

河南焦作“五城共建”打造体育城

邓耀河

河南省焦作市紧紧围绕打造“山水富城·文武福地”战略目标，发挥资源优势，坚持“五城共建”，全方位打造体育城，努力推动体育成为城市核心竞争力和软实力，助力体育强市、“健康焦作”建设。

全力打造“世界太极城”。发挥太极拳发源地优势，深入开展太极拳“六进”活动，研创推广少儿太极拳、太极拳广场舞，推动太极拳在全年龄段普及。实施太极拳人才计划，建立太极拳人才标准，打造“重武德、懂理论、会教学、能展示”的太极拳师资队伍。发展太极拳产业，推进太极拳与美丽乡村、加工制造、金融商贸、文化教育、医疗卫生等深度融合，构建太极拳医疗康养、太极拳用品制造、太极拳文创设计等复合型产业，完善太极拳产业链，提升太极拳产业发展水平和综合价值。以举办高层次太极拳大赛、锦标

赛、搏击赛等独特IP赛事引领，搭建太极拳赛事的“四梁八柱”。

着力打造“全国篮球城”。持续发挥“全国篮球城市”优势，以高水平篮球赛事为引领，出台相关政策，鼓励社会力量举办赛事，引进青少年篮球赛事，提升职业篮球影响力。以大众赛事为支撑，继续丰富篮球文化节内容，将篮球文化节打造成全国知名的篮球嘉年华。继续办好乡村篮球赛，推进乡村篮球规模发展，打造乡村篮球文化品牌。深入推进体教融合，建立小学、初中、高中篮球教学与赛事体系，增加青少年参与篮球活动与赛事机会。鼓励协会、俱乐部以及体育企业举办比赛。充分利用焦作现有篮球培训基础，进一步推进篮球培训业发展，引导企业创建自主品牌。

强力打造“全民运动模范城”。发挥“河南省全民健身示范市”优势，丰富群众身边赛事活动。重点打造“全民健身日”系列活动、焦作市大沙河半程

马拉松赛及铁人三项系列赛、焦作市丰收节农民太极拳展示活动等品牌；支持各县(市、区)因地制宜建设特色群众体育圈，开展适应不同季节、不同地域、不同人群特点的健身活动，逐步实现“一市一品牌、一县(市、区)一特色、一乡(镇、街道)一亮点”的群众体育活动格局。强力实施“健康焦作”体育惠民工程。完善街道、乡镇体育设施，重点建设便民利民的中小型体育场馆、全民健身活动中心、百姓健身房、多功能球场、笼式足球场、健身步道等场地设施。

倾力打造“中原水上运动城”。发挥大沙河水资源优势，建强市业余水上运动学校，形成全域运动氛围，构建全龄化可参与的体育休闲水上运动体系，满足水上运动项目全周期、全时段的专业训练、社会培训和青少年拓展训练需求。以良好的生态环境为基础，建设国际划船中心，引进皮划艇、赛艇、浆板等国际、国内高水平赛事落户

焦作，并配套相应鼓励政策。面向大众消费群体，以主体功能突出、辐射带动作用强的品牌性活动中心为目标，建设集运动体验、健身休闲、旅游观光等功能于一体的水上运动休闲中心。

聚力打造“体育旅游示范城”。发挥全国体育旅游十佳目的地优势，统筹全市体育旅游资源，培育体育旅游聚集区。串联县(市、区)旅游项目，开发山地越野、定向越野、山地骑行、房车、极限运动、垂钓、滑翔伞等项目，打造焦作南太行特色山地户外运动休闲区，开发山地户外运动精品路线。以黄河文化为切入点，规划建设沿黄生态户外大众赛事体系，以体育助力黄河流域高质量发展，用体育串联沿黄生态走廊，打造沿黄生态户外运动廊道。依托南太行特色山地户外运动休闲区、沿黄生态户外运动廊道举办特色赛事，包括太极拳、马拉松、自行车、皮划艇、篮球赛事等，以赛事提升焦作体育旅游融合景区知名度。

广西残特奥会在贵港闭幕

本报讯 近日，广西壮族自治区第十届残疾人运动会暨第五届特殊奥林匹克运动会(以下简称广西残特奥会)在贵港市体育中心综合馆落幕。

据悉，第十届残疾人运动会设田径、游泳、乒乓球、羽毛球、举重、飞镖、三人制聋人篮球、盲人跳绳等8个比赛项目；第五届特殊奥林匹克运动会设田径、游泳、乒乓球、滚球、轮滑等5个比赛项目。与往届相比，本届新增了三人制聋人篮球、盲人

跳绳、轮滑3个比赛项目。

本届残特奥会共有44人59次破39项全区纪录，共有15个代表团、25个代表队、224名运动员、58名裁判员荣获体育道德风尚奖，实现了比赛成绩和精神文明双丰收。

在会歌《把梦想交给太阳》的歌声中，贵港市体育中心主体育场内的残特奥会会旗、会徽缓缓降落，主火炬缓缓熄灭。下一任东道主为北海市。(关安婷)

湖北全民健身八进乡村活动覆盖17个市州

本报讯 日前，湖北省体育局、湖北省乡村振兴局联合主办的“湖北省全民健身八进乡村活动”启动仪式暨荆门站活动在荆门市东宝区牌楼镇举办，近千名群众参与本次活动。

仪式上，主办方向牌楼镇捐赠了一批健身器材，健身群众代表向参与活动群众宣读了全民健身倡议书，号召乡村居民增强全民健身意识，开展全民健身活动，弘扬全民健身理念。

在现场，健身操、中国舞、柔力球、太极拳、广场舞、健身排舞等系列展演和羽毛球、五人制足球、三人制篮球表演赛等精彩项目一一上演，赢得在场观众阵阵掌声。现场还设有国民体质检测、健身展览、健身指导、奥

运故事宣讲等活动，引导广大乡村居民科学健身、有效健身。同时，健身器材安全巡检小组对牌楼镇全民健身器材进行了巡检，现场传授健身场地器材设施的管理、维护、保养方法，加强群众健身运动安全保障。

据了解，湖北省全民健身八进乡村活动将深入全省17个市州，开展“健身展演、健身赛事、健身指导、健身器材、健身展览、体质检测、奥运故事、安全巡检”进乡村活动，将一系列公共体育服务延伸到基层乡村，唱响“普及全民健身，缔造幸福生活”主旋律，倡导广大乡村居民养成良好健身习惯和健康生活方式，促进乡风文明建设，为实现乡村振兴贡献体育力量。

(邹丽 马晓川)

山西第九届全民健身节开幕

本报讯 山西省城第九届全民健身节日前启动。本次活动以“强健体魄、积极生活、共享健康、锦绣太原”为主题，以“贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效”为原则，以“全民参与、全民运动、全民快乐”为宗旨，由山西省体育局、太原市人民政府主办。

活动设主会场和太原市10个县(市、区)分会场。主会场活动由全民健身项目展演、启动仪式和健

步行、自行车骑行活动组成。来自省城机关、企事业单位干部职工和体育运动协会近5000人、10个分会场近2万人点燃了全民健身激情。

本届全民健身节以太原马拉松赛、太原汾河龙舟公开赛、第三届环太原国际公路自行车赛、太原市(省城)第一届“锦绣杯”系列赛事活动等为引领，通过分级分层在市、县(市、区)、乡、村(社区)广泛开展全民健身赛事活动。(王宏德)

宁波海曙区全民健身运动会启动

本报讯 近日，“迎亚运 享健康”浙江宁波海曙区全民健身运动会启动仪式在章水举行。

本次活动深入农村、深入网格，倡导了全面健身的科学理念，营造了“人人运动、人人健康”的浓厚氛围。

海曙区全民健身运动会以“迎亚运 享健康”为主题，历时半年，旨在推动全民健身向纵深发展。在项目类别上贴近全民健身需求

的同时，更注重体育运动普及化、常态化及多元化有机结合，在赛事内容上融合体育、文化、娱乐休闲、旅游等元素，做足“体育+”文章，形成全民健身新热潮。

章水镇充分发挥网格员覆盖广泛、情况清楚、贴近群众的优势，组织网格员宣传造势、驻点值守，为活动顺利举办打下良好基础，营造良好氛围。

(杨晓波)

甘肃开展体育非遗传承与保护活动

本报讯 日前，甘肃省体育非遗传承与保护启动仪式在甘肃省广播电视台演播大厅举行。

甘肃省省级体育非遗传承项目高台通背捶、八虎棍、兰州缠海鞭杆、通备劈挂拳、清水木人摔跤等进行了现场展示。以崆峒武术为核心内容创编的体育非遗情景剧《飞鹰》现场进行首演。

本次活动旨在让广大群众认识和了解甘肃省体育非遗项目，主动参与到体育非遗的传承中，从而促进体育非遗的保护、传承与发展，为甘肃省体育非物质文化遗产的保护与传承工作作出贡献。(刘文艺)

广州举办户外运动节新花城骑行大会

本报讯 2022年第八届广州户外运动节·新花城骑行大会日前在广报中心发车。120多名广州市民以骑行的方式展示广州人的新形象，倡导低碳出行、健康快乐的生活理念。

广州有着深厚的群众体育基础，市体育局每年举办数百项大大小小的赛事活动，市民参与度高，彰显了“以人民为中心”的理念。

年逾七旬的广州梦骑行队队长郭道宁表示，每年一度的新花城骑行大会是广大车友聚会的大舞台，车队中有很多骑行过法国PBP

1200公里挑战、318川藏线、挂壁公路的“大咖”，大家一起骑行，分享经历和故事，生动活泼、乐趣多多。今年他将完成两次重要的骑行活动，一是环骑粤港澳大湾区；二是率队前往杭州亚运会，以骑行的方式为中国运动健儿加油助威。

本次骑行大会由广州市体育局和广州市体育总会主办，广州日报报业集团有限公司承办，广州市体育彩票管理中心、广州梦骑行队、广州汽车摩托运动协会等单位协办。

(黄心豪)

青少年篮球精英特训营佛山龙江开营

本报讯 三秒空间青少年精英特训营暨筑梦三秒Z+计划战略合作签约仪式日前在广东佛山顺德龙江三秒空间青联校区举行。

本次青少年精英特训营为青少年提供形式多元、内容丰富的篮球文化体验，向青少年展示篮球的魅力和乐趣，希望学员能够在训练营的氛围环境中得到全身心成长，开阔眼界，

锻炼意志和身体。主办单位为青少年学员提供专业的篮球教练指导，制订有针对性的青少年训练计划，搭建篮球培训平台，也为日后培养优秀篮球人才做好充足准备。

本次活动由佛山市三秒空间篮球体育有限公司与筑梦空间(广州)体育文化有限公司联合主办，龙江篮球协会、龙狮篮球俱乐部作为指导单位。(黄心豪)



体育助力乡村振兴 河北骆驼湾村变身体育网红村

胡雅丽

骆驼湾村位于河北省保定市阜平县龙泉关镇，历史上，这里因有驼队经过，驼铃响彻河湾而得名。

日前，河北省首届全民健身大会暨河北省体育助力乡村振兴系列活动骆驼湾站在保定市阜平县骆驼湾村举办。如今的骆驼湾与往年不同，小山村变身网红旅游打卡地。

骆驼湾从贫穷落后的小山村，如今成了中国美丽休闲乡村，人均收入比2012年增长了近20倍。决胜决战脱贫攻坚的号角吹响后，当地依托现有资源，不仅发展起食用菌和林果种植产业，还通过村企合作引进旅游公司，打造了体育+特色民宿旅游业。几年时间，村容村貌、富民产业、公共服务等发生了翻天覆地的变化。骆驼湾体育旅游业的支柱地位越来越突出，农林渔产业和旅游业相得益彰。一个个富民产业如雨后春笋般涌现，为村民们带来越来越多的收入增长点。2022年，骆驼湾村集体收入达106万元，村民人均可支配收入达到19899

元。对村里的变化，村民们看在眼里、喜在心里。

据悉，本次活动设置趣味定向赛、房车露营两个项目，让每个参与其中的人体验到户外运动的快乐和激情。趣味定向赛设置了成人组和亲子组两个组别，不论男女老少全力以赴，共同奔走在骆驼湾的鸟语花香里。房车露营现场设有才艺表演、厨艺大比拼等活动，为本次活动营造欢快的氛围。

“周末正好带家人一起，既锻炼了身体，又当作全家旅游。”在定向赛打卡地，参赛者在美丽的骆驼湾小巷，一边做着活动，一边跟队友们互动着。“骆驼湾村空气新鲜，风景宜人，锻炼之后身体很舒服。”来自河北的选手表示。

本次活动不仅是全国各地体育爱好者的聚会，更是河北省体育助力乡村振兴事业，促进体育、旅游、文化、经济相结合的重要举措，活动结合骆驼湾的自然资源和体育旅游设施条件，现场开展农副产品展销活动，带动交通、食宿、特产销售等消费增长，掀起了骆驼湾乡村体育旅游的热潮。

在体育助力乡村方面，河北省张家口市特布不落村也抓住机遇，积极办赛经验，带动村民增收。2022年，《京张体育文化旅游带(张家口)建设规划》中要求积极举办区域赛事活动，提出以“赛城融合”为理念。2022年，特布不落村通过承办张家口市门球联赛、河北省射箭邀请赛及提供相应服务，村集体收入增加0.6万元，村民增收约10万元。另外，赛事还拉动了当地的农特产品消费。今后，特布不落村还将通过研学、培训、沙龙等方式，擦亮体育研学基地品牌，使体育成为乡村发展特色产业。

乡村振兴，产业兴旺是重点，百姓幸福是根本。体育赋能乡村振兴，发展乡村体育，让体育推动乡村高质量发展，不仅可以让百姓更有获得感和幸福感，也是建设体育强国的题中之意。河北省积极开展“体育+乡村振兴”，为乡村振兴增加新元素、新动能，是全民健身与全民健康、体育与旅游深度融合的示范，也是体育活动与举办地资源特色融合、以体育推进乡村振兴的案例。