

城市马拉松赛事竞相争艳带动“体育+”融合发展 “跑马”苏州 不止于此

张甜甜 谢少云 刘敏

春和景明，全国马拉松扎堆开跑，攒了三年的全民运动热情，在这个春天尽情释放。在江苏苏州，一场城市马拉松呈现出井喷态势。

上个月，江苏苏州一共举办了5场马拉松比赛，首次举办的苏州马拉松不仅在跑友圈中瞬间走红，更将美不胜收的江南春色捧到全国观众眼前；上周日，又一场马拉松在张家港市长江边举行，春风拂绿江南岸，跑友们近距离触摸长江生态美景，体验着“人在赛道跑，如在画中游”的独特风情。

马拉松赛事在一座城市密集举办，为何不仅没有互相削弱、反而呈现出竞相争艳的积极效应？一场马拉松，如何推动一座城市频频“出圈”？一座城市，如何依托一场马拉松打造出“体育+旅游+文化+生态”多元融合发展模式？在苏州，我们或许可以找到这些答案。

穿行古今辉映“双面绣” 最美赛道展示满满诚意

马拉松比赛是展示城市形象的重要窗口，作为首届城市马拉松，苏州拿出一条横跨三区的全马赛道，串联起寒山寺、盘门、金鸡湖、东方之门等一众古今地标、精华景点，可谓诚意十足。3月26日，在最美的江南春色里，2.5万名跑友用脚步丈量城市风光，穿行在千年苏州城古今辉映的城市“双面绣”中，追寻千年文脉、感受古韵今风，留下了一段难忘的精彩记忆。

一切从跑友出发，苏州方面考虑得细致周全。堪称豪华的参赛包、完赛包以及创意设计的完赛奖牌，都在跑友圈中引发热议。参赛包里参赛服、空顶帽、腰包、能量胶、盐丸、维生素包、保温毯、刻字名牌等装备一应俱全，还贴心准备了比赛当天的免费轨交往返乘车票。完赛包更是令人惊喜，常规配置之外，还有大毛巾、完赛T恤、拖鞋，充分考虑到跑友赛后更衣、换鞋的切实需要。

首届苏州马拉松还将全马和半马的终点

设置在苏州奥体中心体育场，选手们在红色跑道上完成最后的冲刺，仪式感十足，同时开放观众看台，亲友团、爱好者共享激情时刻。

“我们希望通过举办苏州马拉松，进一步拉动苏州赛事经济，促进消费复苏，全方位展示城市魅力、提升城市形象。”苏州市体育局局长阙明清表示，希望让所有参与苏马的跑友充分感受到苏州的历史文化底蕴和经济发展成果，把本次苏马打造成一场全民参与、全民同乐的体育盛宴，让苏州马拉松成为城市的又一张体育名片。

赛事组织精细周密 “你永远可以相信苏州”

一场马拉松赛事，不仅是一部城市宣传片，也是一次对城市管理能力的综合检验，更是一场对城市文明素质的全面考验。在苏州，你永远可以相信她。

首届苏州马拉松赛道跨越苏州工业园区、姑苏区、虎丘区最核心的路段，带来移步换景的秀美风景，同时也给更大范围的城市按下了“暂停键”。明知有难度，苏州依然精心策划了这条融合城市风光与人文精髓的马拉松路线，体现了办好这项赛事的决心和勇气，用5个多月的精细谋划，打磨出了一场联动全市的大型赛事。

“数字苏州驾驶舱”联动各部门和板块力量，形成全方位、无死角、多维度的数字化保障力量，为数字办赛插上智能“翅膀”。“数字苏州驾驶舱”全量接入参赛人员与线路信息，通过大数据手段提前研判，设置预编了赛事沿线473个重点路段的高清摄像头，针对马拉松赛程的40余个重点区域，借助LBS技术开展实时人流监测及周边交通拥堵状况分析，实现数字化监测预警，带来更加优化的交通组织、更加精准的城市管理，尽可能将对民众生活的影响降到最低。

为全面保障跑者安全，苏州马拉松设置了详细的医疗救治应急预案和医疗救治工作方案，一共投入28辆救护车，沿途设置31个急救站、600名医疗观察员、240名紧急救援人员，队伍中还有90名急救跑者，保障所有跑者安全完赛。



苏州马拉松赛道首次穿过千年姑苏古城。 刘水摄

来自10所高校和社会志愿团体的3899名赛事志愿者，用热情服务和暖心鼓励陪伴跑者一路向前，比赛结束后，相当多的跑友在社交媒体上“晒”出自己的苏马之旅，赞叹苏州的热情周到。在补给站，热情的志愿者主动递上水杯，丝毫不打乱参赛者的奔跑节奏；在赛后综合服务区，选手们享受着冰水沐浴、按摩拉伸等缓解运动疲劳的专属服务。赛道沿途，社区、学校等单位自发组织起民间加油团，带来精彩纷呈的助威表演。

跑友圈中人气高涨 出道即巅峰打响苏州品牌

从冲出起点的那一刻开始，苏州马拉松就在众多跑友心中打响了品牌。比赛结束后，苏州马拉松成为跑友圈里的热词，被跑友们奉为又一场必跑马拉松赛事。完赛跑友直呼“幸运”，大力点赞首次苏马体验——“不愧是苏大强”“对

得起最强地级市的称号”“强烈建议加入大满贯赛事”……更有不少跑友已经在惦念明年的报名抽签情况，期待和苏马的再次相遇。

作为苏州首个城市马拉松赛，2023苏州马拉松在赛事路线、赛事组织、赛事服务等方面均按照中国田径协会金牌赛事和世界田联高水平精英赛事标准来打造。

出道即巅峰，苏州马拉松“出圈了”。数据显示，苏州马拉松赛事总曝光量超1亿人次，15家媒体参与直播，28家传统媒体、19家媒体垂直领域行业大号发布赛事信息，网络照片直播平台发布照片近30万张。截至赛后3日，新浪微博上“2023苏州马拉松”话题阅读量达9884.4万，抖音话题阅读量达6212.5万。

“每个城市的马拉松，都是展现城市整体形象的绝佳机会，体现着一座城市的经济、文化、旅游、产业内涵。全国城市马拉松众多，苏州城市马拉松的出现，填补了全国城市马拉松版图的空缺。”中国田径协会执委孙谦表示，首

届苏州马拉松成功举办，非常好地体现了这座城市的水平和风貌，未来更值得期待。

源于强劲的综合实力，苏州的一个区、一个镇都可以自主举办马拉松，这些以区域为中心的中小型马拉松比赛精准呈现各自的特色和优势，亮点纷呈，营造了良好的马拉松文化，为人民群众带来更多的锻炼机会。

已举办十二届的苏州环金鸡湖半程马拉松（以下简称“苏州金马”）同样是全国跑友心中的“口碑之选”，连续多年获得中国田协金牌赛事称号，2020年还荣获了世界田径铜牌赛事称号，2021年起荣获世界田径银牌赛事称号。2023苏州太湖蓝女子半马精英赛与长三角城市进行友好互动，共同打造长三角城市群品牌赛事；2023淀山湖追日半程马拉松则将风情民俗与历史文化融合，一条赛道集结了旅游、体育、文化、美食、音乐等多元内容……

不止于此，是首届苏州马拉松的口号。不止于此，也是苏州马拉松赛事的广阔未来。

“过去3年我们的孩子们非常不容易”

郭士强相信广州队未来会更好

本报记者 扈建华

来到广州队的第三个赛季，郭士强终于带着这支年轻的球队首次打开了季后赛八强的大门。虽然在8进4的比赛过后停下了脚步，但郭士强给这支球队带来的改变有目共睹。

相比同省的另外两支足球队广东队和深圳队，广州队的成绩相对落后，前者一个是联盟11冠王，一个曾6次打进季后赛四强。本赛季广州队以下克上击败山东队挺进八强之后，广州一座大楼打出了灯光秀，祝贺广东三支球队挺进CBA季后赛八强。很多球迷都在说，

现在的广州队不一样了。

时间回溯到3年前，郭士强来到广州的第一天，就在机场接受了采访，当时他说要打造一支全新的广州队。可能大多数人都认为，初来乍到的郭士强说的是一句客套话，毕竟当时的广州队确实是联盟中的弱旅，而且没有什么拿得出手的球星。

但这3年，郭士强在一步一个脚印地实现他的承诺：在来到广州队的首个赛季即率队杀进季后赛；第二年，广州队拿到了队史季后赛的首场胜利；如今，广州队在他的率领下第一次闯进了八强。

“过去3年我们的孩子们非常不容易，如今他们的付出终于得到了回报。”淘汰山东队进入八强之后，郭士强动情地说。

8进4的比赛，虽然没能闯过常规赛冠军浙江队这一关，但小伙子们拼得很顽强，广州队的成绩已经让关注他们的球迷十分满意。更重要的是，这3年来，郭士强为广州队打造出了一批具备很强战斗力且仍有潜力可以挖掘的年轻球员，比如中锋李炎哲，这个年轻大个子一年一个台阶，“看见他，我就看见了当年还年轻时的韩德君。”郭士强说。再比如祝铭震，这位出身北大的大学生球员来到球队就成为郭

士强的重点培养对象。还有崔永熙、焦泊乔以及在养伤的王泽泉，郭士强给了他们充分的成长空间，尤其是崔永熙进步之大，说他是现在全联盟最受关注的年轻球员也不为过。

和浙江队第二场比赛结束后，郭士强对这个赛季进行了简单总结，“有些遗憾，但是我们也创造了球队的历史，整个赛季我们的表现非常好，不管训练还是比赛都足够努力。”郭士强说，常规赛开始后大部分人不会想到广州队能进季后赛，第二阶段他们最低时在第16名，“我们最后打进了季后赛，还过了第一轮，这支年轻队伍需要足够的时间，他们会做得更好。”

执教广州队3年，郭士强不变的是浓重的东北口音，变的是头上越来越多的白发。这个赛季广州队迈上了新台阶，下赛季郭士强的压力会更大，对于广州队未来如何继续进步的问题，他说：“我们是一支年轻的队伍，最重要的就是时间，还是要从训练做起，需要更多的训练和比赛去提高能力。”

本报记者 徐泽瀛

2023中国太平中国足协女足超联赛“耀·探营”活动日前在延安举行。22名幸运的绿茵女孩怀着对足球的热爱、对女超的憧憬齐聚延安，近距离感受女足魅力。

当天上午，22名足球小将换好装备来到延安全民健身运动中心的训练场地上，开启了本次活动的第一项内容——足球训练课。教练带领女孩们分别进行了脚步训练、拉球转身训练、带球变向训练、一对一对抗射门训练等。即便是累到大汗淋漓、气喘吁吁，但每一位小朋友依然认真按照教练讲述的技术动作要领，不断重复练习。“专业训练太累了，但是能与这么多喜欢足球的姐妹们一起训练，我非常开心。”来自西安曲江第三小学四年级学生韩美熙说。

当天下午，距离陕西志丹女足与四川女足的比赛开哨还有半个小时，小朋友们作为本场比赛的牵手球童与两队球员一同进场，享受现场观众的欢呼声。

子长市冯家屯小学三年级学生郭泰希作了一幅陕西队比赛的彩笔画，希望可以送到自己喜欢的球员邹梦瑶手中。当天她如愿成为了邹梦瑶的牵手球童，并将自己的画作交给偶像。“收到你的画我非常开心，也会好好保存，希望你以后一直热爱足球，坚持踢球，努力成为一名职业球员。”邹梦瑶对郭泰希说。

陕西队与四川队场上激烈对抗，球迷的助威声此起彼伏。小朋友们都被现场的气氛所感染，纷纷化身球迷为场上的球员呐喊助威。“感觉实在是太棒了，比坐过山车还刺激。”延安新区外国语学校一年级学生高睿怡激动地在看台上蹦蹦跳跳。

虽然比赛以0比0收场，但精彩对决给22位小朋友心中埋下了热爱的种子。随着女超联赛与合作伙伴们的公益项目不断开展，种子也会在汗水和努力的浇灌下不断成长。未来，她们也会像场上比赛的球员们一样，站在中国女子职业足球运动最高的舞台上。

女超联赛「耀·探营」活动走进延安

多队中超第二轮冲击赛季首胜

本报记者 马艺欧

2023赛季中国足球协会超级联赛第二轮从4月20日开始，在连续三个比赛日内将展开8场争夺。首先上演的武汉三镇与北京国安是焦点战，双方都要力争首胜，这也是本轮多支球队的共同目标。

北京国安和武汉三镇在首轮比赛都没有取得理想的结果。北京国安首轮对手梅州客家虽然实力不俗，但北京国安本赛季引进了多名国内外球员，加之球迷回归、工体迎来首场正式比赛等因素，一场平局显然不够解渴。武汉三镇首轮则在主场面对今年争冠劲敌上海海港的比赛中两球告负，对于卫冕冠军的打击不言而喻。

从首轮比赛可以看出，两队都没有完全释放出自己的实力，新援也尚需时间在实战中与球队磨合，两队对本赛季

取得好成绩都有要求。这场第二轮对话，可以说谁输不起，尤其是武汉三镇，如果开局便遭遇两连败，对信心是极大的打击。

武汉三镇上赛季两次对阵北京国安都占据比较明显的优势，首次碰面打出5比1的高比分。联赛第二次碰面，北京国安在现任主教练斯坦利的带领下呈上升趋势，但还是两球完败于对手。斯坦利赛前提到，武汉三镇与上赛季相比少了一个高中锋支点，风格有所改变。但无论如何，武汉三镇都是中超顶级球队。

上赛季足协杯冠军和中超联赛亚军得主山东泰山在首轮比赛客场一球负于上海申花，如果算上此前的超级杯不敌武汉三镇和点球输给浙江队的热身赛，球队已经遭遇三连败。山东泰山目前遇到的最大问题就是由谁来进球，上赛季联赛很靴克雷桑还无法登

场，郭田雨、费南多或者莫伊塞斯等球员谁能在关键时刻站出来，山东泰山距离首胜就不再遥远。本轮主场对阵中超新军南通支云，山东泰山对于三分充满渴望。

长春亚泰与大连人两队首轮比赛都拼下了三分，令人印象深刻的是两位老将的表现，36岁的阎相闯开场不到10分钟独进两球助大连人最终2比1获胜，35岁的谭龙则是在比赛最后10分钟为长春亚泰打开了胜利之门。长春亚泰和大连人本轮都将争取连胜，两位老将的表现是焦点。

成都融城主场对阵沧州雄狮，天津津门虎主场迎战浙江队，河南队主场与青岛海牛的比赛，几支球队都将向赛季首胜发起冲击。本轮另外几场比赛中，上海海港将在主场对阵上一轮同样收获三分的深圳队，梅州客家在主场迎来另一支传统强队上海申花。

三人篮球女子系列赛首站日程公布

本报讯 “汉水杯”2023国际篮联三人篮球女子系列赛首站日程近日公布，本站比赛将于5月6日至7日在武汉江夏盛帆运动公园三人篮球馆举办。

国际篮联三人篮球女子系列赛直接关系到奥运资格积分。本届赛事计划在全球范围内办20站，武汉站为首站赛事，届时将有8支队伍参赛。中国三人篮球国家队领队柴文胜表示，近几年湖北省和武汉市在三人篮球方面重点布局，并取得了长足进步。武汉盛帆队也有多名球员入选了国家集训队，她们有机会代表中国参加本站比赛。

柴文胜说：“我们希望能够能够在武汉站的比赛中取得好成绩，为整个赛季赢得一个开门红。东京奥运会上，中国女子三人篮球队为中国体育代表团夺得了三大球项目中的唯一一枚奖牌。巴黎奥运会上，中国三人篮球希望能够取得突破。”

据介绍，为了举办本次比赛，武汉盛帆文体公司特意在盛帆体育公园内投资修建了一座专业篮球场，并对周边的配套设施进行了完善。即日起，本次比赛的球票将在网上发售，48元一张的球票可看当天所有比赛。

本次比赛由国际篮联授权，武汉盛帆文体股份有限公司主办。本次赛事得到湖北省体育局、武汉市体育局、江夏区人民政府、江夏区文旅局及省市各级篮球协会的大力支持。（邹丽 王凡）