

# 河南新乡代代传承情定乒乓球

韦军伟 崔宇

日前，WTT新乡冠军赛在河南省新乡市平原体育中心体育馆展开，樊振东与梁靖崑上演巅峰对决。体育馆外的广场上，数百名观众聚集在直播赛况的大屏幕前，热烈气氛不输场内。

“这样看球才有感觉，大家一块欣赏国手竞技，为国手加油，这是WTT给新乡人、新乡乒乓球带来的正能量。”和老伴一人一个马扎坐在人群中的张先生说，自己喜欢乒乓球半辈子，不过现在年近八旬，快“打不动”了。

新乡乒乓球运动始于上世纪20年代，薪火百年人才辈出，为祖国争光、为河南添彩的同时，也书写着“国球”的辉煌历史。

在有着40多年执教经历的新乡市中心业余体校乒乓球高级教练员曲伟民看来，上个世纪70年代到90年代，以张立、葛新爱、刘国梁等为代表的一批优秀运动员为榜样、引领，推动了新乡乒乓球两度走向巅峰。而从2021年起接连举办的WTT赛事，则有助于推动新乡乒乓球创造新辉煌。“新乡人爱打、爱看、爱聊乒乓球，这3年真是大饱眼福了。我这儿有个学乒乓球的孩子，去看比赛跟马龙合了影，激动得夜里睡不着，马龙输球那天哭成了小泪人儿。孩子们去看世界冠军打球，感受拼搏精神、赛场气氛，榜样的力量太大了。WTT赛事带动了新乡乒乓球发展的氛围。”曲伟民说。

WTT赛事的引进满足了新乡人的高水平观赛需求，不断增加的场地

则为新乡人解决了“打球去哪儿”的问题。作为全民健身“强项”，乒乓球是新乡开展最广泛的全民健身运动之一，不但大多数机关、企事业单位有乒乓球活动场所，就连健身房里，乒乓球台也是标配。此外，新乡还有70处乒乓球场地场馆。

清晨时分，新乡牧野公园临街的一块乒乓球场地里，十几张球台早已满满当当。73岁的臧先生说：“我上初中才接触乒乓球，那时是‘水泥台’，打球的机会时断时续。退休之后正赶上这里开放，越打越想打，技术也提高了不少。这块场地靠近主干道，早上6点人就满了，周六、周日能来上百人。”

据介绍，新乡市每年组织举办近20次乒乓球赛事活动，参加者近10000人，全市还有乒乓球俱乐部52家，会员

约8000人。

新乡乒乓球一代代人传承着对乒乓球的挚爱——大人爱，孩子也爱。下午6点左右，新乡市青少年乒乓球训练基地渐渐热闹起来，结束一天学习的孩子们来到这里，在专业教练指导下习练乒乓球。3次WTT赛事连续举办，学打球的孩子越来越多，家长也越来越支持和重视。据了解，青少年乒乓球训练基地意在提升新乡市青少年体育素养，强化后备人才培养，目前有五六十名乒乓球少年长期在此训练。

“新乡为什么是乒乓之乡？不只因为有世界冠军和众多优秀运动员，还在于有深厚的群众基础，是庞大的乒乓球爱好者群体支持着新乡乒乓球的发展。有好的群众基础，不愁没有好的苗子出现。”曲伟民说。

## 备战米兰冬奥会 中国雪车队稳步提升

本报记者 傅潇雯

经过3个月的外训外赛，中国雪车队回到北京延庆参加全国雪车锦标赛，为2022—2023赛季画上圆满句号。这个赛季雪车队通力协作，在米兰周期的开局之年稳扎稳打，抓细节、补短板、固优势，成绩得到稳步提升，在世界杯、世锦赛中取得多个历史最好成绩，队员们也增强了自信心和底气。

在赛季末的世界杯拉脱维亚锡古尔达站中，应清在女子单人车项目中摘铜，这是中国雪车队在世界杯赛场的第一枚奖牌。本赛季应清在女子单人车和双人车两个项目都取得了突破，“每一场比赛我都尽力将自己的力量和所学的技术全部发挥出来，尽全力去比。”应清说，通过整个赛季的比赛，让她更加熟悉赛道并纠正了过弯细节，积累了更多比赛经验，之后将通过提升速度、力量和基础体能，让成绩持续提升。

男子头号舵手李纯健在赛季结束后给自己的表现打了90分。双人车和四人车两个项目，由李纯健为舵手的组合均取得了突破，世界杯拉脱维亚锡古尔达站中他和队友甄恒搭档获得男子双人车第六名，创造了中国男子雪车世界杯最好成绩。此外由他领衔的四人车组合在欧洲杯奥地利因斯布鲁克站为中国队拿下首枚四人车奖牌。

李纯健说，“密集的比赛让我在赛季期间保持相对兴奋的状态，心态上也放平了，感觉发挥得比上赛季更好。”

不只是李纯健，雪车队的队员们都在外训外赛中变得更加成熟，获得成长。“经历了北京周期的历练和本赛季的外训外赛，队员们在心态上更为稳定和放松，面对成绩压力和比赛中的突发状况，可以及时调整心理状态，把握住赛时的机会。”雪车队管理李然说。

纵观整个赛季，有些小项的突破是跨越式，有些



夺得全国雪车锦标赛男子四人车冠军的李纯健、丁嵩、吴青泽、叶杰龙组合在比赛中。本报记者 安灵均摄（资料图片）

小项则是向前迈了一小步，但不论步幅大小，每一个成绩的取得和突破都与队伍长期以来打下的扎实基础分不开。雪车队从进入米兰周期之初的夏训就为赛季打下坚实基础，通过体能训练、陆地推车等形式进行力量、爆发力、有氧能力的储备，为赛季密集的比赛做好体能准备。在人员搭档方面，赛季前队伍通过推车测试确定运动员的优势位置，明确组合搭档，“在外训外赛前完成了四人车、双人车组合的磨合，最大程度减少赛时因团队配合可能出现的失误。”李然说。

若将比赛横向解剖，细节便是决定成败的重要因素。为了提升出发推车成绩，在冰屋训练中教练团队会将运动员出发的每一步细节进行步态分析，以此改进推车技术。此外，每场比赛队伍都会通过收集天气、

冰温、雪车及滑刀的数据来匹配最佳组合，并且通过改造雪车、滑刀来实现速度最大化的提升。

老将在高水平赛场不断刷新最佳成绩，后起之秀同样展现了强劲的势头。15岁的小将匙翔宇去年从赛艇跨项到雪车，在今年1月青年雪车系列赛中斩获一金一银，展现了跨项后的潜力。进入米兰冬奥周期，雪车队精兵备赛，队内进行了人员调整，一些运动员回到地方队，同时跨项招收了新运动员，为队伍注入了新鲜血液，带动了队内良性竞争。“匙翔宇爆发力较好，进队后通过科学的专项训练、模拟滑行和负重，在本赛季崭露头角。”李然说，“他训练刻苦，出发较快，滑行训练中出现能及时发现问题并修正，后续将继续通过大量专项训练培养滑行感觉，不断提升滑行水平。”

**本报讯** 近日，2023年全国老年人广场舞国家级裁判员教练员培训班在河南开封开班，来自全国34个省市区、新疆生产建设兵团、计划单列市和国内8所高校261人参训。

此次培训班为期4天，包括裁判员培训及晋升考核、教练员培训及晋升考核，考核合格者获得中国老年人体育协会颁发的广场舞国家级裁判员、教练员技术等级证书。此次培训是中国老年人协广场舞专委会自2021年成立后首次举办的线下培训。

据了解，第四届全国老年人体育健身大会是今年全国老年体育的重点工作，广场舞是其中重要比赛项目之一。从培训班的报名热度来看，各省市区对广场舞项目比赛的重视程度颇高。西安体育学院教授、培训教师匡小红表示，参加培训的学员是各地的老年广场舞推广精英，希望通过培训让他们能够学有所成。

据介绍，近年来河南老年人广场舞运动发展进入快车道，从2018年开始，河南省老年体协每年投入50万元举办省市县乡四级联动的河南省老年人广场舞大赛，每年参与人员近5万人。

（黄心豪 陈梁）

（李金霞）

## 老年人广场舞裁判员教练员

## 第24届两岸体育交流座谈会成功举行

**本报讯** 第二十四届海峡两岸体育交流座谈会4月17日在京举行。应中国奥委会邀请，以林鸿道主席为团长的中国台北奥委会代表团一行13人来京参加了本届座谈会。

中国奥委会主席高志丹、中国台北奥委会主席林鸿道分别致辞，双方共同回顾了2021年、2022年两岸体育交流合作情况，规划了2023年两岸体育交流活动，并就当前形势下两岸体育交流合作等共同关心的问题深入交换了意见。双方表示，在新的一年里，两岸体育界将以

杭州亚运会为契机，加强沟通协调，推动两岸体育交流合作尽快实现正常化，让体育为增进两岸同胞福祉、助力两岸关系和平发展作出新的贡献。

座谈会由中国奥委会副主席周进强主持。

两岸体育交流座谈会由两岸奥委会于1997年共同发起，是两岸体育界年度性最高级别会晤。本届座谈会是新冠疫情以来首次正常举办。中国奥委会秘书处、行政事务部、竞技体育部、青少年体育部有关负责人参加。（林剑）

## 亚洲跳绳锦标赛中国队斩获32金

**本报讯** 近日，亚洲跳绳锦标赛通过网络视频大赛的形式举行。中国跳绳队共获得32金30银23铜。

在项目设置上，本次比赛共设置30秒单摇跳、3分钟单摇跳、4×30秒单摇接力、2×30秒双摇接力、60秒交互绳速度、两人同步花样、三人交互绳花样等5项团体项目。中国跳绳队共派出235名选手参加全部项目的比拼。

速度赛方面，来自淄博机电工程学校天绳跳绳队的冯照惠以30秒单摇跳单脚成绩110个、3

分钟单摇跳单脚成绩558个包揽两个单项第一名。花样赛方面，郑州市第七十六中学杜婷婷获得16岁及以上女子组个人花样第一名，山东省济南市莱芜第二实验小学朱佳月、段熙映菲荣获11岁及以下女子组两人同步花样第一名。此外，重庆市江津双福中学校林鑫源、孙俊松、羊洪庚、周干、蒋瑞、鄢鸿浩团队夺得团体赛总冠军。

据悉，此次大赛是亚洲跳绳联合会成立后举办的首届亚锦赛。

（轧学超）

## 全国体育科学大会10月在津举办

**本报讯** 记者近日从第十三届全国体育科学大会新闻发布会上获悉，第十三届全国体育科学大会将于10月在天津举办。

本届大会主题为“科技赋能体育强国”，大会采取“主会场+分会场”模式举办，交流形式为大会报告、专题报告、电子墙报交流、书面交流。预计参会人数将达15000人。

据介绍，目前大会各项筹备工作进展顺利，接下来天津体育

学院将与分会场8所高校密切配合，全力以赴做好大会筹备工作。这是全国体育科学大会首次在天津举办，必将对天津体育事业和产业高质量发展起到推动作用。

主会场由中国体育科学学会主办，天津市教委、天津市体育局、天津体育学院承办；分会场由中国体育科学学会27个分支机构主办，南开大学、天津大学等8家高等院校承办。

（刘昕彤）

## 粤港澳大湾区俱乐部射箭公开赛开弓

**本报讯** 粤港澳大湾区俱乐部射箭公开赛日前在广东省黄村体育训练中心举行。

本次比赛设反曲弓、复合弓、传统弓、美式猎弓、光弓等5大项目以及团体、个人共16个小项。来自粤港澳大湾区各市（县、区）体育局、社会企事业单位、社会团体、学校、体育俱乐部等35支代表队共计310名运动员参赛。

据不完全统计，广东有110多个射箭俱乐部、500多家射箭馆，常年参与各项射箭比赛的运动员超过1000人。除了省射箭协会之

外，还有深圳、佛山、惠州、江门、东莞等10多个地市成立了射箭协会，广州市海珠区、荔湾区也成立了区级射箭协会。广东体育局注重青少年射箭运动普及与开展，多次积极承办全国青少年体育冬夏令营赛，每年也会举办广东省射箭联赛。

本次比赛由广东省体育局指导，广东省社会体育和训练竞赛中心主办，广东省射箭协会承办，广东省体育彩票中心、广东省黄村体育训练中心协办，广东长迈体育发展有限公司运营。

（黄心豪 王可欣）

## 国际长城万人徒步大会与健康同行

**本报讯** 近日，12000多名来自河北、山东、北京、天津、河南等20多个省市区以及埃塞俄比亚的选手齐聚河北迁安长城绿道，共同拉开了“点燃激情 健康同行”2023第五届中国·迁安国际长城万人徒步大会的大幕。

本届赛事着力围绕长城文化为核心内容打造，将全民健身与乡村振兴完美结合，同时结合当地特色民俗、最美乡村、军事题材，打造国内首个独具迁安文化特色的全民健身赛事。赛道位于有着“长城天路”美誉的长城山野绿道，沿线途经4个镇26个村，连接8个景区景点、4个国家和省级

乡村旅游重点村，呈现出了迁安特有的自然风貌、生态环境和人文风情。

在发令仪式现场，举办了“中国·迁安全球‘守城人’”志愿者授牌仪式。奥运冠军孙福明、著名篮球运动员郑海霞、世界冠军郭丹丹和毕文静等体育明星积极响应，成为首批长城“守城人”志愿者。

本届比赛由全民健身我们在行动全国系列赛组委会、唐山市文化广电和旅游局、唐山市体育局、迁安市人民政府共同主办，迁安市文化广电和旅游局（体育局）、华奥中体产业承办。

（廉佳运 殷国靖）

## 深圳福田超级联赛 掀起全民健身热潮

**本报讯** 2023年亲子绿道马拉松暨福田超级联赛启动仪式近日在香蜜公园举办。启动仪式上，福田区为广市民派发了第二季度体育消费券，为市民带来体育福利，让体育运动更实惠，让便民利民惠民更加触手可及。

本次活动携手市关爱办和市青少年体育义工队伍，在现场设置“为爱出发‘益’站抵达”公益市集，凭借义卖、爱心墙传递爱心等多种形式的玩法让市民感受参与公益的快乐，让福田首善之区“人心向善、文明至美”的新时代新风尚充分彰显。

自2020年创新推出福田超级联赛以来，福田区围绕“幸福福田”的愿景，不断创新活动形式，为福田青少年竞技水平的提升搭建了平台，培养了王欣瑜、吴然等一批在国际国内赛场上摘金夺银的优秀运动员，并成功将其打造为家喻户晓的体育特色品牌IP。

本届福田超级联赛以“比出健康、赛出精彩”为主题，着力延续“百千万”办赛规模，推出竞赛项目超100

项，赛事活动超4000场次，预计惠及超60万人次，实现辖区内各中小学、各年龄段人群全覆盖，将运动激情注入城市血脉。

福田区文广旅体局相关负责人表示，福田将一如既往地扛起中心城区责任担当，以举办国际篮联三人篮球挑战赛、全国击剑锦标赛等国际国内高水平赛事活动为引领，以易建联、郑洁、雷声三大体育名人赛事为支撑，以全民健身嘉年华和福田超级联赛为平台，深入推动全民健身活动广泛开展。未来福田还将开展深港水上运动邀请赛等水上运动项目，鼓励和引导更多的人参与水上运动，促进体育产业与世界经济协同发展，为深圳打造国际著名体育城市、全球海洋中心城市、国际消费中心城市贡献福田力量。

本次活动由福田区人民政府主办，福田区委宣传部（文明办）、福田区文化广电旅游体育局、福田区公共文体中心共同举办，交通银行特别赞助。

（黄心豪 陈梁）