势明显,以120公斤的成绩获得金牌。随后,她三把挺举试举全部成功,以挺举132公斤、总成绩252公斤的成绩再夺两金。福建选手何仁秀、湖南中联重科选手石佳琪获得总成绩银牌和铜牌。

在奥运级别81公斤级比赛中,江苏选手吴艳实力强劲,抓举三把试举113公斤、118公

斤、120公斤全部成功,刷新了由她本人在去年全国女举锦标赛上创造的119公斤该级别抓举全国纪录。挺举比赛,吴艳再接再厉,以145公斤的成绩摘得金牌,并毫无悬念地以265公斤获得总成绩金牌。该级别总成绩银牌和铜牌分属黑龙江选手丁爽、江西选手敖欣。

(袁雪婧)



辽宁本钢队球员郭艾伦(中)在比赛中上篮。

新华社记者 潘昱龙摄

CBA季后赛继续进行

广东辽宁取胜占先机

本报记者 扈建华

4月18日,CBA季后赛8进4的比赛继续进行,两支老牌劲旅广东队、辽宁队登场亮相,分别击败浙江阳光和北京队,在3战2胜制的系列赛中抢得先机。

8进4比赛开始之前,广东队与浙江阳光这一组被认为是最具悬念的对决,不过赛前朱俊龙在训练中腰部受伤,首场比赛没能随队出战,让浙江阳光实力受损。

针对浙江阳光最强点胡金秋,广东队制定了明确的战术,有效切断了他和队友之间的联系。虽然胡金秋拿下23分、12个篮板和2次盖帽,但他在杜润旺、任骏飞、张昊等人的轮番盯防下打得十分艰苦,甚至要靠同广东队后卫拼抢地板球来拿到球权,还险些与张

昊发生冲突。

全场比赛广东队把攻防速度带得很快,一直保持比分领先。浙江阳光主教练王博几次变阵,在大外援威尔逊和胡金秋搭档出战时收到了不错的效果。全场比赛威尔逊投中6记三分球,得到全队最高的32分,在他的带领下,浙江阳光两次将分差缩小到2分。

广东队整体发挥更加出色,布鲁克斯三分线外火力全开,“华南虎”在第三节很快又将领先优势扩大到10分以上。布鲁克斯出战23分钟,拿到22分、8个篮板和6次助攻,广东队此后一直保持比分优势,最终以109比96击败浙江阳光。

“很多球员都是带伤作战,大家拼下了比赛,也有很多可以做得更好的地方。”广东队主教练杜锋赛后表示。

广东队在常规赛结束之前签下了新外援沙巴兹·穆罕默德,但他没有出场。杜锋对此表示:“默罕穆德来到球队时间还短,汉密尔顿来队5个月才磨合得不错。他是个优秀球员,但季后赛很重要,他和球队还需要磨合。”

同时进行的另一场比赛,辽宁队在主场迎来北京队的挑战,虽然主力中锋韩德君因伤缺席,但卫冕者首节就取得了31比15的领先,此后最多领先超过20分。北京队拼得十分积极,几次将分差缩小到个位数,但辽宁队依靠整体阵容的厚度,在第三节结束时仍以81比67领先。

第四节,辽宁队在攻防两端突然熄火,8分多钟只得到5分,北京队也趁机将分差缩小到5分。关键时刻莫兰德篮下得手和张镇麟三分命中,帮助辽宁队稳定了局势,以97比84取得胜利。

辽宁队主教练杨鸣赛后表示,北京队换帅之后打得很有特点,我们在开局压制住对手,整场比赛做得不错,“北京队实力很强,我们把自己的东西打出来了,接下来要把后面的比赛准备好,一步一步来。”

国际射联世界杯利马站收官

级金牌赛。

本赛季世界杯比赛中,男子25米手枪速射项目按照国际射联的新规则引入半决赛的赛制,资格赛前八名选手按排名分成两组进行半决赛,每组前两名进入决赛。

当日,三名中国选手从资格赛中突围,其中东京奥运会男子25米手枪速射铜牌获得者李越宏资格赛排名第一。半决赛中,三

名中国选手和来自捷克的拉姆普拉被分在同一小组,最终老将李越宏和捷克选手均以14中的成绩晋级决赛。决赛中,法国选手贝萨盖以32中的成绩获得冠军,捷克选手和阿塞拜疆选手分获银牌和铜牌,李越宏获得第四名。

射击世界杯下一站将于5月8日至15日在阿塞拜疆举行。